



Številka: 122-70/2018-3 (47/04)

Datum: 13. 2. 2019

Zadeva: Program Lokalne akcijske skupine za preprečevanje zlorabe drog v Mestni občini Kranj za leto 2019

A. SPLOŠNI DEL PROGRAMA:

- Ocena stanja na področju problematike drog v Mestni občini Kranj.
- Sprotno spremljanje gibanja problematike drog v občini in svetovanje pri usklajevanju služb, programov, ki se ukvarjajo s preprečevanjem zlorabe drog.
- Vzpostavljanje pogojev za aktivno izvajanje preventivnih programov v MOK.
- Strokovno usposabljanje članov Lokalne akcijske skupine za preprečevanje zlorabe drog v Mestni občini Kranj (v nadaljevanju: LAS) in razvijanje lokalnih kadrovskih potencialov za delo v lokalni skupnosti na področju problematike drog.
- Priprava programa dela za leto 2020.
- Poročanje svetu MOK o delu LAS za leto 2018.
- Vplivanje na državno in lokalno politiko, ki kakorkoli vpliva na zdravje in na zakonske vidike problematike zasvojenosti.
- Seznanjanje javnosti o pojavnosti zlorabe drog v lokalni skupnosti s ciljem konstruktivnega odziva javnosti na problematiko drog in reševanje problematike.

B. OPERATIVNI DEL PROGRAMA:

1. Preventivni programi v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah MOK:

Lokalna akcijska skupina Mestne občine Kranj za preprečevanje zlorabe drog v Mestni občini Kranj (v nadaljevanju MOK) bo v šolskem letu 2019/20 v OŠ in SŠ ter Dijaškem in študentskem domu Kranj (v nadaljevanju DŠD) podpirala naslednje teme za učence in dijake: alkohol, tobak in druge nelegalne droge, zasvojenost od računalnika (sem spada: zasvojenost od interneta, zasvojenost od računalniških iger in spletno nasilje), nasilje med vrstniki, motnje hranjenja, pozitivna samopodoba; v OŠ predavanja za starše na temo vzgoje; v vrtcih pa tematiko medsebojnih odnosov kamor spadajo: odnosi med starši in otroci, odnosi v sodobni družini, razvajanost, vzgoja.

Urad za družbene dejavnosti pripravi javni razpis za sofinanciranje preventivnih programov v vrtcih, OŠ in SŠ ter DŠD za šolsko leto 2019/20. Izbor in razdelitev sredstev opravi strokovna komisija imenovana s strani župana Mestne občine Kranj in je sestavljena iz treh članov Lokalne akcijske skupine Mestne občine Kranj, in sicer: Nada Bogataj Kržan, Damijan Suhadolnik, Biljana Djaković. Člani LAS obravnavajo predlog navedene Komisije.

Sredstva za ta namen bodo planirana v proračunu za leto 2020, torej v Programu LAS za leto 2020, in sicer se za ta namen okvirno nameni skupaj 12.100 €, od tega za vrtce predvidoma 1.000 €, za osnovne šole 7.300 € in za srednje šole ter DŠD 3.800 €.

Rok: september 2019

Urad za družbene dejavnosti je v skladu s Programom LAS za leto 2018 že izvedel in izbral izvajalce na javnem razpisu za sofinanciranje preventivnih programov v vrtcih, OŠ in SŠ ter DŠD za šolsko leto 2018/19. Izbor in razdelitev sredstev je opravila strokovna komisija imenovana s strani župana Mestne občine Kranj in je bila sestavljena iz treh članov Lokalne akcijske skupine Mestne občine Kranj, in sicer: Nada Bogataj Kržan, Damijan Suhadolnik, Biljana Djaković, člani LAS so tudi obravnavali predlog navedene Komisije. Z izvajalci so bile tudi že sklenjene pogodbe in so začeli izvajati delavnice in predavanja.

Sredstva za ta namen so planirana v proračunu za leto 2019, torej v Programu LAS za leto 2019, in sicer se za ta namen nameni skupaj 12.100 €, od tega za vrtce predvidoma 1.000 €, za osnovne šole 7.300 € in za srednje šole ter DŠD 3.800 €.

Rok: junij 2019

2. Ocena stanja

rok: februar 2019

odgovorne osebe: člani LAS, ki so predstavniki sociale, policije, zdravstva, krajevnih skupnosti, otroškega varstva, osnovnih in srednjih šol.

3. Poročilo o opravljenem delu LAS za leto 2018

rok: marec 2019

odgovorni osebi: Suzana Gladovič in Manja Vovk

4. Pregled in ocena poročil

Opravi se pregled poročil opravljenih programov za šolsko leto 2018/19 v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah.

rok: november 2019

odgovorne osebe: komisija v sestavi - Andreja Pungartnik, Damijan Suhadolnik, Biljana Djaković

5. Preventivne dejavnosti Nacionalnega inštituta za javno zdravje, OE Kranj

preventivne dejavnosti: NIJZ OE Kranj, ki pokriva območje celotne gorenjske regije, na področju preprečevanja in zmanjševanja zasvojenosti v letu 2019 načrtuje naslednje aktivnosti:

- **alkohol:** promocija maturantske četvorke brez alkohola, osveščanje različnih deležnikov in splošne javnosti o nevarnostih izpostavljenosti še nerojenega otroka alkoholu (obeležitev 9. septembra – mednarodnega dneva FAS), akcija Otroci za varnost v prometu, predavanja za splošno javnost ter odzivanje ob aktualnih dogodkih, povezanih s tematiko tvegane in škodljive rabe alkohola, izvajanje na regijskem nivoju nacionalnega projekta Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola – Interdisciplinarna obravnava tveganega in škodljivega pitja alkohola med odraslimi prebivalci Slovenije (SOPA), alkohol je tudi tema publikacije Zdravje v občini, ki jo aktivno promoviramo tako v občinah in med zdravstvenimi delavci, preko spletne strani NIJZ pa je dostopna tudi splošni populaciji;

- **tobak:** osveščanje različnih deležnikov in splošne javnosti o problematiki kajenja ob Svetovnem dnevu brez tobaka, informiranje različnih ciljnih skupin (zdravstveni delavci, pedagoški delavci) o različnih informacijah s področja kajenja ter spodbujanje širjenja informacij staršem OŠ;

- **druge droge:** koordinacija regijske EWS mreže, spremljanje dogajanja na terenu, izmenjava in obveščanje partnerjev o novih psihoaktivnih snoveh (NPS) v okviru regijske mreže.

Skozi vse leto pa NIJZ OE Kranj izvaja tudi aktivnosti na področju krepitve duševnega zdravja, promocije zdravja v šolskem okolju in v vrtcih, pa tudi med odraslimi prebivalci Slovenije (med starši, učitelji, vzgojitelji, v delovnih organizacijah).

rok: leto 2019

nosilec: Marjetka Hovnik Keršmanc

6. Preventivne dejavnosti Zdravstvenega doma Kranj

preventivne dejavnosti:

- obravnava bolnikov pri zdravniku (obsega področje preventivnih dejavnosti, zlasti s stimulacijo za bolj zdravo življenje, samo zdravljenje pa prispeva k zmanjševanju škode in kriminalnih dejanj),
- obravnava bolnikov pri psihologu (obsega psihosocialne ukrepe, ki vključujejo svetovanje, motivacijske razgovore, kognitivno-vedenjsko terapijo ...),
- obravnava bolnikov pri psihiatru (obsega vodenje bolnikov; vključuje tudi skupinsko ter družinsko terapijo in druge aktivnosti za preprečevanje recidivov na področju zasvojenosti z nedovoljenimi drogami),
- obravnava v zdravstveno vzgojnem centru (obsega tematska srečanja, ki bodo vsebinsko zajela področje zmanjševanja problematike na področju kajenja in škodljivega pitja alkohola, svetovalni pogovor s skupino mater o negi otroka in zdravega razvoja otroka ter zmanjševanje socialnih stisk ter vključevanju in krepitvi bolj zdravih navad v vsakdanje življenje. V letu 2019 se predvideva izvedba treh tematskih srečanj / delavnic / individualnih svetovanj/),
- program partnerske komunikacije v šoli za starše v sklopu primarne preventive,
- predavanja na temo preprečevanje kajenja v prvem razredu osnovne šole, ki se izvajajo na sistematskem pregledu v sklopu zgodnje preventive.

rok: leto 2019

nosilec: Nataša Kern

7. Preventivne in kurativne dejavnosti Centra za socialno delo Gorenjska, enota Kranj - Center za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo zasvojenih in Reintegracijskega centra

Kurativne dejavnosti Centra za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo zasvojenih na Sejmišču 4:

- psihosocialna obravnava posameznikov, ki še živijo zasvojen način življenja in njihovih bližnjih oseb (individualna in skupinska obravnava),
- psihosocialna obravnava posameznikov (in njihovih bližnjih oseb), ki vzpostavljajo in vzdržujejo abstinenco od psihoaktivnih snovi ali škodljivih vedenj (individualna in skupinska obravnava),
- psihoterapija za posameznike in skupine, ki se v svojem življenju srečujejo s psihoaktivnimi snovmi oz. rizičnimi vedenjskimi vzorci,
- terensko delo (povezovanje z uporabniki v njihovem domačem okolju oziroma okolju, kjer se največ zadržujejo),
- možnost opravljanja družbeno koristnih del za posameznike z zasvojenim načinom življenja,
- testirna točka za Gorenjsko; člani regijske mreže Sistema za zgodnje opozarjanje na pojav NPS, vzpostavljanje podporne mreže pri reševanju individualne situacije uporabnika (sodelovanje s šolami, drugimi organizacijami, CSD-ji, sodišči, zavodi za prestajanje kazni, zdravstvenimi domovi, psihiatričnimi bolnišnicami, zaposlitvenimi centri, vzgojnimi zavodi ipd.)

Preventivne dejavnosti Centra za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo zasvojenih:

- obravnava mladih eksperimentatorjev (individualna in skupinska obravnava).
- izvedba preventivnih delavnic na osnovnih šolah na temo škodljivih vedenj (izvedba desetih delavnic). Pri raznolikosti ponudbe in izvajanja programa prispevajo pomemben delež prostovoljci. Zato bodo tudi v prihodnjem letu v program Labirint vključeni prostovoljci, večinoma študentje Fakultete za socialno delo. V letu 2019 se bo še naprej predstavljala testirna točka za Gorenjsko regijo in se sodelovalo v Zvezi nevladnih organizacij na področju drog in zasvojenosti.

Reintegracijski center v Domu Vincenca Drakslerja v Pristavi pri Trziču:

- Program je namenjen celostni obravnavi posameznikov, ki po procesu zdravljenja zasvojenosti ali samostojno vzpostavljeni abstinenca potrebujejo pomoč pri namestitvi, vzpostavljanju temeljev za trajno abstinenco in ponovnem vključevanju v socialno okolje. Je namestitveni in »visokopražni« tip programa (pogoj za vključitev je vzpostavljena abstinenca od vseh prepovedanih PAS in alkohola, v primeru vedenjski zasvojenosti pa od kritičnega vedenja). Izvajamo socialno rehabilitacijo in integracijo oseb, ki imajo težave z različnimi oblikami zasvojenosti, pri čemer uporabljamo raznolike pristope ter upoštevamo vse človekove razsežnosti. Posebnost našega pristopa je tako imenovana »pol odprta« obravnava in individualni pristop, saj imajo uporabniki različne predhodne obravnave, izkušnje, potrebe in težave.
- Program zajema tudi izven bivalno obravnavo, ki poteka v obliki podpornih pogovorov in različnih aktivnostih. Namenjena je osebam, ki imajo težave z zasvojenostjo in ne potrebujejo bivalne obravnave ter svojcem oseb, ki imajo težave z zasvojenostjo.

rok: leto 2019

nosilec: Suzana Gladovič

3. FINANČNI PLAN:

Preventivne dejavnosti:

v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah MOK

| | |
|-----------------------------|-------------|
| . vrtci | 12.100,00 € |
| . osnovne šole | 1.000,00 € |
| . srednje šole in DŠD Kranj | 7.300,00 € |
| | 3.800,00 € |

Aktivnosti LAS


| | |
|--|----------|
| stroški okroglih miz, predavanj, strokovnih srečanj, preventivnih programov, preventivnih akcij | 100,00 € |
|--|----------|

Stroški LAS

| | |
|---|----------|
| drugi odhodki (pogostitev, strokovno izobraževanje) | 300,00 € |
|---|----------|

Skupaj sredstva: 12.500,00 €

Suzana Gladovič
Predsednica LAS



Matjaž Rakovec
župan

