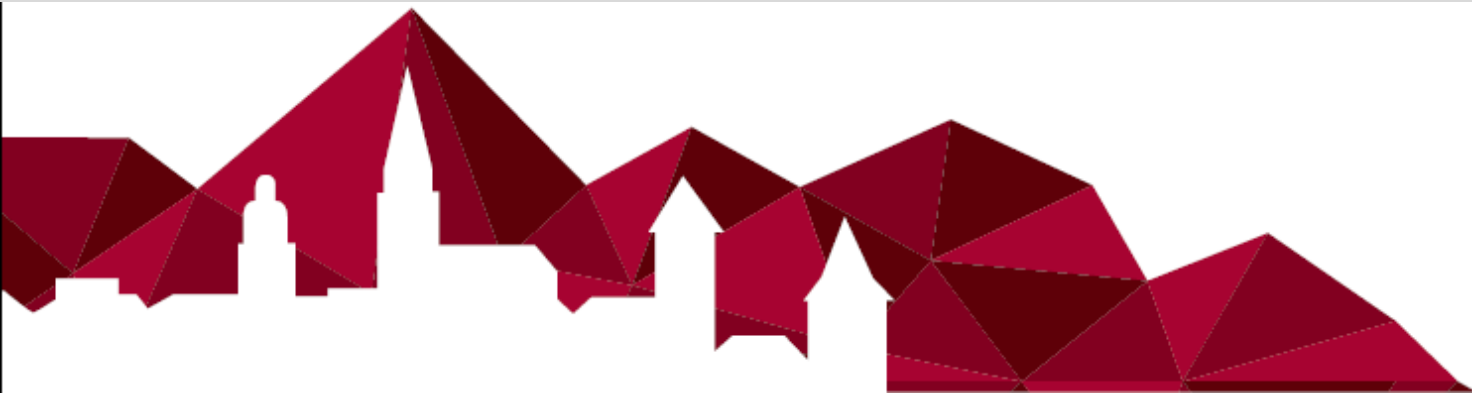


FORUM

KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020



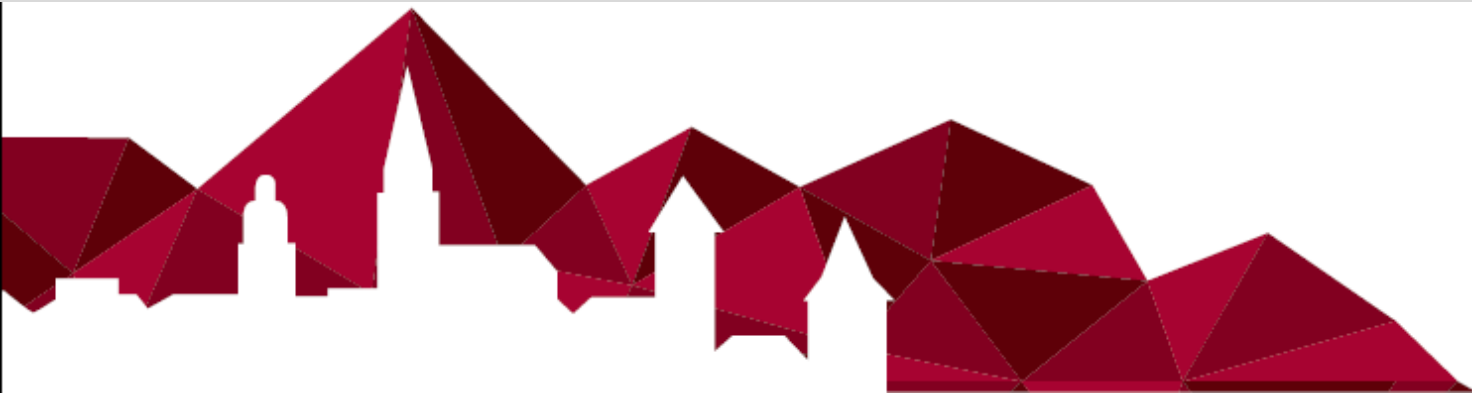
MESTNA OBČINA KRANJ

FORUM

KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE

PLENARNI DEL

KRANJ, 27. 1. 2020



MESTNA OBČINA KRANJ

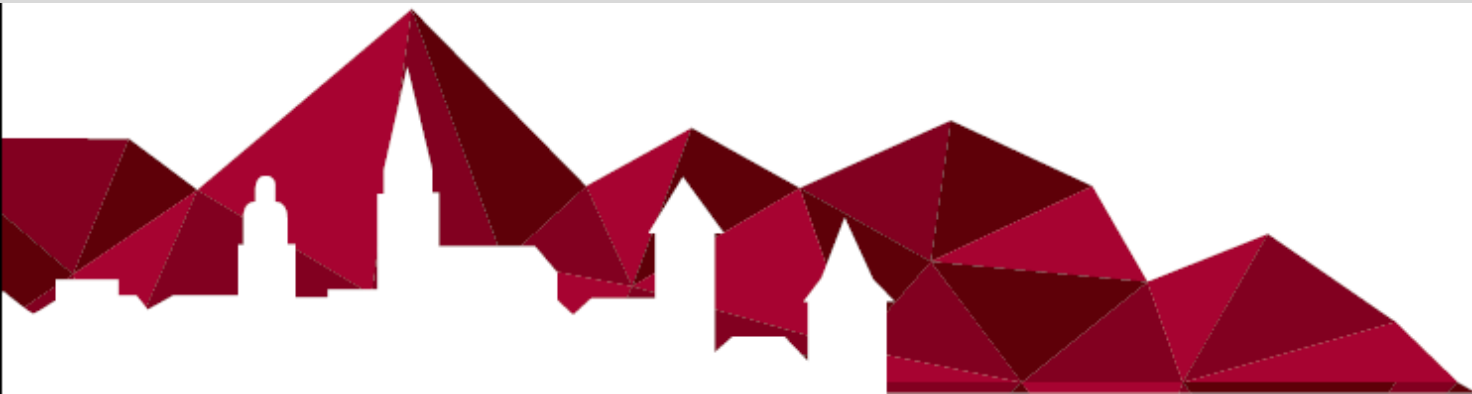
FORUM

KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE

Uvodne besede

Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj

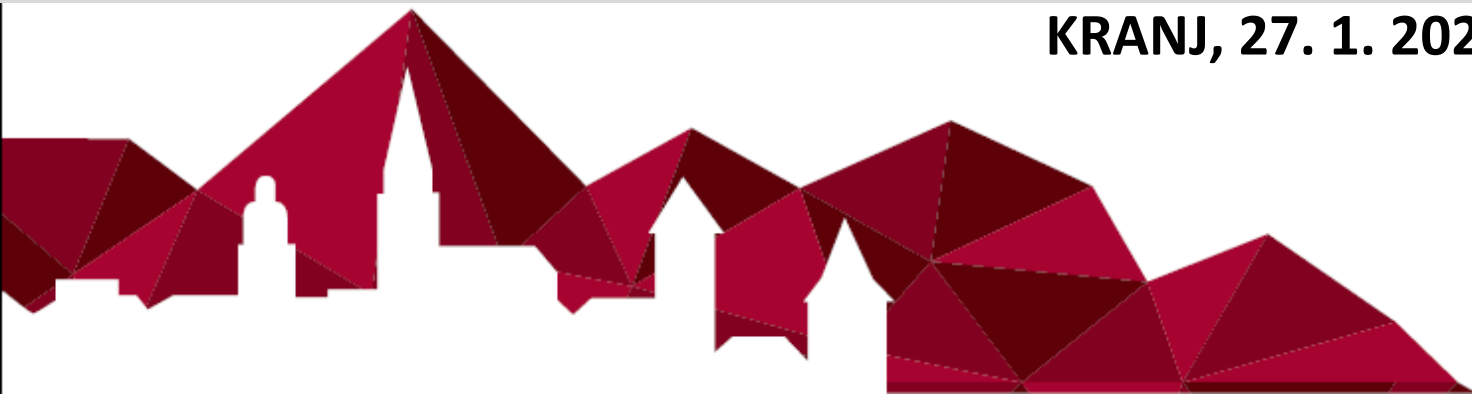
KRANJ, 27. 1. 2020



MESTNA OBČINA KRANJ

FORUM
KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE
Forumu na pot
Bor Rozman,
direktor Mestne uprave

KRANJ, 27. 1. 2020



MESTNA OBČINA KRANJ

FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

13.00 – 14.20 PLENARNI DEL

- | | |
|---------------|--|
| 13.00 – 13.10 | Pozdrav gostiteljice: direktorica Mestne knjižnice Kranj, Breda Karun
Uvodna nagovora:
Matjaž Rakovec , Župan Mestne občine Kranj
Bor Rozman , direktor Mestne uprave Mestne občine Kranj |
| 13.10 – 13.20 | Predstavitev osnutka Strategije reševanja problematike staranja prebivalcev v MO Kranj – Manja Vovk MO Kranj |
| 13.20 – 13.30 | Pravice stanovalcev na varovanih oddelkih, Peter Svetina , Varuh človekovih pravic |
| 13.30 – 13.40 | Kako bo vplival Zakon o dolgotrajni oskrbi na starejšo populacijo, mag. Mateja Lapuh , dr.med., Ministrstvo za zdravje; Splošna bolnica Jesenice |
| 13.40 – 13.50 | Sodobni koncepti in usmeritve dolgotrajne oskrbe, izr. prof. dr. Jana Mali , Univerza v Ljubljani, Fakulteta za socialno delo |
| 13.50 – 14.00 | Aktivnosti Ljudske univerze Kranj za starejše, Mateja Šmid , prof., direktorica Ljudske univerze Kranj |
| 14.00 -14.10 | Oskrba starejših na domu s pomočjo digitalnih orodij – možnosti financiranja EU skladov, Jelena Vidović , Regionalna razvojna agencija, vodja projektov |
| 14.10 – 14.20 | Pomen arhitekture za starejše, doc.dr. Domen Zupančič , Univerza v Ljubljani, Fakulteta za arhitekturo |

14.20 – 14.35 ODMOR ZA KAVO



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

14.35 – 15.30 OKROGLA MIZA

Bor Rozman, direktor mestne uprave MO Kranj (ali Jani Černe, podžupan Mo Kranj) – povezovalec okrogle mize
Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj

Gregor Resman, vodja sektorja za upravljanje izvajalskih organizacij MDDSZ

Nadja Gantar, direktorica Doma upokojencev Kranj

mag. Simon Strgar, direktor Doma upokojencev Šiška

Štefanija Zlobec, predsednica društva Spominčica



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

15.30. – 16.00 RAZPRAVA IN ZAKLJUČKI

**Po končanem dogodku ste vabljeni na druženje ob prigrizku v
KluBar, Slovenski trg 7, Kranj**



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

- zakaj priprava Strategije reševanja problematike staranja prebivalcev v MO Kranj (kakovostno življenje za vse; Kranj – mesto prijazno starejšim)
- organizacija Foruma in povabilo strokovnjakom na plenarni del in okroglo mizo (pridobivanje mnenj strokovnjakov ter širše lokalne skupnosti)
- namenjen je širši publiki, problematika je in bo v prihodnje zaradi spremembe starostne struktura prebivalstva zelo aktualna
- cilji: prepletanje in razvoj institucionalni oblik in neinstitucionalnih oblik
- Strategija reševanja problematike staranja prebivalcev v MO Kranj – osnutek je v javni obravnavi do 31. januarja 2020
pripombe in predloge pošljite na naslove: manja.vovk@kranj.si ali po pošti na naslov: Mestna občina Kranj, Slovenski trg 1, 4000 Kranj



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

Nekaj tehničnih podatkov

- da bo Forum potekal nemoteno, prosim predavatelje v plenarnem delu, da se držite dogovorjenih 10 min dolžine prezentacije;
- prijazno opozorilo 3,5min in 1 min pred iztekom časa;
- zagotovljeno je znakovno tolmačenje za gluhe in naglušne ter omogočen priklop v t. i. slušno zanko;
- dogodek snemamo – Tržič TV, ter predvajamo v živo na FB ter na Tržič TV;
- dogodek tudi fotografiramo; fotografije bodo na ogled na portalu Mediaspeed ter na komunikacijskih kanalih MOK (www, FB, iKranj)



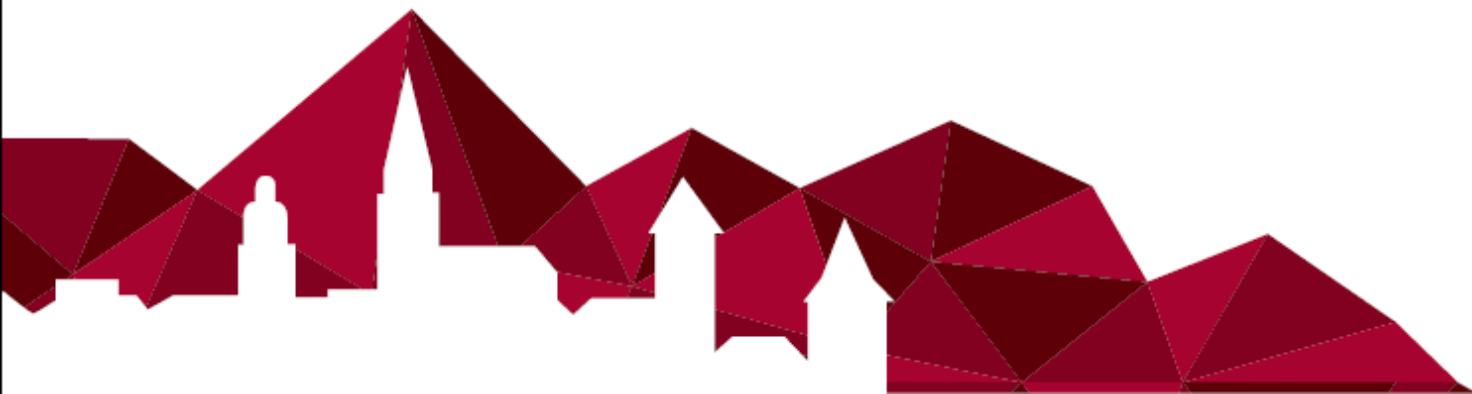
FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Predstavitev osnutka Strategije reševanja problematike staranja prebivalcev v MO Kranj – **Manja Vovk** MO Kranj



OSNUTEK - STRATEGIJA REŠEVANJA PROBLEMATIKE STARANJA PREBIVALCEV V MESTNI OBČINI KRANJ



MESTNA OBČINA KRANJ

Področja socialnega varstva

Urad za družbene dejavnosti Mestna občina Kranj (cca 23.317.000 €), področja: socialno varstvo, otroško varstvo, mladi, zdravstvo, izobraževanje, kultura, šport.

Področje starejših je eno izmed področij na področju socialnega varstva. Poleg njega so še:

- področje invalidov (doplačevanje oskrbnih stroškov; družinski pomočnik, nadstandardni program Varstveno delovnega centra Kranj) – cca 750.000 €
- področje materialno ogroženih (Razdelilnica hrane, Zavetišče za brezdomce Kranj, stroški pokopov, enkratna denarna socialna pomoč, novoletna obdaritev socialno ogroženih otrok) – cca 265.000 €
- področje odvisnosti (Center za odvisnosti, Reintegracijski center, Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zlorabe drog v MO Kranj) – cca 44.000 €
- področje za mlade s težavami (Škrlovc, dnevni center za mlade in družine; Varna hiša Gorenjske, Materinski dom Gorenjske) – cca 72.000 €
- področje nevladnih organizacij (javni razpis - sofinanciranje nevladnih organizacij na področju socialnega varstva; RKS-obočno združenje Kranj) – cca 164.000 €
- področje starejših (pomoč družini na domu, doplačevanje oskrbnih stroškov, storitev E-oskrbe) - cca 1.300.000 €

-



Analiza obstoječega stanja

V analizi obstoječega stanja je torej opisano stanje na terenu:

- Institucionalno varstvo
- pomoč družini na domu
- družinski pomočnik
- E-oskrba
- Nevladne organizacije
- Javna dela
- Medgeneracijski center
- Center za socialno delo Gorenjska, enota Kranj
- Patronažna služba
- Krajevne skupnosti
- investicije v DU Kranj



Ukrepi in usmeritve razvoja starejših v MO Kranj

Uskladitev z:

- določili Resolucije o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013 – 2020,
- določili Trajnostne urbane strategije MO Kranj 2030

Prebivalstvo Slovenije se stara.

- Slovenija je imela 1. aprila 2019 - 19,8% prebivalstva starejših od 65 let, projekcija čez 30 let 31 % (od tega bo 13 % starejših od 80 let).
- MOK leta 1991 9,3 % prebivalstva starejših od 65 let, leta 2019 19,2% (56.267 prebivalcev, od tega je bilo starejših od 65 let 10.795)

Glede na navedeno, torej trenutno stanje in projekcije staranja prebivalstva, MO Kranj kot tretja največja občina po številu prebivalcev v Sloveniji, nujno potrebuje:

- razvoj neinstitucionalnih storitev varstva starejših,
- razvoj institucionalnih storitev varstva starejših.



Razvoj neinstitucionalnih oblik

pomoč družini na domu

- Izvajalec Dom upokojence Kranj
- Cilj 240 do 250 uporabnikov

nevladne organizacije

- Zelo pomembne za lokalno skupnost in s tem za MO Kranj.
- Tudi v prihodnjih letih nameravamo dajati še večji poudarek na njihovo delovanje.

družinski pomočnik

- V sprejemanju nova zakonodaja.

medgeneracijski center

- Program medgeneracijskega sodelovanja je v prihodnjih letih potrebno tudi nadgraditi s sofinanciranjem novih programov v MO Kranj.

E-oskrba

- Predvidevamo večje število uporabnikov.

javna dela

- Zadržati vsaj v sedanjem obsegu.



Razvoj institucionalnih oblik

doplačevanje storitev v institucionalnem varstvu

- glede na staranje prebivalstva, nizke dohodke, se bo število oseb v domovih povečevalo in s tem bo tudi višina doplačevanja oskrbnih stroškov s strani MOK višja.

nove domske kapacitete

- Velike potrebe, čakalne dobe.
- Lokacija Zlato polje.
- Dom naj bi okvirno imel kapaciteto 150 kapacitet za celodnevno institucionalno varstvo za starejše, 20 kapacitet za začasno varstvo in 10-20 kapacitet za dnevno varstvo, 24 kapacitet za bivalno skupnost za invalide.

oskrbovana stanovanja

- oskrbovana stanovanja predstavljajo posebno obliko institucionalnega varstva
- predstavljajo alternativno obliko institucionalnemu varstvu, saj ljudem omogoča, da v lastnem gospodinjstvu prejemajo ustrezno pomoč in oskrbo.

Akcijski načrt

Cilj je zagotoviti prepletanje razvoja institucionalne mreže z razvojem drugih organiziranih storitev v bivalnem okolju. Na eni strani je torej potrebno mrežo institucionalnega varstva dograjevati in širiti, na drugi strani pa se bo dajalo poudarek na programe, ki imajo organizirane storitve v bivalnem okolju.

razvoj neinstitucionalnih oblik socialnega varstva:

- (do)plačilo institucionalnega varstva (redna letna naloga),
- (do)plačilo institucionalnega varstva v nadomestnih oblikah, to je stanovanjskih skupinah in bivalnih skupnostih za vse, ki bodo (redna letna naloga),
- storitev pomoč družini na domu, in sicer z večjim številom zaposlenih socialnih oskrbovalk, s ciljem zaposlenih 40 v petih letih in s tem nudenje pomoči na domu cca 240 do 250 uporabnikom, (redna letna naloga),
- e-oskrbo in spodbujali koriščenje te storitve, (redna letna naloga),
- družinskega pomočnika, (redna letna naloga, ki se predvidoma zaključi leta 2021),
- medgeneracijski center in težili k razvoju (redna letna naloga),
- sofinanciranje nevladnih organizacij in spodbujali njihov razvoj, (redna letna naloga),
- javna dela želimo ohraniti vsaj v obsegu leta 2019 (redna letna naloga),
- ustanovitev Komisije za reševanje problematike starejših v MO Kranj, bo imel predvidoma naslednje naloge: spremljanje strategije in priprava nove strategije za starejše po preteku le-te; priprava analize potreb za razvoj na področju starejših in razpravljanje o statističnih podatkih naraščajoče družbe na področju starejših v MOK ter oblikovanje mnenj in predlogov v zvezi s statističnimi ugotovitvami; predlaganje in sodelovanje pri vzpostavitvi novih oblik institucionalnega varstva; ...
- zagotovitev dodatnih kapacitet za dnevno varstvo za starejše (do leta 2024),
- vzpostavitev bivalnih enot za starejše (do leta 2024),
- vzpostavitev dnevnega centra v novem domu upokojencev (najkasneje začetek v letu 2024),
- vzpostavitev počitniškega varstva otrok v domu upokojencev (najkasneje v letu 2024),
- tedensko medgeneracijsko vključevanje osnovnih šol v delovanje dom upokojencev (najkasneje v letu 2021),
- spodbujanje za vzpostavitev razvoja prostoferja (leto 2021),
- izvedba letnih izobraževanj za problematiko demence (najkasneje v letu 2024),
- izvedba dejavnosti, ki omogočajo aktivnost in ustvarjalnost v vseh življenjskih obdobjih, skrb za zdravje in medgeneracijsko sodelovanje ter solidarnost (najkasneje v letu 2024),
- izvedba usposabljanj za prostovoljce letno in organiziranje prostovoljstva in spremljanje prostovoljstva v MO Kranj (najkasneje v letu 2024),
- izvedba projekta kakovostno bivanje starejših (najkasneje v letu 2024).

razvoj institucionalnih oblik

- izgradnja novega doma upokojencev oziroma zagotovitev novih domskih kapacitet (najkasneje začetek v letu 2024),
- zagotovitev kapacitet za začasno varstvo (najkasneje začetek v letu 2024),
- zagotovitev oskrbovanih stanovanj (do leta 2024),
- sofinanciranje dograditve in razširitve Doma upokojencev Kranj (glede na potrebe in v skladu s proračunskimi možnostmi).



Predlogi, pripombe

Javna obravnava strategije poteka do 31. 1. 2020.

Hvala za predloge in pripombe, ki ste jih že posredovali in jih še boste posredovali – na elektronski naslov manja.vovk@kranj.si



Hvala za pozornost!



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Pravice stanovalcev na varovanih oddelkih,
Peter Svetina, Varuh človekovih pravic

Pozor: NE BO PREZENACIJE



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Kako bo vplival Zakon o dolgotrajni oskrbi na
starejšo populacijo,
mag. Mateja Lapuh, dr.med.,
Ministrstvo za zdravje; Splošna bolnica
Jesenice

POZOR: NE BO PREZENTACIJE



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Sodobni koncepti in usmeritve dolgotrajne
oskrbe

izr. prof. dr. Jana Mali, Univerza v Ljubljani,
Fakulteta za socialno delo





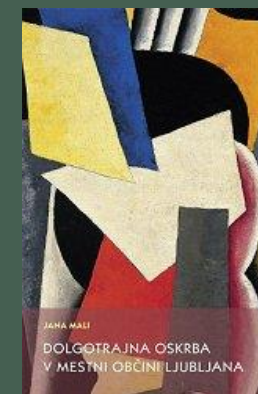
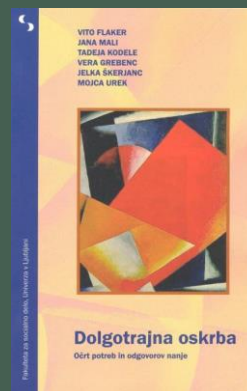
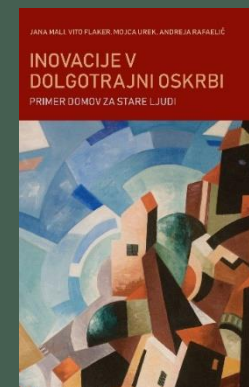
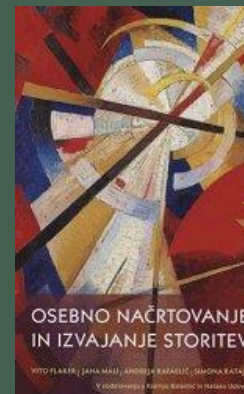
SODOBNI KONCEPTI IN USMERITVE DOLGOTRAJNE OSKRBE

Izr. prof. dr. Jana Mali
Fakulteta za socialno delo, Univerza v Ljubljani

Forum: Kranj - mesto prihodnosti tudi za starejše, 27. 1. 2020

Vsebina predstavitev

1. Dolgotrajna oskrba
2. Raziskovanje potreb in storitev dolgotrajne oskrbe
3. Primeri raziskovanja v treh občinah



Dolgotrajna oskrba

- Naglo staranje prebivalstva in sočasno zmanjševanje deleža mladega
- Podaljševanje življenja, napredek medicine, zmanjševanje deleža aktivnega prebivalstva in večanjem deleža ljudi, odvisnih od pomoči
- Spremembe v družinskih razmerjih in medgeneracijskih odnosih
- Viri: Flaker idr., 2008; Österle, 2011; Leichsenring idr., 2013; Mali, 2013; Mali idr., 2018

Novosti dolgotrajne oskrbe:

- drugačna paradigma oskrbe, ki presega stare obrazce organiziranja oskrbe, načinov pristopa k človeški stiski, statusa uporabnikov in bistva procesov pomoči
- integriran sistem zdravstvenega in socialnega varstva
- sodelovanje med formalnim (ljudje, ki so zaposleni za izvajanje oskrbe) in neformalnim (sorodniki, sosede, znanci, prijatelji) sektorjem
- neposredno financiranje (denar prejmejo uporabniki, ne institucije oz. izvajalci oskrbe)
- uporabnik kot partner v procesu pomoči
- storitve izhajajo iz potreb ljudi, ne določajo jih strokovnjaki oz. izvajalci oskrbe

NARAŠČAJOČE ŠTEVILO POTREB PO DOLGOTRAJNI OSKRBI

- Uporabniki dolgotrajne oskrbe predstavljajo skoraj 3 % (2,9) prebivalstva, v starostni skupini nad 65 let pa kar 11,9 % vseh državljanov v tej starostni skupini.
- Večina uporabnikov je ženskega spola (61,4 %).
- V zadnjih treh letih se je število uporabnikov dolgotrajne oskrbe povečalo za 10 %. trend potreb je v naraščanju predvsem, zaradi staranja prebivalstva.

V bodoče je potrebno:

- 1) razvijati skupnostne službe, ki bodo zagotavljale dolgotrajno kontinuirano pomoč v domačem okolju starega človeka, in obenem
- 2) zagotoviti potek dezinstitucionalizacije v obstoječih ustanovah za stare ljudi, le da ta ne bi potekala do popolne izpraznitve ustanov, saj zaradi kompleksnosti in intenzivnosti oskrbe, ki jo narekujejo težave v starosti, pa tudi zaradi manj izkušenj z inovacijami na tem področju pri nas, potrebujemo tudi institucionalne namestitve.

Raziskovanje potreb in storitev dolgotrajne oskrbe (HOPS)



- Zasnovana na metodi Rapid assessment and response (RAR): Stimson, Fitch in Rhodes, 1998 za potrebe WHO pri vzpostavljanju ustreznih odgovorov na uživanje drog in prenos HIV-a.
- Mešanica metod epidemiološkega, etnografskega in akcijskega raziskovanja
- Možnosti za uporabo različnih metod družboslovnega raziskovanja

Omogoča zajeti obseg pojava (epidemiologija), spoznati njegove pojavne značilnosti – kako ljudje živijo, predvsem pa kako ravnajo v takih situacijah

in v kakšnih okoliščinah se znajdejo (etnografija).

Je zastavljena tako, da s temi spoznanji spodbuja premišljeno akcijo udeležencev in akterjev (akcijsko raziskovanje)

Načela raziskovanja v HOPS – dodaj oz. spremeni

- Ocena potreb je sistematična in poglobljena ocena narave, trendov in obsega problema, dejavnikov, ki na različnih ravneh bivanja in delovanja vplivajo na področje, ki ga raziskujemo, njegove značilnosti in posledice.
- Ocena virov je sistematična ocena odgovorov (sredstev, ljudi, infrastrukture, znanja), ki so že na voljo in ki jih potrebujemo za učinkovito ukrepanje.
- Identificirati obstoječe vire (kot so službe, ljudje, denar, nepremičnine), ki jih lahko uporabimo ali prilagodimo za nove ukrepe.
- Ugotavljanje prednosti in pomanjkljivosti, nezadostnosti in nove vire, ki jih bomo potrebovali.



Primeri raziskovanja v treh občinah

- Oblike bivanja in podpore za ranljive skupine prebivalcev (oseb z demenco, ljudi z dolgotrajnimi duševnimi stiskami in intelektualno oviranih oseb) v Mestni občini Ljubljana (2006 – 2008)
- Hitra ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Straža (2017)
- Ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Žirovnica (2019)

Nastanitvene oblike

Nastanitvene oblike	Stari ljudje (ljudje z demenco)	Duševne stiske in stiske zaradi hendikepa
Stanovanjske skupine	Ni znano	6 izvajalcev, približno 200 mest
Sprejemališča	Ne obstaja	Ne obstaja
Penzion	Ne obstaja	Ne obstaja
Rejništva	Ne obstaja	Izjemoma
Skupna gospodinjstva	V neformalnem sektorju	Ni znano. Organizirano ne obstaja
Samostojno življenje v skupnosti (s podporo)	Ni znano	1 izvajalec za malo ljudi
Zaščitena stanovanja (oskrbovana stanovanja)	V sklopu nekaterih domov	1 izvajalec za malo ljudi
Stanovanja s podporo	Ni znano	1 izvajalec za malo ljudi
Krizni centri (varne hiše)	Ne obstaja	Samo za nasilje v družini
Pribežališča in zatočišča	Ne obstaja	Za brezdomce in uživalce drog
Preživljanje krize na lastnem domu	Ne obstaja	Ne obstaja
Preživljanje krize na tujem domu	Ne obstaja	Ne obstaja
Prehodni dom	Ne obstaja	Ne obstaja
Začasna namestitvev (oddih)	Možna v nekaterih domovih	Ni znano

Nastanitvene oblike - predlogi

- Več stanovanjskih skupin, nameščanje v drugo družino (rejništvo), omogočanje samostojnega življenja v skupnosti s podporo, oskrbovana stanovanja (ne le za stare ljudi na sploh, tudi za ljudi z demenco)
- Nove oblike: sprejemališča, penzioni, skupna gospodinjstva, stanovanja s podporo, oskrbne vasi.
- Prehodne oblike: krizni centri, pribežališča in zatočišča, preživljanje krize na lastnem ali tujem domu, prehodni domovi (stanovanjske skupine), začasna namestitvev (letovanja in tabori).



Oblike preživljanja časa in zaposlitve - predlogi

- Družabni centri – delovni centri
- Izobraževanje:
 - Ljudje z demenco (e-izobraževanje)
 - Izobraževanje za izvajalce dolgotrajne oskrbe (sorodniki, socialne oskrbovalke)
- Spodbujati izobraževanje v okviru običajnih ustanov (za vse skupine + vnos teme v te oblike)
- Tematske in terapevtske skupine (svetovanje in podpora sorodnikom v času krize ali hospitalizacije)
- Izobraževanje za ljudi z demenco:
praktične delavnice (na primer urejanje in opremljanje stanovanja),
omogočiti pogovor o izkušnjah z gospodinjskimi in drugimi opravki,
okrepiti izobraževanje, ki bo usmerjeno na konkretne potrebe uporabnikov (orientacija v mestu, varna vožnja, prehodi čez cesto) in
učenje, ki bi pripomoglo k dedramatizaciji lastnih doživetij.

Primeri: Hitra ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Straža (2017), Ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Žirovnica (2019)

HOPS STRAŽA

- Hitrost: 1. 9. 2017 – 30. 11. 2017
- Stroškovna učinkovitost in uporaba obstoječih podatkov: uporaba obstoječih poročil, dva sestanka na občini, fokusna skupina, teren, dodatna poročila.
- Navzočnost na terenu: sestanki, fokusna skupina, intervjuji, vissenje, obisk DSO Novo mesto, Bar Pub Ravbar, lekarna Straža

HOPS ŽIROVNICA

- Hitrost: 1. 12. 2018 – 31. 5. 2019
- Stroškovna učinkovitost in uporaba obstoječih podatkov : izkušnje iz Občine Straža.
- Navzočnost na terenu: sestanki, fokusna skupina, intervjuji, DSO Jesenice, Picerija pri Daretu, Karitas



Forum: Kranj - mesto prihodnosti tudi za starejše 27. 1. 2020



Karitas

www.karitas.si

Primeri: Hitra ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Straža (2017), Ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Žirovnica (2019)

HOPS STRAŽA

- Uporaba številnih kazalcev: geografska značilnost občine, prebivalstvo in demografska struktura, gospodarska situacija, slika aktivnega prebivalstva, dohodek zaposlenih, socialno in zdravstveno varstvo, dejavniki tveganja za zdravje in preventiva (prejemniki zdravstvenih storitev, količina zdravil ipd.).

HOPS ŽIROVNICA

- Uporaba številnih kazalcev: prebivalstvo v občini, naravni in selitveni prirast, povprečna starost prebivalcev, prebivalstvo po starostnih skupinah, število prebivalcev po naseljih, družine po tipih, st. brezposelnosti, delovne aktivnosti, primerjava plač, delovne migracije, gospodinjstva, ki prejemajo denarno pomoč.

Primeri: Hitra ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Straža (2017), Ocena potreb in storitev dolgotrajne oskrbe v Občini Žirovnica (2019) - predlogi

• **CENTER ZA STARE LJUDI:**

Center naj bi v središču občine, da bi stari ljudje biti v centru občinskega dogajanja. Zagotavljal bi predvsem naslednje storitve:

- pomoč pri osnovnih življenjskih opravilih,
- prehrano (na domu in v centru),
- dnevno varstvo za ljudi z demenco,
- prostor za druženje med starimi ljudmi, med starimi in mladimi ljudmi, prostor za izmenjevanje izkušnje in medsebojno sožitje,
- kratkotrajne namestitve,
- prevoze,
- strokovno pomoč in svetovanje,
- izobraževanje,
- različne dejavnosti za aktivno starost.

FINANČNO DOSTOPNA POMOČ

Materialna preskrbljenost in finančna možnost plačevanja storitev pomoči sta danes dve najbolj kritični točki starih ljudi. V bodoče ni pričakovati večjega preobrata na tem področju.

Sram zaradi revščine veliko hujši kot v večjih občinah.

Revščina ostaja družinska tema in jo je zelo težko reševati na organiziran način.

Vse oblike pomoči, ki jih bo občina razvijala, morajo biti finančno dostopne občanom.

FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Aktivnosti Ljudske univerze Kranj za starejše
Mateja Šmid, prof., direktorica Ljudske
univerze Kranj





MESTNA OBČINA
KRANJ



LUK
LJUDSKA
UNIVERZA
KRANJ | 60 LET

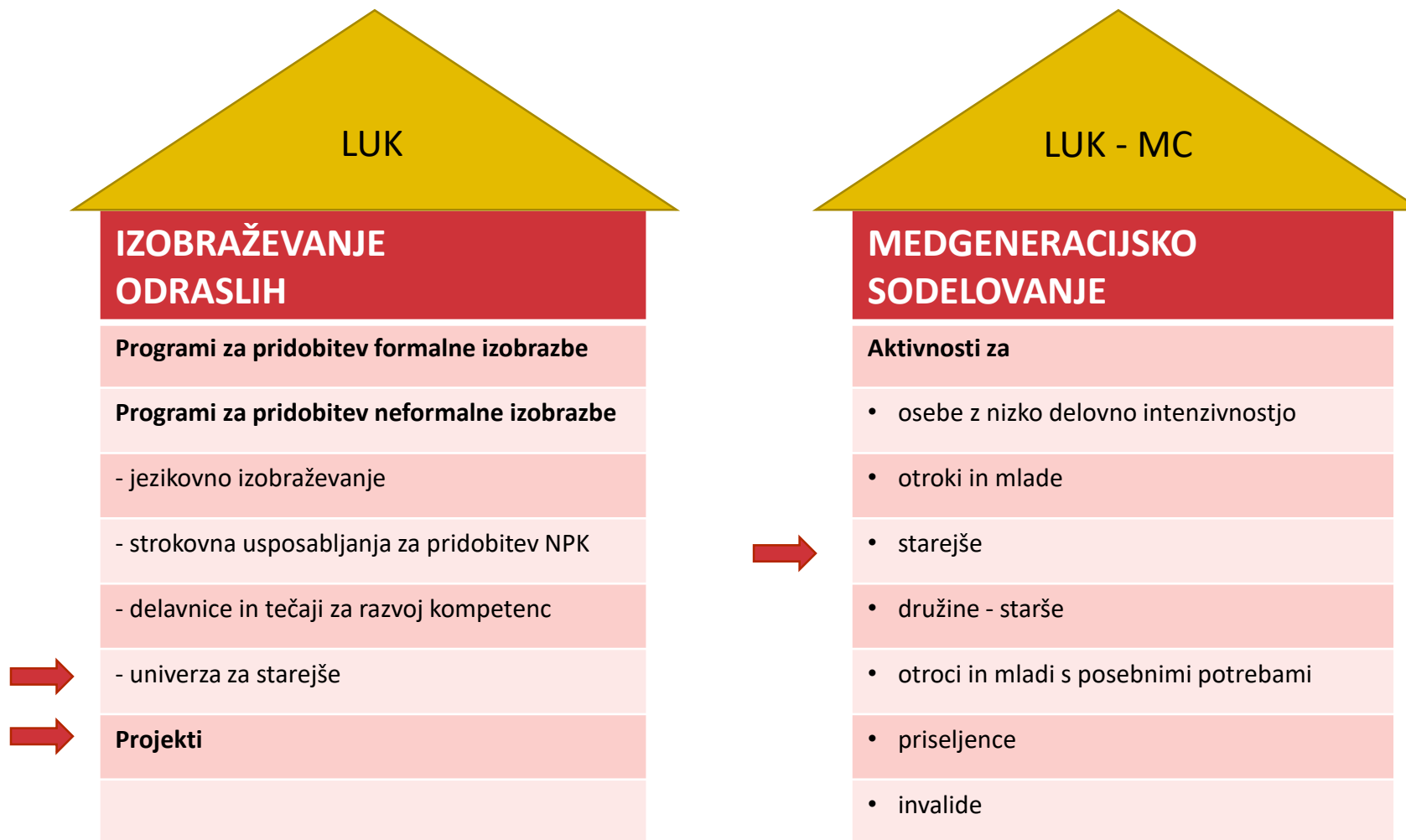
KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE

27. 01. 2020

AKTIVNOSTI LJUDSKE UNIVERZE KRANJ ZA STAREJŠE

Mateja Šmid

Ljudska univerza Kranj





LUKSMO
LUDJE

Univerza za starejše

DIGITALNE VSEBINE

- Začetni tečaj fotografije
- Napredni tečaj fotografije
- Začetni računalniški tečaj
- Spletno nakupovanje in e-zdravje
- Spletne rezervacije
- Raba pametnih telefonov

JEZIKOVNI TEČAJI

- Splošni tečaji
- Individualni tečaji po meri

STROKOVNE EKSURZIJE

OSEBNA RAST

- Astrologija

USTVARJALNOST

- Keramika in uporabno lončarstvo

ZDRAVO TELO

- Joga za starejše
- Latino plesi za posameznike

UMETNOST

- Moderna umetnost
- Umetnostna zgodovina
- Učenje inštrumenta

11/12-18/19
1327 udeležencev



Parenzana pred jesenskimi vpisi



Konferenca KR ZA starejše

Projekti

DPT - Demenci prijazna točka

- skrb za boljšo ozaveščenost o demenci v lokalnem okolju,
- nudenje usmeritev za nadaljnjo, strokovno pomoč,
- organizacija predavanj in delavnic z informacijami o demenci, ki jih z upoštevanjem andragoških načel podaja na uporabnikom prilagojen način.



17/18-18/19
433 udeležencev

SNT - Senior New Tech

- 7 programov s katerimi smo udeležencem starejšim od 50 let predstavili uporabno in varno rabo IKT
- pozabljene spretnosti (kvačkanje, kulinarika)



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2016 - 2019
249 udeležencev

Konferenca KR ZA starejše



Konferenca KR ZA starejše je zasnovana aktivno in posreduje vsebine za takojšnjo uporabo v življenju starejših za doseganje aktivnega in zdravega staranja oz. kakovostnega življenja starejših v Mestni občini Kranj.

2016: sooblikovanje **prijaznega okolja** za starejše

2017: oblikovanje pobud za **socialno aktivacijo starejših** in čim daljše življenje v domačem okolju

2018: **povezovanje v lokalnem okolju in spodbujanje k prostovoljstvu** s ciljem, da ostanejo starejši aktivni in koristni v vseh obdobjih življenja,

2019: **ohranjanje telesne in miselne prožnosti**

Aktivnosti za starejše

- Neformalno druženje mlajših s starejšimi.
- Delavnice namenjene prenosu različnih znanj, vrednot, kulturne dediščine s strani starejših na mlajše generacije.
- Organizirano neformalno druženje starejših z mlajšimi
- Predavanja na različne teme.
- Delavnice za zdravo in aktivno staranje.
- Ustvarjalne delavnice.
- Tečaji tujih jezikov.
- Tečaji kuhanja.
- Družabne prireditve.
- Umska vadba.

2017-2019
1604 enkratnih uporabnikov
31,34%

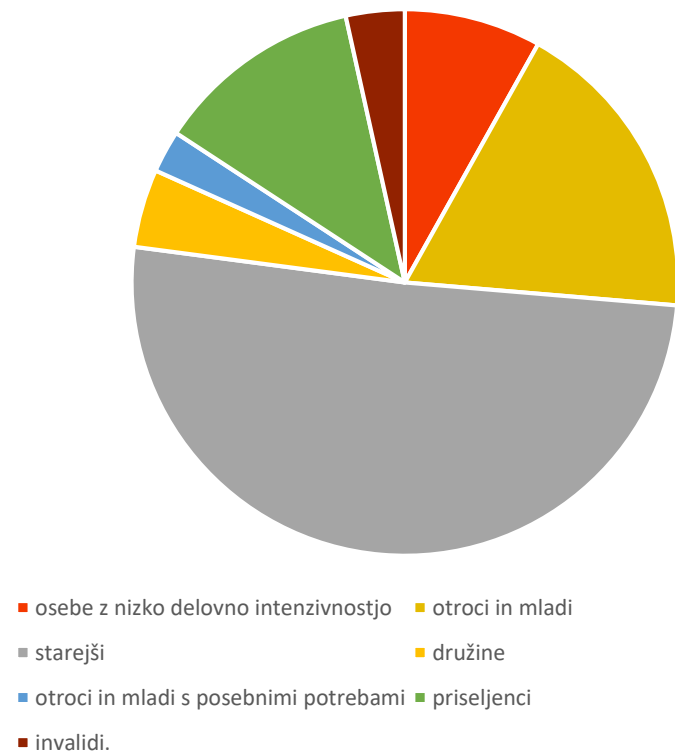


Dogodek ob dnevu starejših

Organizacija mreže prostovoljcev,
ki starejšim nudijo pomoč pri opravljanju del, ki jih sami ne zmorejo več.

VGC Gorenjske

Udeleženci aktivnosti po ciljnih skupinah 2019



VGC Gorenjske

Izvedene ure aktivnosti po ciljnih skupinah 2019



LUK JE KRANJ



Hvala za vaše aktivno poslušanje in
prenos vseh prejetih informacij najmanj 3 osebam 😊



Mateja Šmid

T: 04 280 48 12 | E: mateja.smid@luniverza.si | S: www.luniverza.si

FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Oskrba starejših na domu s pomočjo digitalnih
orodij – možnosti financiranja EU skladov,
Jelena Vidović, BSC Regionalna
razvojna agencija



TAKING
COOPERATION
FORWARD



HoCare 2.0



Jelena Vidović, BSC Kranj, vodja projektov

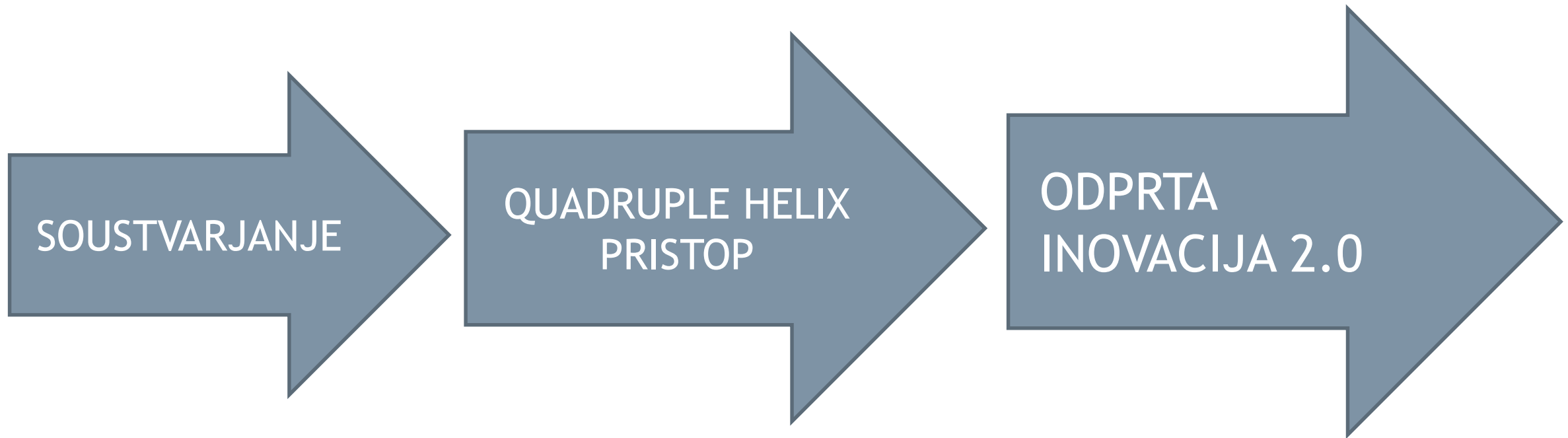
ZAKAJ HOCARE 2.0?

- ✓ Vsak tretji Evropejec bo do leta 2060 star več kot 65 let;
- ✓ DANES: kupna moč Evropejcev, starejših od 65 let, je več kot 3.000 milijard €;
- ✓ Ogromen delež srebrne ekonomije predstavljajo rešitve za nego na domu;
- ✓ Večinoma temeljijo na IKT rešitvah, zato je sprejemanje le teh s strani starejših, potrebnih oskrbe, izziv.

MOŽNA REŠITEV: Vključitev starejših v oblikovanje pametnih zdravstvenih rešitev!



KAKO VKLJUČITI STAREJŠE V OBLIKOVANJE NEGE NA DOMU?



**USTVARITI EKOSISTEM ZA TERITORIALNE INOVACIJE NA PODROČJU ZDRAVJA IN
NEGE NA DOMU**



HO CARE 2.0 PRISTOP

- ✓ Spodbujanje zagotavljanja in uvajanja zelo inovativnih rešitev za socialno in zdravstveno oskrbo na domu, zahvaljujoč soustvarjalnim pristopom, ki vključujejo starejše prejemnike oskrbe in njihove družinske člane.
- ✓ Osredotočanje na krepitev in razvoj trajnostnih povezav med QH akterji inovativnih ekosistemov na področju zdravstva in socialnega varstva.



KAKO BO HOCARE 2.0 TO USPELO?

- ✓ 7 centrov SOUSTVARJANJA;
- ✓ Nadregionalna mreža 11 partnerjev iz 6 držav (vključno z 5 javnimi partnerji);
- ✓ Strategija in akcijski načrt za nadaljnji prehod k odprti inovaciji 2.0;
- ✓ 2 orodji (SME in orodje za politiko);
- ✓ Usposabljanja o soustvarjanju;
- ✓ Pilotna uporaba orodij.



Sodelujoče države:

Slovenija	(BSC Kranj)
Italija	(Cremona Chamber of Commerce + Lombardy Region)
Češka	(DEX Innovation Center + Department of social services of Prague)
Poljska	(Rzeszow Development Agency + Malopolska Region)
Madžarska	(CTRIA + National Healthcare Services Center)
Nemčija	(Carus Carus Consilium Sachsen GmbH + UC Carl Gustav Dresden)



CENTRI SOUSTVARJANJA

- ✓ Trajnostno, a neformalno omrežje
- ✓ Temelji na quadruple helix pristopu, sestavljenem iz:
 1. Vladni in javni organi;
 2. Akademija (univerze in raziskovalne ustanove);
 3. Industrija in MSP-ji;
 4. **Civilna družba (starejši ljudje in njihovi družinski člani).**
- ✓ **Glavna odgovornost: določiti ključne prioritete za rešitve na domu in ključne družbene potrebe za strategije!**



NADREGIONALNA STRATEGIJA

- i) služi kot ključno vodilo za mrežo centrov za soustvarjanje;
- ii) opredeljuje temeljne standarde kakovosti delovanja omrežja;
- iii) določa strateške cilje do leta 2025;
- iv) opredeljuje merljive vplive centrov za soustvarjanje;



MSP in ORODJA

Orodje za zagotavljanje inovativnih rešitev za nego na domu (SME TOOL) in orodja HoCare 2.0 za soustvarjanje storitev javnega zdravja ali socialnega varstva na domu (POLICY TOOL);

Zasnovana so tako, da omogočajo vključevanje več končnih uporabnikov v proces soustvarjanja (prejemniki oskrbe - starejši in družinski člani) kot zelo zahtevna ciljna skupina za soustvarjanje.

Posebno zasnovan za zdravstvene in socialne rešitve na domu, ki temeljijo na IKT rešitvah!



PILOTNA UPORABA ORODIJ

- ✓ 12 MSP, ki bodo del soustvarjanja bodo uporabljali HoCare 2.0 MSP orodje;
- ✓ 6 izvajalcev javnih zdravstvenih ali socialnih storitev bo kot del pilotnega programa za ustvarjanje javnih storitev HoCare 2.0 uporabilo orodje za javne storitve HoCare;



USPOSABLJANJE

Potekalo bo intenzivno usposabljanje na treh ravneh (posameznih, institucionalnih in interesnih skupin), da bi se izboljšalo znanje ključnih deležnikov pri uporabi razvitih orodij in izvajalskih dejavnosti, da bi se preusmerili na ekosisteme odprtih inovacij.

Uporaba programa HoCare 2.0 paketa, ki združuje individualno usposabljanje predstavnikov projektnih partnerjev z nadaljnjim institucionalnim usposabljanjem v njihovi instituciji in usposabljanjem deležnikov v centrih soustvarjanja.



PRIČAKOVANI REZULTATI?

- ✓ Sistematične spremembe teritorialnih inovacijskih ekosistemov (zlasti na področju zdravstvene in socialne oskrbe na domu) - **prehod na ekosisteme Odprtih inovacij 2.0;**
- ✓ Zagotavljanje zelo inovativnih rešitev (za MSP-je) in tudi njihovo uvajanje (s strani javnih ponudnikov)- **potrebe ciljne skupine so razumljene in ciljno usmerjene;**
- ✓ Boljše izvajanje regionalnih strategij pametne specializacije od spodaj navzgor;
- ✓ Okrepitev povezav med tradicionalnimi triple-helic akterji- **vzpostavijo se nove povezave s societal helix predstavniki!**



Thank you for your attention



Jelena Vidović
Project manager (senior)
BSC, d.o.o.
Kranj, Slovenia



www.interreg-central.eu/HoCare2.0



Jelena.vidovic@bsc-kranj.si



FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

Pomen arhitekture za starejše,
doc.dr. Domen Zupančič, Univerza v Ljubljani,
Fakulteta za arhitekturo





MESTNA OBČINA KRANJ

**»Kranj – mesto prihodnosti tudi za
starejše«**



UL Fakulteta za arhitekturo,
Slovenija

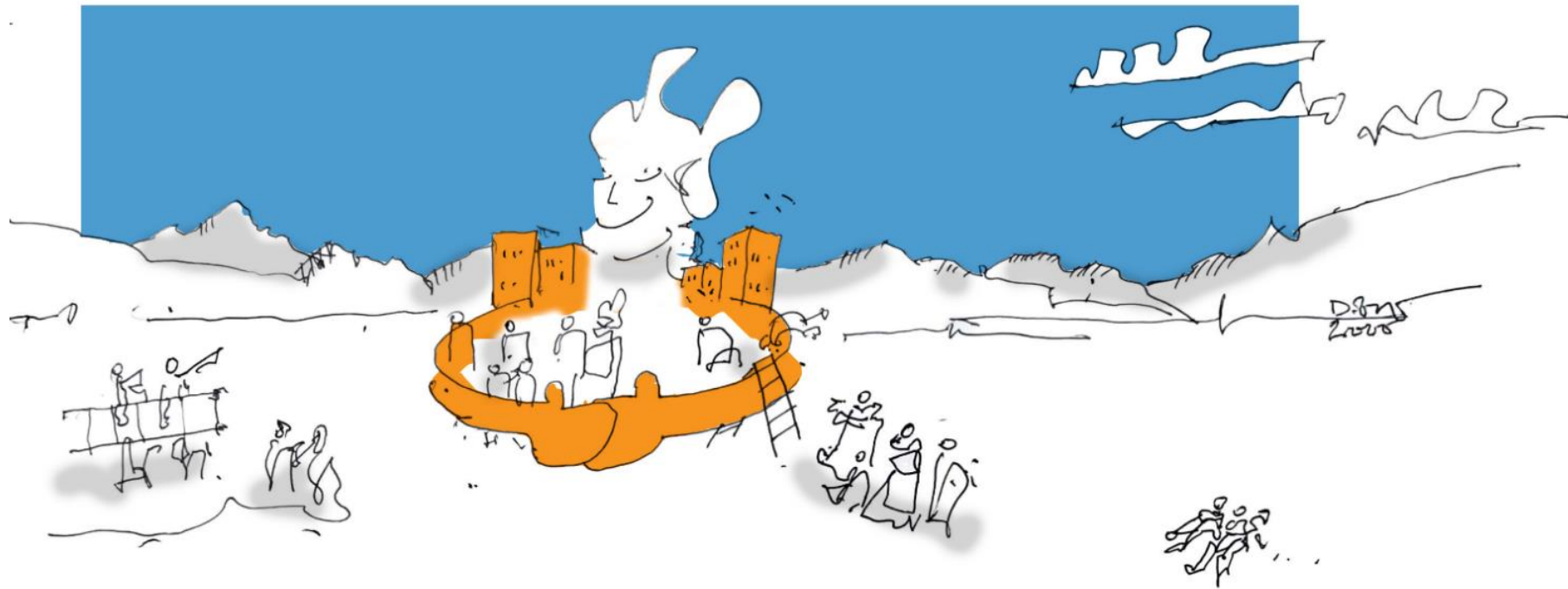
Arhitektura za starejše

Življenje je oder.

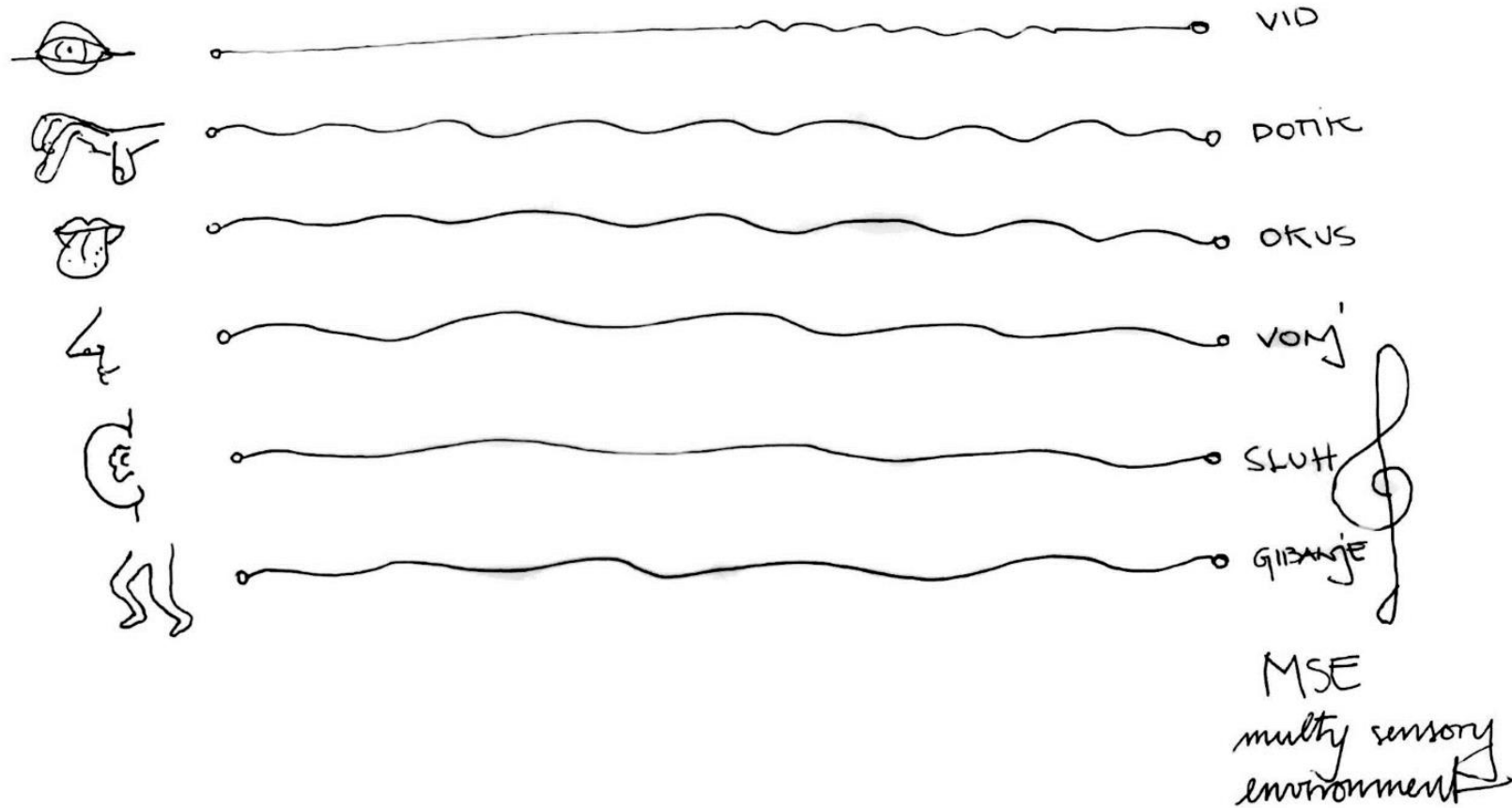
Aktivno staranje.

Uspešno staranje.

Staranje v prostoru.



6 STRAN ZA DOBRO ŽIVLJENJE



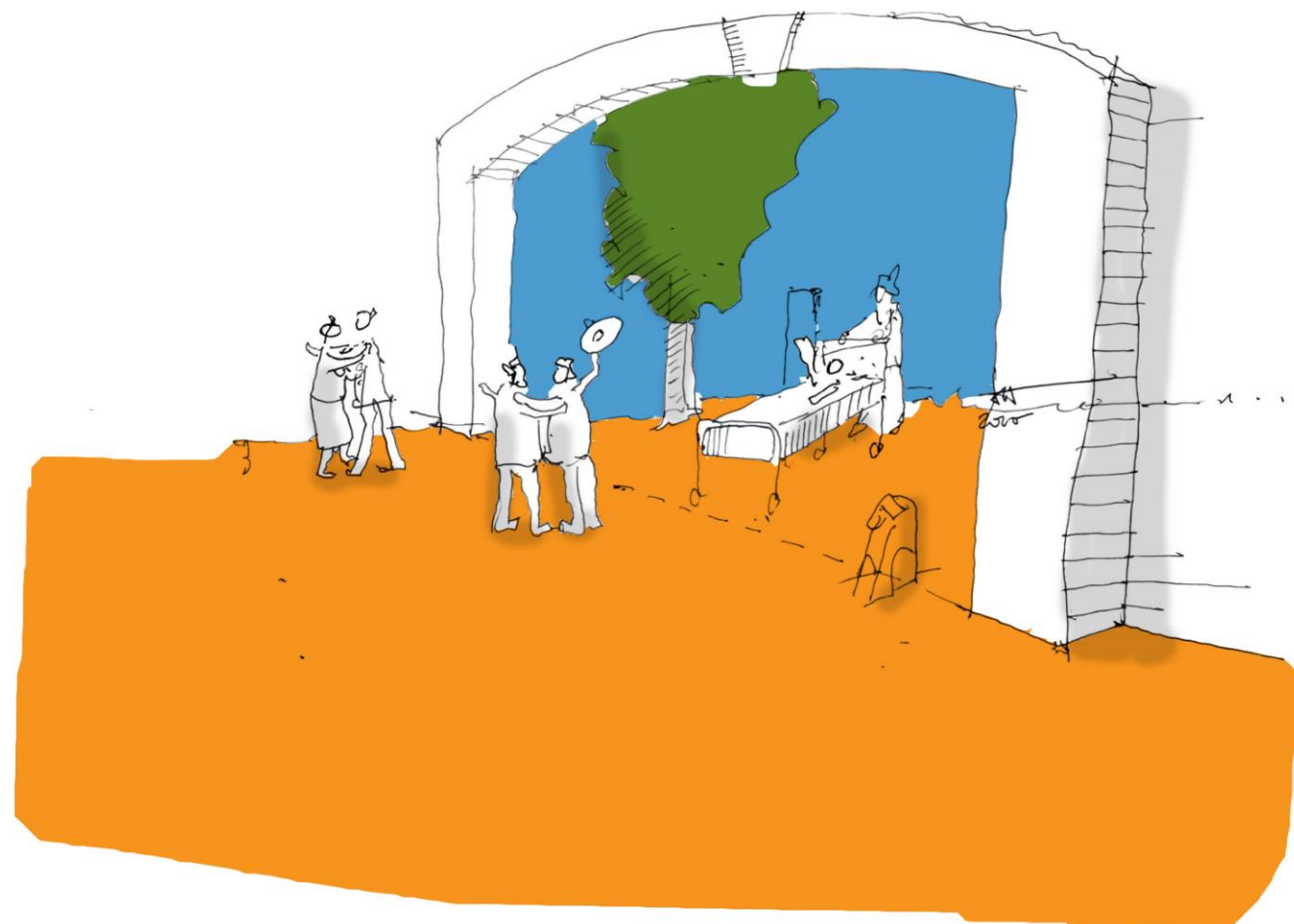
Dom za starostnike = kvalitetno

Subkoncepti in vidiki okolja

- Dom, bivanje z asistenco, dom za starostnike, varovana stanovanja, kratkotrajna namestitve;
- Fizično ali socialno okolje;
- Mikro ali makro merilo;
- Širši kontekst: organizacijska shema;
- Ožji kontekst: grajeno / fizično / materializirano okolje;
- Prostor ali kraj;
- Naravi elementi: park, terapevtsko okolje.

Vidiki

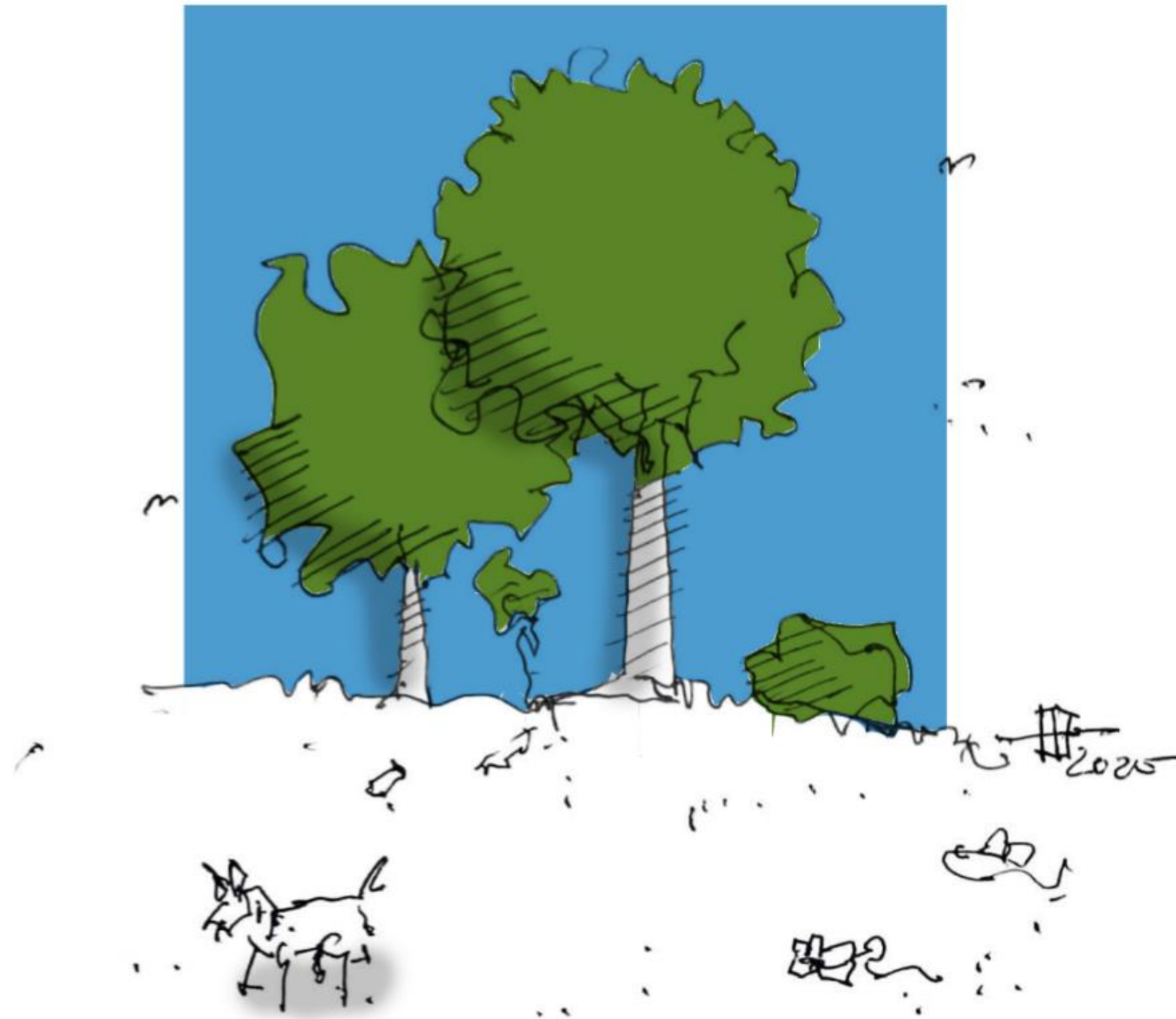
- Osebni vidik (oseba – okolje);
- Dom, domačnost, toplina;
- Kakofonija različnih pogledov.



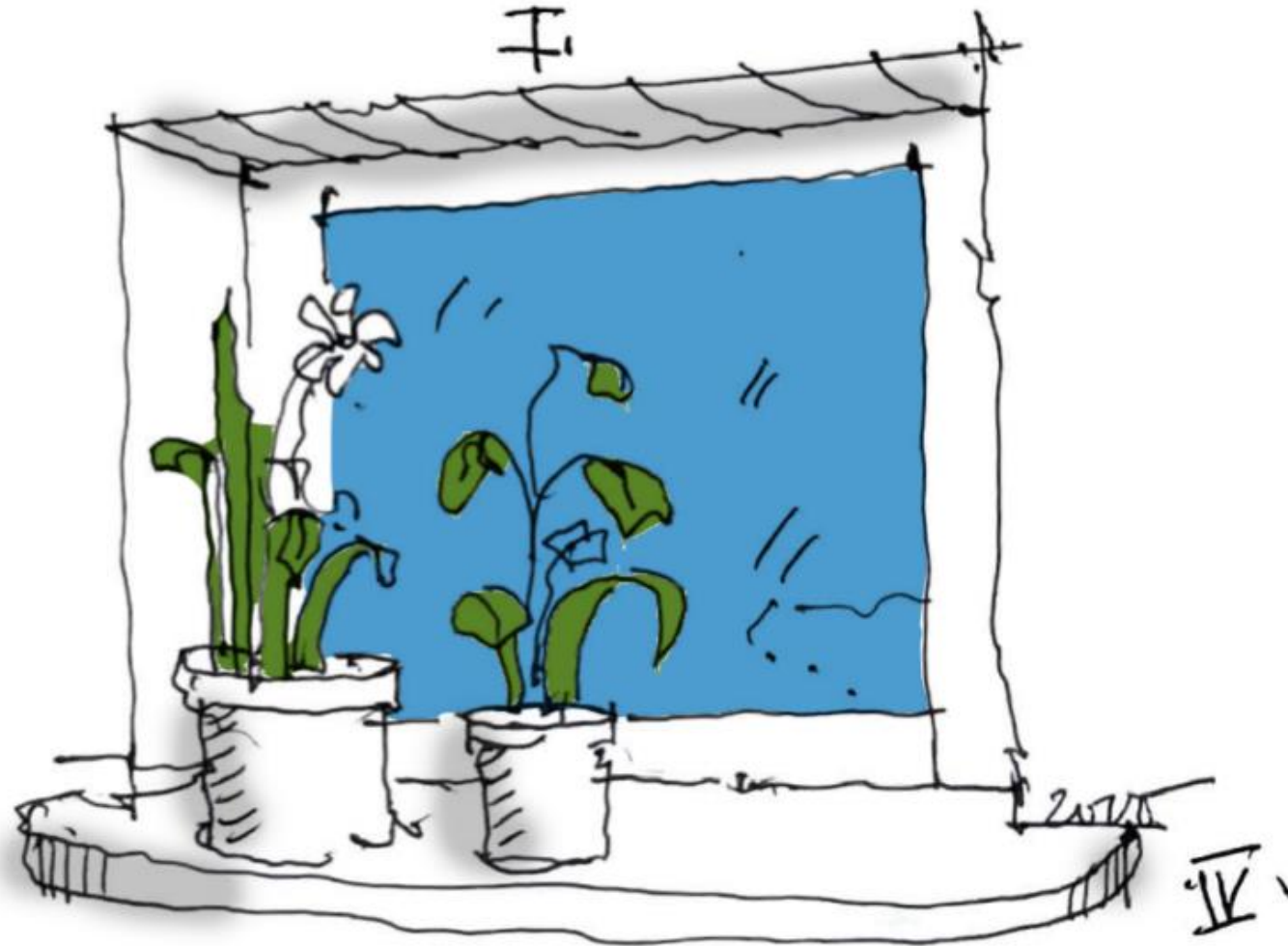
Kvaliteta življenja:

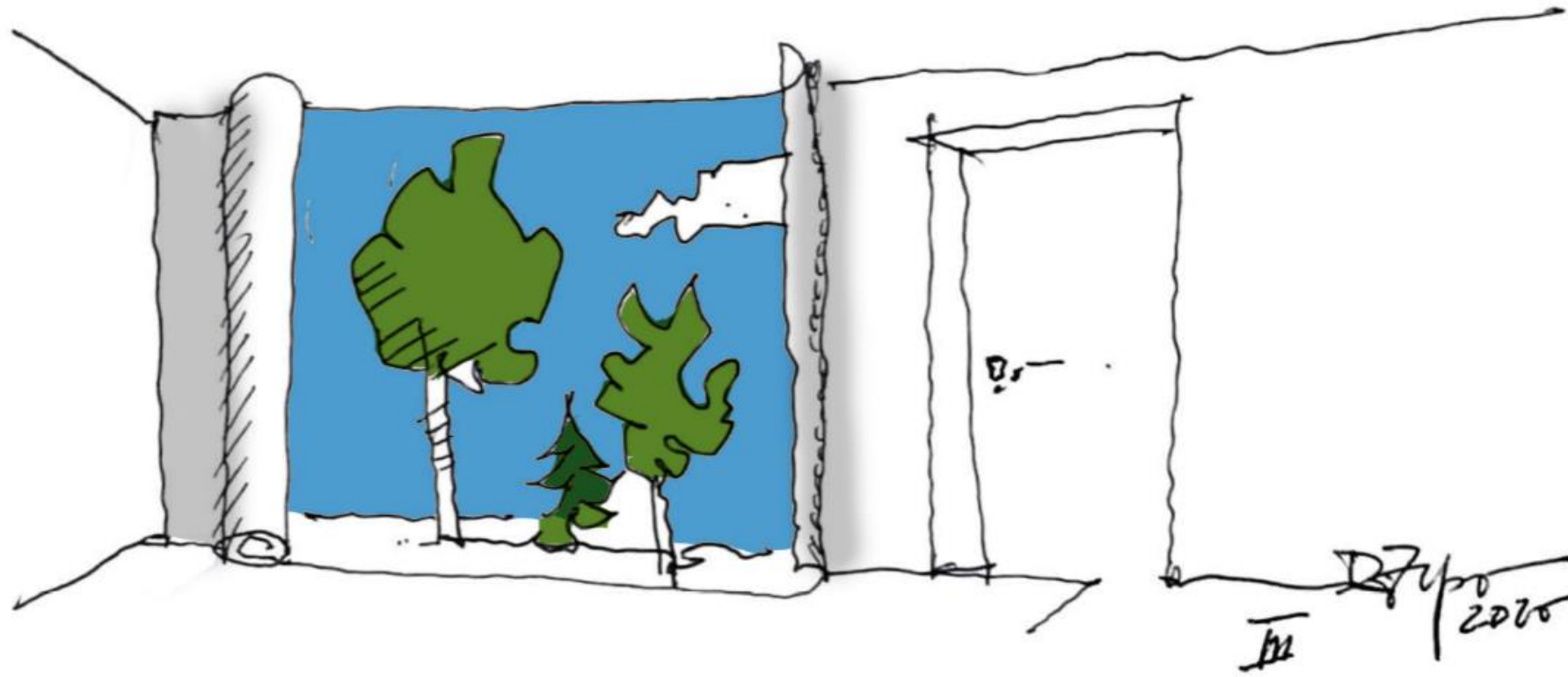
Dejavnosti povezane z zdravstvenimi dejavnostmi.

Dejavnosti izven obsega zdravstvenih dejavnikov.









Univerza v Ljubljani
Fakulteta za arhitekturo



doc.dr. **Domen Zupančič**
domen.zupancic@fa.uni-lj.si

Viri:

Skice: D.Z.

















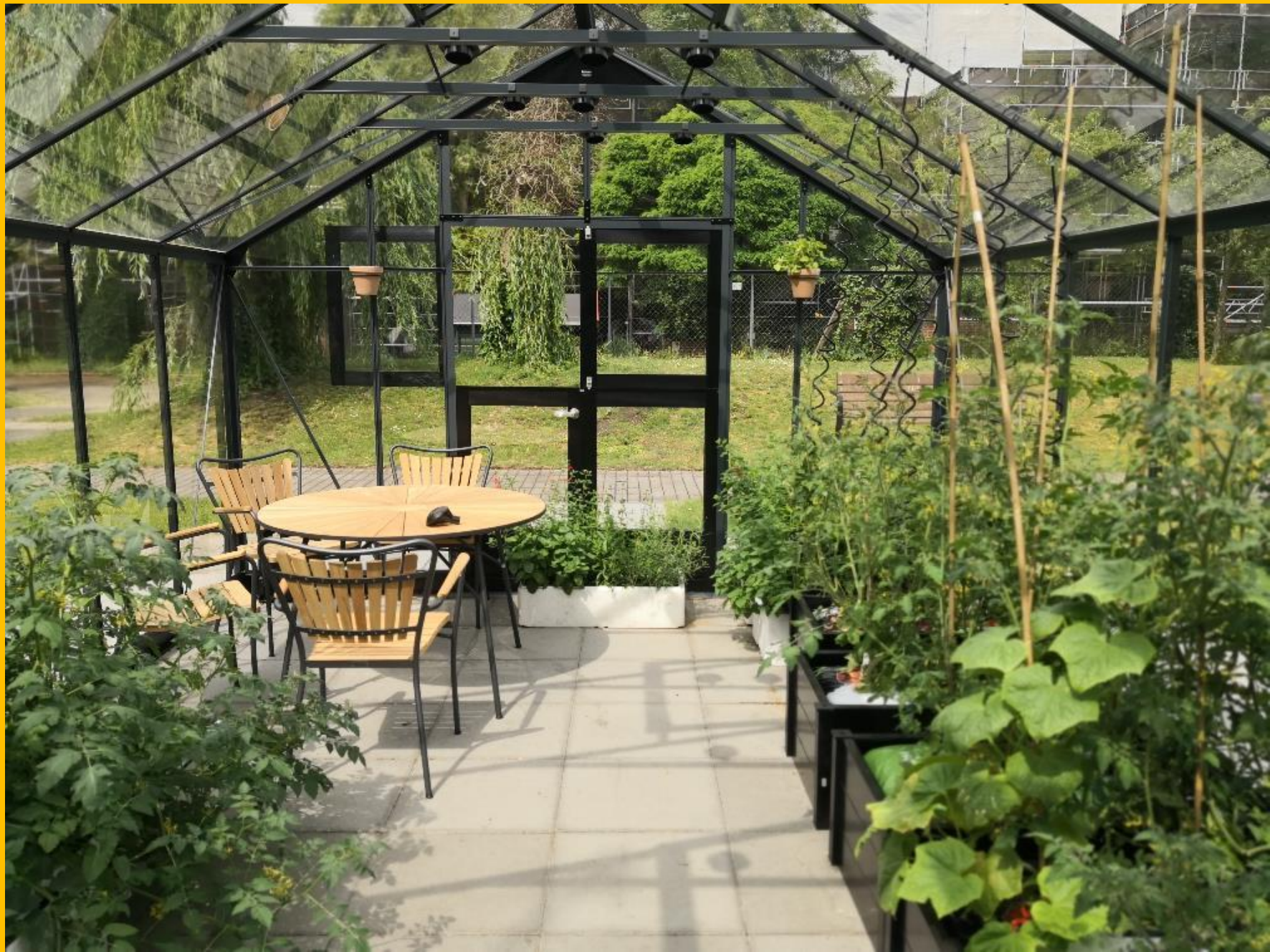








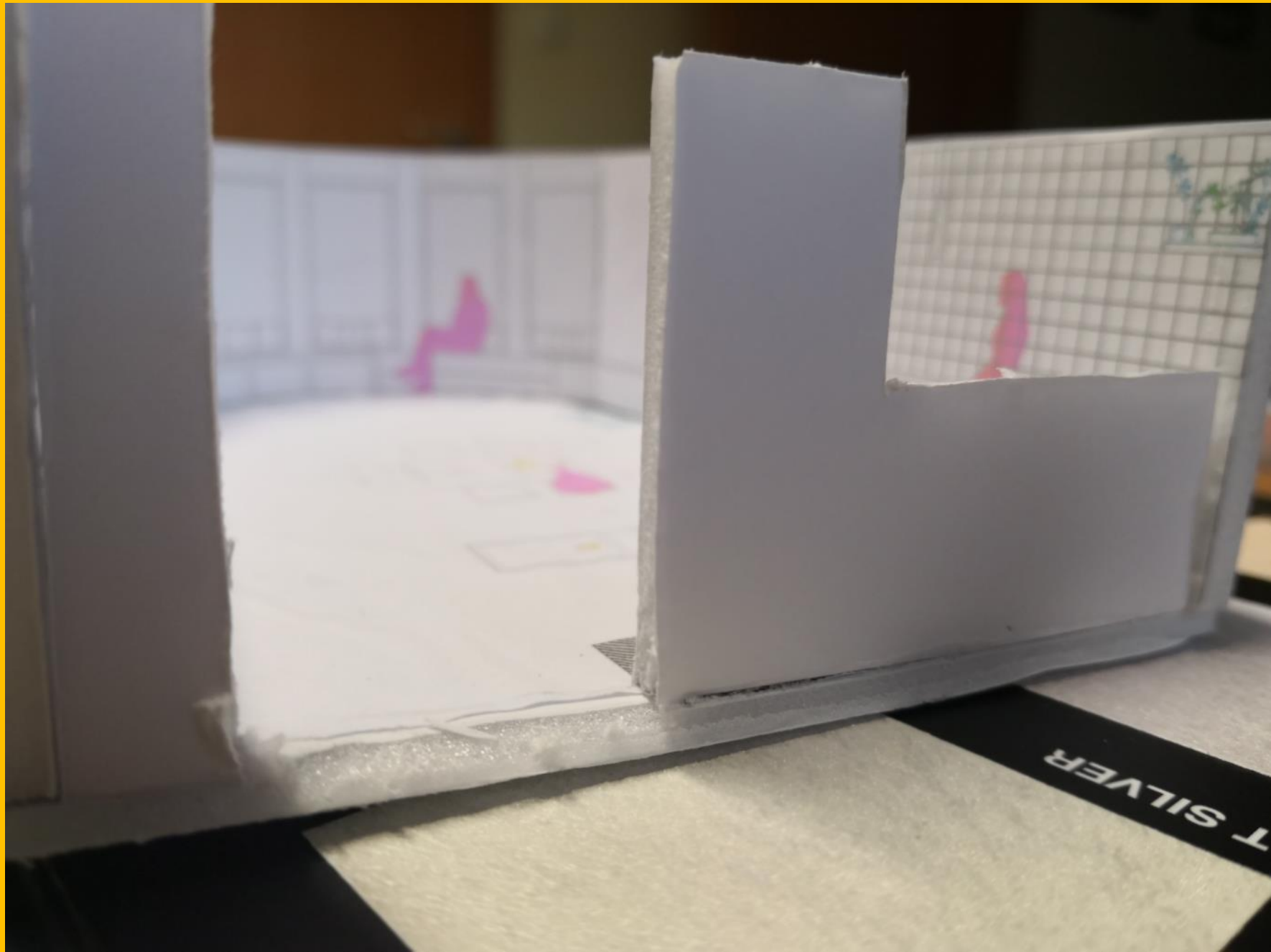




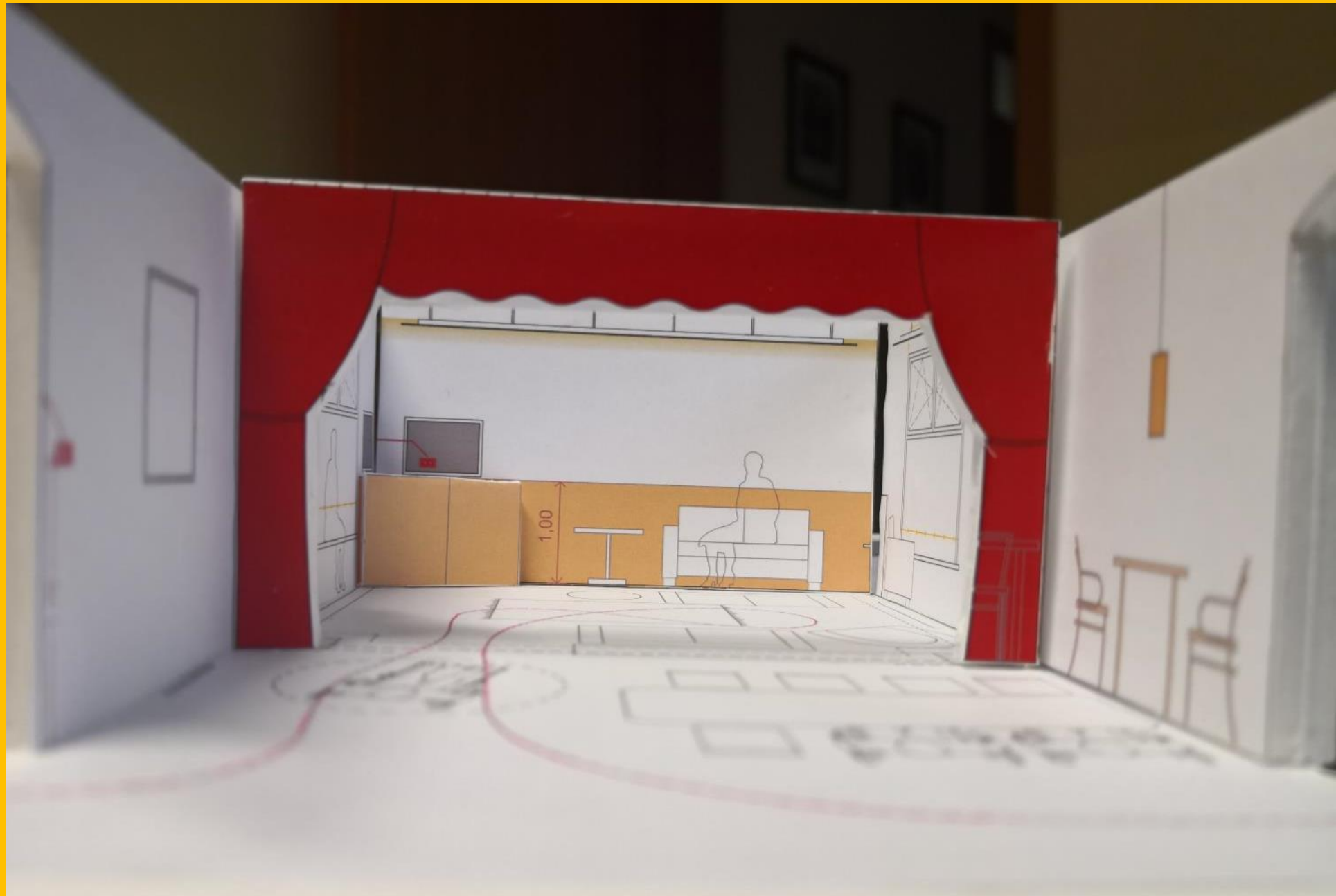


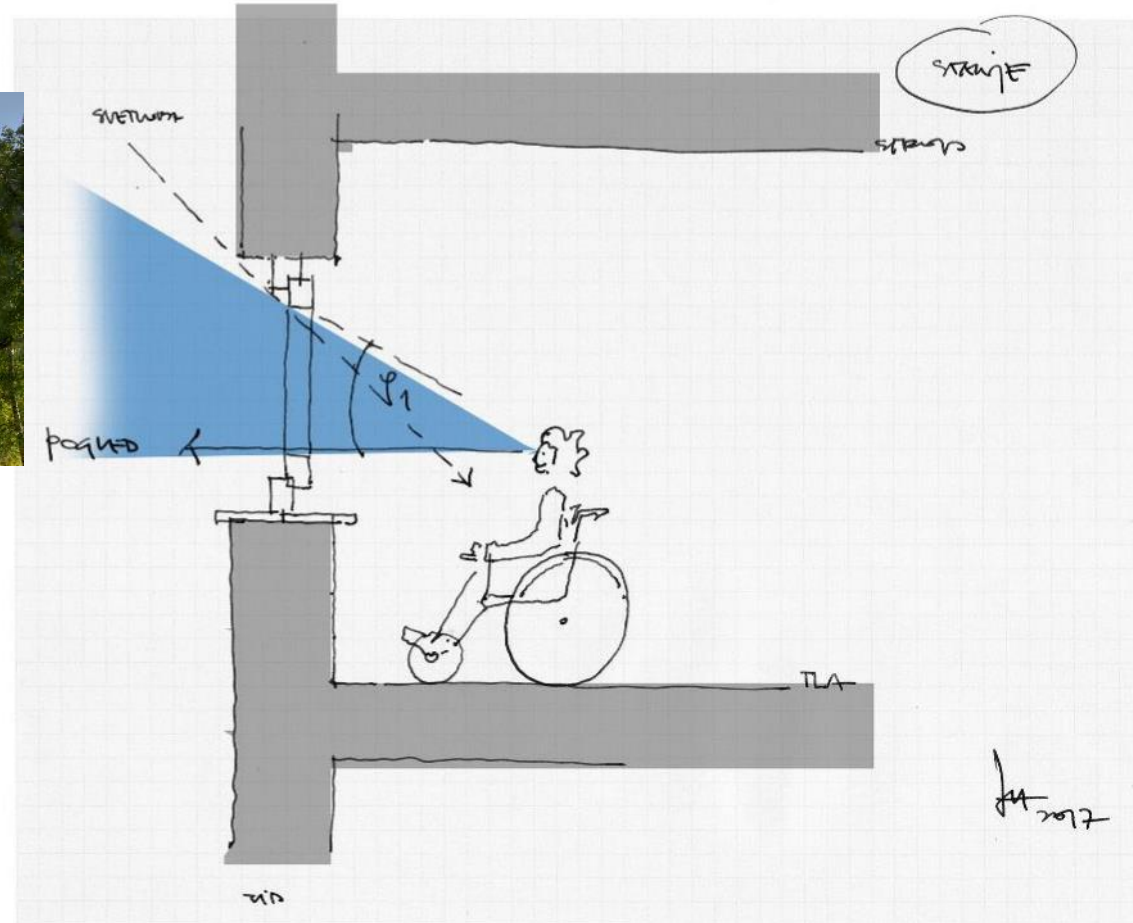


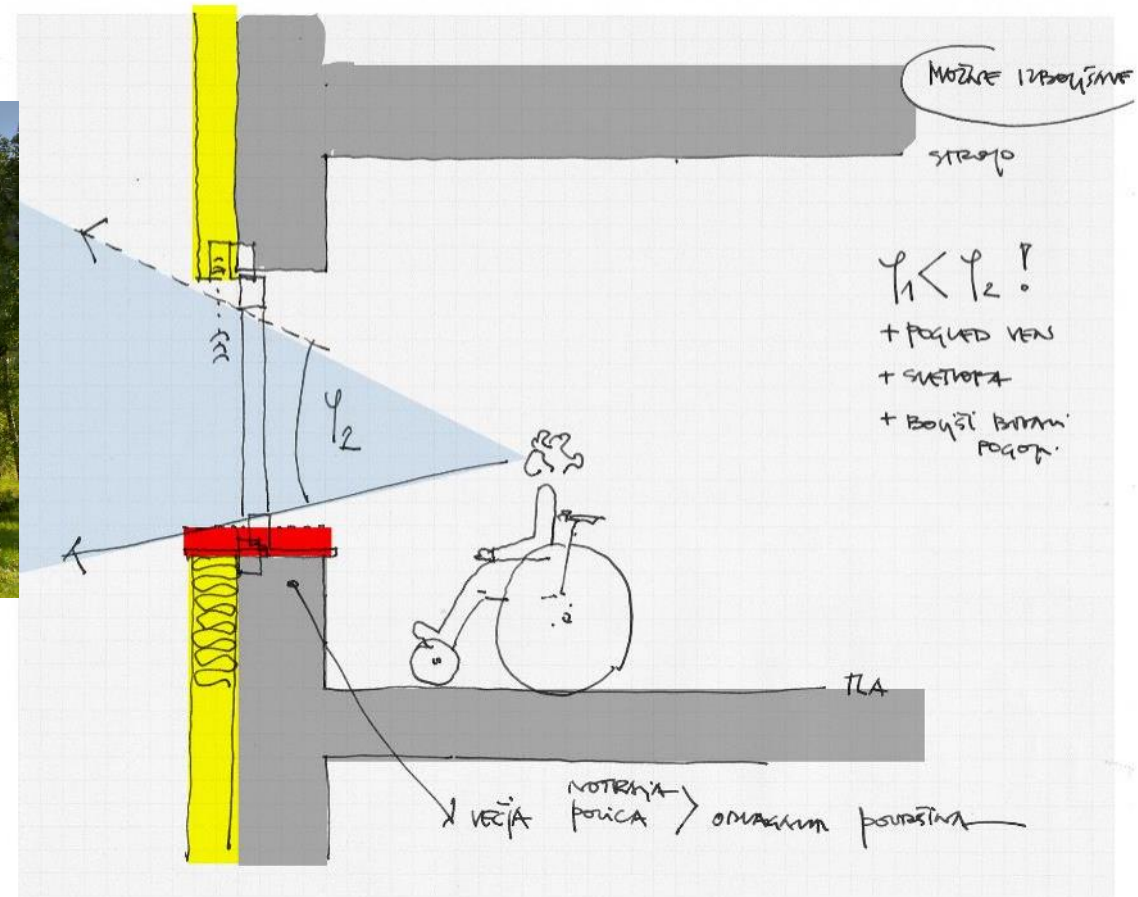


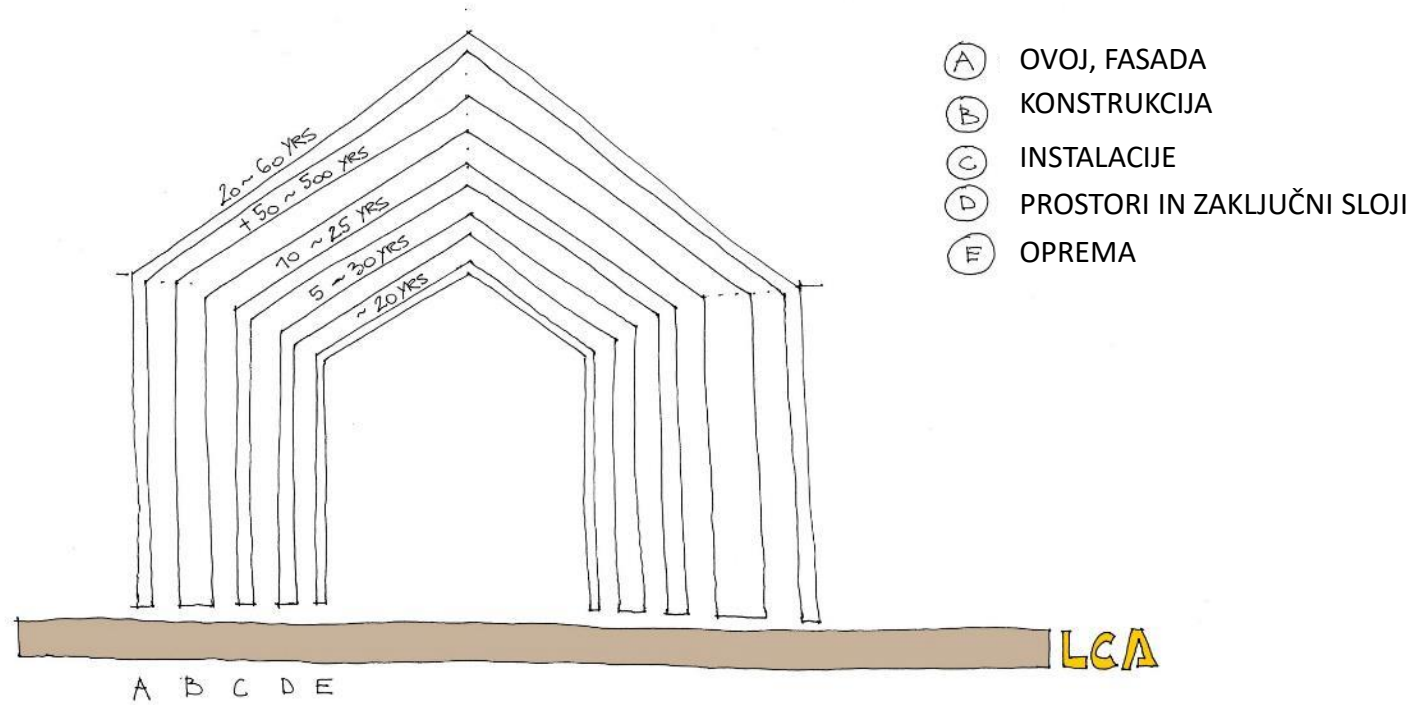


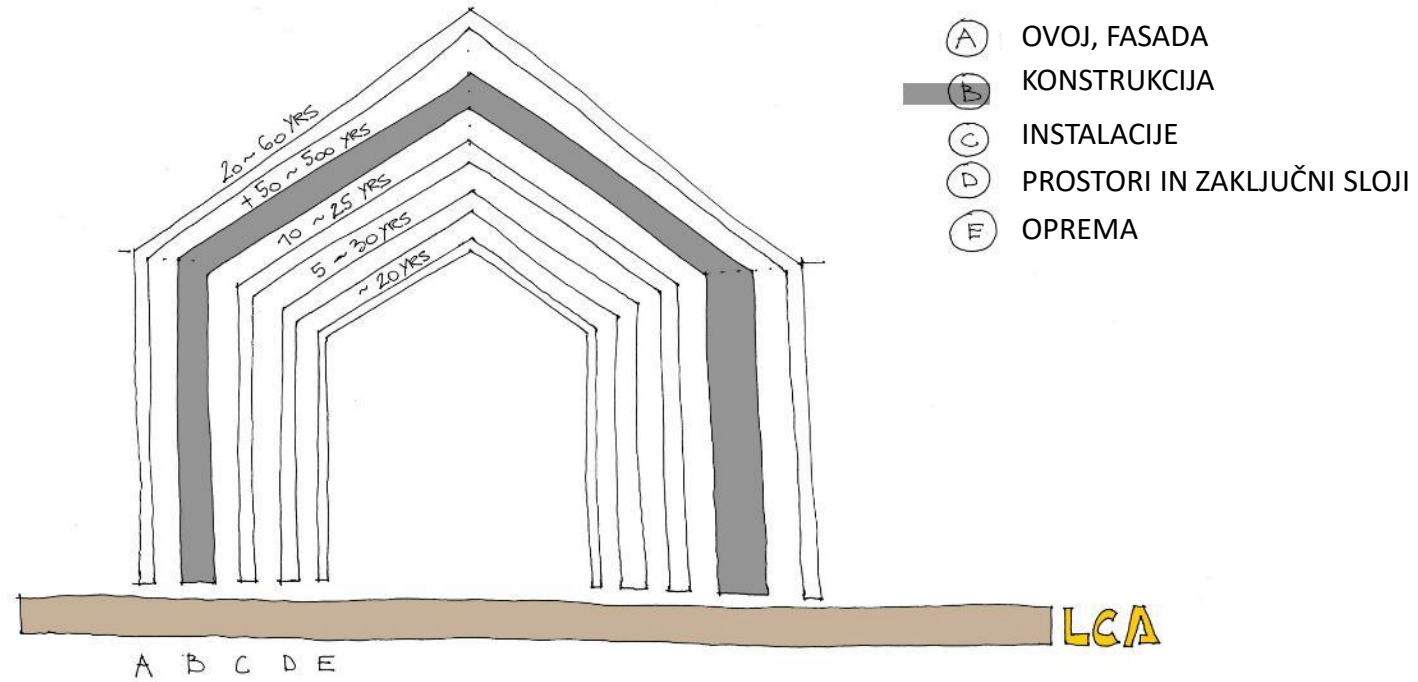


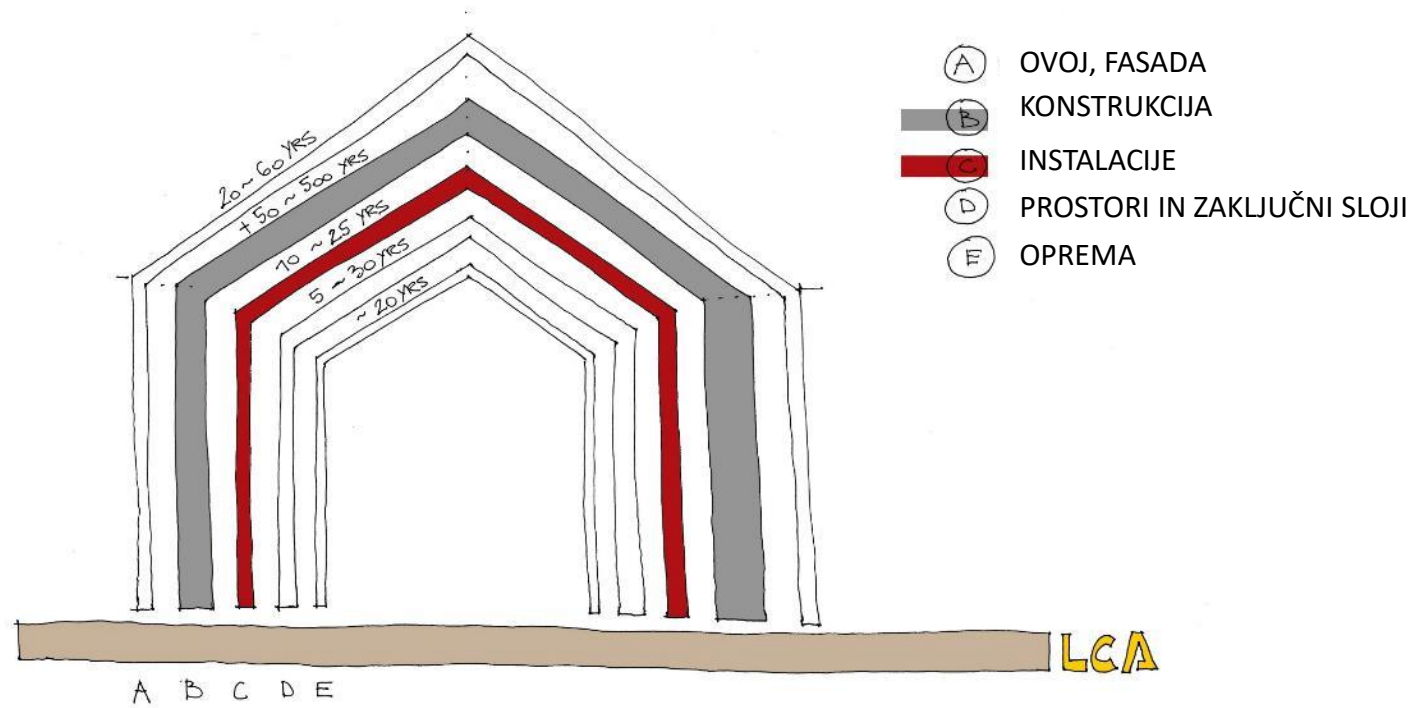


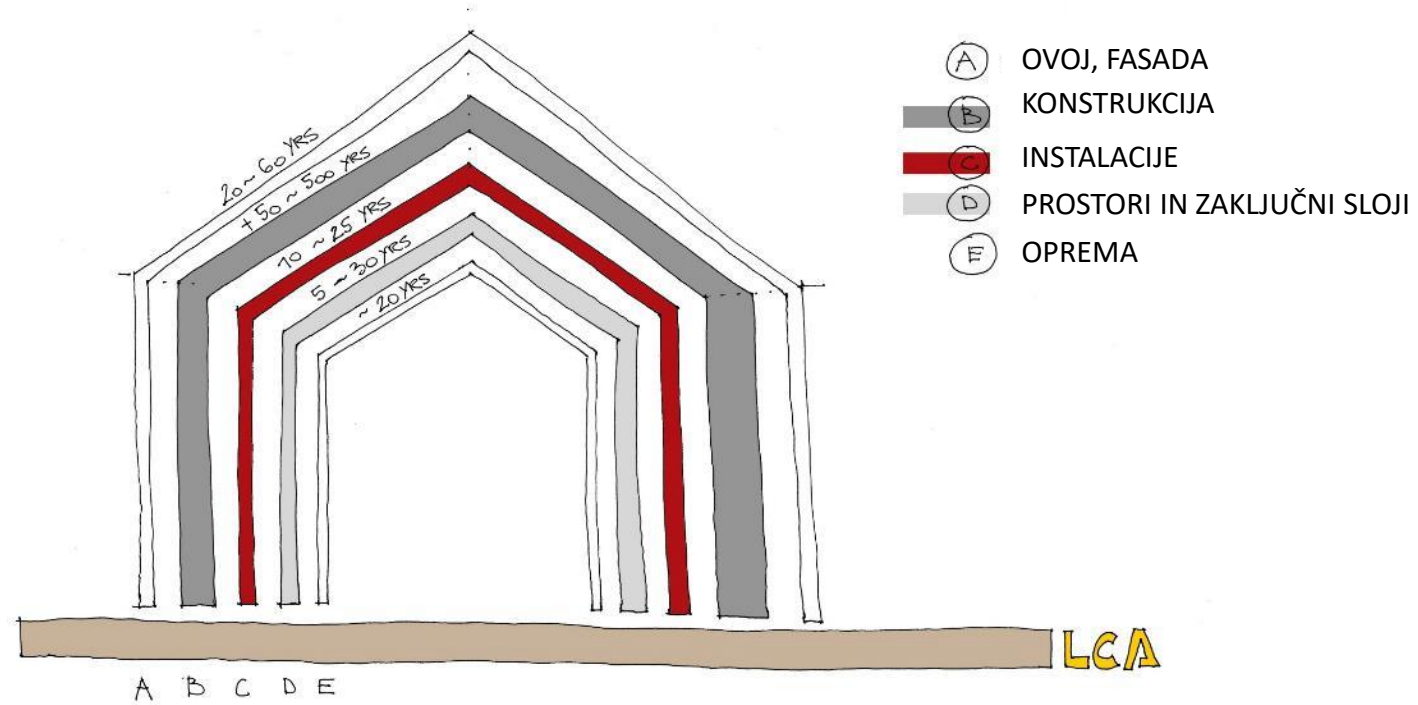


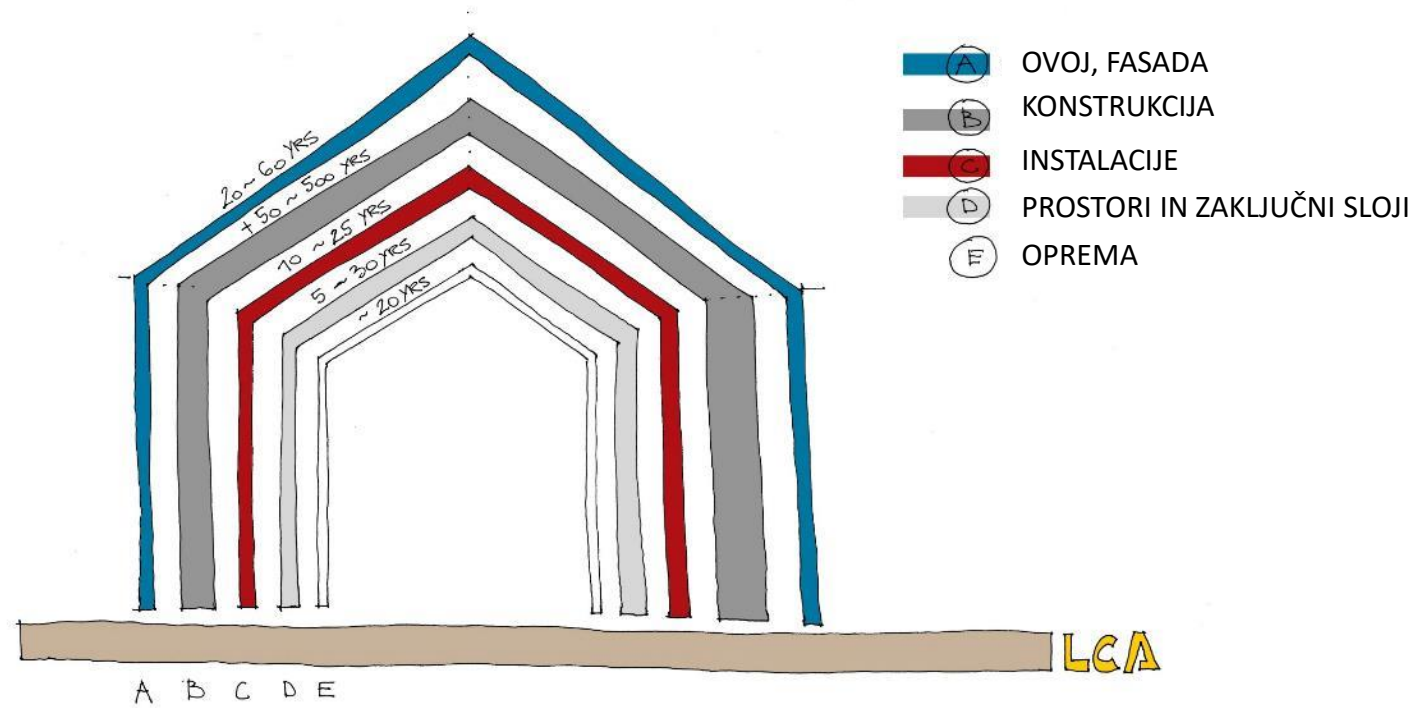


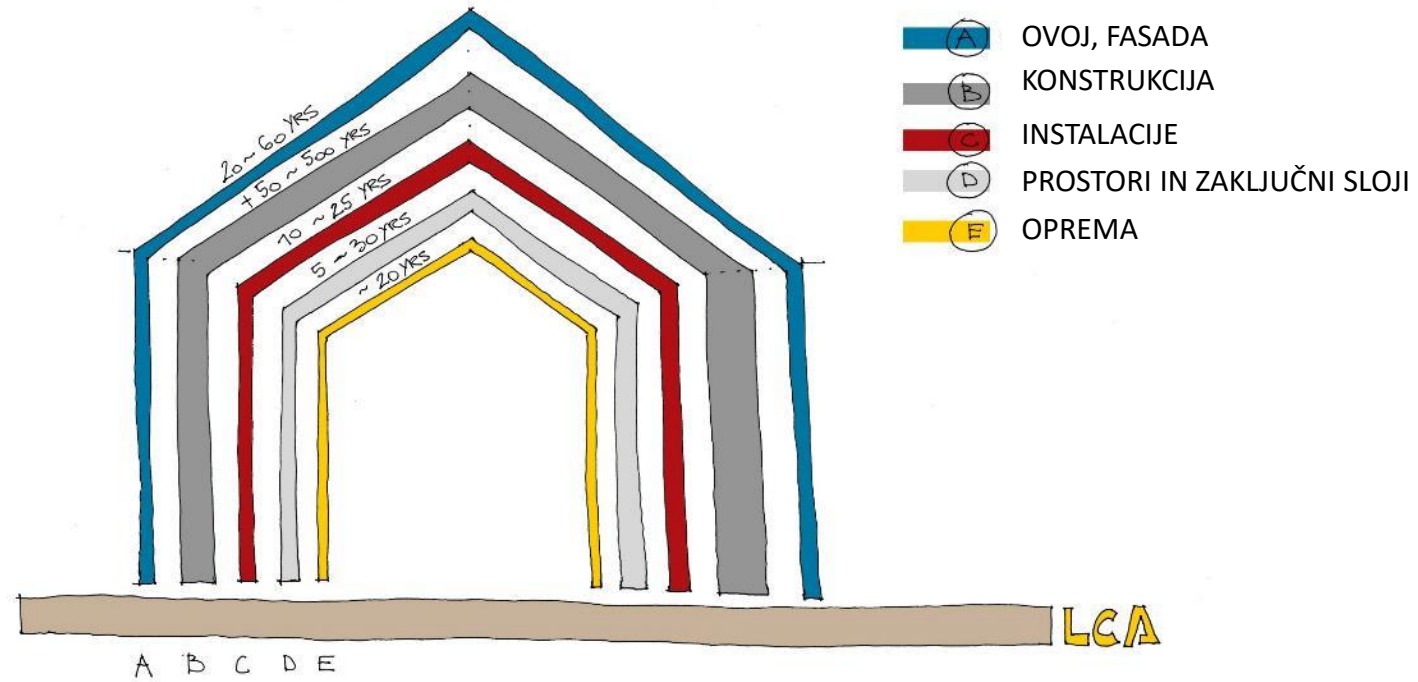












Univerza v Ljubljani
Fakulteta za arhitekturo



doc.dr. **Domen Zupančič**
domen.zupancic@fa.uni-lj.si

Viri:

Cirkadialni ritem

Life-cycle assesment

Fotografije domov: Copenhagen (DK); Oberfell (D)

Skice: D.Z.

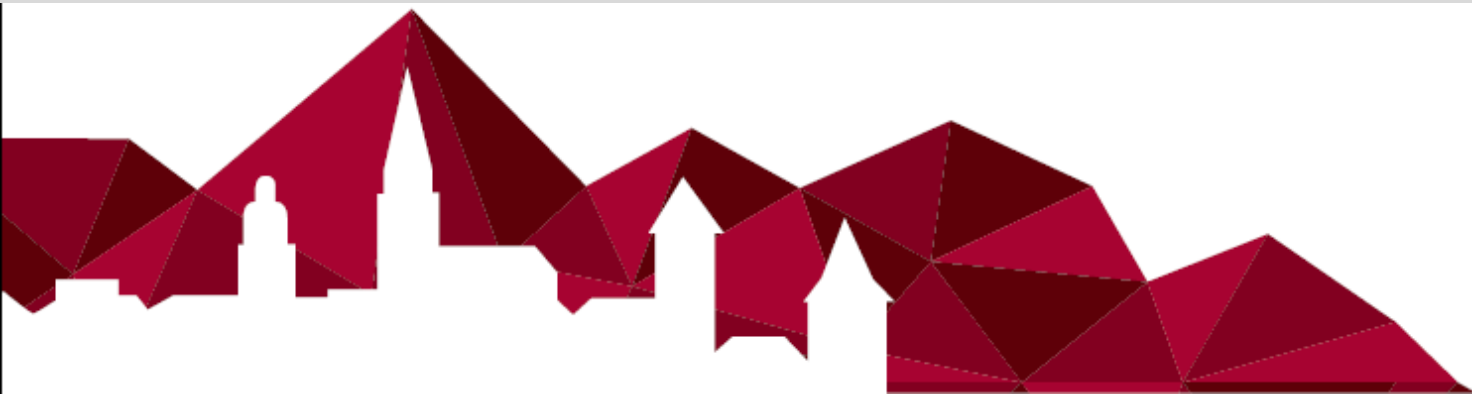


FORUM

KRANJ - MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STAREJŠE

OKROGLA MIZA

KRANJ, 27. 1. 2020



MESTNA OBČINA KRANJ

FORUM: KRANJ – MESTO PRIHODNOSTI TUDI ZA STARJŠE

KRANJ, 27. 1. 2020

14.35 – 15.30 OKROGLA MIZA

Janez Černe, podžupan Mestne občine Kranj – povezovalec okrogle mize

Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj

Gregor Resman, vodja sektorja za upravljanje izvajalskih organizacij, MDDSZ

Nadja Gantar, direktorica Doma upokojencev Kranj

mag. Simon Strgar, direktor Doma upokojencev Šiška

Štefanija Zlobec, predsednica društva Spominčica

