

MESTNA OBČINA KRANJ
ANKETA NA PODROČJU VARSTVA STAREJŠIH V MESTNI OBČINI KRANJ

**UPOKOJENKE IN UPOKOJENCE
MESTNE OBČINE KRANJ**

V A B I M O

k sodelovanju v anketi o njihovih željah in potrebah v Kranju.

ŽELITE SODELOVATI IN VPLIVATI NA PODROČJE VARSTVA STAREJŠIH V KRANJU?

KAKŠNE PROGRAME ZA VARSTVO STAREJŠIH SI ŽELITE V KRANJU?

ŽELITE IZBOLJŠANJE NA PODROČJU VARSTVA IN OSKRBE ZA STAREJŠE?

Mestna občina Kranj želi z različnimi deležniki pripraviti STRATEGIJO VARSTVA STAREJŠIH V MESTNI OBČINI KRANJ za obdobje 2027 – 2031, ki jo bo sprejel Mestni svet Mestne občine Kranj. Staranje prebivalstva je namreč proces, ki se mu v razvitih državah, tudi Sloveniji in tudi v Mestni občini Kranj, ni mogoče izogniti. Delež starejših se povečuje tudi v naši lokalni skupnosti.

V Mestni občini Kranj smo že imeli Strategijo varstva starejših v Mestni občini Kranj za obdobje 2020 -2024. Z njo smo ustvarili vizijo celostnega razvoja skrbi za starejše v občini, večino zadanih ciljev pa smo tudi uresničili. Z uvedbo dolgotrajne oskrbe na domu in dolgotrajne oskrbe v instituciji želimo pristopiti k pripravi nove strategije. Želimo ohranjati in nadgraditi kakovost življenja starejših.

Pri tem pa nam bodo v veliko pomoč rezultati ankete, za katero vas prosimo, da jo izpolnite.

Anketa je anonimna, zato brez strahu na plan z vašimi odgovori.

Rok za oddajo ankete je 31. avgust 2026.

Hvala, ker si boste vzeli 20 minut vašega časa in izpolnili anketo ter s tem prispevali k razvoju področja varstva starejših v Mestni občini Kranj.

Prosim kliknite povezavo do ankete: <https://1ka.arnes.si/a/9272c29d>

Anketo pa lahko izpolnite tudi v fizični obliki. Anketo v fizični obliki prejmete na Centru za socialno delo Gorenjska, Domu upokojencev Kranj, Centru za krepitev zdravja Kranj, Ljudski univerzi Kranj, Medgeneracijskem centru Kranj, RKS-Območnemu združenju Kranj, Medgeneracijskemu društvu z roko v roki, v vseh kranjskih društvih upokojencev in na Mestni občini Kranj. Prosim vas, da izpolnjeno anketo v fizični obliki vrnete tisti instituciji, kjer ste jo prejeli oziroma katerikoli instituciji, ki so navedene, da imajo anketo v fizični obliki.

OSNOVNI PODATKI

1. Starost: _____ let

2. Spol: ☐ Ženski ☐ Moški

3. Kraj bivanja:

☐ mesto Kranj

☐ na vasi v Mestni občini Kranj

☐ drugje (napišite kje) _____

4. Bivalno okolje:

☐ hiša

☐ stanovanje v večstanovanjski stavbi

☐ drugo: _____

5. Nadstropje bivanja:

☐ klet

☐ pritličje

☐ nadstropje

6. S kom živite?

☐ sam/a

☐ s partnerjem, zakoncem

☐ z otroci ali/in vnuki

☐ drugo (navedite) _____

FUNKCIONALNA SAMOSTOJNOST IN DOSTOPNOST

7. Ali zmorete sami zapustiti stanovanje/hišo brez pomoči?

☐ DA

☐ NE

8. Ali imate omogočen dostop (dvigalo, klančina)

☐ DA

☐ NE

☐ Ne potrebujem

9. Ali ste gibalno ovirani:

☐ DA

☐ NE

MOBILNOST IN PREVOZ

10. Katero prevozno sredstvo najpogosteje uporabljate za prevoz k zdravniku, trgovino, prireditve, društva in podobno (možnih je več odgovorov)?

☐ peš

☐ osebno kolo

☐ Kr s kolesom

☐ Kranvaj (brezplačni prevoz na klic po centru mesta)

☐ javni prevoz

☐ prostofer

☐ osebni avtomobil (vozim sam, vozi me mož, prijatelji)

☐ Drugo _____

11. Ali ste zadovoljni z javnim prevozom na območju kranjske občine?

☐ DA

☐

NE

☐ GA NE UPORABLJAM

12. Ali je cena javnega prevoza za vas sprejemljiva?

☐ DA

☐ NE

☐ ne poznam cen javnega prevoza

SOCIALNA VKLJUČENOST IN DOBRO POČUTJE

13. Ali se počutite sami oziroma osamljeni?

☐

DA

☐

NE

☐ DA, OBČASNO

☐ NE, NIKOLI

14. S kom se družite (možnih je več odgovorov)?

☐ s prijatelji

- ☐ s svojci
- ☐ s sosedi
- ☐ s prostovoljci
- ☐ z nikomer
- ☐ drugo (navedite) _____

15. Ali ste vključeni v kakšno nevladno organizacijo (društvo), obiskujete medgeneracijski center, ljudsko univerzo ipd.?

- ☐ DA (napišite kam ste vključeni) _____
- ☐ NE

16. Katerih dogodkov se udeležujete na območju Mestne občine Kranj (možnih je več odgovorov):

- ☐ dogodkov, delavnic v Medgeneracijskem centru Kranj
- ☐ izobraževanj na Ljudski univerzi Kranj
- ☐ berem knjige/strokovno literaturo/obiskujem knjižnico
- ☐ športnih dogodkov
- ☐ rekreativnih prireditev kot aktivni udeleženec/ka
- ☐ gledaliških in drugih predstav
- ☐ kino predstav
- ☐ potopisnih predavanj
- ☐ Drugo (navedite) _____

MATERIALNI POGOJI

17. Ali z dohodki, ki jih imate, lahko preživite?

- ☐ DA ☐ NE

18. Ali prejimate humanitarno pomoč od kakšne organizacije (npr. Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Kranj ali Karitasa in.) v obliki prehranskih paketov in oblačil?

- ☐ DA ☐ NE

ZDRAVJE IN PREVENTIVA

19. Kako ocenjujete svoje zdravstveno stanje

- ☐ odlično
- ☐ dobro
- ☐ srednje
- ☐ slabo
- ☐ zelo slabo (navedite težave): _____

20. Ali imate zagotovljen dostop do zdravnika?

- ☐ DA
- ☐ NE (navedite vzrok) _____

21. Ali poznate Center za krepitev zdravja Kranj?

- ☐ DA ☐ NE

22. Ali ste se že udeležili katere od vsebin/delavnic v Centru za krepitev zdravja Kranj?

- ☐ DA ☐ NE

23. Če DA – katerih vsebin ste se udeležili? (možnih več odgovorov)

- ☐ delavnice za duševno zdravje
- ☐ gibanje in telesna dejavnost
- ☐ zdrava prehrana
- ☐ zdrava mera (zdravo hujšanje)
- ☐ obravnava dejavnikov tveganja (krni tlak, holesterol, krvni sladkor)
- ☐ opuščanje kajenja
- ☐ zmanjševanje tvegane rabe alkohola
- ☐ drugo: _____

24. Ali bi se v prihodnje želeli udeleževati programov Centra za krepitev zdravja?

- ☐ DA ☐ NE ☐ morda

25. Ali se udeležujete preventivnih meritev krvnega tlaka, holesterola in sladkorja, ki jih organizira RKS – Območno združenje Kranj ?

☐ DA

☐ NE

26. Si želite več preventivnih programov na področju zdravja?

☐ DA (napišite katere) _____

☐ NE

☐ ne, možnosti je dovolj

27. Ali doživljate nasilje, zanemarjanje?

☐ DA

☐ NE

28. Katero obliko nasilja doživljate?

☐ fizično

☐ psihično

☐ ekonomsko

☐ spolno

☐ zanemarjanje

☐ ne doživljam nasilja

29. Kdo izvaja nasilje nad vami?

☐ sorodniki, svojci

☐ zaposleni v instituciji, kjer sem

☐ ne želim povedati

☐ ne doživljam nasilja

☐ drugi (navedite) _____

POMOČ IN POSTREŽBA

30. Ali potrebujete pomoč pri vsakodnevnih opravilih (skrb za osebno higieno, čiščenje, priprava hrane, oblačenje ...)?

☐ DA

☐ NE

☐ OBČASNO (največ 1x na teden in manj)

31. Katero pomoč potrebujete (možnih je več odgovorov)?

☐ pomoč pri gospodinjskih opravilih

☐ pomoč pri vzdrževanju bivalnih prostorov

☐ pomoč pri nabavi in pripravi hrane

☐ dostavo toplega obroka

☐ pomoč pri ohranjanju socialnih stikov

☐ pomoč pri dajanju zdravil,...(zdravstveno pomoč)

☐ spremljanje po opravkih (banka, trgovina,...)

☐ prevoz do raznih storitve, institucij in podobno

☐ vodenje finančnih zadev

☐ čiščenje bivalnih prostorov, odnašanje smeti

☐ pranje, likanje perila, pomivanje posode

☐ pomoč pri manjših hišnih opravilih

☐ sem samostojna/samostojen in ne potrebujem pomoči

☐ drugo (navedite) _____

32. Kdo vam pri vsakodnevnih opravilih nudi pomoč (možnih je več odgovorov)?

☐ svojci

☐ Dom upokojencev Kranj s pomočjo na domu

☐ Dom upokojencev Kranj z dolgotrajno oskrbo na domu

☐ oskrbovalec družinskega člana

☐ privatni izvajalec

- ☐ sosedje
- ☐ osebni asistent
- ☐ RK, Območno združenje Kranj z različnimi oblikami pomoči
- ☐ prostovoljci
- ☐ prijatelji
- ☐ nihče, ker sem samostojna/samostojen in ne potrebujem pomoči
- ☐ nihče, (potreboval/a bi pomoč)
- ☐ drugo (navedite) _____

33. Katere storitve v celoti plačujete sami in so vam dostopne? (možnih je več odgovorov)

- ☐ nega in varstvo svojca v času, ko javna služba ne zmore zagotoviti storitve
- ☐ pedikura
- ☐ fizioterapija
- ☐ frizerske storitve
- ☐ masaža
- ☐ prevoz po opravkih
- ☐ drugo (navedite) _____
- ☐ nobene

34. Ali se vam zdi, da prejimate dovolj pomoči

- ☐ DA ☐ NE ☐ JE NE PREJEMAM

35. Navedite razlog zakaj menite, da ne prejimate dovolj pomoči

- ☐ storitve so predrage
- ☐ ne vem, kje naj dobim pomoč
- ☐ nimam bližnjih

- ☐ raje skrbim sam zase
- ☐ dobim dovolj pomoči
- ☐ drugo

36. Od koga bi najraje prejeli pomoč

- ☐ patronažna sestra
- ☐ samoplačniške zasebne storitve
- ☐ mojih otrok
- ☐ žena, mož, partner
- ☐ sosed, prijatelj
- ☐ socialna oskrbovalka (pomoč družini na domu)
- ☐ socialna oskrbovalka, fizioterapevt, delovni terapevt (dolgotrajna oskrba na domu)
- ☐ dnevno varstvo
- ☐ dom za starejše

37. Katere oblike pomoči starejšim poznate? (možnih je več odgovorov)

- ☐ e-oskrba, to je 24-urno telefonsko varovanje (telefon s tipko za klic v sili)
- ☐ pomoč družini na domu kot socialna oskrba na domu (pomoč na domu)
- ☐ dolgotrajna oskrba na domu
- ☐ oskrbovalec družinskega člana
- ☐ osebni asistent
- ☐ oskrbovano stanovanje
- ☐ domovi za starejše
- ☐ dnevni center za starejše
- ☐ socialni servis (frizer, pedikura, kidanje snega inp.)

- ☐ brezplačni prevozi za starejše - prostofer
- ☐ Pomoč RK, Območnega združenja Kranj
- ☐ pomoč nevladne organizacije (npr. Karitas, društva upokojencev, medgeneracijsko društvo z roko v roki itd.)
- ☐ viški hrane na Vodopivčevi 8 v Kranju
- ☐ fizioterapija
- ☐ individualno družabništvo
- ☐ denarni prejemek
- ☐ dolgotrajna oskrba v instituciji
- ☐ storitve za krepitev in ohranjanje samostojnosti
- ☐ nobene ne poznam
- ☐ drugo (navedite) _____

38. Katere tehnične naprave porabljate (možnih je več odgovorov)?

- ☐ računalnik ali tablico in njegov splet
- ☐ mobilni telefon
- ☐ stacionarni telefon
- ☐ slušni aparat
- ☐ rdeči gumb (E-oskrba – telefon z gumbom za klic v sili)
- ☐ Hojco/hoduljo
- ☐ drugo (navedite) _____

39. Katere oblike pomoči bi izbrali, če bi potrebovali pomoč pri vsakodnevnih opravilih (možnih do 5 odgovorov)?

- ☐ 24-urno telefonsko varovanje (telefon s tipko za klic v sili)
- ☐ pomoč družini na domu kot socialna oskrba na domu (pomoč na domu)

- ☐ prilagoditev stanovanja, kjer živim (odstranitev ovir, prilagoditve kopalnice,...)
- ☐ oskrbovano stanovanje
- ☐ dom za starejše
- ☐ dnevni center za starejše
- ☐ socialni servis (frizer, pedikura, kidanje snega inp.)
- ☐ osebni asistent
- ☐ tehnične pripomočke (navedite katere) _____
- ☐ brezplačni prevozi za starejše – prostofer
- ☐ pomoč nevladne organizacije (npr. Rdeči križ Kranj, Karitas, društva upokojencev, medgeneracijsko društvo z roko v roki itd.)
- ☐ donirana hrana
- ☐ fizioterapija
- ☐ boljša dostopnost do zdravnika
- ☐ nobene oblike pomoči ne potrebujem
- ☐ drugo (navedite) _____

40. Katere dejavnosti ali storitve naj se po vašem mnenju v prihodnjih letih v Mestni občini Kranj najbolj razvijajo? (možnih je več odgovorov)

- ☐ več programov v Medgeneracijskem centru Kranj
- ☐ izobraževanja za starejše na Ljudski univerzi Kranj
- ☐ več programov društev upokojencev
- ☐ programa Medgeneracijskega društva z roko v roki (skupine starih za samopomoč, individualno družabništvo)
- ☐ boljše obveščanje o programih in oblikah pomoči za starejše
- ☐ dodatna izobraževanja in pridobivanje novih znanj (prosim navedite katera)

- ☐ širitev pomoči družini na domu kot socialne oskrbe na domu (pomoč na domu)

- ☐ več dolgotrajne oskrbe na domu
- ☐ nov dom za starejše
- ☐ lastniška oskrbovana stanovanja
- ☐ najemniška oskrbovana stanovanja
- ☐ Šola zdravja - aktivno staranje 1000 gibov
- ☐ več aktivnosti v okviru Centra za krepitev zdravja
- ☐ drugo (navedite) _____

INFORMIRANOST IN PREDLOGI

41. Ali ste zadovoljni z informiranostjo o možnostih pomoči, dejavnostih in dogodkih za starejše?

- ☐ DA, zelo dobro
- ☐ DA, lahko bi bilo bolje
- ☐ NE, nisem informiran/a

42. Kje najpogosteje pridobite informacije o različnih možnosti za pomoč, za različna udejstvovanja, za predavanja za starejše (možnih je več odgovorov)?

- ☐ od prijateljev, znancev, od ust do ust in podobno
- ☐ pri nevladnih organizacijah
- ☐ javnih institucijah (Dom upokojencev Kranj, Center za socialno delo, Varstveno delovni Center, Ljudski univerzi Kranj)
- ☐ na spletni strani Mestne občine Kranj
- ☐ na družbenih omrežjih
- ☐ v lokalnem časopisu Kranjske novice
- ☐ na radiu
- ☐ drugo (navedite): _____

43. Kje oziroma na kakšen način bi si želeli prejemati informacije o programih, pomočeh in dejavnostih za starejše v Mestni občini Kranj?

(možnih je več odgovorov)

- ☐ v tiskani obliki (letaki, plakati, brošure)
- ☐ v lokalnem časopisu (Kranjske novice)
- ☐ po pošti na domači naslov
- ☐ preko spletne strani Mestne občine Kranj
- ☐ preko elektronske pošte
- ☐ po telefonu
- ☐ osebno v institucijah (npr. Dom upokojencev, Center za socialno delo, zdravstveni dom)
- ☐ preko društev, nevladnih organizacij in medgeneracijskih centrov
- ☐ preko svojcev ali znancev
- ☐ sem zadovoljen/a z obstoječim obveščanjem
- ☐ drugo (navedite): _____

Želite dodati še kakšno

misel - predlog – pobudo

ali izpostaviti katerega od problemov starejših, s katerimi se srečujete.

Hvala za vas čas in prispevek k oblikovanju Strategije za varstvo starejših v Mestni občini Kranj.