

# ZAPOSLENA MATI IN DOJENJE

## PRIPOROČILA ZA DELODAJALCE

Dokazano je, da ima dojenje številne prednosti tako za otroka kot mater, kar vpliva tudi na delovno okolje, v katerem je mati zaposlena.

### Koristi delodajalca pri podpori dojenja zaposlenih doječih mater:

- manj bolniških odsotnosti zaradi nege bolnih otrok, ker so dojeni otroci manj bolni,
- boljša produktivnost in večje zadovoljstvo zaposlenih mater,
- pomaga obdržati delovno silo (manjša fluktuacija) in prihrani stroške iskanja in izobraževanja novih delavcev,
- podjetje postane spodbudno okolje za zaposlovanje žensk,
- podjetje s tem zaradi naklonjenosti do dojenja in podpore dojenju dobi sloves družini prijaznega podjetja.

## PRAVICE DOJEČE MATERE

Zaščita doječih mater je v Sloveniji opredeljena v različnih pravnih dokumentih.

- **Zakon o delovnih razmerjih** (Uradni list RS, št. 21/2013 z dne 13. 3. 2013: 188. člen ZDR-1):
  - *Delavka, ki doji otroka, ki še ni dopolnil 18 mesecev starosti, in dela s polnim delovnim časom, ima pravico do odmora za dojenje med delovnim časom, ki traja najmanj eno uro dnevno.*
  - *Pravica do nadomestila plače za čas odmora po prejšnjem odstavku se uresničuje v skladu s predpisi, ki urejajo starševski dopust.*
- **Pravilnik o varovanju zdravja** pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile ter doječih delavk (Uradni list št. 62/2015, ki velja od 28. avgusta 2015 dalje.):
  - *Delavka v času nosečnosti in še eno leto po porodu oziroma ves čas, ko doji otroka, ne sme opravljati nadurnega dela ali dela ponoči, če iz ocene tveganja zaradi takega dela izhaja nevarnost za njeno zdravje ali zdravje otroka.*

## OBVEZNOSTI DOJEČE MATERE DO DELODAJALCA

- Pravočasna seznanitev delodajalca o koriščenju odmora za dojenje,
- oddaja **vloge za uveljavitev pravice** do nadomestila/plačila prispevkov v času odmora za dojenje na pristojnem Centru za socialno delo,
- pridobitev **potrdila otrokovega izbranega pediatra**, da se otrok še doji.

## PRIPOROČILA DELODAJALCU PRI POMOČI DOJEČIM MATERAM

- Omogočanje odmora za dojenje.
- Nudjenje ustreznega prostora, kjer lahko zaposlena mati doji, kadar ji otroka prinesejo za dojenje.
- Nudjenje ustreznega prostora za izbrizgavanje mleka, kadar doječa mati izbrizgava mleko. Prostor naj omogoča materam, da lahko v zasebnosti in udobno izbrizgajo mleko za svojega otroka, ter ga primerno shranijo. Uporabni so manjši prostori z električno napeljavo, kjer naj bo udoben stol, umivalnik in možnost zaklepanja.