

# Domača izdelava zaščitnih mask

## Pripomočki, ki jih potrebujete:

1. pripomočki za šivanje (šivalni stroj, čeprav je možno masko sešiti tudi ročno, sukanec, škarje ...),
2. blago – bombaž, ki se lahko pere na 90°C –, lahko tudi kakšna stara rjuha, ki je ne potrebujete več,
3. elastika – boljša je tanjša, ker se jo lažje nosi oziroma je udobnejša,
4. upogljiva žica.

## Postopek:

1. en kos blaga izrežete na velikost 38 x 19 cm
2. en kos blaga izrežete na velikost približno 20 x 5 cm
3. dva kosa elastike dolžine 25 cm
4. en kos žičke dolžine 13,5 cm; če je nimate, maska stoji na svojem mestu tudi brez nje.



## Navodila za šivanje maske so na spodnji povezavi:

<https://www.youtube.com/watch?v=BCJcE-r7kcg>

## Izdelava filtra:

Kot filter, ki ga vstavite med dvoslojno blago, lahko uporabite blago, namočeno v gosto slano tekočino, in ga nato posušite. V kozarec natočite deciliter vode in dodate dve jedilni žlici soli. Sol preprečuje nabiranje vlage ob dihanju, kar sicer poslabša zaščitno funkcijo maske.

## Druge možnosti za filter pa so:

- filter od sesalca, ki se nareže, je zelo dober
- če ni na voljo čisto nič drugega, si lahko pomagata z zloženo papirnato brisačko – kuhinjsko, ki je bolj gosta kot bombažno platno in služi kot dodatni sloj zaščite



**Nega:**

Masko je po uporabi smiselno oprati kar v loncu, polnem vode, ki jo nato zavremo in s tem masko razkužimo, ali pa jo operete v pralnem stroju na 90 stopinj Celzija.

Filter s papirnate brisačke prej odstranite, če imate filter iz blaga, namočenega v sol, ga pa ravno tako prevrete skupaj z masko, da se vse razkuži, nato 'filter' znova namočite v slano vodo in vse skupaj posušite, tako je pripravljeno za naslednjo uporabo.



*Pripravila: Nina Pazlar Cerkovnik*