



Med ljudmi sem gradil prijateljstvo

Tako pravi zlatomašnik, prelat, nekdanji kranjski župnik in dekan Stanislav Zidar, prejemnik plakete Mestne občine Kranj.

stran 2



Cankar pri Prešernu

V Galeriji Prešernove hiše je na ogled zanimiva večmedijska razstava, posvečena Ivanu Cankarju.

stran 18

kranjske novice

ČASOPIS ZA MESTNO OBČINO KRANJ, SEPTEMBER 2020, ŠTEVILKA 4

GG

Za več domače hrane

Minuli konec tedna so na Brdu pri Kranju potekali Dnevi domačih dobrot, udeleženci petkovega pogovora pa so govorili tudi o vlogi lokalne prehranske samooskrbe, za katero se Mestna občina Kranj še kako zavzema. Ob Evropskem tednu mobilnosti so opozorili tudi na vlogo gibanja.

VILMA STANOVNIK

Brdo pri Kranju – Da sta gibanje in domača hrana za naše zdravje še kako pomembna, so ponovno ugotavljali udeleženci tako imenovane okrogle mize oziroma pogovora ob letošnjih Dnevih domačih dobrot. Na prireditve se so s kolesom pripeljali kranjski župan Matjaž Rakovec, podžupan Janez Černe in namestnik v. d. direktorja JGZ Brdo Franci Jagodic. Zbrani na čelu s strokovnjaki s področja kmetijstva in šolstva so nato ugotavljali, da sta se podpora domačim

pridelovalcem in visoka stopnja samooskrbe v času epidemije izkazali za resnično pomembni. Kljub temu pa je lokalna prehranska samooskrba še vedno velik izziv sodobne družbe, saj za marsikaj ni poskrbljeno na način, ki bi to spodbujal. »Pravilno delovanje trgov in verig preskrbe s prehrano ter sodelovanje med državami so ključnega pomena za zanesljivo preskrbo s hrano, za prehransko varnost. To je postal fokus Evropske unije,« je povedala vodja kabineta ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano Andrejka Majhen in spo-

mnila na predsedovanje Slovenije EU ter hkrati priljubljenost naše države kot gastronomske regije. Povedala je tudi, da bomo konec tega meseca, 29. septembra, prvič zaznamovali mednarodni dan ozaveščenosti o izgubah in odpadni hrani, ministrstvo pa je že pripravilo strategijo za manj izgub in odpadne hrane, ki bo dana v javno obravnavo. Na Mestni občini Kranj stremijo k temu, da bi domača lokalna prehrana postala del vsakdana na jedilnikih šol, vrtcev, domov upokojencev in v domačih gospodinjstvih.

»V občini postajamo povezovalci med lokalnimi proizvajalci hrane na eni strani ter javnimi zavodi in občani na drugi strani. Naša naloga je povečati porabo lokalno pridelane hrane. Tega smo se lotili v treh korakih, saj vzpostavljamo poseben portal za naročanje lokalno pridelane hrane, v načrtu imamo izobraževanje za vse organizatorje hrane in kuharje ter tudi organizacijsko platformo za oblikovanje jedilnikov in naročanje izdelkov,« je poudaril župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec.



S kolesi iz popularnega sistema KRsKOLESOM so se na prireditve pripeljali kranjski župan Matjaž Rakovec, podžupan Janez Černe in namestnik v. d. direktorja JGZ Brdo Franci Jagodic. / FOTO: GORAZD KAVČIČ



Na prireditvi se je predstavila vas Predoslje, kjer so se povezali lokalni pridelovalci, kmetje in Gostilna Krištof, vsi pa se predstavljajo pod enotno blagovno znamko 100 % lokalno. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Zdravje v občini

V kranjski občini je v primerjavi s slovenskim povprečjem nekoliko boljša odzivnost v program Svit, slabša pa v program Dora. Nižja je umrljivost zaradi bolezni srca in ožilja, ugodnejši trend se kaže pri telesnem fitnesu otrok.

SUZANA P. KOVAČIČ

Kranj – Zdravje v občini predstavlja vir informacij o ključnih kazalnikih zdravja v slovenskem prostoru, ki ga letno pripravlja Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) v sodelovanju z drugimi organizacijami. "Podatki so zbrani za vseh 212 občin na enak način, kar daje posamezni občini možnost primerjave z drugimi občinami, vendar ne z namenom tekmovanja, temveč zato, da vsaka občina prepozna izzive in svojo vlogo tudi na področju varovanja, ohranjanja in krepitve zdravja," je povedala predstojnica kranjske območne enote NIJZ prim. Alenka Hafner, dr. med. Vsako leto izide približno 35 kazalnikov zdravja za vsako občino, ki se sicer po letih malo spreminjajo, glavne skupine kazalnikov pa ostajajo enake. Ugodnejše stanje v primerjavi s slovenskim povprečjem ima Mestna občina Kranj v osmih kazalnikih. Je nadpovprečno razvita občina z indeksom razvitosti 1,20 (Slovenija 1,0), ki se znotraj regije med 18 občinami po razvitosti uvršča na peto mesto. Občina odstopa z višjo in rastočo stopnjo delovne aktivnosti, manj ima od slovenskega povprečja prekomerno prehranjenih otrok, manj prometnih nezgod z alkoholiziranimi povzročitelji (nižji delež imata na Gorenjskem le Preddvor in Bled). Nekoliko boljša je v kranjski občini v primerjavi s slovenskim povprečjem odzivnost v presejalni program Svit, nekaj manj je bolniške odsotnosti, nižja je splošna umrljivost in pa umrljivost zaradi bolezni

srca in ožilja (Kranj 52, Slovenija pa 77 na 100 tisoč prebivalcev). Po deležu oseb z le osnovnošolsko izobrazbo (od 25 do 64 let) je občina med slabšimi na Gorenjskem, vendar se njihov delež znižuje. V občini se večja delež prebivalcev, starih 80 ali več let. Slabše stanje v primerjavi s povprečjem preostale Slovenije pa kaže občina pri prirastu prebivalstva, poškodovanih v transportnih nezgodah, pregledanosti v prese-

Po podatkih Covid-19 sledilnika je bilo v kranjski občini 22. septembra 46 aktivnih okužb z novim koronavirusom, v devetih dneh se je število podvojilo.

jalnem programu Dora, boleznih, neposredno pripislih alkoholu, zlomih kolka pri starejših in klopnem meningoencefalitisu. V kranjski občini raste stopnja prejemnikov zdravih zaradi sladkorne bolezni, zmanjšuje pa se stopnja prejemnikov zdravih zaradi povišanega krvnega tlaka in duševnih bolezni, manj je v primerjavi s slovenskim povprečjem bolnišničnih obravnav zaradi srčne in možganske kapi (Kranj 1,7, Slovenija pa 2,1 na tisoč prebivalcev). Ugodnejši trend se v kranjski občini kaže na področju telesnega fitnesa otrok (od 6 do 14 let), čeprav ta še ne odstopa od slovenskega povprečja, pa tudi pri umrljivosti zaradi vseh vrst raka in zaradi samomora.

OBČINSKE NOVICE

Skupaj za čist Kranj

Sredi oktobra bo Komunalna Kranj po vseh krajevnih skupnostih zbirala nevarne odpadke, jeseni načrtovane velike čistilne akcije pa ne bo.

PREDSTAVLJAMO

Plezalna ponudba v Kranju

Kranj se lahko pohvali z dvema plezalnima centroma, za katerima stojijo zgodbe športnih plezalcev, alpinistov, inštruktorjev in trenerjev.

KULTURA

Žlahtne Gorenjke

Na razstavi Tri žlahtne Gorenjke v Mestni knjižnici Kranj so predstavljene Helena Stupan, Helena Puhar in Neža Maurer.

ŠPORT

Tek za Kranj je virtualen

Letošnji Tek za Kranj – Memorial Vincenca Drakslerja zaradi novega koronavirusa dobiva novo preobleko, saj udeleženci razdalje premagujejo v lastni izvedbi.

stran 5

stran 7

stran 18

stran 20

OBČINSKE NOVICE

Učenje za vsa življenjska obdobja

Kranj je eno od mest, kjer je tudi letos potekala Parada učenja.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Zaradi omejitev, ki jih je prinesel novi koronavirus, je bila sicer zasnova letošnje Parade učenja okrnjena, a nič manj živahna. Na stojnicah se je predstavilo 22 organizacij, društev, šol, zavodov in posameznikov.

»Vesel in ponosen sem, da je Kranj eno od mest, ki prirejajo Parado učenja. Znanje je pomembna vrednota sodobne družbe. Skozi raznolik program ob upoštevanju omejitev, ki jih narekuje novi koronavirus, vsi skupaj potrjujemo, da v Kranju zmoremo več, kot bi si kdo mislil,« je zbrane nagovoril župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec, se sprehodil med stojnicami, si ogledal klekljan-

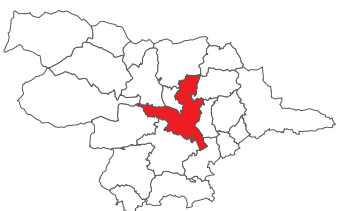
je čipk, sodeloval v kvizu o Evropski uniji ter poklepetal z upokojenci, osnovnošolci, vojaki in drugimi sodelujočimi na stojnicah. »Učenje in izobraževanje sta v vseh življenjskih obdobjih izjemnega pomena. Letos smo se vsi znašli v neki novi situaciji, v kateri smo se morali naučiti nekaj novega o sebi, drugih in okolju. Pokažimo, da smo se naučili in znamo naprej dejavno živeti in delovati ob skrbi zase in druge,« je šesto izvedbo Parade učenja v Kranju pospremila direktorica Ljudske univerze Kranj Mateja Šmid. Ob prireditvi so se z zanimivimi nastopi predstavila različna društva, otroci in glasbeniki, ob začetku in koncu prireditve pa tudi Šola zdravja z vadbo 1000 gibov.



Na stojnicah je bilo tudi letos moč spoznati različno ponudbo.



kranjske novice



Gorenjski Glas

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

UREDNIKA
Vilma Stanovnik

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Stritar, IlovarStritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

OGLASNO TRŽENJE
Janez Čimžar, 041/704 857
janez.cimzar@g-glas.si

Kranjske novice (ISSN 2463-8099) št. 4/letnik VI so izšle 25. septembra 2020 kot priloga Gorenjskega glasa. Brezplačno so poslane v vsa gospodinjstva v Mestni občini Kranj. Izšle so v nakladi 21.500 izvodov. Tisk: Delo, d. o. o., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.

GORENJSKI GLAS (ISSN 0352-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Nazorjeva ulica 1, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mail oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek, petek od 8. do 15. ure, sreda od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. / Gorenjski glas je poltisk, izhaja ob torkih in petkih v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Vikend, Letopis, Slovenske počitnice in dvajset lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. o. o., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izvoda: 1,85 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vračunan DDV po stopnji 5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

Med ljudmi sem gradil prijateljstvo

Tako pravi zlatomašnik, prelat, nekdanji kranjski župnik in dekan Stanislav Zidar, prejemnik plakete Mestne občine Kranj.

JOŽE KOŠNJEK

Ali lahko primerjate občutke ob zlati maši z občutki pred petdesetimi leti, ko ste darovali novo mašo?

V fizičnem pogledu je razlika ogromna. Ko si mlad duhovnik, navdušeno, s kupom načrtov prihajaš v svojo prvo župnijo. V mojem primeru je bila to Župnija Naklo. Zanima te, kaj bo treba narediti, kakšni so ljudje in kako te bodo sprejeli. Na srečo imam takšen značaj, da se lahko hitro vključim v okolje in znam ljudi navdušiti za sodelovanje in delo. Veliko sem hodil po župniji in se pogovarjal z ljudmi. Pri bivalnih razmerah sem bil pravi revež, vendar so ljudje kmalu spoznali, da mora imeti tudi duhovnik solidno stanovanje, in pomagali pri premagovanju ovir. Zaradi bolezni sem se leta 2012 odpovedal kranjski župniji in prišel znova na podeželje, v Lahovče, kjer so me lepo sprejeli. Konec junija so pripravili mojo zlato mašo, saj sem vendar njihov župnik, so dejali. Trudim se, kolikor morem, mašujem, kopavam in opravljam dolžnosti, ki jih ima župnik. Za danes (sobota, 19. septembra, op. a.) je bila napovedana celo poroka. Eden od sobratov duhovnikov mi je svetoval, naj grem kam na dopust. Prav nikamor ne grem, saj sem tukaj na dopustu. Vse imam, sem mu odgovoril.

Polovico svojega duhovništva ste preživel v Kranju, v eni od večjih župnij na Gorenjskem. Večkrat ste mi dejali, da je postal Kranj tudi vaše mesto.

Moja kranjska leta so nepozabna. Prednost je bila, da



FOTO: PRIMOŽ PIČULIN

Zlatomašnik Stanislav Zidar med nedeljsko slovesno mašo v kranjski župnijski cerkvi

sem bil pred tem 16 let župnik v sosednjem Naklem. Leta 1987, ko sem prišel v Kranj, razmere v župniji, ki je imela kar 27.000 ljudi, niso bile dobre. Prišel sem z dežja pod kap. Pogoji za delo župnika in dveh kaplanov so bili katastrofalni. Vendar se je začelo premikati, še posebno po osamosvojitvi Slovenije. V sodelovanju z mestno oblastjo smo začeli reševati probleme denacionalizacije, saj je bila

župnija pred drugo svetovno vojno zelo bogata, pa ji je povojna oblast vse vzela. Najprej smo dobili vrnjeno župnišče, nato še prostore muzeja. Tudi glede delovanja Prešernovega gledališča smo se znali razumno dogovoriti. Pot, na kateri smo župnijo postavili na noge, je bila trnova, vendar uspešna. S strpnostjo in medsebojnim spoštovanjem je bila krivica poravnana. Veliko sem bil med meščani. Pogo-

varjal sem se z njimi in spoznal, da je prisotnost duhovnika pomembna za mesto in da mora biti duhovnik odgovoren meščan. Ljudje so čutili, da jih imam rad in da med njimi ne netim konfliktov. Bogu sem hvaležen, da mi je bilo omogočeno tako delo.

Nekatere oblike župnijskega življenja so se ohranile do danes. Večkrat sem slišal pohvalo, da ste znali povezati in vključiti v delo ljudi, ki kaj znajo.

Vesel sem, da so se v letih mojega kranjskega duhovništva uvedene novosti ohranile do danes. Ponovno je zaživela Karitas. Uvedli smo nove oblike pastore in organizirali številna predavanja in prireditve, na katerih so sodelovali mnogi ugledni umetniki. Župnija se ni zapirala vase. K sodelovanju sem povabil številne strokovnjake. Marsikdo me še danes spomni, kaj vse smo naredili. Še posebno pa sem počaščen, da so me sobratje duhovniki izbrali za dekana in da zoper to nikdar ni bilo ugovorov.

Marsikdo ne ve, da ste v času ustanavljanja novih škofij na Slovenskem predlagali ustanovitev gorenjske škofije s sedežem v Kranju in za to zbrali ustrezna gradiva.

Oh, na to sem že pozabil. Takrat sem si nakopal veliko nejevolje. Prepričan sem bil, da je imel takrat Kranj po vseh merilih najboljšo pogoje za ustanovitev škofije. Zgodovinske, sociološke in vse druge potrebne elaborate so pisali ugledni kranjski strokovnjaki. Ljubljanske škofije očitno niso prepričali. V arhivu pa ostajajo dragoceni dokumenti, ki bodo morda prišli kdaj še prav.



Kranjski župan Matjaž Rakovec je zlatomašniku Zidarju za izjemno delavnost, trud pri ohranjanju kulturne dediščine in razumevanje, da Prešernovo gledališče še naprej lahko služi kulturi, podelil plaketo Mestne občine Kranj. / FOTO: PRIMOŽ PIČULIN

OBČINSKE NOVICE

Poziv promotorjem za projekt Severna vrata

Mestna občina Kranj s pozivom promotorjem za izvedbo projekta Severna vrata pričenja postopek javno-zasebnega partnerstva, s katerim želi privabiti investitorje za izgradnjo treh stolpičev ter javne garažne hiše. Lokacija je na območju Bleiweisove in Kidričeve ceste v Kranju.

MENDI KOKOT

Kranj – Projekt Severna vrata obsega gradnjo treh stolpičev z dovoljeno zdravstveno, poslovno-storitveno, stanovanjsko in trgovsko izrabo ter pripadajočo zasebno garažno hišo in gradnjo javne garažne hiše z izvedeno začasno zeleno streho.

Obseg investicije

Objekt Severna vrata sestavljajo trije stolpiči, ki bodo zgrajeni ob križišču Bleiweisove in Kidričeve ceste. En stolp je predviden v maksim

malni višini pritličja in osem nadstropij (P+8), ostala dva pa bosta obsegala pritličje in šest nadstropij (P+6). Površina celotnega objekta bo med 9000 m² in 10.000 m² bruto tlorisa nad koto terena (namembnost je za zdravstveno, poslovno, trgovsko in stanovanjsko rabo) in od cca 5900 m² do 6400 m² bruto tlorisne površine pod koto terena, ki bo namenjena zasebni garažni hiši.

Ob objektu Severna vrata je predvidena tudi gradnja javne garažne hiše z najmanj dvema etažama ter najmanj

170 parkirnimi mesti na etažo. V garažni hiši se ob tem lahko dodatno zagotavljajo parkirna mesta za potrebe objekta Severna vrata. V podzemnih etažah objekta Severna vrata mora biti zagotovljena povezava z zdravstvenim karejem. Za gradnjo je namenjeno zemljišče v velikosti okoli 11.420 m².

Izvedba v javno-zasebnem partnerstvu

Mestna občina Kranj kot javni partner predvideva realizacijo projekta v okviru in

stituta javno-zasebnega partnerstva. Pri tem je glede modela in oblike javno-zasebnega partnerstva, razdelitve tveganj, prenosa lastninske pravice in drugih medsebojnih razmerij med bodočima partnerjema pripravljena analizirati predloge, ki jih bo dobila od potencialnih promotorjev. V mejah javnega interesa, ki ga javni partner varuje, se želi vključiti tudi pri določanju končne oblike in modela javno-zasebnega partnerstva. Promotorje zato vzpodbuja, da brez omejitev predstavijo lastne modele in oblike javno-zasebnih partnerstev, za katere ocenjujejo, da so finančno-ekonomsko, tehnično in pravno optimalni. Promotorjem so vse informacije na voljo na spletni strani MOK www.kranj.si ali pri ge. Tanji Hrovat na elektronskem naslovu tanja.hrovat@kranj.si oziroma se po telefonu 04/23 73 136 ali 041/386 986 dogovorijo za termin sestanka, na katerem bodo izvedeli več informacij o zastavljenem konceptu razvoja nepremičninskega projekta.



Prikaz idejne zasnove projekta Severna vrata / Foto: ARHIV MOK

Izpustili smo duha iz steklenice



Na septembrsko sejo Mestnega sveta Mestne občine Kranj je prišlo novinarjev, kot že dolgo ne. Mestni svet je namreč razpravljal o tem, da na območju kranjske občine priseljevanje tujcev iz držav nečlanic EU v zadnjih letih presega njene socialne in integracijske zmogljivosti. Kot nekdanji gospodarstvenik, športni funkcionar in ljubitelj potovanj že vrsto let veliko potujem po vsem svetu. Pri tem vedno spoštujem kraj, kamor pridem. Prilagodim se kulturi, ki živi na ne-

ne matere ne razumejo slovensko. Prav tako sem prepričan, da več kot sto ljudi v eni garsonjeri ne more živeti. V takšnih primerih je jasno, da gre za izkoriščanje slovenskega socialnega sistema, zaradi katerega nosimo posledice davkoplačevalci. To je treba spremeniti na sistemski ravni. Obenem pa se moramo zavedati, da niso krivi vsi priseljenci nekega naroda. Niso vsi enaki, tako kot nismo enaki vsi Slovenci in Kranjčani.

Nikoli nisem bil zagovornik kakršne koli oblike diskriminacije. Hitro naraščajoče število priseljencev in intenzivna rast tujcev s stalnim ali začasnim bivališčem v Republiki Sloveniji in še posebej v mestni občini Kranj pa od nas zahtevata sistemsko reševanje problema.

kem ozemlju. Če bi živel v tuji deželi in tam celo prejemal socialne transferje, je najmanj, kar bi lahko storil, da bi se naučil njihovega jezika in se prilagodil okolju do te mere, da bi družbi lahko vračal. Enako pričakujem tudi od drugih: da spoštujejo nas, ki tu živimo, in se prilagajajo specifikam naše ga okolja. Nikoli nisem bil zagovornik kakršne koli oblike diskriminacije. Hitro naraščajoče število priseljencev in intenzivna rast tujcev s stalnim ali začasnim bivališčem v Republiki Sloveniji in še posebej v mestni občini Kranj pa od nas zahtevata sistemsko reševanje problema. Prepričan sem, da je problematika priseljevanja na dolgi rok rešljiva z ustrezno zakonodajo. Trenutna namreč dopušča priseljevanje s premalo prilagajanja, vse do mere, ki povzroča vsestransko stisko. Med pogoji za izdajo dovoljenja za začasno prebivanje v Sloveniji nisem našel (vsaj osnovnega) znanja slovenskega jezika. Menim, da bi s tem zavezili število priseljevanj, na drugi strani bi to pripomoglo k boljši asimilaciji v okolje. Veliko težav je prav v vrtcih in šolah, kjer ne otroci

Kot župan neposrednega vpliva na sprejemanje in spremembe zakonodaje nimam. Skrbim pa za to, da smo slišani, da pojasnimo situacijo na terenu in predlagamo rešitve. Na občini je tako v začetku julija začela delati Posvetovalna komisija za tujce, ki obravnava problematiko priseljevanja tujcev in bo predlagala in skušala vplivati na zakonske spremembe. Prav tako imamo na občini Sosvet za varnost, sam pa se o rešitvi problematike pogovarjam tudi z najvišjimi predstavniki države. Reševanja predstavljene problematike in z njim povezanih finančnih, organizacijskih in drugih težav nikakor ne smemo več prepustiti naključjem ter znanju, sposobnostim, empatiji in iznajdljivosti posameznikov in ustanov. Verjamem, da bomo situacijo s skupnimi močmi naredili vsaj znosno, preprečili izkoriščanje socialnih transferjev, obenem pa pomagali tistim tujcem, ki so se pripravljali prilagajati, da se vključijo v našo družbo. V dobrobit vseh vpletenih.

Se vidimo!

Matjaž Rakovec,
vaš župan

Marsikdo želi pomagati

V mestni občini Kranj je ob Evropskem tednu mobilnosti potekal zanimiv program, največ zanimanja pa je bilo za prikaz temeljnih postopkov oživljanja, zato je bila dobro obiskana zlasti točka iHELP.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Letošnji Evropski teden mobilnosti (ETM) je potekal med 16. in 22. septembrom, z bogatim programom pa se mu je med 78 slovenskimi občinami pridružila tudi Mestna občina Kranj (MOK). Slogan letošnjega ETM je bil Izberi čistejši način prevoza!, saj naj bi stopili skupaj proti motoriziranemu prometu. Zato so občine svoje občane spodbujale k aktivni mobilnosti. Posebna pozornost je bila namenjena vrtcem, osnovnim in srednjim šolam, saj danes le 25 odstotkov slovenskih šolarjev prihaja v šolo peš ali s kolesom, večina se jih pripelje z avtomobilom, medtem ko jih je še pred 15 leti kar 75 odstotkov v šolo pešalo ali kolesarilo. Zato v okviru projekta Izobraževanje za trajnostno mobilnost v vrtcih in osnovnih šolah z Be-

lim zajčkom in Kokoško Rozi spodbujajo otroke in njihove starše, da pustijo avto doma.

Na Mestni občini Kranj so v sodelovanju s Komisijo varno kolesarim pripravili pester program. Potekal je na

Slovenskem trgu, Glavnem trgu in v Osnovni šoli Predoslje. Odziv obiskovalcev je bil res velik, saj se je med predstavitvami izmenjalo precej mimoidočih. V anketi o projektu KRskOLESOM so lahko izrazili svoje mnenje o njem, ogledali so si lahko predstavitev nevladnih organizacij, največ zanimanja pa je bilo za prikaz temeljnih postopkov oživljanja z defibrilatorjem. Podjetje iHELP jih je seznanilo tudi z delovanjem mobilne aplikacije iHELP, ki je z letošnjo pridobitvijo certifikata Srcu prijazna občina brezplačno na voljo vsem občanom MOK. "Odziv potrjuje, da so občani srcu prijazne občine odgovorni do svojega zdravja in se želijo ozavestiti, kako najbolj učinkovito pomagati ob nujnih klikih na pomoč," pravijo organizatorji.



Na iHELP varnostni točki so prikazovali temeljne postopke oživljanja. / Foto: PRIMOŽ PIČULIN

OBČINSKE NOVICE

Kotiček KrPovej

Vprašanje: Nepreglednost v križišču

Opozarjam na nevarno nepreglednost križišča Žanove ulice mimo Lona in kraka Žanove ulice, ki sega proti Kajuhovi ulici zaradi razraščanja rastlinja in sončnic tik ob cesti, križišče pa ni opremljeno z ogledalom. Prosim za rešitev problema.

Odgovor Mestne uprave Kranj:

Vašo pobudo smo šteli kot prijavo in zadevo odstopili Medobčinskemu inšpektoratu Kranj. Ta bo opravil inšpekcijski pregled in preveril situacijo. V primeru zaznane kršitve bo uvedel inšpekcijski postopek zaradi zagotavljanja ustreznega preglednosti v križišču.

Vprašanje: Dostava hrane

Zanima me, kdaj bomo stanovalci starega mestnega jedra lahko spet naročali dostavo hrane, ne da bi se morali za to sprehajati do Čebelice ali Krančija?

Odgovor Mestne uprave Kranj:

Vsak poslovni subjekt ima možnost pridobiti dovolilnice za dostavo, tudi dostavljalci hrane. Če vam naročene hrane ne dostavijo na domači naslov, gre sklepati, da podjetje nima dovolilni-

ce za dostavo. Z dovolilnico za redno dostavo je ta možna med 6. in 10. uro, in sicer za najnujnejši čas, ki je potreben za izvedbo storitve, strošek za novo dovolilnico znaša 36,60 evra. Izredna dostava pa omogoča dostavo 24 ur. Vozniki morajo pri opravljanju dostave ustaviti vozilo na posameznih dostavnih mestih ali pa neposredno v bližini naslova dostave. Občinska taksa za dovolilnice za izredno dostavo znaša 100 evrov letno oziroma 30 evrov mesečno, medtem ko strošek za novo dovolilnico za izredno dostavo znaša 136,60 evra.

Vprašanje: Odstranjevanje smeti

Na lokaciji ob skupnih garažah (Kriška ulica) mularija meče "piksne" in smeti na zelenico in v jaskhe ter na skupne garaže. Prosim za odstranjevanje.

Odgovor Mestne uprave Kranj:

Hvala za opozorilo. Ekipa Komunale Kranj je na območju, na katero ste opozorili, izvedla dodatno čiščenje. Tudi v prihodnjih tednih bodo temu delu namenjali več pozornosti tako na področju nadzora kot čiščenja.

Park Jojo že vabi

VILMA STANOVNIK

Kranj – Od minule srede je Park Jojo na Planini 2 tudi uradno odprt. Obnovo otroškega in športnega igrišča, ki se je začela sredi julija, je z donacijo trideset tisoč evrov podprl Josip Iličić, član italijanskega nogometnega prvoligaša Atalanta B. C. V njegovem imenu ga je v uporabo uradno predal njegov brat Igor Iličić, ki je bil tudi sicer vseskozi aktivno vpet v projekt. V imenu Mestne občine Kranj, ki je lastnica omenjenih površin in bo tudi skrbela za upravljanje Parka Jojo, so novo pridobitev pozdravili župan Mestne

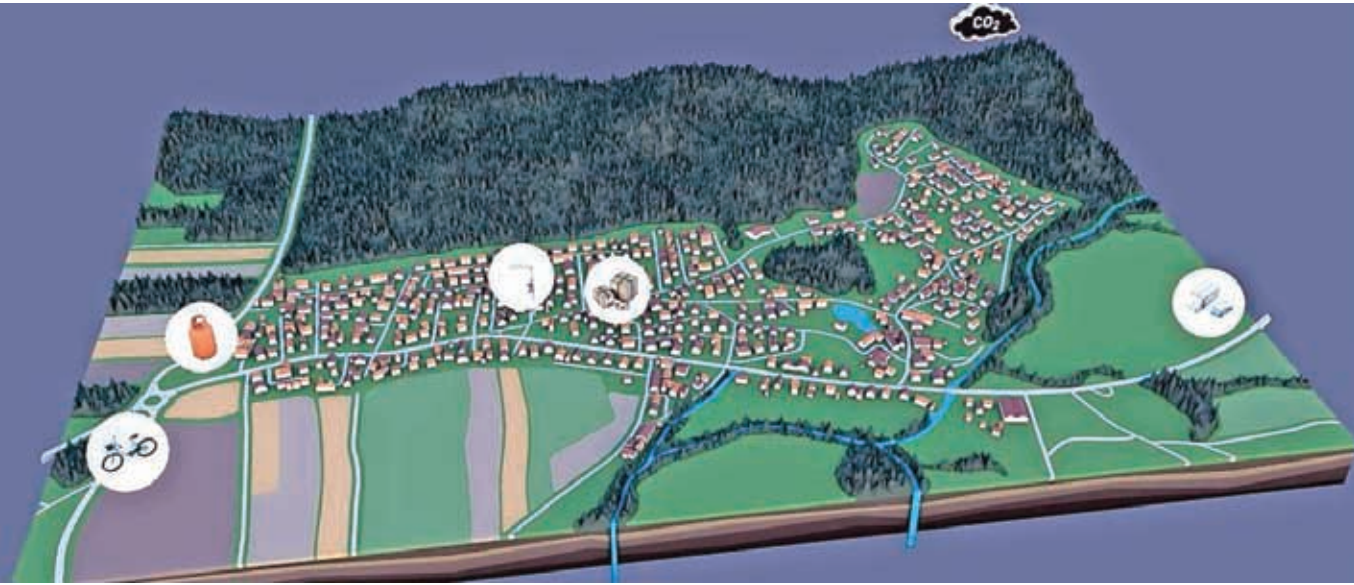
občine Kranj Matjaž Rakovec, podžupan Janez Černe in Manja Zorko, predsednica Krajevne skupnosti Bratov Smuk. Pridobili so namreč novi igrali z varovalno podlago, košarkarsko igrišče, prekrito s kakovostno umetno maso, z novima košema in goloma za roketmet ter nove klopi in sveži oplesk bližnjega zaklonišča in garaže. Z ene od sten na igrišču bo otroke in mladino spodbujala tudi poslikava z motivom Joja, kakršen je nogometašev vzdevek. Ko se bo vrnil v Slovenijo in ko bo epidemiološka situacija to omogočala, bo sledilo tudi uradno odprtje parka.



Park Jojo je odprt, uradne predaje v uporabo pa so se udeležili kranjski podžupan Janez Černe, župan Matjaž Rakovec, predsednica Krajevne skupnosti Bratov Smuk Manja Zorko in Igor Iličić.

Mlaka s pametnimi rešitvami

Več lokalnih podjetij je uspešno združilo moči in znanje s podjetjem Riko ter v pilotnem projektu Pametna Mlaka izdelalo rešitve, ki sledijo usmeritvam Mestne občine Kranj pri vzpostavljanju Kranja kot pametnega mesta. Z uporabnimi digitalnimi rešitvami je cilj dvigniti kakovost bivanja občanov.



Virtualni model, tako imenovani digitalni dvojček, ki simulira sistem delovanja soseske s pomočjo pametnih rešitev.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Mestna občina Kranj je sprožila pobudo za konzorcijski projekt, ki s praktičnimi rešitvami prispeva k pospešeni digitalizaciji mesta in okolice. Vodenje projekta je prevzelo podjetje Riko, pri tem pa so uspešno sodelovala lokalna podjetja, in sicer 3fs, Iskraemeco, Komunala Kranj, Domplan, Elektro Gorenjska in Vigred, elektroinstalacije. K sodelovanju so pristopila prostovoljno in tako vsa potrebna sredstva za pilotni projekt zagotovila kot del svojega razvojnega vložka. Za pilotno območje digitalizacije mesta so izbrali naselje Mlaka pri Kranju, saj se na tem območju v okviru projekta Gorki 2 ureja komunalna infrastruktura in so lahko ob tem namestili še okoljske senzorje, pametne številce za vodo in plin, elektriko in promet ter vse potrebno za pametno ureditev telekomunikacijske infrastrukture. Omenjene naprave lahko neomejeno

beležijo podatke, nadaljnja obdelava pa omogoča njihovo prikazovanje in analizo na intuitiven in uporabniku prijazen način v skladu s postavljenimi kriteriji. Sodelujoča podjetja so vodstvu Mestne občine Kranj ter članom Strateškega sveta za pametno mesto in pametno skupnost minuli ponedeljek uradno predstavila uporabniške aplikacije, ki so jih za številna področja razvila v okviru Pametne Mlake. Te se bodo po dokončni vzpostavitvi projekta prikazovale ne le na zaslonih mobilnikov in tablic občanov (če si bodo aplikacijo naložili nanje), pač pa tudi na nadzorni plošči Mestne občine Kranj, sicer pa je celotna rešitev digitalizacije pametne soseske Mlaka prikazana tudi s pomočjo virtualnega modela, tako imenovanega digitalnega dvojčka, ki simulira sisteme delovanja soseske s pomočjo pametnih rešitev. Tako bo na primer moč v vsakem trenutku izvedeti vse o domači porabi električne energije in vode pa tudi o

kakovosti zraka. Razsvetljava se bo prižigala in prilagajala moč osvetlitve glede na zunanje pogoje in dejanske potrebe, zato bo manj moteča za prebivalce. V primeru občutne spremembe trenda (ko bo na primer več dni zapored manj ljudi kot sicer, a ob enakih okoliščinah), pa se bo lahko takoj preverilo, zakaj taka sprememba (nezaželeno dogajanje, povečana kriminaliteta v bližini ...). Zaznati bo moč gibanje v jaskih, ki je posledica gibanja glodalcev, mogoče bo štetje števila glodalcev, napovedovanje trendov v prihodnosti, primerjava med podatki za izbrana časovna obdobja in podobno. »Vsem se iskreno zahvaljujem za tvorno sodelovanje in željo, da sodelujejo z lokalnimi skupnostmi v Mestni občini Kranj. Pokazali ste, kako lahko s sodobnimi informacijskimi rešitvami in vzpostavitvijo informacijske platforme izboljšamo kakovost življenja za občane, in sicer z boljšim informiranjem, sprotnim spremljanjem

podatkov iz okolja, porabe energentov, prometa in še marsikaj drugega. In Mlaka je šele začetek. Pred nami je namreč tudi nova finančna perspektiva, ki bo, po napovedih, v veliki meri sofinancirala tovrstne projekte,« je povedal župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec, ki je bil tako kot vsi drugi, ki so predstavljali pridobitve novega projekta, zelo zadovoljen zaradi odličnega sodelovanja lokalnega gospodarstva in javne uprave. »Takšni projekti in sodelovanja so prihodnost in temelj nadaljnjega razvoja mest, česar se v Kranju dobro zavedamo,« je poudaril župan in dodal, da je to prvi tovrstni primer v Sloveniji, in nekatere občine so že izrazile interes, da bi projekt in njegove prednosti kranjska občina predstavila tudi njim. »Srečujemo se z veliko digitalizacijo mest po vsem svetu in veseli nas, da lahko k temu v Sloveniji pripomoremo tudi mi,« je povedal Janez Škrabec, ustanovitelj in direktor podjetja Riko.

Prejeli smo

Srečen sem

Kaj je sreča, vsak doživlja s svojim pogledom na življenje. Vsem pa je gotovo skupno, da si zdrav ali pa brez bolezni ali invalidnosti, ki povzročajo bolečino, da živiš med ljudmi, ki te imajo radi, ter nimaš večjih eksistenčnih težav. S soprogo Tatjano živiva v krajevni skupnosti Vodovodni stolp v občini Kranj že mnogo desetletij. Sva zdrava, dihava v krajini čist zrak in pijeja kvalitetno vodo, ki priteče v pipe izpod gora. Kamorkoli pogledava skozi okno stanovanja, vidiva prekrasno pokrajino, ki jo obkrožajo čudovite gore od

Julijcev, Karavank s Stolom, Kamniških Alp s Storžičem in Krvavcem, do Šmarne gore nad Ljubljano, Škofjeloškega pogorja, našega Svetega Jošta do obronkov Jelovice in Pokljuke. V naši krajevni skupnosti imamo pošto, banko, zavarovalnico, sodišče, gasilce, avto-moto društvo, vojašnico, velike in male trgovine, različne servisne delavnice, vrtnice, šole, zdravstvene ustanove, kot so zdravniške specialistične ordinacije, lekarno, cerkvi in vse drugo, kar človek potrebuje za normalno življenje. Seveda je internet dostopen za vsa gospodinjstva, tako da si stalno povezan s svetom in nisi odvisen samo od medijev. No, imamo pa svoj lokalni časopis, radio in televizijsko postajo. Lačni in žejni nismo,

za kar poskrbijo v številnih kavarnicah, restavracijah in gostilnah. Takoj ko stopiš iz doma, lahko začneš zdravo življenje s tekom, sprehodom ali razgibanjem v naravi po stezicah ob travnikih, v gozdu ter ob čudovitih bregovih reke Kokre. Na razpolago pa so tudi številni športni objekti, tako tekaške steze in telovadnice pri šolah kot atletska, nogometna, teniška in druga igrišča na prostem ter letni in čudovit zimski bazen. Velika prednost naše krajevne skupnosti Vodovodni stolp je bližina številnih pomembnih ustanov. Le nekaj korakov peš zunaj meje krajevne skupnosti, pa smo že lahko v zdravstvenem domu, porodnišnici, na avtobusni postaji, od koder z našo upokojsko kartico

lahko potujemo brezplačno po vsej Sloveniji. V prostorih občine in upravne enote opravljamo zakonske zadeve, na policijski postaji pa skrbijo za našo varnost. Le nekaj minut hoje proč je središče mesta Kranj in tudi mestno pokopališče ni daleč, kamor hodimo zalivat rože na grobovih naših dragih in kjer bomo tudi mi počivali, tako kot vsi ljudje, ko se nam izteče življenje. Verjetno nisem navedel vseh prednosti, zaradi katerih sem lahko srečen, da živim v lepi in čisti krajevni skupnosti. Prepričan sem, da so tudi moji sokrajani srečni in bodo srečni tudi njihovi potomci, če bodo, ko odrastejo, ostali z nami. Lep pozdrav vsem!

MILIVOJ VELIČKOVIČ PERAT,
KRANJ

OBČINSKE NOVICE

Skupaj za čist Kranj

Sredi oktobra bo Komunala Kranj po vseh krajevnih skupnostih zbirala nevarne odpadke, jeseni načrtovane velike čistilne akcije pa zaradi neobetavnih epidemioloških razmer ne bo.

JANA ZUPANČIČ GRAŠIČ, MAJA ROZMAN

Kranj – Mestna občina Kranj (MOK) si v sodelovanju s Komunalo Kranj in kranjskimi taborniki z različnimi akcijami in ukrepi prizadeva za čim bolj čist in zelen Kranj. Sredi oktobra bo Komunala Kranj po vseh krajevnih skupnostih zbirala nevarne odpadke, jeseni načrtovane velike čistilne akcije pa zaradi neobetavnih epidemioloških razmer ne bo. Bodo pa kranjski taborniki s pomočniki znova preverili stanje na lokacijah, ki so na digitalnem zemljevidu MOK označene kot črne točke zaradi nepravilno odloženih odpadkov. »Ohranjanje čistega in zelnega okolja zahteva celostni pristop pri ravnanju z odpadki, česar se v Mestni občini Kranj dobro zavedamo in to poskušamo v najvišji možni meri tudi uresničiti.

Pri tem imamo k sreči pomoč zainteresiranih in kompetentnih partnerjev,« je povedal župan MOK Matjaž Rakovec. S Komunalo Kranj, enotami Civilne zaštite MOK, kranjskimi taborniki, predstavniki krajevnih skupnosti ter medobčinskimi inšpektorji in redarji so tako letos spomladi izvedli popis lokacij v urbanem okolju in

Razpored zbiranja nevarnih odpadkov v mestni občini Kranj

- KS Primskovo;** ponedeljek, 12. 10., od 13. do 16. ure, pred Domom krajanov Primskovo na Jezerski cesti 41,
- KS Vodovodni stolp;** ponedeljek, 12. 10., od 16.15 do 19. ure, pred OŠ Simona Jenka,
- KS Planina;** torek, 13. 10., od 10. do 13. ure, na parkirišču pri Športni dvorani Planina,
- KS Zlato polje;** torek, 13. 10., od 13.15. do 16. ure, pri trgovini Mercator na Kidričevi cesti,
- KS Kokrica;** torek, 13. 10., od 16.15 do 19. ure, na parkirišču pred Domom krajanov Kokrica,
- KS Žabnica;** sreda, 14. 10. , od 10. do 13. ure, na parkirišču ob rokometnem igrišču,
- KS Bitnje;** sreda, 14. 10., od 13.15. do 16. ure, parkirišče pri naslovu Srednje Bitnje 128 (Marjan Hafnar, avto prevoznništvo),
- KS Stražišče;** sreda, 14. 10., od 16.15 do 19. ure, križišče Škofjeloške z Delavsko cesto, na peščenem parkirišču pri trgovini Mak.
- KS Besnica;** četrtek, 15. 10., od 10. do 13. ure, na peščenem dovozu nasproti gostilne Pr' Jazbecu, Dvor 2,
- KS Struževo;** četrtek, 15. 10., od 13.15. do 16. ure, pri transformatorski postaji,
- KS Mavčiče;** četrtek, 15. 10., od 16.15. do 19. ure, na parkirišču pred pokopališčem Mavčiče,
- KS Čirče;** petek, 16. 10., od 10. do 13. ure, na parkirišču pri nogometnem igrišču,
- KS Britof;** petek, 16. 10., od 13.15. do 16. ure, na parkirišču ob nogometnem igrišču,
- KS Predoslje;** petek, 16. 10., od 16.15. do 19. ure, na parkirišču pri osnovni šoli,
- KS Golnik;** ponedeljek, 19. 10., od 10. do 13. ure, na parkirišču poleg gasilskega doma
- KS Goriče;** ponedeljek, 19. 10., od 13.15 do 16. ure, na parkirišču ob telovadnici osnovne šole
- KS Trstenik;** ponedeljek, 19. 10., od 16.15. do 19. ure, Trstenik pri trgovini

na podeželju, kjer so večje količine odpadkov. Občina je na podlagi zbranih podatkov vzpostavila digitalni zemljevid črnih točk, ki omogoča posodabljanje podatkov na preprost način.

Akcija zbiranja nevarnih odpadkov iz gospodinjstev

Komunala Kranj bo čez dva tedna po krajevnih skupnostih izvedla zbiranje nevarnih odpadkov iz gospodinjstev. »Zbiramo jih na terenu s posebno mobilno enoto in ljudje jih lahko brezplačno oddajo na zbirnem mestu. Sicer pa jih uporabniki lahko brezplačno oddajo tudi kadarkoli v času obratovanja zbirnega centra,« je povzel direktor javnega podjetja Komunala Kranj Matjaž Berčon. Med nevarne odpadke sodijo odpadna zdravila, kozmetika, čistila, barve, laki, lepila, škropiva, razne kemikalije, spreji, odpadno jedilno in motorno olje, hladilna tekočina, akumulatorji, baterije, drobna elektronika, kot so mobilni telefoni, kalkulatorji, pametne ure, pa tudi kozmetika, embalaža pod tlakom, hladilniki in TV-ekrani. Tovrstni odpadki ne sodijo v zabojnike za gospodinjstve odpadke ali v naravo, niti

ne v odtok, greznico ali kanalizacijo, sicer nevarne snovi pronicajo v zemljo, zastupljajo prst, vodo, živali in ljudi. Na nevarnost nas opominjajo že različna opozorila na samem izdelku oziroma embalaži: vnetljivo, zdravju škodljivo, eksplozivno, okolju škodljivo, strupeno, jedko ...

Skupaj zmoremo več

Mestna občina Kranj poziva občane k vsesplošni skrbi za okolje, med drugim tudi k dopolnjevanju digitalnega zemljevida črnih točk z odpadki, če v svojem okolju opazijo nepravilno odložene odpadke. To omogoča hitro ukrepanje, tudi učinkoviteje in uspešneje izvedeno vsakoletno čistilno akcijo Očistimo Kranj – Kranj ni več usran! »Občane pozivam, naj z nevarnimi odpadki ravnaajo pazljivo in jih ne odlagajo v naravo. Za to res ni razloga, saj je v mestni občini Kranj dobro poskrbljeno za odlaganje odpadkov vseh vrst. Narava, taborniki in vsi drugi, ki imajo radi naravo, vam bomo zelo hvaležni,« je ob tem povedal Klemen Markelj, vodja čistilne akcije Očistimo Kranj 2020 – Kranj ni več usran!, ki poteka pod okriljem Zveze tabornikov občine Kranj.

VERJAMEM V PRAVIČNOST

Pravičnost - pomembna družbena vrednota



Irena Dolenc

Šport mi pomeni način življenja. Kraljica športa je atletika in veselim se, da bodo kranjski atleti na novi atletski stezi imeli odlične pogoje za nove uspehe. Pierre de Coubertin je zapisal zlata pravičla olimpijskih iger: Pomembno je sodelovati in ne zmagati, tekmovalci ne goljufajo in sodniki sodijo pravično. Ne le v športu, povsod bi moralo veljati vrednote: Sodelovanje pred tekmovanjem. Brez goljufij. Tisti pa, ki imajo v rokah škarje in platno, naj bodo pravični. Tudi politiki. Predvsem politiki. Pravičnost kot družbena vrednota naj zagotavlja enake možnosti vsem Kranjčanom na vseh področjih življenja. Kranj je razvit toliko, kot je razvita njena najšibkejša KS. Ni prav, da se vlaga le v center Kranja, potrebno je razpršeno vlaganje v vse KS. Politika mora zagotoviti, da bo imela vsaka KS svoje športno igrišče, svoj kulturni dom in v primeru dovolj velikega števila otrok svoj vrtec in

šolo. Prav je, da se infrastruktura ureja po celotnem območju Kranja in da je znan vrstni red teh investicij. Ker smo starajoča družba, je potrebno poskrbeti za potrebe starejših . Potrebujemo še en dom za starostnike, več možnosti dnevnega varstva in oskrbe na domu za vse, ki to potrebujejo. Bodimo solidarni tudi do invalidov in oseb s posebnimi potrebami. Vsi vemo, kjer so pravice, so tudi dolžnosti. Prav je, da za vse Kranjčane veljajo enaka pravila življenja. In prav je, da ti- ste, ki se teh pravil ne držijo, opozorimo in tudi kaznujemo. Občani Kranja se vse bolj pogosto obračajo na člane N.Si, ko naletijo na različne probleme. Kot svetnica N.Si se trudim, da se problemi občanov slišijo in se pričnejo reševati. Pri odločanju na mestnem svetu pa na prvo mesto postavljam pravičnost in si želim, da bi jo vsi sprejeli kot pomembno družbeno vrednoto. Irena Dolenc, svetnica N.Si - krščanski demokrati

Objava je plačljiv oglas, vsebina je mnenje avtorja, in ne uredništva.



STOPITE V VAŠ

NOV JUTRI Z LUK.

NAREDITE PRVI KORAK Z VPISOM V SEPTEMBRU.

- NOVE KARIERNE POTI,
- NOVA ZNANJA,
- OSEBNA RAST,
- UČENJE.

04 280 48 00 f

www.luniverza.si

cilj je blizu



NOVA SLOVENIJA KRŠČANSKI DEMOKRATI

OBČINSKE NOVICE

Ohranimo divje kostanje

Kranj – Si lahko predstavljate mestne drevorede, trge, parke, gostilniške vrtove ... brez veličastnih divjih kostanjev? V želji, da bi jih ohranili, v okviru evropskega projekta Noč ima svojo moč poteka spremljanje zdravja divjih kostanjev. Čedalje bolj jih namreč ogroža nevarni kostanjev bakterijski skorjemor. Prepoznamo ga po izcejanju oranžne, rdeče do rjasto rjave tekočine iz razpoke na okuženi skorji, največkrat na deblih dreves. Skorja začne odmirati, drevo pa brez skorje ne more preživeti, zato se posuši. Ker bolezen ne morejo zdraviti, je najučinkovitejši ukrep odstranjevanje. Postanite torej raziskovalci in s sodelovanjem v projektu pomagajte ohraniti mestno krajino. Rezultate opažanj lahko oddate na spletni strani www.noc.moc/kostanj, kjer boste izvedeli še kup zanimivosti o divjih kostanjih in projektu Noč ima svojo moč. Pri projektu kot partnerji letos znova sodelujejo tudi Mestna knjižnica Kranj, Kranjski rovi, Osnovna šola Simona Jenka Kranj ter Muzej Tomaža Godca, ki deluje pod okriljem Gorenjskega muzeja.

Poklon bazoviškim junakom

V Prešernovem gaju, kjer stoji najstarejši spomenik antifašizmu v Evropi, so se ob devetdeseti obletnici poklonili štirim bazoviškim žrtvam.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj – Septembra leta 1930 je fašistična oblast v Bazovici pri Trstu ustrelila štiri slovenske domoljube in antifašiste Ferdinanda Bidovca, Frana Marušiča, Zvonimirja Miloša in Alojza Valenčiča. Prve žrtve fašizma so padle za pravico, svobodo, za slovenski jezik, za mir in sožitje, so povedali govorniki na prireditvi ob devetdeseti obletnici smrti bazoviških žrtev v Prešernovem gaju v Kranju, kjer stoji spomenik štirim junakom, obsojenim na smrt na prvem tržaškem procesu. Zbrane je nagovoril župan Mestne občine Kranj Matjaž Rakovec, ki je dejal, da so v Kranju prvi prepoznali veličino žrtev, ki so jih postavili pred puškine cevi zaradi njihove svobodomiselnosti in ljubezni do slovenstva in maternega jezika. Govornik na slovesnosti je bil tudi odbornik Občine



V Prešernovem gaju so se ob devetdeseti obletnici ustrelitve poklonili bazoviškim junakom. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Doberdob Danijel Jarc, ki je prebral govor odsotnega župana Fabia Vizintina in med drugim dejal, da se mora slovenski narod

zahvaliti bazoviškim junakom za podlago pri gradnji boljše in pravičnejše družbe. Italijanska država, ki četverico še vedno formal-

no šteje za teroriste, pa jih mora posmrtno pomilostiti, je naglasil govornik iz zamejstva. K spomeniku bazoviškim junakom je

venec položil predsednik države Borut Pahor in v slavnostnem govoru spomnil na zgodovinski dogodek: 13. julija letos, ko sta z italijanskim predsednikom Sergiem Mattarellom skupnem spomeniku bazoviškim junakom v Bazovici položila skupni venec. »Nikoli si nisem predstavljal, da bo pred bazoviškim spomenikom stal italijanski predsednik, nikoli si nisem predstavljal, da bo to storil skupaj s slovenskim predsednikom, in nisem si mislil, da bi si pri tem lahko segla v roke,« je dejal predsednik Pahor in pojasnil, da sta s tem simbolnim dejanjem želela nagovoriti vse ljudi, ki spoštujejo vrednote antifašizma, strpnosti in solidarnosti. Tudi on je poudaril, da so za nas štiri bazoviške žrtve junaki, v Italiji bi bila njihova pravna rehabilitacija lahko zahteven in dolgotrajen proces.

Vozila NISSAN v posebni ponudbi s prihrankom do 6.600 €* in 7 leti jamstva**

Kombinirana poraba goriva: 8,0 – 5,3 l/100 km. Emissioni CO₂: 207 – 137 g/km. Emissioni stopnja: Euro6D Temp. Emissioni NOx: 0,0181 – 0,0577 g/km. Emissioni trdnih delcev: 0,00027 – 0,00092 g/km. Št. delcev (x10⁻³): 0,01 – 0,86. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo novemu standardu meritev WLTP (globalno usklajen postopek testiranja za lahka vozila). Ogjivkov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emissioni iz prometa onesnažujejo zrak in tako pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

*Ponudba velja ob nakupu vozila preko Nissan Financiranja. Stranka je v okviru akcije Cash Plan upravičena do prihranka v višini do 6.600 € (z DDV) z vključenim popustom in bonom ob financiranju v vrednosti 600 € (z DDV), ki velja za Nissan X-Trail 1,7 dCi XTE s kovinsko barvo iz zaloge. Brezplačno 7-letno jamstvo velja ob nakupu novega osebnega vozila Nissan Juke. Odstoj ali X-Trail velja z Nissan Financiranjem. 7 let jamstva obsega 3 leta tovarniške garancije ter podaljšano jamstvo za 4, 5, 6 let po programu "As new", 6 in 7 let po programu Basic oz. za 100.000 km, karkoli se zgodi prej. Pridržujemo si pravico do napak. Akcija velja do 30.9.2020 oz. do razprodaje zaloga. Nissan si pridružuje pravico, da predčasno zaključi akcijo ali jo podaljša. Silke so simboli. Pooblaščen uvoznik: Renault Nissan Slovenija, d.o.o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana. Več na www.nissan.si

ODKRIJTE CELOTNO PONUDBO PRI VAŠEM PRODAJALCU NISSAN

ASP www.asp.si

Jesenice, Finžgarjeva 2, Tel.: 04 58 33 330
Lesce, Hraška cesta 25, Tel.: 04 53 53 450



Sekcija slikopleskarjev, fasaderjev in črkoslikarjev pri OZS pripravlja muzejsko razstavo o slikopleskarstvu na Slovenskem. Otvoritev razstave z naslovom **MALAR NAM POLEPŠA ŽIVLJENJE** bo v **četrtek, 15. oktobra 2020 v Gorenjskem muzeju Kranj (grad Kiselstein)**. Ob tem dogodku bodo predstavili tudi **prapor sekcije**, ki simbolizira pripadnost in medsebojno povezovanje. Sekcija slikopleskarjev bo prva poklicna dejavnost s svojim praporom v Sloveniji!

Poslovna konferenca SLOVENSKA PODJETNOST KROŽI PREK MEJA se bo odvijala **29. in 30. septembra 2020 v Kranju**. Pričakujemo Zamejske Slovence iz Avstrije in Italije ter Slovence iz Nemčije, Slovaške, Poljske, Hrvaške in ZDA. Predstavitve se bodo uspešne zgodbe mladih podjetij, kot tudi podjetja Slatnar d.o.o., AHA Hyperbarics in Hoovercraft d.o.o.

Območna obrtno-podjetniška zbornica Kranj sodeluje kot partner v projektu Erasmus+ EM2, ki se navezuje na skupino ljudi iz marginalnih sfer. Naš cilj je izboljšati spretnosti manj usposobljenih oseb, izboljšati mrežo učnih skupnosti in povečati družbeno zavest o koristnosti tega. Delo lepo napreduje, malo nam je »zagodla« epidemija in projekt se je zato podaljšal do 31. 3. 2021. Opravili smo veliko intervjujev z osebami, ki potrebujejo pomoč pri iskanju zaposlitve ter obiskali kar nekaj podjetij, ki so pripravljeni pomagati le-njim s postopnim uvažanjem na trg dela. Pred vrati je tudi izdaja priročnika o tem.

PREDSTAVLJAMO

Plezalna ponudba v Kranju

Kranj se lahko pohvali z dvema plezalnima centroma, za katerima stojijo zgodbe športnih plezalcev, alpinistov, inštruktorjev in trenerjev.

URŠA ERJAVČ

Oba plezalna centra sta našla mesto v zapuščenih objektih, ki so z obnovo in novimi vsebinami dobili svojo dušo in uspešno zgodbo.

Plezarna

Trije prijatelji, brata Tine in Anže Marenče ter Janez Zitherl, alpinisti, športni plezalci, alpinistični inštruktorji in ljubitelji vsega, kar je povezano z gorami, so se v življenju srečevali s pomanjkanjem primernih prostorov za kvalitetno vadbo na umetni steni v Kranju. Med iskanjem prostora za svojo dejavnost je Anže nalletel na sicer star in dokaj klavrn objekt na lokaciji nekdanje Oljarice v Britofu, ki mu je takoj dal občutek, da je lahko še zelo uporaben. Poklical je brata Tineta in nato še prijatelja Janeza, ki sta oba menila podobno, in debata o novem projektu je stekla.

Anže z veliko izkušnjami z obnovo večjih objektov je bil

nepogrešljiv pri izvajanju del, Tine s svojimi izkušnjami iz adrenalinskih parkov ravno tako nepogrešljiv del obnove in snovalec idej. Janez pa se je osredotočil predvsem na »papirologijo«, ki je pri takšnih projektih zelo zahtevna. Po treh letih jim je z veliko truda, časa in vztrajnosti uspelo obnoviti staro poslopje in postaviti moderen športni objekt, ki je namenjen plezalcem, družinam in predvsem otrokom.

Vsi trije imajo namreč po dva majhna otroke in pomanjkanje družinskih plezalnih centrov so kot plezalci občutili tudi sami. S tem v mislih so tudi načrtovali Plezarno in v njej uredili več prostorov za otroke, ki lahko plezajo skupaj s starši in tako skupaj kvalitetno izkoristijo prosti čas za trening, vadbo in zabavo. Predznanje ni potrebno, saj so smeri prilagojene vsem nivojem znanja.

Ceprav je Plezarna odprta od letošnjega februarja, jim je uspelo organizirati že veliko

rojstnodnevni in tematskih zabav ter začeti vadbe za otroke in odrasle. Ob tem poudarjajo, da skrbijo za vse potrebne ukrepe za preprečevanje širjenja novega koronavirusa. Trenutno urejajo tudi zunanje otroško igrišče, namenjeno razvijanju plezalnih veščin. Lokacija Plezarne je zelo zanimiva, saj center stoji ob reki Kokri in hkrati sredi industrijskega območja, ki je v zadnjih dveh letih doživel preobrazbo. Tako idej, kaj vse bi še naredili, ne zmanjka.

Veseli so, da so jih otroci, starši, rekreativni plezalci in resni športniki sprejeli kot del športne ponudbe Kranja. Ponosni so tudi na celotno ekipo, na vaditelje, ki skrbijo za razvoj otrok, na sodelavce za »šankom«, ki sprejmejo vsakega gosta, ter na nepogrešljivi sodelavki, ki vse skupaj držita skupaj.

Plezalni center First Ascent

Zakonca Maja in Anže Štremfelj sta bila in sta še vedno del plezalne velesile.



V starem poslopju je sodoben športni objekt, ki je namenjen plezalcem, družinam in predvsem otrokom. / FOTO: ARHIV PLEZARNE

Maja se je od tekmovalnega plezanja (še z dekliškim priimkom Vidmar) poslovila z dolgim seznamom nagrad, med njimi tudi z zmago v skupnem seštevku svetovnega pokala. Anže, nekoč tudi sam tekmovalec, zdaj največ časa posveti treniranju vrhunskih tekmovalcev: Lučke Rakovec, Mie Krampl, Anžeta Peharica in nekaterih mlajših perspektivnih plezalcev, kar mu po njegovih besedah predstavlja velik izziv. Poleg tega je tudi selektor mladinske reprezentance. Zgodovina uspehov slovenskih športnih plezalcev je stara skoraj toliko kot samo tekmovalno športno plezanje. Čarovnija uspeha slovenskih plezalcev je po njenih besedah predvsem močna motivacija in želja po uspehu, tako športnikov kot tudi trenerjev. Slovenski tekmovalci so bili že od nekdaj znani po tem, da so večini treningov opravili na zelo majhnih stenah – in kljub temu dosegali vrhunske rezultate v svetovnem merilu.

Športno plezanje, tako tekmovalno kot tudi rekreativno, pa je v zadnjih letih doživel velik vzpon. Postalo je jasno, da potrebujejo boljše pogoje za trening, če želijo tudi v prihodnje predstavljati svetovno velesilo. Prav to je bil eden izmed glavnih razlogov, da sta se odločila postaviti plezalno steno, ki bo primerna za trening vrhunskih tekmovalcev.

V Kranju na Primskovem sta tako predlani odprla prvi del plezalne stene plezalnega centra First Ascent, prihodnje leto pa si želita dokončati projekt, razširiti steno, ki bo nudila pogoje za plezanje vsem nivojem obiskovalcev. Čeprav projekt plezalnega centra še ni dokončan, se skupaj z drugimi inštruktorji trudijo ponujati kvalitetne vadbe tudi začetnikom.

Anže pa ni povezan le s športnim plezanjem. Njegova starša Marija in Andrej Štremfelj sta svetovno znana alpinista, ki sta kot prvi zakonski par stala na vrhu najvišje gore sveta in

za svoje alpinistične dosežke prejela prestižno priznanje zlati cepin za življenjsko delo in sta tudi častna občana MOK. Kljub alpinistični poti svojih staršev ga je športno plezanje bolj pritegnilo. Starša pa sta ga naučila, da ni pomemben le cilj, pač pa tudi način, kako prideš do njega. Pomembna sta spoštovanje do dela in do drugih ter velika mera vztrajnosti.

Prihodnje leto bo plezanje prvič tudi na olimpijskih igrah in na vprašanje, ali bo sta tam, odgovarjata, da gre tja najverjetneje selektor članske reprezentance, ne glede na to, kdo od slovenskih plezalcev se je oziroma se bo uvrstil na to prestižno tekmovanje. Bomo pa med drugim lahko navijali za Mio Krampl, ki jo trenira Anže in ki se za olimpijske igre večino časa pripravlja na njihovi novi steni.

Ceprav sta polno zasedena s treningi, tekmami in pripravami, včasih še zavijeta na znameniti »most«, na katerem so se urile vse legende kranjskega plezanja.



Ekipa uspešnih plezalcev in alpinistov ob steni plezalnega centra First Ascent na Primskovem / FOTO: ARHIV PLEZALNEGA CENTRA FIRST ASCENT

Kranj je trajnostno naravnana destinacija

V občini spodbujamo trajnostno delovanje, si želimo ohranjati lokalni značaj in v ospredje postavljamo zelene zgodbe.

MANCA STRUGAR

Mestna občina Kranj je že leta 2016 s strateškim dokumentom Trajnostna urbana strategija Kranj 2030 opredelila destinacijo kot trajnostno naravnano urbano središče Gorenjske. Letos vstopamo v Zeleno shemo slovenskega turizma in se tako pridružujemo 53 destinacijam, ki se že ponašajo z znakom Slovenia

Green. Aktivnostim za vključitev destinacije v Zeleno shemo se pridružuje tudi turistično gospodarstvo. Hotel Actum je avgusta pridobil certifikat Zeleni ključ, s čimer se zavezujejo k trajnostnemu in zelenemu poslovanju. Župan Matjaž Rakovec pa je 24. septembra na posebnem zelenem dogodku podpisal dva dokumenta: Zelena politika in Etični kodeks v turizmu.

Svoj kodeks so podpisali tudi lokalni turistični vodniki. Ob podpisu dokumentov je potekal še posvet za turistično gospodarstvo, s katerim želimo v destinaciji gospodarstvo spodbujati k razvoju trajnostnih modelov v turizmu. Pridobitev znaka Slovenia Green je enoleten proces, ki ga vodi Mestna občina Kranj in Zavod za turizem in kulturo Kranj, ustanovlje-



na pa je tudi t. i. zelena ekipa, ki šteje 16 članov. Ti prihajajo iz različnih institucij in sodelujejo pri pridobivanju podatkov, oblikovanju razvojnih ukrepov in ciljev ter si prizadevajo za njihovo uresničevanje. Z vstopom v Zeleno shemo v Kranju dokazujemo, da smo čista, varna in zdrava destinacija, ki skrbi za okolje in prostor ter za ohranjanje lokalnega značaja in ponudbe.

PRIREDITVE

Od 1. do 31. oktobra 2020

ČETRTEK, 1. OKTOBER

Glavno odprtje 9. Mednarodnega festivala likovnih umetnosti: Pohod po galerijah v mestnem jedru Kranja ter podelitev priznanj in nagrad festivala, ob 17.00, Glavni trg

Predavanje: Jezikovni tečaj nemškega jezika, ob 17.30, Trainstation SubArt

Literarno ozvezdje, ob 18.00, Mestna knjižnica Kranj

PETEK, 2. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Tečaj tibetanskih vaj, ob 17.00, Cityjoga center

Kr' petk jel, ob 16.00, Glavni trg

Predstava: Polž Vladimir gre na štop, Lutkovno gledališče Tri, ob 17.30, OKC Krice Krace

Predstava: Profesor Kuzman mlajši – standup monokomedija, ob 20.00, Bazen Kranj

SOBOTA, 3. OKTOBER

Sobotni sejem, ob 8.00, Glavni trg

Središče: Oktober – mesec požarne varnosti, ob 9.00, Glavni trg

Predstava: Opičja uganca, Lutkovno gledališče Fru Fru, ob 10.00, Prešernovo gledališče

Brezplačno vodenje po Kranju, ob 11.00, Kranjska hiša

Delavnica: Eko pod zeleno smreko, ob 11.00, OKC Krice Krace

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

NEDELJA, 4. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

PONEDELJEK, 5. OKTOBER

Razstava: Iskrive male prigode, ob 8.00, Mestna knjižnica Kranj

Predavanje: Tečaj slovenskega jezika/Course of Slovenian Language, ob 17.30, Trainstation SubArt

TOREK, 6. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (začetni), ob 17.30, Trainstation SubArt

SREDA, 7. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (nadaljevalni), ob 17.30, Trainstation SubArt

ČETRTEK, 8. OKTOBER

Delavnica: Jok – dojenčkovo sredstvo za komuniciranje, ob 17.00, Mestna knjižnica Kranj

Predavanje: Jezikovni tečaj nemškega jezika, ob 17.30, Trainstation SubArt

Solo v dvoje, ob 18.00, Mestna knjižnica Kranj

Razstava: Zgodovina in razvoj slikopleskarstva, ob 18.00, grad Khislstein

PETEK, 9. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Kr' petk jel, ob 16.00, Glavni trg

Predstava: Lajnarska, Alja Kump, ob 17.30, OKC Krice Krace

Delavnica: Vklopi filter!, ob 18.00, Slovenski trg

Koncert: Čao, Portorož, ob 20.00, Stolp Škrlavec



SOBOTA, 10. OKTOBER

Sobotni sejem, ob 8.00, Glavni trg

Boljši sejem, ob 8.00, Glavni trg

Predstava: Butalci, Zavod Kult, ob 10.00, Prešernovo gledališče

Delavnica: Eko pod zeleno smreko, ob 11.00, OKC Krice Krace

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

NEDELJA, 11. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

PONEDELJEK, 12. OKTOBER

Delavnica: Pomoč uporabnikom računalniških programov, ob 16.00, Mestna knjižnica Kranj

Delavnica: Pričakujem otroka, ob 17.00, Mestna knjižnica Kranj

Predavanje: Tečaj slovenskega jezika/Course of Slovenian Language, ob 17.30, Trainstation SubArt

TOREK, 13. SEPTEMBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (začetni), ob 17.30, Trainstation SubArt

Predavanje: Ne prespimo spancal, ob 18.00, Mestna knjižnica Kranj

SREDA, 14. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (nadaljevalni), ob 17.30, Trainstation SubArt

ČETRTEK, 15. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj nemškega jezika, ob 17.30, Trainstation SubArt

Kviz znanja, ob 19.00, Mestna knjižnica Kranj

Razstava: 111 let Glasbene šole Kranj, ob 18.00, grad Khislstein

PETEK, 16. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Kr' petk jel, ob 16.00, Glavni trg

Predstava: Veveriček posebne sorte, Kaličopkovo gledališče, ob 17.30, OKC Krice Krace

SOBOTA, 17. OKTOBER

Sobotni sejem, ob 8.00, Glavni trg

Predstava: Pasjedivščina, Lea Menart, ob 10.00, Prešernovo gledališče

Delavnica: Eko pod zeleno smreko, ob 11.00, OKC Krice Krace

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

NEDELJA, 18. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

PONEDELJEK, 19. OKTOBER

Predavanje: Tečaj slovenskega jezika/Course of Slovenian Language, ob 17.30, Trainstation SubArt

TOREK, 20. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (začetni), ob 17.30, Trainstation SubArt

Predavanje: Znanost na cesti: Bliskovit razvoj cepiv proti novemu koronavirusu SARS-CoV-2, ob 19.00, Mestna knjižnica Kranj

SREDA, 21. OKTOBER

Delavnica: Spremljevalci/ke pri porodu, ob 17.30, Mestna knjižnica Kranj

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (nadaljevalni), ob 17.30, Trainstation SubArt

8. tedenski uvodni program čuječnosti, ob 18.00, Župančičeva ulica 22

#Zobotrebec! Prevajalka, ki se je našla v prevodu, ob 19.00, Mestna knjižnica Kranj

ČETRTEK, 22. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj nemškega jezika, ob 17.30, Trainstation SubArt

Kultura: Novinarjev kalejdoskop: Miša Molk, ob 19.00, Mestna knjižnica Kranj

PETEK, 23. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 10.00, Kranjska hiša

Kultura: Jenkovi dnevi, ob 10.00, Prešernov gaj

Kr' petk jel, ob 16.00, Glavni trg

Predstava: Zrcalce, Lutkovno gledališče Nebo, ob 17.30, OKC Krice Krace

SOBOTA, 24. OKTOBER

Sobotni sejem, ob 8.00, Glavni trg

Predstava: Mini cirkus Buffetto, Zavod Bufeto, ob 10.00, Prešernovo gledališče

Delavnica: Eko pod zeleno smreko, ob 11.00, OKC Krice Krace

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

NEDELJA, 25. OKTOBER

Redno vodenje po Rovih pod starim Kranjem, ob 16.30, Kranjska hiša

PONEDELJEK, 26. OKTOBER

Juhuu, jesenske počitnice so tu, ob 7.00, Akademija gibanja in večšin

Predavanje: Tečaj slovenskega jezika/Course of Slovenian Language, ob 17.30, Trainstation SubArt

TOREK, 27. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (začetni), ob 17.30, Trainstation SubArt

SREDA, 28. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj španskega jezika (nadaljevalni), ob 17.30, Trainstation SubArt

ČETRTEK, 29. OKTOBER

Predavanje: Jezikovni tečaj nemškega jezika, ob 17.30, Trainstation SubArt

PETEK, 30. OKTOBER

Kr' petk jel, ob 16.00, Glavni trg

Predstava: 1001 pravljica, Lutkovna skupina Bobek, ob 17.30, OKC Krice Krace

Noč čarovnic za odrasle – Podzemlje umorov, ob 18.00, Rovi pod starim Kranjem

SOBOTA, 31. OKTOBER

Noč čarovnic za odrasle – Podzemlje umorov, ob 18.00, Rovi pod starim Kranjem

Organizatorji si pridružujejo pravico do spremembe programa. Dogodki bodo izvedeni v skladu s priporočili NIJZ.

Oktober znova Jenkovi dnevi

Med 28. septembrom in 3. novembrom z različnimi dogodki zaznamujemo Jenkove dneve – v spomin na Simona Jenka, ki ga slovenska literarna zgodovina uvršča med najvplivnejše slovenske pesnike. Zavod za turizem in kulturo Kranj že več let povezuje različne deležnike v skupino, ki se trudi Simonu Jenku dati mesto, ki mu med ustvarjalci pisane besede pripada. Vsakoletni spominski dogodek v Prešernovem gaju bo letos potekal 23. oktobra ob 10. uri. V kulturnem programu bodo sodelovali učenci OŠ Simona Jenka ter dijaki Gimnazije Franceta Prešerna in Gimnazije Kranj z recitiranjem Jenkovih pesmi. Letos bodo učenci in dijaki v Prešernovem gaju prebirali tudi svojo poezijo oziroma prozo, ki je zbrana in objavljena v Kranjskih vajah po zgledu ilegalnega rokopisnega dijaškega lista Vaje, ki ga je v gimnazijskih letih pisal Jenko s prijatelji. Predstavniki Mestne občine Kranj, Kulturnega društva Simona Jenka – Šmonca in Zavoda za turizem in kulturo Kranj bodo z govori zaokrožili prireditve.



Mednarodni festival likovnih umetnosti Kranj

Od 28. septembra do 3. novembra bo v Kranju potekal deveti Mednarodni festival likovnih umetnosti Kranj. Vodilna tema bo lepljenka – kolaž in asemblaž – reciklirane zgodbe. Glavno odprtje festivala bo v četrtek, 1. oktobra, ob 17. uri, s pohodom po galerijah v mestnem jedru Kranja in s podelitvijo priznanj in nagrad festivala. Na 18 lokacijah v starem mestnem jedru se bo predstavilo sto avtorjev iz 25 držav Evrope, Azije in Južne Amerike. Osrednji razstavi sta namenjeni Avgustu Černigoju, enemu prvih slovenskih kolažistov, ter akademskemu slikarju Jožetu Šubicu, ki je letošnji nagrajenec za življenjsko delo ZDSLU. Organizirana bodo vodstva po razstavah ter likovne delavnice za otroke in šolajočo mladino. Potek programa se bo prilagajal razmeram zaradi covid-19.



Noč čarovnic za odrasle v Rovih pod starim Kranjem – Podzemlje umorov

V Rovih pod starim Kranjem se bodo 30. in 31. oktobra med 18. in 22. uro dogajale nenavadne, temačne in srhljive stvari. Pisalo se bo leto 1899 in Kranj bodo pretresali krvavi umori. Pridružite se detektivu Paglavcu in vstopite v neverjeten grozljivi svet podzemlja, kjer boste skupaj z njim rešili skrivnostne umore. Si upate?



FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

SEPTEMBER 2020



Kranj mesto športa

Šport kot ključna družbena dejavnost

MAŠA LIKOSAR

Projekt Festival športa Kranj je Športna zveza Kranj v sodelovanju s partnerji leta 2015 zasnovala v želji, da čim več otrok in staršev spodbudi k športnemu udejstvovanju ter aktivnemu preživljanju prostega časa in šport predstavi kot ključno družbeno dejavnost za zdrav razvoj otrok in mladine. Namenjen je predstavitvi kranjskih športnih društev in klubov, njihovih dejavnosti ter programov na enem mestu. »Kranj premore več kot dvesto registriranih športnih društev in klubov, med katerimi je približno 54 takih, ki se ukvarjajo z resnim športnim programom in so prejemniki javnih sredstev. V preteklih petih letih so se na festivalu predstavili prav vsi, ki v Kranju ponujajo športne programe. Od društev in klubov, ki usmerjajo otroke in mladino v kakovostni in vrhunski šport, do tistih, ki ponujajo raznortne športne programe, ki nimajo narave tekmovalnega športa, in tudi klubi ter društva, ki ponujajo širok program aktivnosti za rekreativce, starostnike in druge ljubitelje športa,« je dejal Tadej Peranovič, predsednik Športne zveze Kranj.

Glavni dogodek festivala je Športna tržnica, kjer lahko starši in otroci pridobijo informacije o posamezni športni panogi iz prve roke. Ob snovanju festivala so razmišljali tudi o ciljnih skupinah, ki jih želijo nagovoriti. Zato so poleg omenjene tržnice pripravili več strokovnih predavanj, ki so bila namenjena zlasti športnim trenerjem, športnikom in športnim delavcem, športne dneve, ki so vključevali osnovnošolske otroke prve triade kot ključno skupino otrok za vpise v športne programe, test hoje v sodelovanju z Zdravstvenim domom Kranj, ki je bil namenjen rekreativcem in drugim obiskovalcem, ki so želeli preveriti svoje fizično stanje. V sodelovanju z Zavodom za šport Kranj so pripravili mini olimpijado,

ki je bila namenjena vsem vrtčevskim otrokom, ter športna tekmovanja v sodelovanju s športnimi klubi. Večdnevni festival so oplemenitili z zabavnim programom, ki je vključeval koncerte, plesne nastope in srečelov z bogatimi nagradami. Poleg vseh naštetih zavodov pri Festivalu športa Kranj in njeni organizaciji sodelujejo tudi Zavod za turizem in kulturo Kranj, Regijska pisarna Kranj in Olimpijski komite Slovenije, Športna unija Slovenije.



Foto: Tina Dokl

Tadej Peranovič, predsednik Športne zveze Kranj

»Dogodki, katerih cilj je dolgoročna vzdržnost, zahtevajo čas, da najdejo svoj pravi prostor pod soncem in postanejo prepoznaven projekt določene skupnosti. Tako smo tudi pri našem festivalu opazili, da se obiskavnost iz leta v leto dviguje in da so bili predvsem lansko leto vsi programi res odlično obiskani, športna tržnica pa je poskrbela, da je center Kranja postal velik športni poligon, kjer se je trlo obiskovalcev vseh starosti,« je dejal Peranovič in dodal, da so jih na vseh festivalih obiskali znani kranjski športniki, ki so sodelovali kot gosti ali pa so predstavili šport kluba, iz katerega izhajajo.

»Ker je po naravi program festivala zasnovan množično, na žalost zaradi trenutne situacije s covidom-19 dogodka ne moremo izvesti v zelenem obsegu in formatu, zato smo se odločili, da kranjski šport letos promoviramo na nekoliko drugačen način. Ob državnem prazniku, dnevu slovenskega športa, ki ga bomo 23. septembra letos praznovali

prvič, smo pripravili in izdali športno prilogo z naslovom Festival športa Kranj 2020 s sloganom Kranj – mesto športa, kjer so na osmih straneh predstavljene vsi klubi in društva, ki s svojimi programi upravičujejo prejem javnih sredstev. Snujemo tudi video vsebino, kjer se bodo prav tako predstavili klubi in društva skozi svoje panoge. Pripravili bomo več kot trideset promocijskih klipov in petminutni video s predstavitvijo kranjskega športa, ki bo s svojo vsebino usmerjen k dolgoročni uporabi in bo namenjen promociji Kranja kot mesta športa,« je še pojasnil in dodal: »Vsi dosedanja Festivali so bili organizirani z veliko podporo Mestne občine Kranj in naj se ob tej priložnosti zahvalim za podporo. Seveda upamo, da bomo tudi v prihodnje sodelovali.«

Športna klima v Kranju

Kot predsednik Športne zveze Kranj Tadej Peranovič poudarja, da se klima v Kranju na področju športa izboljšuje. »Promocija mesta Kranj kot športnega mesta je nedvomno upravičena. Mestna občina Kranj trenutno pripravlja strategijo športa, ki bo v prihodnjih letih upravičila slogan Kranj – mesto športa. Dokument bo ključen za prihodnost športa na lokalni ravni. Veliko športnih področij je dobro urejenih, a kljub temu potrebujejo nadgradnjo in izboljšavo. Na drugi strani pa je nemalo tudi področij, ki niso dobro urejena. Tu bo treba natančno analizirati stanje, prepoznati vzroke ter v nadaljevanju obrniti trend v pozitivno. Pri razvoju in napredku kranjskega športa se mi zdi ključna vzpostavitev sistema delovanja oziroma sodelovanja med društvi ter klubi, Mestno občino Kranj in Športno zvezo Kranj. Dejstvo je, da Kranj premore ogromno potenciala, ki ga je treba le še oplemeniti, tudi s finančnimi sredstvi,« je sklenil Tadej Peranovič.

S športom osebnostno rastemo



Foto: Tina Dokl

Matjaž Rakovec, župan Mestne občine Kranj

Kranj ima ugodno naravno lego, ki ponuja veliko možnosti za športno rekreacijo. Obe reki, Sava in Kokra, ter jezera, kanjoni, gore in gozdovi so odlična izhodišča za športne aktivnosti v naravi, denimo za tek, kolesarjenje, plavanje, planinarjenje, plezanje, veslanje in druge. Da se je Kranja oprijel sloves športnega mesta, so zaslužni tudi snovalci prostorskega načrtovanja z določanjem smernic pri gradnji in razvoju športne infrastrukture. Kranj je s svojimi športnimi centri in parki, kot so Stadion Stanka Mlakarja, Športni parki Stražišče, Zarica, Kokrški log, Britofin Golnik, Smučarski skakalni center Gorenja Sava in Bauhenk ter Športna dvorana Planina in Ledena dvorana Zlato polje, dober temelj za večino dvoranskih športnih panog; pa tudi tistih, ki se izvajajo na prostem. Blagovna znamka Triglav, s katero se ponašajo številni klubi, je bila že v nekdani državi sinonim za kakovost, množičnost in tradicijo. Mednarodni uspehi kranjskih športnikov so jo ponesli še v mednarodno okolje. Druge občine nimajo tako izrazitega skupnega imenovalca, kot jo ima kranjska.

Cilj Festivala športa Kranj, ki ga prirejamo šesto leto, je čim

več občanov in občanek spodbuditi k aktivnemu preživljanju prostega časa oziroma ukvarjanju s športom. Vsako leto se trudimo predstaviti čim več klubov in drugih izvajalcev športnih programov, objektov, ki ponujajo raznovrstne možnosti za vadbo, športnike, ki nas navdihujejo s svojimi vrhunskimi rezultati, in strokovne poglede na športno problematiko. Festival z raznovrstno paleto dogodkov nagovarja populacijo, ki se šele seznanja s športnimi vsebinami. Nekateri se bolj najdejo v individualnih panogah, drugi v kolektivnih. In festival športa s svojo širino, ki nudi vse in za vsakogar na enem mestu, občanom in občankam omogoča prav to, da si izberejo tisto aktivnost, ki jim najbolj ustreza.

Veliko športnih načrtov in projektov za prihodnost

Zanimanje za ukvarjanje s športom je v Kranju prisotno na vsakem koraku, pri vseh starostih ter tako pri moških kot ženskah. Povpraševanje po vpisu v klube je tako veliko, da so ga v nekaterih primorani celo omejiti. Ta množičnost je tudi posledica večanja števila prebivalcev, saj se v mestni občini Kranj bližamo številu šestdeset tisoč. Načrtov in projektov za prihodnost je precej. Zadnji dve pridobitvi

sta tartanska steza in najsoodobnejša razsvetljava na stadionu Športnega centra Kranj s 176 reflektorji. Trenutno smo v postopkih spreminjanja prostorskih načrtov, ki bodo podlaga za realizacijo načrtanih ciljev. V načrtu prihodnjih desetih let je gradnja večnamenske dvorane, v kateri bo mogoče prirediti tekme v športnem plezanju na najvišji, svetovni ravni, hkrati pa bo ta namenjena vsem kolektivnim športom z žogo, kot tudi individualnim športom. Načrtujemo novo hokejsko dvorano in letni biatlonski center. Pomembna vloga Mestne občine Kranj je umeščanje nacionalnega športnega centra na Brdu. Med cilji je tudi ureditev manjših športnih parkov po krajevnih skupnostih. Zaradi obsežnosti projektov in raznovrstnosti panog bomo iskali zasebne vlagatelje. Velik poudarek bo tudi na vsebinski nadgradnji programov posamezne panoge. Povezujemo se tudi že z osnovnimi in srednjimi šolami ter fakulteto.

S športom krepimo zdravje, telo in um, zato bi morala biti športna aktivnost na dnevnem redu vsakega posameznika. Redna vadba prinaša dobro počutje in zadovoljstvo. Šport nas tudi vzgaja, nas uči zmagovati, spoštovati ljudi okrog sebe, prenesti napore in tudi poraze. S športom osebno rastemo, je šola za življenje. Kranjski klubi nudijo tako začetniku kot že izkušenemu športniku veliko možnosti, le izbrati je treba kakšno od ponujenih in začeti vadbo. V Kranju pa so doma tako lastniki zlatih odličij z največjih tekmovanj kot tudi navdušeni športni rekreativci, ki za svoj trening izkoriščajo naravne lepote Kranja z okolico. Vsi so nam lahko za zgled. Ne oklevajte, preizkusite se tudi vi!



Foto: Primož Pečulin

FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

Šport mlade izoblikuje v posameznike s pravimi vrednotami



Janka Planinc, direktorica Območne enote Kranj Zavarovalnice Triglav

V Zavarovalnici Triglav smo že tradicionalno vpeti v lokalno okolje, kjer med drugim podpiramo tako številne uveljavljene športnike kot tiste, ki so šele na začetku športne poti. Sodelujemo z regionalnimi, lokalnimi in tudi rekreativnimi športniki. Vpeti smo v športne dogodke, med drugim že štiri desetletja organiziramo ogled finala smučarskih skokov v Planici za otroke, smo pokrovitelji svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske na Ljubnem, ohranjanje in razvijamo tudi dolgoletna partnerstva s športnimi klubi in zvezami. Športna sponzorstva namreč razumemo kot investicijo v uspešno delovanje v okolju, kjer posluujemo. Hkrati se zavedamo, da prav šport predstavlja enega ključnih elementov zdravega načina življenja. S podpiranjem tovrstnih aktivnosti želimo spodbujati mlade in druge k zdravemu načinu preživljanja časa. Zato z vrhunskimi športniki sodelujemo tudi pri promociji rekreativnega športa skozi dogodke, kot sta akciji Očistimo naše gore in Triglav tek. V skladu z navedenim smo z veseljem podprli tudi Festival športa 2020 Športne zveze Kranj, ki z namenom spodbujanja otrok in odraslih k aktivnejšemu preživljanju prostega časa na enem mestu predstavlja raznoliko športno ponudbo Kranja. Kljub temu da letos dogodek ne bo izveden v živo, smo prepričani, da se bodo otroci vseeno v veliki meri odločili za eno od oblik športnega udejstvovanja. Prav spodbujanje najmlajših h gibanju, ki je nujno za zdrav razvoj otrok in mladostnikov, pa je po našem mnenju tudi ključna dodana vrednost tega dogodka.

Ljudje, ki se rekreativno ukvarjajo s športom, so v prvi vrsti odgovorni do sebe, saj se zavedajo pomena oziroma vseh pozitivnih učinkov, ki jih ima gibanje na telesno in psihološko pripravljenost posameznika. Če se usmerimo na otroke, pa vemo, da skozi športne aktivnosti razvijajo še druge veščine, ki so nujne za odgovorno življenje v odrasli dobi. (Na)učijo

se socializacije, krepijo medsebojne vezi, razvijajo disciplino, vztrajnost, prepoznavajo svoje fizične in čustvene prednosti ter slabosti, učijo se sodelovanja za skupni ekipni cilj. Vse lastnosti, ki se iz tega razvijejo, lahko pomembno pripomorejo k odgovornemu delovanju odraslega posameznika v družbi. Seveda na tem mestu ne gre spregledati pomena trenerjev posameznih društev, ki odigrajo zelo pomembno vzgojno vlogo, saj lahko v veliki meri pripomorejo k še večji odgovornosti otrok do sebe in družbe v celoti. Športni način življenja je pomemben, ker mlade izoblikuje v posameznike s pravimi vrednotami. Vzponi in padci v športu pomenijo lažje sprejemanje življenja nasploh, vztrajno delo pa se odraža pri vseh uspehih.

Sponzorski odnos kaže kulturo naše družbe

V Zavarovalnici Triglav največji del sponzorskih sredstev namenjamo športnim dejavnostim, sledijo kultura, izobraževanje, zdravstvo in trajnostni projekti. S sponzorskimi partnerji in drugimi deležniki, ki so vključeni v sponzorske aktivnosti, želimo komunicirati in vzpostaviti enak odnos, kot ga imamo z zavarovanci. Skozi sponzorski odnos se torej kaže tudi kultura naše družbe, ki jo predstavljajo spoštovanje, odgovornost in družinski pristop. Na Gorenjskem prek partnerskih sodelovanj spodbujamo razvoj široke palete športnih dejavnosti, od košarke, odbojke, nogometa, tenisa, smučanja, teka na smučeh, vaterpola do atletike in drugih.

V zadnjih nekaj letih smo storili pomembne razvojne korake s prenovno sistema upravljanja sponzorstev, ki zajema tudi vrednotenje vlog. Postopek izbora projektov smo modernizirali z vpeljavo spletne sistema, ki je v pomoč pri nadaljnjem sprejemanju odločitev. V celotnem procesu upoštevamo raznovrstne kriterije in področja, kot so usklajenost s strateškimi usmeritvami na področju sponzorstev, z identiteto blagovne znamke, doseg dogodka in doseg znotraj ciljne publike, geografska umeščenost, odmevnost in sporočilnost projekta ali dogodka ter druge. Prepričani smo, da sponzorstva kot edinstveno komunikacijsko orodje Zavarovalnici Triglav prinašajo številne pozitivne učinke. Med drugim koristijo ugledu naše blagovne znamke in zagotavljajo dodano vrednost sponzorski izkušnji ciljnih skupin in sponzoriranemu partnerju, kratki pa imajo koristi tudi za zaposlene in družbo kot takšno.

VODNI ŠPORTI

Šport je druženje in zabava

MAŠA LIKOSAR

Med vodnimi športi so v Kranju najbolj razširjene panoge plavanje, vaterpolo in podvodne dejavnosti, kamor sodi potapljanje. Odlične pogoje vodnega opismenjanja pod vodstvom izkušenih trenerjev in vaditeljev ponuja pet društev oziroma klubov. Vadbe potekajo v sodobno urejenem Pokritem olimpijskem bazenu in Letnem kopališču v Športnem centru Kranj. Kranjski vodni klubi in društva organizirajo različne športno-rekreativne prireditve in tekmovanja tako na regijskem kot državnem nivoju.

Plavanje je vadba v vodi, kjer delujejo mišice vsega telesa. Otroci so postopno učijo osnovnih tehnik plavanja, od metuljčka, prsne in hrbtne tehnike do kravla. Vaterpolo je moštvena igra z žogo, kjer se otrok poleg učenja osnov plavanja seznani tudi s tehnikami podajanja in streljanja na gol. Če sta plavanje in vaterpolo panogi, ki potekata večinoma nad ali izmenično pod in nad vodo, pa je potapljanje panoga,



Foto: Primož Pičulin

kjer raziskujemo podvodni svet. V Kranju je moč opraviti tečaj potapljanja na vdih ali potapljaški tečaj.

V Kranju so se rodili in kalili najboljši športniki vodnih panog. Kranjčanka Alenka Kejžar, večkratna udeleženka olimpijskih iger in evropska prvakinja v kratkih bazenih, je o Kranju kot športnem mestu in plavalni dejala: »Plavala sem za radovljiški klub, a sem veliko ur treningov opravila v

Pokritem olimpijskem bazenu, ki je tedaj veljal za edinega tovrstnega v Sloveniji. Bili smo zelo ponosni, da smo se lahko družili s kranjskimi plavalci in se uredili v njihovem bazenu. Otrokom svetujem, da si izberejo šport, kateregakoli že, ključno je, da so aktivni in jih ta aktivnost veseli. Kranj je mesto, ki ponuja široko paleto športnih panog in prepričana sem, da bo vsak našel nekaj zase.«

Enajstletni David Berić že dve leti trenira vaterpolo pri Akademskem vaterpolskem klubu Kranj. »Treninge imamo vsak dan, razen ob četrtkih in nedeljah. Najprej eno uro plavamo, nato si podajamo žogo in na koncu igramo. Trenerji so zelo prijazni, s soigralci pa smo zelo povezani in se radi družimo. Vaterpolo je primeren za vsakogar, priporočljivo je le, da si čim višji in čim močnejši.«

ZIMSKI ŠPORTI

Šport je razvoj in napredek

MAŠA LIKOSAR

Med zimskimi športi so v Kranju uveljavljene panoge smučanje, drsanje, hokej na ledu, akrobatsko smučanje, telemark, smučarski skoki in umetnostno drsanje. Kakovostne in vrhunske treninge zimskih športov nudi osem društev in klubov. Kranj se lahko pohvali s Smučarskim skakalnim centrom Gorenja Sava in Ledeno dvorano Zlato polje. Za ljubitelje teka na smučeh so v zimskem času urejene številne tekaške proge.

Zimski športi so med Slovenci zelo priljubljeni. Le kdo ne spremlja uspehov naših najboljših hokejistov, smučarskih skakalcev, smučarjev in drugih zimskih športnikov? Mnoge med njimi so vzgojili in še vedno vzgajajo ravno v kranjskih klubih in društvih.

Smučarski skakalec Žiga Jelar, slovenski reprezentant in član Smučarskega kluba Triglav Kranj, prejemnik medalj na posamičnih in ekipnih tekmah, je o Kranju kot športnem mestu in o smučarskih skokih dejal: »Kot



Foto: Primož Pičulin

štiriletni otrok sem prvič stal na smučeh, smučarski skoki pa so me kasneje prevzeli zaradi hitrosti in adrenalina. Ko sem se vpisal v klub, se nisem zavedal, da so se tu kalili že najboljši smučarski skakalci na svetovnem nivoju. Po prvem smučarskem skoku sem začutil ljubezen do tega vsestranskega športa, ki me uči tudi vrednot, kot so samodisciplina, organiziranost

in usklajevanje vseh nivojev življenja. Kranj zagotavlja vrhunske pogoje treningov, klub pa mi na visokem strokovnem nivoju omogoča razvoj in napredek.«

Enajstletni Fedja Podobnik eno leto trenira hokej pri Hokejskem klubu Triglav. »Navijal sem za kranjske hokejiste in želel sem biti tako dober in spreten na ledu kot oni. Poleg drsanja

sem se naučil tudi, kako pravilno držimo hokejsko palico in vodimo pak po ledu. Med treningom moraš biti primerno opremljen, da se ne poškoduješ. Hokej sicer ni nevaren šport, a vseeno ti lahko pak nepričakovano prileti v glavo ali kam drugam. Prijatelje spodbujam, naj se nam pridružijo, saj je hokej zabaven in zanimiv šport.«

Kranj mesto športa

STADIONSKI ŠPORTI

Šport je disciplina in kondicija

MAŠA LIKOSAR

Zelo priljubljena stadi-
onska športa sta nogomet
in atletika. V Kranju sta dva
atletski klubov. Atletski sta-
dion s tartanom in osmimi
tekaškimi progami ter no-
gometni stadion z nogome-
tnim igriščem z naravno tra-
vo in igrišče z umetno tra-
vo v Športnem centru Kranj
sta bila nedavno opremlje-
na z novimi žarometi. Atlet-
ska steza je bila prenovljena
in zadostuje vsem zahteva-
nim kriterijem IAF. Nogo-
metni igrišči sta tudi v Špor-
tnem parku Stražišče in v
Tenetišah. Atletika je eksklu-
zivna skupina športnih disci-
plin, ki jih v osnovi sestavlja-
jo tek, met, skok in hitra hoja.
V načelu gre za individualni
šport, z izjemo štafetnih in
ekipnih tekmovanj. Na dru-
gi strani je nogomet moštve-
na igra z žogo, ki sodi med
najbolj priljubljene športe na
svetovni ravni.

Perspektivni atlet Rok
Markelj, slovenski reprezen-
tant in član Atletskega klu-
ba Triglav Kranj, med vi-
dnejšimi uspehi beleži 12.



Foto: Primož Pčičlin

mesto na svetovnem prven-
stvu do 18. let in drugo me-
sto na državnem prvenstvu
za člane v teku na osemsto
metrov. V manj kot minu-
ti in petdeset sekund mu je
uspelo preteči osemsto me-
trov, kar je zanj velik mejnik.
O Kranju kot športnem me-
stu in o atletiki je dejal: »Pri
osmih letih sem se pridru-
žil klubu, kjer sem atletiko
najprej spoznaval skozi igro.
Všeč mi je princip individu-
alnega športa, zato je atletika

zelo primerna panoga zame.
Kranj ima izvrstne pogoje za
training, predvsem sedaj, ko
smo dobili prenovljeno atlet-
sko stezo. Obenem ima pri-
merno osvetlitev, zato lah-
ko treniramo tudi ob večer-
nih urah, ko se stemni. Z
atletiko sem pridobi vredno-
ste, ki jih lahko vpletem ne le
v šport, temveč tudi druga
področja življenja. Zaupam
vase, se ne predam in sem
discipliniran. Klub deluje
na vrhunskem nivoju, nas

finančno podpira, s trener-
ji pa se odlično razumemo.«
Osemletni Uroš Lavrič tren-
ira nogomet pri Nogome-
tnem klubu Triglav Kranj.
»Opazoval sem znane no-
gometaše in všeč mi je bilo,
kako tečejo za žogo, prei-
gravajo soigralce in zabijejo
gol. Rad bi bil tako uspešen
in znan, kot so oni. V klubu
sem spoznal veliko prijate-
ljev, postal sem hiter in spre-
ten z žogo, pridobil sem tudi
veliko kondicije.«

DVORANSKI ŠPORTI

Šport je sodelovanje in povezovanje

MAŠA LIKOSAR

Med dvoranskimi špor-
ti v Kranju deset društev in
klubov ponuja vrhunske tren-
inge gimnastike, košarke,
namiznega tenisa, odboj-
ke, rokomet in plesa. Osre-
dnji pokriti objekt je Športna
dvorana Planina, si pa kranj-
ski športniki želijo sodob-
nejše večnamenske športne
dvorane, ki bi nudila bolj-
še pogoje vsem dvoranskim
športom. Športna igrišča za
košarko in rokomet na pro-
stem so v Športnem centru
Kranj, igro in vadbo pa omo-
gočajo tudi drugi lokalni
športni parki. Košarka, od-
bojka in rokomet so ekipni
športi z žogo, med otroki vse
bolj priljubljeni. Ples je vr-
sta izražanja, umetnosti in
zabave, plesalci pa to špor-
tno panogo opisujejo tudi
kot govorico telesa, ki se iz-
raža skozi ritem glasbe. Gim-
nastika je športna pano-
ga, ki se deli na dve zvrsti,
in sicer športno in ritmično
gimnastiko. Gimnastičarje



Foto: Primož Pčičlin

in gimnastičarke odlikuje-
jo moč, gibljivost, ravnotež-
je in natančnost. Namizni
tenis je tako miselna kot fi-
zična igra, pri kateri dva ali
več igralcev odbija žogico z
loparji na mizi, razdeljeni z
mrežo.
Perspektiven mlad odboj-
kar Amadej Snedec, član
slovenske kadetske repre-
zentance in član Odbojkar-
skega kluba Triglav Kranj,
je o Kranju kot športnem
mestu in o odbojki dejal:
»Že starši so igrali odbojko
v kranjskem klubu in odlo-
čitev, da tudi sam postanem

eden izmed njih, je bila ne-
izbežna. Treniramo pod
vodstvom strokovno uspo-
sobljenih trenerjev, ki nam
omogočajo razvoj tako na
osebnem kot športnem po-
dročju, obenem so zelo pri-
lagodljivi. Odbojka je pove-
zovalni šport, saj moramo s
soigralci delovati ubrano in
biti pripravljeni na vse ne-
pričakovane prijetljaje. Je
tudi raznolik šport, ki nudi
izzive.«
Dvanajstletni Shadu Od-
hiambo Lisec že dve leti tren-
ira košarko pri Košarkar-
skem klubu Triglav Kranj.

»Slišal sem, da klub velja za
enega uspešnejših v Slove-
niji. Vzdušje med soigral-
ci je zelo sproščeno, stkali
smo prijateljske vezi. Naši
treninki potekajo eno uro in
pol. Najprej naredimo ne-
kaj ogrevalnih in razteznih
vaj, nato igramo. Košarka
je šport, pri katerem so ak-
tivni vsi deli telesa, je zaba-
ven in kolektiven šport, kjer
je pomembno sodelovanje.
Kranj ima veliko košarkar-
skih igrišč, praktično vsaka
šola ga ima, zato imamo s
prijatelji veliko možnosti za
igro tudi v prostem času.«

Klubi Športne zveze Kranj:

Akademski vaterpolski klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 37, 4000 Kranj
040 787 204
info@klub-avktriglav.si
www.klub-avktriglav.si
Zmagovni Zadnik



Smo najuspešnejši slovenski vaterpolski klub, ki se po-
naša z več kot 70-letno tradicijo. V domačih tekmovanjih
smo osvojili 15 naslovov državnega prvaka, 16 naslovov
pokalnega prvaka ter v mednarodnem tekmovanju bili dva-
krat mediteranski prvaki. Izjemno pozornost namenjamo
vzgoji otrok in mladine, zato nam tekmovalni rezultati niso
bili in niso edino merilo uspešnosti. Slovimo kot najboljša
šola vaterpola v Sloveniji. Vsako leto vabimo k vpisu v va-
terpolsko plavalno šolo vse nadobudne dečke in deklice.
Vadba poteka preko celega leta v izjemnem bazenskem
kompleksu, v Pokritem olimpijskem bazenu ter na letnem
kopališču Kranj.

Alpski smučarski klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 37, Kranj
www.asktriglav.si
pisarna@asktriglav.si
Mojca Prelovšek, 031 665 981



Alpski smučarski klub Triglav Kranj je klub z dolgoletno
tradicijo, ki je poznan po dobrem delu z mladimi. V svo-
jih vrstah imamo 60 aktivnih smučarjev, med njimi tudi
članov reprezentance in zmagovalcev večjih tekmovanj.
Imamo skupine, ki so usmerjene bolj v tekmovalno smu-
čanje, in skupine oziroma tečaje, ki so namenjeni rekre-
ativnemu smučanju. Otroci se poleg smučanja ukvarjajo
še s številnimi drugimi športi, ki predstavljajo osnovo za
zimske dejavnosti (tek, kolesarstvo, rolanje, gimnastika,
planinarjenje ipd.).
Organiziramo tekmovanja na različnih nivojih (npr. Pokal
Kranja, Evropski pokal, FIS tekme ...).
Toplo vabljeni, da se nam pridružite!

Atletski klub Kranj

Partizanska cesta 10e, 4000 Kranj
041 342 664
asrozleprezelj@gmail.com
info@ak-kranj.si
www.ak-kranj.si
odgovorna oseba Dušan Prezelj



AKK smo športno društvo, ki gradi na sistematičnem pri-
stopu k športu. Z izbranimi trenerji in medicinsko ekipo
športnikom omogočamo optimalen razvoj. Od večine
športnih društev se razlikujemo po tem, da vsem otrokom,
vpisanim v naše programe, zagotavljamo redne orienta-
cijske kardiološke in mišično-skeletne preglede ter izobra-
ževanje za njihove starše. Gre za podporo k zdravemu
razvoju otroka, ki je naša prva skrb, in k razvoju vrhunskih
rezultatov.
Programi: ATLETSKA ŠOLA 3+ (za prve korake v športu),
ŠPORTNI FREESTYLE 10+ (športna sprostitve in spozna-
vanje športa), KLUBSKE SELEKCIJE 10+ (tekmovalna atle-
tika), REKREACIJA (za boljše življenje)

Atletski klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 39, 4000 Kranj
info@ak-triglav.si
tel: 00386 42366839
GSM: 040 991 122
odgovorna oseba Tomaž Kukovica



Mini atletska šola AK Triglav Kranj je namenjena otrokom od
3. do 6. leta starosti. Treninki so 2-krat tedensko (pon. in sre.
ali tor. in čet.) od 17. do 18. ure. Atletska šola AK Triglav Kranj
je namenjena otrokom od 1. do 5. razreda. Treninki so 3-krat
tedensko (pon., tor., čet.) od 16. do 17. ure. Pionirska atle-
tika U12 in U14 in U16 je namenjena otrokom do 9. razreda.
Treninki so 3–5-krat tedensko (pon.–pet.) od 17. do 18. ure.
Mladinska in članska atletika ima trening 6–7-krat na teden
– med 16. in 18. uro ter med 17. in 19. uro. Da je naše delo
uspešno in kvalitetno, se kaže v številu medalj na državnih tek-
movanjih. Leto 2019 in 2020 se bosta v zgodovino AK Triglav
Kranj zapisali kot dve daleč najbolj uspešni atletski sezoni.

FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

Boksarski klub Kranj

Ul. Tuga Vidmarja 6
4000 Kranj
041 721 742
www.boxing-kranj.si
boks Kranj@gmail.com
Duško Čavič



Boksarski klub Kranj je bil ustanovljen 1992. leta. V vseh letih delovanja je klub pod vodstvom trenerja Duška Čaviča dosegal izjemne uspehe, dosežki sodijo v sam svetovni vrh. Boksarji so osvojili mnoge domače in mednarodne ringe. S svojo tehniko boksa izstopajo, prav tako pa s svojo igro in stilom borbe navdušujejo boksarske zanesenjake in gledalce, kamor koli pridejo.

Drsalni klub Kranj

Koroška cesta 30
4000 Kranj
drsanje.kranj@gmail.com
www.drsanjekranj.si
Polona Podnar, 030 30 20 21



Drsalni klub Kranj združuje umetnostne drsalce iz Kranja in okolice. Od leta 2007 naši drsalci trenirajo v Ledeni dvorani Zlato polje in se udeležujejo različnih domačih ter mednarodnih tekmovanj. Poleg tekmovalnih skupin v okviru kluba deluje še rekreativna skupina, organiziramo pa tudi šolo drsanja za otroke in odrasle. V letošnji sezoni se nam je v vlogi vodje trenerjev pridružil eden od najboljših slovenskih umetnostnih drsalcev Gregor Urbas, desetkratni državni prvak in dvakratni udeleženec olimpijskih iger. Naš cilj je razvoj tekmovalnega umetnostnega drsanja, hkrati pa ponuditi kvalitetno rekreacijo otrokom, mladini in odraslim.

Hokejski klub Triglav Kranj

Partizanska 37
4000 Kranj
info@hktriglav.si
www.hktriglav.si
Mitja Kern, 041 784 178



Osnovna dejavnost kluba je hokej na ledu, ki zagotavlja odlične pogoje za vzgojo hokejistov, treniranje in sodelovanje v tekmovanjih HZS v vseh starostnih kategorijah. Strokovni kader HK Triglav veliko časa posveča vzgoji mladih športnikov, zato ima več kot 200 aktivnih igralcev in igralk. Vsako leto poleg hokejske šole in vadbe mladih hokejistov organizira tudi tečaje drsanja za najmlajše, kjer jih seznanja z osnovami najhitrejših športnih panog. Glavni namen in cilj društva je vzgoja mladih v športnem duhu, razvijanje fair playa in spoštovanje osnovnih človekovih vrednot. Poskrbljeno je tudi za rekreativne igralce, kjer se lahko vsak posameznik preizkusi v spretnosti igranja hokeja na ledu.

Judo klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 39
4000 Kranj
judo.triglav@gmail.com
www.judotriglav.com
Primož Lubej
041 207 347



Judo vadba pri otrocih temelji predvsem na druženju, usvajanju in razvijanju osnovnih spretnosti ter na učenju bolj specifičnih judo tehnik. Otroci to usvajajo preko iger, tako da je vadba bolj zabavna in zanimiva. Skozi vadbo razvijajo tudi delovne navade in socialne spretnosti, tekmovanja pa jim omogočajo, da preverjajo svoje sposobnosti ter gradijo primerno samozavest. Vpis poteka v mesecih september in oktober, vadba je namenjena tako fantom kakor tudi dekletom, starim od 6 do 12 let. Prijava je možno preko naše spletne strani.

Prilogo izdala:

Športna zveza Kranj
Partizanska cesta 35
4000 Kranj

www.sportkranj.si



KOLESARSKI ŠPORTI

Šport je zdrav življenjski slog

MAŠA LIKOSAR

Kranj ima bogato tradicijo kolesarstva in mu pritiče sloves kolesarskega mesta z urejeno in varno kolesarsko infrastrukturo. Iz kranjskih kolesarskih klubov izhajajo kolesarji, ki sodijo v sam vrh kolesarske elite. Kolesarji trenirajo na velodromu v Športnem centru Stražišče, ki je bil do nedavnega edini tovrstni velodrom v Sloveniji, ter na manj prometnih cestah v Kranju in njegovi okolici. V Kranju tradicionalno prirejajo Kolesarski praznik, kjer se pomerijo najboljši kolesarji iz vse Slovenije. Kolesarjenje je eden od športov, ki ga usvoji tako rekoč vsak in pri katerem preživiš veliko prostega časa v naravi. Ko se otrok seznani z osnovami kolesarjenja, se lahko odloči za več vrst kolesarskih disciplin. Med bolj priljubljenimi je cestno kolesarstvo. Otroci se pri kolesarjenju naučijo vztrajnosti, razvijejo motorične spretnosti in pridobijo vse vrline, ki jih ponujajo tudi drugi športi.

Kolesar Jaka Primožič, slovenski reprezentant in



Foto: Primož Pičulin

član Kolesarskega kluba Kranj, je bil leta 2016 prvi na svetu po točkovanju med mladinci, pohvali se lahko z osmim in devetim mestom na svetovnem prvenstvu, v članski kategoriji je bil 14. na Mediteranskih igrah. »Lokacije, kot je Kranj z okolico, so med kolesarji zelo priljubljene. Na enem mestu imaš na voljo tako ravnice kot daljše klanke. Kranjski klubi imajo kvaliteten in strokoven pristop do mladih. Med kolesarje sem sprva zašel zaradi

družbe, kolesaril sem le za sprostitev in zabavo. Kasneje, ko je kolesarjenje zame postalo profesionalen šport, sem spoznal, da zahteva precej trdega dela in odrekanja, da dosežeš najboljše rezultate. Nedvomno pa je to eden izmed lepših in bolj aktivnih športov, kjer si veliko v naravi, obdan z zdravo družbo in posledično vpet v zdrav življenjski slog. V Kranju bi bile lahko morda kolesarske steze bolj očiščene, sicer pa same pohvale.«

Dvanajstletni Jurij Komelj trenira kolesarjenje pri Kolesarskem klubu Kranj. »Športi z žogo mi niso ustrezali, in ker imam rad adrenalina, sem se odločil za kolesarstvo. Vedno sem treniral pri klubih Triglava, ki so zelo kvalitetni in ponujajo najboljše treninge. Najprej se ogrejemo, izpeljemo tudi dirko na velodromu. Pri kolesarjenju je bolje, da si manjši in imaš dovolj moči. Rad bi bil profesionalen kolesar.«

DRUGI ŠPORTI

Šport so rezultati in spomini

MAŠA LIKOSAR

Kranj kot športno mesto z raznotero ponudbo goji še druge športne panoge, kot so tenis, kegljanje, balinanje, odbojka na mivki, lokostrelstvo in miselne igre, kot je šah, in sicer v dvanajstih društvih in klubih. Tenisači se urijo v Teniškem centru Triglav v Kranju, ki velja za enega izmed največjih v državi. Obsega sedem zunanjih teniških igrišč in teniško dvorano s tremi igrišči. Štiri teniška igrišča so tudi v Športnem parku Stražišče. Kranj se lahko pohvali še s športnim kegljiščem, številnimi balinišči, igrišči za odbojko na mivki in strelskim domom na Hujah.

Tenisač Grega Žemlja, ki se je uvrstil na 43. mesto lestvice ATP, se je v Kranj preselil pri 17 letih in kmalu postal član Teniškega kluba Triglav Kranj. O Kranju kot športnem mestu in tenisu je dejal: »Vodstvo kluba mi je vedno pomagalo in me podpiralo na moji športni poti. Seveda se časi spreminjajo in žal je v klubu nastala neke vrste praznina pri



Foto: Primož Pičulin

številu profesionalnih igralcev. Poleg njih pa v celotnem kompleksu pogrešam predvsem dober fitness center in vsaj dve dodatni teniški igrišči. Tenis mi je prinesel ogromno čudovitih izkušenj, ne le v tekmovalnem smislu, zato absolutno podpiram in pozivam mlade športnike, da se preizkusijo v tenisu, saj prinaša obilo tekmovalnih užitkov, zajema vse gibalne,

motorične in mentalne sposobnosti, hkrati pa te krepi kot osebnost in zapolni z ogromno lepimi spomini.«

Trinajstletni Tadej Uranič trenira kegljanje pri Kegljarskem klubu Triglav Kranj. »Oče je kegljal in večkrat sem ga pospremil na trening. Igra se v zaprtem prostoru, zato niso podvrženi vremenskim razmeram. Za otroke so kroglice prilagojene,

manjše in lažje so. Enkrat mesečno se udeležujemo tekmovanj, kar je super izkušnja. Kegljanja mnogi ne dojemajo kot šport, a nedvomno je, saj zahteva tako fizično kot psihično pripravljenost. Biti moraš pozoren in zbran, da uspešno podreš vse keglje, obenem pa tudi v dobri kondicijski formi, saj kegljanje zahteva moč v rokah in nogah.«

Kranj mesto športa

PLEZALNI ŠPORTI

Šport je adrenalin in izziv

MAŠA LIKOSAR

Med planinskimi športi so pri treh kranjskih društvih uveljavljene panoge športno plezanje, alpinizem, planinarjenje in gornišтво. Za otroke, ki radi plezajo po vsem, kar vidijo, so zelo primerni organizirani treningi športnega plezanja. Izkušeni trenerji poskrbijo, da plezanje poteka na varen in zabaven način. Treningi potekajo na umetni plezalni steni v stavbi Pokritega olimpijskega bazena v Kranju, sodobno urejena je tudi plezalna stena v Dvorani Zlato polje. Pri panogah planinarjenje in gornišтво otroke spoznavajo s hribovskim in gorskim okoljem na način vodenih izletov.

Športna plezalka Mia Kramp, slovenska reprezentantka in članica AO Planinskega društva Kranj, ki je najbolj ponosna na doseženo drugo mesto na svetovnem prvenstvu na Japonskem leta 2019, je o Kranju kot športnem mestu in plezanju dejala: »V zadnjih letih se je plezanje v Sloveniji precej razvilo in tudi v Kranju



Foto: Primož Pčinlin

imamo vedno boljše pogoje. AO Kranj mi nudi veliko ugodnosti in me podpira na moji tekmovalni poti, prav tako kot tudi trenerji kluba. Že nekaj let uspešno sodelujem z Anžetom Štremfljem. Je izvrsten trener, eden boljših v Sloveniji, in ne bi si želela nikogar drugega. Ne bi se branila novega plezalne centra v Kranju, sploh če bi bil to center z visoko steno za težavnostno plezanje, saj

nam teh tako v Sloveniji kot v Kranju primanjkuje. Plezanje je izvrsten šport. Krepi vse mišice telesa, zahteva veliko razmišljanja o tem, kako preplezati problem ter razvija motorične sposobnosti. Večino klubov pa organizira tudi tabore in plezanje v skali, kar je izvrsten način, da otroci preživijo čas v naravi.«

Enajstletni Ožbej Klavčič že šest let trenira plezanje

pri AO Planinskega društva Kranj. »Z družino smo se velikokrat odpravili v gore in zelo zanimivo mi je bilo plezati po stenah in skalah. Spoznal sem različne vrste plezanja in prejel veliko znanja. Plezalne stene bi bile lahko še višje, saj me višine ni strah in bi rad splezal čim višje. Udeležimo se tudi tekmovanj in že dvakrat sem bil sedmi. Moja vzornica je trenerka Eva Flajnik.«

BORILNI ŠPORTI

Šport je fizična in psihična pripravljenost

MAŠA LIKOSAR

Judo, karate, boks so borilni športi, v katerih se lahko urite v Kranju pri osmih društvih. Treningi potekajo v prostorih Pokritega olimpijskega bazena v Kranju in manjših specializiranih dvoranah in telovadnicah v Kranju in okolici. Judo je moderna goloroka borilna veščina, ki vključuje borbo stoje in na tleh, mete, padce, vzvode, medtem ko udarcev z rokami in nogami judo neposredno ne vsebuje. Prav tako je goloroka borilna veščina karate, ki vključuje tri večja področja, in sicer stave, udarce in blokade z rokami in nogami, gibanje po določenih vzorcih in nadzorovano borbo. Namen karateja in juda je razvoj celega človeka skozi dolgotrajno vadbo, tako v fizičnem pomenu kakor tudi razvoju osebnosti, razuma in doseganja notranjega miru. Pri boksu se nasprotnika določeno število rund borita s pestmi. Gre za polnokontakten



Foto: Primož Pčinlin

šport, pri katerem razvijamo gibljivost, hitrost in moč. Boksarji so razdeljeni v različne boksarske kategorije glede na težo. Karateistka Tjaša Ristić, članica Karate kluba Kranj, ki se je uvrstila na drugo mesto na evropskih olimpijskih igrah, je o Kranju kot športnem mestu in karateju dejala: »Karate vključuje celostno vzgojo telesa, tako fizično kot psihološko pripravo, in je dobra osnova za razvoj vseh

gibalnih vzorcev. Karate naj ne bi bil kontaktni šport, zato ljudje običajno mislijo, da se le 'božamo', a dejansko je borilni šport, kjer je pomembna kontrola udarca. Klub, kjer treniram, je največji in najuspešnejši karate klub v Sloveniji. Vedno me je podpiral in mi stal ob strani, od mladih nog do najboljših rezultatov. Želimo si, da bi lahko imeli svojo telovadnico, ki bi bila prilagojena za trening karateja.«

Dvanajstletni Tevž Ovčak tretje leto trenira judo pri Judo klubu Kranj. »Judo je šport, kjer razviješ gibčnost in kondicijo. Učimo se tehnik borbe, obrambe in različnih prijemov, katerih namen ni, da se pretepamo, ampak da razvijemo borilnega duha. Lahko osvojiš različne barve pasov. Jaz sem dosegel že rumeni pas. Judo treniram predvsem za rekreacijo in zabavo.«

Karate klub Shotokan Kranj

Cesta 1. maja 63, 4000 Kranj

031 322 239

info@shotokan-klub.si

www.shotokan-klub.si

odgovorna oseba: Vladislav Ašanin



Karate klub SHOTOKAN šteje 180 članov. Delujemo v KS Čirče, Smledniška 136 – vhod je skozi igrišče. Vpisi že potekajo in bodo potekali do konca septembra: ponedeljek, sredo, petek od 17. do 18. ure najmlajši, druge skupine od 18. do 21. ure; torek in četrtek od 19. do 21. ure starejši člani; OŠ Orehek pa v torek in četrtek od 17. ure do 18.30.

Kegljaški klub Triglav Kranj

Savska cesta 34, 4000 Kranj

031 870 430

kegklubtriglav@gmail.com

www.kegljaskiklub-triglav.net

Dušan Eržen, predsednik



Kegljaški klub Triglav Kranj je bil ustanovljen leta 1951, prihodnje leto bomo praznovali 70 let. Trenutno v svojih vrstah združujemo več kot 220 članov. V samostojni Sloveniji imamo enajst moških in en ženski naslov ekipnega državnega prvaka. Leta 2003 smo bili zmagovalci svetovnega pokala, štirikrat smo bili med najboljšimi tremi. Ženska ekipa je v sezoni 2018/19 osvojila evropski pokal. S svojim delovanjem omogočamo ljudem zdrav način življenja, pomagamo pri druženju in svojim članom zagotavljamo pogoje za doseganje vrhunskih rezultatov v svetovnem merilu. V našem klubu imamo tudi mladinsko šolo kegljanja, pod vodstvom izobraženih in izkušenih trenerjev. V svojo sredino vabimo učence osnovnih in dijakov srednjih šol. Imamo osemstezno kegljišče na Savski cesti 34, v poslopu bivše Triglav konfekcije.

Kolesarski klub Kranj

Škofjeloška cesta 14, 4000 Kranj

04 270 05 00

kksava@siol.net

www.kklub-sava.si

Matjaž Zevnik, 051 442 633



Poznaš dvakratnega svetovnega prvaka Mateja Mohoriča, Jana Polanca ali Luka Mezgeca? Vsi so zmagovalci svetovnih dirk in etap na največjih dirkah in vsi so se kalili v KK Kranj, ki je eden najstarejših kolesarskih klubov v Sloveniji in je znan po uspešnih kolesarjih, strokovnem kadru in tradicionalnih prireditvah. Celostni projekt kluba predstavlja spodbujanje in večanje zanimanja za kolesarstvo, predvsem pa temelji na vzgoji otrok, poučevanju o zdravem in športnem načinu življenja, varnosti na cesti ter razvijanju kakovostnega in vrhunškega športa. Pri nas trenirajo tako fantje kot dekleta vseh starosti, ki dirkajo doma in v tujini. Vpisujemo celo leto!

Košarkarski klub Stražišče

Pševska cesta 31, 4000 Kranj

041 600 356

kozjek.matej@gmail.com

Matej Kozjek



Košarkarski klub Stražišče Kranj je bil ustanovljen leta 1993 z namenom, da mladini na desnem bregu Save (Besnica, Stražišče, Bitnje, Orehek, Drulovka) omogočimo treniranje in učenje košarke. Treninge izvajamo v OŠ Stražišče, OŠ Orehek in PŠ Besnica. Med otroki je postalo zanimanje za ta šport zelo veliko in trenutno vadi v klubu več kot 220 otrok, razporejenih v več selekcij:

- košarkarska šola,
- fantje U11 (letnik 2010)
- fantje U13 B (letnik 2009)
- fantje U13 A (letnik 2008)
- fantje U15 (letnik 2006 in 2007)
- dekleta U17
- fantje U17
- fantje U19

Članska ekipa, ki je sestavljena v večini iz igralcev, ki prihajajo iz našega podmladka, bo letos nastopila v 3. SKL.

FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

Košarkarski klub Triglav Kranj

Tončka Dežmana 1, 4000 Kranj
040 356 868
kk.triglav1950@gmail.com
www.kktriglav.si
Franc Podlipnik, 040 356 868



V letu 2020 KK Triglav Kranj praznuje 70 let obstoja. V tem času se je košarka razvila v enega najbolj množičnih in priljubljenih športov, še posebej med mladino. V košarkarskem klubu Triglav smo znali to vedno dobro izkoristiti in jih v velikem številu vključiti v svoje vrste. Množičnost in dobro delo z mladimi sta prinesla tudi kvaliteto, tako da je Triglav v mlajših kategorijah vedno med najboljšimi klubi v Sloveniji. Članska ekipa je osvojila 1. mesto v 2. SKL in bo v sezoni 2020/2021 po daljšem času ponovno nastopala v najvišjem rangu državnega prvenstva Slovenije, v 1. SKL.

Kranjsko plavalno društvo Zvezda

Janka Pucija 1, 4000 Kranj
041 326 679
info@drustvo-zvezda.si
www.drustvo-zvezda.si
Igor Veličković



Osnovna dejavnost kluba je poleg tekmovalnega plavanja ter izvedb plavalnih tekmovanj in mitingov predvsem organizacija in izvedba plavalnih tečajev. V začetne tečaje in v šolo plavanja vpisujemo otroke vseh starosti, ne glede na njihovo predznanje plavanja. KDAJ? Tečaji potekajo med celotnim šolskim letom na pokritem olimpijskem bazenu v Kranju. Na voljo so termini od ponedeljka do petka med 17. in 19. uro. Klub je uspešen in prepoznaven tudi zaradi organizacije in izvedbe plavalnih tekmovanj in mitingov ter udeleževanja na mednarodnih tekmovanjih. Najbolj odmeven rezultat v letošnjem letu je izpolnitev olimpijske norme naše plavalke Tjaše Vozel za uvrstitev na olimpijske igre.

Nogometni klub Kranj

Savska loka 24, 4000 Kranj
041 755 146
nkkranj@t-2.net
Mirko Vodan



Nogometni klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 37, 4000 Kranj
041 774 616
www.triglav.si
info@nktriglav.si
Gorazd Kužnik, 041 774 616
gorazd.kuznik@nktriglav.si



Nogometni klub Triglav Kranj je največji nogometni kolektiv na Gorenjskem, saj je v klub včlanjenih skoraj 500 igralcev. Tekmujemo v vseh starostnih skupinah, od katerih starejši dečki, kadeti in mladinci tekmujejo v prvih slovenskih nogometnih ligah. Sam vpis se začne s programom Rožle v vrtcih in prvi triadi osnovne šole, kjer fantje in dekleta spoznavajo nogomet skozi igro. V 3. razredu pa otroke že usmerjamo k vpisu v resen nogomet, kjer v programu Gorenjska treningi potekajo pod budnim očesom naših izkušenih trenerjev. Vsak je lahko nogometaš, nekaterim pa je v članski selekciji potem to tudi poklic.

Odbojarski klub Triglav Kranj

Starctova ulica 56, 4000 Kranj
041 662 341
info@oktriglav.si
www.oktriglav.si
Miro Ambrožič
041 662 341, miro.ambrozic@oktriglav.si



Odbojarski klub Triglav Kranj je osrednja odbojarska organizacija Gorenjske, ki že od leta 1960 skrbi za širjenje odbojarske kulture, vzgojo mladih športnih talentov in vrhunske rezultate članskih ekip. Klub obsega več kot 200 igralcev, deset mladih selekcij, štiri članske ekipe in več kot 300 članov, poleg tega pa vodimo interesne dejavnosti po številnih osnovnih šolah. Rast in popularizacijo odbojke dosegamo z vrhunskimi rezultati prve moške ekipe (tretje mesto na državnem prvenstvu, 4-krat na finalnem turnirju Pokala Slovenije), s konsistentnim delom z mladimi in tudi z vsakoletno organizacijo državnega prvenstva v odbojki na mivki v Kranju.

Otroka v šport vključimo čim prej

Športna aktivnost je eden izmed ključnih dejavnikov pri zdravem fizičnem in psihičnem razvoju otroka in mlade osebe. O vplivu in učinkih športa smo se pogovarjali z Žigo Liparjem – kineziologom in fizioterapevtom, ki deluje v okviru Centra za krepitev zdravlja Kranj v Zdravstvenem domu Kranj.

MAŠA LIKOSAR

Kdaj, pri katerih letih je najbolj priporočljivo otroka vključiti v športno dejavnost in na kaj moramo biti pozorni pri tem, ko izbiramo športno panogo zanj?

Ko se sprašujemo, kdaj otroka vključiti v športno oziroma telesno aktivnost, je odgovor zelo preprost – čim prej. Govorimo sicer o telesni aktivnosti, ki jo moramo razlikovati od tekmovalnega športa. Že obdobje od rojstva do vstopa v šolo je zelo pomembno za otrokov kasnejši športni razvoj. Največ bodo v tem obdobju naredili ravno starši, saj se zdrav življenjski slog družine prenaša na otroka. S pomočjo družine otrok spozna igro in vzljubi gibanje. V tem obdobju otroci uživajo

v gibalnih dejavnostih skupaj s starši doma, v parkih, na travniku, skupnih izletih. Z vstopom v šolo ali leto prej nastopi čas za vključevanje v organizirane gibalne dejavnosti. Vključevanje v sistematično ukvarjanje s športom je odvisno tudi od športne panoge, vendar se otroci danes vključujejo veliko prej, kot so se pred dvajsetimi leti.

Na izbiro športne panoge bo vplivalo več stvari. Starši naj za otroka sprva izberejo dejavnosti, ki ponujajo raznovrstno športno vadbo, da otrok pridobi čim več različnih gibalnih in drugih znanj, šele kasneje nastopi specializacija v izbrani šport. Starši svojega otroka najbolje poznajo, zato bodo lahko aktivnosti izbirali tudi po značaju otroka oziroma glede na



Foto: Primož Piculin

Plavalni klub Kranj

Trg Rivoli 3, 4000 Kranj
040 467 853
www.pk-kranj.si
pk.kranj@gmail.com



PK Kranj je bil ustanovljen leta 2007 z namenom popularizacije plavalnega športa. Eden izmed ciljev kluba je spodbujanje plavalnega športa kot aktivnosti za prosti čas ter kot oblike zdravega načina življenja. Prizadevamo si postati avtonomen in prepoznaven klub tako v lokalnem okolju kot na regionalni in državni ravni. Dvakrat tedensko vadbe potekajo v Pokritem olimpijskem bazenu v Kranju in v bazenu Škofja Loka. Točen urnik po posameznih programih najdete na naši spletni strani www.pk-kranj.si ali na FB-profilu Plavalni klub Kranj (@pkkranj). Možnost vpisa v vadbene skupine poteka preko celega leta.

Plavalni klub Triglav Kranj

Partizanska 35, p.p. 180, 4000 Kranj
www.pklub-triglav.si
klub@pklub-triglav.si
tel.: 04 236 5700
faks: 04 236 5701
mobitel: 051 321 338



Plavalni klub Triglav Kranj sodi med najštevilnejše plavalne kolektive v Sloveniji in ima eno izmed najdaljših plavalnih zgodov in Sloveniji. Tudi na Gorenjskem in v mestni občini Kranj se uvrščamo med največje in najuspešnejše športne kolektive, o čemer priča naša množičnost in dosežki na mednarodnih ter domačih tekmovanjih. S svojim delovanjem smo močno vpeti v razvoj družbenega okolja, saj številnim otrokom, mladostnikom in odraslim zagotavljamo aktivno preživljanje prostega časa. Več kot 900 otrok, mladostnikov in odraslih vsako leto obiskuje naše športne programe. Športni dosežki: 27 odličij na mednarodnih prvenstvih in 9 udeležencev olimpijskih iger Organizacija in izvedba različnih tekmovanj, prvenstev, mitingov in športnih dogodkov ...

Plesni klub BIT Kranj

Savska cesta 34, 4000 Kranj
041 650 810
kranj@pkbit.si
www.pkbit.si
Tina Veras, 041 650 810



Smo plesna šola, ki na območju Kranja deluje že 22 let. Predhodniku (Plesni Klub Tinča) smo v letu 2020 spremenili naziv v Plesni klub BIT. V društvu otroke od 4. leta starosti naprej poučujemo različne plesne zvrsti, kot so ciciples, jazz show, hip hop, break dance, disco dance, cheer dance in modern. Za odrasle pa pri nas poteka vadba zumba. Naš cilj je mladim čim bolj približati ples, ki je odlična predispozicija za vse vrste športa, in tako ponuditi plesno dejavnost zgolj kot rekreacijo ali pa otroke usmeriti v plesna tekmovanja. Naši plesalci že nekaj let zapored dosegajo vrhunske rezultate na državnih in svetovnih prvenstvih, na kar smo izredno ponosni.

Plesni klub Impulz Kranj

Cesta talcev 67, 4000 Kranj
Darja Šuster, 041 684 006
pk.impulz@gmail.com
www.plesni-studio-design.si
FB Impulz Dance Studio
IG @impulzdance, Tik Tok @impulzds



Plesni studio Impulz se nahaja v Kranju na Planini. V naši plesni šoli združujemo tako plesalce rekreativce kot tekmovalce vseh starostnih skupin in zvrsti. Pri nas lahko plešete hip hop, jazz balet, modern, break dance in latino, organiziramo pa tudi tečaje za predšolske otroke, družabne plese in salso. Za rekreacijo si lahko izberete pilates, jogo ali funkcionalno vadbo. Impulz dosega vrhunske uspehe na tekmovalnem področju, saj naši plesalci segajo v sam vrh tako doma kot v tujini. Lahko se tudi pohvalimo, da smo evropski prvaki v hip hopu. Pridružite se Impulzu.

Smučarski klub Triglav Kranj

Sv. Jošt nad Kranjem 2, 4000 Kranj
070 77 88 22
info@sk-triglav.com
www.sk-triglav.si
Anže Brankovič, 041 790 219



SK Triglav Kranj je že vrsto let najboljši, najuspešnejši klub v Sloveniji. Predvsem zaradi dobre infrastrukture v Kranju in sistematičnega klubskega dela imajo mladi skakalci zelo dobre pogoje za treninge in napredovanje. Pet skakalnic v Skakalnem centru Gorenja Sava, kjer večinoma trenira podmladek, je opremljenih tudi s plastiko, kar omogoča skoke poleti. Vsi, ki se pridružijo našemu klubu in najdejo sebe v skakalnem svetu, imajo odlične možnosti, da poletijo med najboljše. S super rezultati so nam to pokazali tudi naši skakalci, na čelu s triglavani brati Prevč, Robertom Kranjcem, Nejcem Dežmanom, Žigo Jelarjem, Markom Hafnarjem.

Kranj mesto športa

to, ali uživa v samostojni igri ali dobro sodeluje v skupini, uživa v igrah, kjer je potrebna zbranost, ali uživa v igri, polni sprememb. Na drugi strani pa bo otrok sam verjetno izrazil željo po določenem športu. Starši naj opazujejo, ali se pri otroku pojavi nezadovoljstvo oziroma padec motivacije. Pomembno je, da otrok ob aktivnosti uživa, zato naj bo izbor aktivnosti skupna odločitev staršev in otrok.

Kolikokrat na teden je za otroka priporočljivo športno udejstvovanje? Kakšna so priporočljiva razmerja med intenziteto in pogostostjo športne aktivnosti pri otrocih?

Pri pogostosti gibanja se moramo zavedati, da se mora otrok gibati vsak dan. Organizirana aktivnost po vstopu v šolo do osmega leta naj poteka od dva- do trikrat tedensko. V tem obdobju se prepozna otrokov interes za gibanje in usmerjanje v raznovrstne telesne dejavnosti, kar pa ne pomeni pet različnih krožkov. Med osmim in dvajsetim letom pa naj vadba



Foto: Primož Pičulin

poteka od tri- do štirikrat tedensko. To obdobje je znano kot obdobje hitre rasti možganov in zorenja živčnega sistema, v katerem pride do najbolj optimalnega razvoja gibalne pismenosti.

Aktivnost in intenziteta se bosta s starostjo spreminjali, tudi vsak šport ima svoje zakonitosti vadbe. Predvsem se moramo zavedati, da otroci niso pomanjšani odrasli. Ravno zato je pomembno, da otroke vodijo visoko usposobljeni trenerji in vaditelji, ki se zavedajo pomembnosti posameznega obdobja v otrokovem kompleksnem razvoju in jim nudijo tudi prave aktivnosti. Najprej bodite

otroku dober zgled. Starši so do 12. leta najpomembnejša opora za telesno aktivnost. Cilj staršev naj bo, da se otrok giba vsak dan, in naj mu ob tem tudi sami sledijo. Če otroku dejavnost ne ustreza, poiščite novo, v kateri uživa, in mu pomagajte, da bo v njej uspešen.

Šport ima vpliv tako na fizični kot psihični razvoj otroka. Kako vpliva in kateri so pozitivni učinki? Je prevelika intenzivnost lahko škodljiva?

Večina otrok se prvič sreča s športom v poznem otroštvu, kjer srečuje večje število športov, se nauči obnašanja, osnovnih pravil, sodelovanja

in odgovornosti. V tem obdobju otroci še niso dovolj zreli za vključevanje v tekmovalni proces, zato rezultati ne smejo biti v prvem planu. Vsekakor pa so otroci v tem obdobju sposobni vključitve v organizirane programe. Čustveni razvoj se z odraščanjem spreminja, vendar se s športom razvijata otrokova samozavest in samospoštovanje, ki se odražata v pozitivnem odnosu do sebe. Šport ima velik vpliv na otrokov socialni razvoj, ta se kaže z druženjem in sodelovanjem. V tem obdobju otrok povezuje in uporablja vsa usvojena gibalna znanja.

Intenzivnost športne aktivnosti bo sprva nadzoroval trener, ki se zaveda potreb in sposobnosti otroka glede na njegovo starost. Zagotovo ne moremo v določenem obdobju od otroka pričakovati več, kakor je pri določeni starosti zmožen. Moramo se zavedati, da so razvojna obdobja postavljena v okvir, zato lahko nekateri otroci napredek dosežejo prej, nekateri kasneje. Na tem mestu je

▶ 8. stran

Teniški klub Stražišče deluje od leta 1991 v Športnem parku Stražišče. Razpolaga s štirimi zunanjimi igrišči s podlago iz umetne trave in umetno razsvetljavo. Delovanje teniškega kluba Stražišče je usmerjeno predvsem v ponudbo rekreativnega igranja tenisa, kljub temu pa že vrsto let vzgaja mlajše teniške navdušence v šoli tenisa, ki jo vodi Jakob Drmota s svojo ekipo teniških vaditeljev. Poleg šole tenisa klub organizira tudi začetne in nadaljevalne tečaje za starejše osebe. Rezervacije igrišč na tel: 040 465 836 ali preko spleta <https://strazisce.sportifq.com/>.

Teniški klub Triglav Kranj

Partizanska 22, 4000 Kranj
04 23 60 290
tktriglav@siol.net
<http://tktriglav.si/>
FB: Teniški klub Triglav Kranj



Prvi podatki pravijo, da se je tenis v Kranju igral že leta 1908. Leta 1956 je bil uradno ustanovljen Teniški klub Triglav. Stara igrišča (1–5) so bila zgrajena leta 1963. Nova igrišča (6–9) so bila dokončana leta 1980 za državno prvenstvo do 12 in 14 let. V letih od 1994 do 2000 se je v klubu gradila predvsem infrastruktura – klubska hiša 1995, dvorana 2000 in šotor. Predsednik kluba je Damjan Klevišar. Trenerje vodi glavni trener Marko Por. Rok Ferjan, David Lenar, Bor Pristavnik, Gal Brzin in pomočniki v TŠ šoli so ostali trenerji, ki delujejo v klubu. Za kondicijsko pripravo je zadolžen Anton Erlah. Za vse ostale zadeve skrbi Primož Starc.

Zveza športnih društev Sava Kranj

Jernejeva ulica 12, p.p. 542
4000 Kranj
odgovorna oseba: Slavko Cvetanović
041 686 907
zsd.sava@gmail.com

Leta 1922 je bilo v Stražišču ustanovljeno Fizikulturno društvo Južni sokol, kar pomeni začetek organizirane športne dejavnosti v Stražišču. Nastajali so klubi, ki so gojili različne športne panoge, razvijali šport in športno kulturo. Skoraj 100-letno tradicijo športa uspešno nadaljuje sedem klubov in društev, povezanih v Zvezo športnih društev Sava Kranj. To so: Kolesarski klub Kranj, Nogometni klub Sava, Rokometni klub Sava, Kegljaški klub Sava, Balinarski klub Sava, Teniški klub Stražišče in Športno društvo Stražišče. Vsi klubi z izjemo kegljaškega kluba svojo aktivnost izvajajo na objektih v Športnem parku Stražišče in v prostorih Prošport centra, bivšega TVD Partizan.

Ženski košarkarski klub Triglav Kranj

Tončka Dežmana 1, 4000 Kranj
zkktriglav@gmail.com
www.zkktriglav.com
040 862 321
Urša Ude



V Ženskem košarkarskem klubu Triglav, ki samostojno deluje že 11 let, igra košarko več kot 200 deklet. Dekleta se s košarko spoznajo na desetih osnovnih šolah v Kranju in okolici, nato pa se pridružijo klubskim ekipam, ki pod okriljem Košarkarske zveze Slovenije tekmujejo v osmih starostnih kategorijah. V zadnjih letih smo osvojili naslov državnih prvakinja v U13, U15, U17, U19 (dvadrat), članska ekipa pa je dvakrat osvojila naslov pokalnih zmagovalk ter bila še osemkrat v finalu državnega prvenstva Slovenije. Stremimo k temu, da dekleta niso uspešna le v košarki, temveč tudi v šolskih klopeh.

Ženski odbojarski klub Triglav Kranj

Valjavčeva 31, 4000 Kranj
041 251 732
Borut Kralj, športni direktor
borut@zok-triglav.si
www.zok-triglav.si



ŽOK Triglav Kranj je relativno mlad ženski odbojarski klub. V petnajstih letih delovanja smo močno povečali popularnost, množičnost in kvaliteto tega športa v Kranju in okolici. Osnovni namen kluba je graditev sistema z igralkami iz Kranja in bližnje okolice. Za odbojko želimo pridobiti in navdušiti še več mladih deklet, saj bomo s tem pripomogli k njihovem pravilnemu usmerjanju in odraščanju. Smo eden izmed najštevilnejših ženskih klubov v Sloveniji, imamo približno 180 odbojkaric v vseh starostnih kategorijah. Vključeni smo v tekmovalni sistem Odbojarske zveze Slovenije, kjer tekmujejo z dvema oziroma po tremi ekipami v vseh kategorijah.

ŠKPD Tomo Zupan

Cesta Staneta Žagarja 27
4000 Kranj
040 705 325
blaz.kosmac@muba-bk.si
Blaz Kosmač



Športno društvo Črni panter

Prešernova ulica 12a
4000 Kranj
070 789 855
info@black-panther.si
<https://www.black-panther.si/>
Blaz Potočnik, 070 789 855



Športno društvo Črni panter je nastalo leta 2004 in ga je do leta 2014 vodil Anže Cof, v letu 2014 pa prevzel njegov učenec Blaz Potočnik. ŠD Črni panter je eno večjih društev borilnih veščin na Gorenjskem in se ponaša z več odličji na svetovnem, evropskem in državnem nivoju. Do leta 2020 smo se ukvarjali samo s kickboksingom, v letu 2020 pa smo začeli tudi treninge mešanih borilnih veščin. V klub vabimo vse fante in dekleta, ki jih zanimajo treningi na varen in učinkovit način.

Športno društvo Mega Center

Savska cesta 34
4000 Kranj
031 339 009
aco.trampuz@megacenter.si
www.megacenter.si
Aco Trampuž

Športno društvo Mega Center Kranj je sestrsk organizacija Mega Centra v Kranju. Skrbimo za telesno vadbo in zdravo počutje svojih članov. Smo ponudnik fitnesa, smo pa tudi edini licencirani center v Kranju za izvajanje Les Mills programov skupinskih vadb. Posebej smo osredotočeni na izvajanje praznovanj otroških rojstnih dni. Vabljeni vsi starši in otroci od 2 do 12 let starosti na naše raznolike rojstnodnevne zabave!

Delujemo na dveh lokacijah:		
Mega Center	In	Mega Center Prošport
Savska cesta 34		Jernejeva 12
4000 Kranj		4000 Kranj

Športno društvo Rdeči orel

Red Eagle martial arts academy, Stritarjeva 5, 4000 Kranj
redaglemma@gmail.com
www.bjj-mma.si
041 366 615
odgovorna oseba: Neven Polajnar



V okviru društva poučujemo več borilnih veščin ter dosežemo vrhunske tekmovalne rezultate (svetovna, evropska, mednarodna, nacionalna in druga prvenstva): brazilski jiu-jitsu (BJJ) poučuje s strani Alliance JJ in IBJJF certificirani mojster dr. Neven Polajnar. Treniramo in tekmujejo tudi v veščinah mixed martial arts (MMA), tajski boks, kickboxing in boks. Smo člani Ju-jitsu zveze Slovenije in WAKO Kickboxing zveze Slovenije ter na čelu ADCC Slovenije. Poleg tekmovalnosti in samoobrambe je poslanstvo kluba vsestranski psihofizični razvoj posameznikov. Treningi potekajo vsak dan, tekmovalno in rekreativno, za moške in ženske ter za vse starostne skupine.

Tekaški smučarski klub Triglav Kranj

Partizanska cesta 37, 4000 Kranj
041 662 237
tsk.triglav@gmail.com
www.tsktriglav.si
Sreco Barbič, 041 662 237
barbic.srecko@siol.net



TSK Triglav Kranj je vodilni klub v Sloveniji na področju smučarskega teka in biatlona. S timom visoko usposobljenih trenerjev skrbi za osebnosti razvoj posameznika od prvih korakov na tekaških smučeh preko vseh faz do vrhunskih tekmovalcev. Ob zanimanju za streljanje svoje znanje predstavljajo tudi v biatlonu, športu smučarskega teka in streljanja ... Šport v naravi, poleti na rolnah, pozimi na smučeh, v sozvočju s snegom in naravo, ki sodita zraven. Ob tem pa mnoga druženja, tabori, veselje in delo. Pridružite se ekipi Anamarije in Janeza Lampiča, Alexa Cisarja, Vesne Fabjan ...

Teniški klub Stražišče

Jernejeva ulica 12
p.p. 542
4000 Kranj
odgovorna oseba: Slavko Cvetanović
040 465 836
info@tenis-strazisce.si
www.tenis-strazisce.si



FESTIVAL ŠPORTA KRANJ

◀ 7. stran

treba omeniti tudi, da je sistematično povečevanje mišične mase z dodatnimi bremenimi neprimerno za mladostnike v obdobju hitre rasti, saj to lahko povzroči neravnovesje v telesnih segmentih. Po drugi strani pa je lahko prevelika intenzivnost ustvarjena s strani staršev, ki v svojem otroku vidijo vrhunskega športnika, ustvarjajo pritisk zaradi rezultatov, posegajo v delo trenerjev in se hkrati tudi poistovetijo z uspehi otrok. Svetujem, da otrokom pustimo, da so otroci, ki odraščajo ob gibanju in druženju, starši pa naj bodo otrokom in trenerjem v oporo. Vrhunski rezultati v odrasli dobi naj bodo le posledica dobrega delovanja otrok, staršev in trenerjev v obdobju odraščanja, in še to pri peščici posameznikov.



Foto: Primož Pičulin

Kako pomembna pa sta pri športno aktivnem otroku prehrana in počitek? Katero hrano naj otrok zaužije pred treningom in po njem? Koli-ko ur počitka naj si privoščijo?
Redna telesna aktivnost, zdrava prehrana in dovolj spanca naj bodo glavno

vodilo vseh, ne le otrok. Aktivni otroci (ena ura dnevno) bodo v primerjavi z neaktivnimi vrstniki potrebovali okrog štiristo kilokalorij več. Prehrana bo odvisna od starosti, teže, spola in aktivnosti. Ustrezna prehrana mlademu športniku

omogoča, da naporno treni- ra, se hitro regenerira, po- večja njegovo vzdržljivost in moč ter zmanjša možnost poškodb in bolezni. Pred aktivnostjo je pomembno, da otrok vadbo začne s pol-nimi glikogenskimi zaloga- mi, kot so ogljikovi hidrati

iz polnozrnatih izdelkov, in dovolj hidriran. Ogljikovi hi- drati predstavljajo od petde- set do sedemdeset odstotkov celotnih dnevnih energet- skih potreb otrok. Spodbuja- mo jih k uživanju polnozrna- tih izdelkov, hkrati pa se izo- gibamo prevelikim vnosom enostavnih sladkorjev (slad- ke pijače, slaščice). V obrok je treba vključiti tudi beljako- vine, in sicer piščanca, ribe, jajca, fižol, lečo. Po trenin- gu smo telo obremenili, zato mu moramo nuditi hranila, ki spodbujajo obnovo orga- nizma. Obrok po treningu mora vsebovati ogljikove hi- drate, ki obnovijo glikogen- ske rezerve, in beljakovine, s katerimi obnavljamo in gra- dimo mišice. Po vadbi mla- di športnik lahko zaužije na primer čokoladno mleko ali sadni jogurt. Otroci bodo od

6. do 12. leta potrebovali od 9 do 11 ur spanca, najstniki pa še vedno od 8 do 9 ur.

Zakaj bi otrokom in tudi od- raslim svetovali, da so špor- tno aktivni?

Redna telesna aktivnost naj postane del vsake druži- ne. Starši bodite zgled svo- jim otrokom in jim že na ta način predstavite gibanje, ki ga bodo otroci vzljubili. Naša okolica ponuja ogromno mo- žnosti za gibanje, igro in izle- te. Pustimo, da otroci pridobi- jo čim več gibalnih izkušenj, saj s tem postavljamo temelje za zdrave odrasle. Predvsem v obdobju med 8. in 12. letom otrok doživlja največjo rast z vidika gibalnih izkušenj, zato je smiselno, da svoje izkušnje nadgradi pod nadzorom stro- kovnjakov, ki jih v Sloveniji res ne manjka.

Ostali klubi:

Alpski gorniški klub

Pševo 36, 4000 Kranj

Balinarski klub bratov Smuk

Ul. Tuga Vidmarja 4a, 4000 Kranj
059 201 540

Drsalno kotalkarski klub Triglav Kranj

Ul. Gorenjskega odreda 10, 4000 Kranj
Ria Jagodic, 040 672 083
drsanje.triglav@gmail.com; kotalkanje.triglav@gmail.com

Društvo upokojencev Kranj

Tomšičeva 4, Kranj
Športno rekreativne sekcije
031 335 141
Veger Ivo
www.drustvoupokojencev-kranj.si
du.kranj@gmail.com

Društvo za podvodne dejavnosti Kranj

Kebetova ul. 9, 4000 Kranj
info@dpdkranj.si
www.dpdkranj.si
Štefan Breclj

Karate klub Kranj

Partizanska cesta 28, 4000 Kranj
040 200 106
info@karate-klub-kranj.si
www.karate-klub-kranj.si
Jaka Šarabon, 040 200 106

Klub lokostrelcev Kranj

Ulica Mirka Vadnova 22, 4000 Kranj
041 223 724
Robert Ferencek
klkranj.info@gmail.com
www.kl-kranj.com

Klub za ritmično gimnastiko Rija

Zgornje Bitnje 379, 4209 Žabnica
051 417 282
info@gimnastikarija.si
www.gimnastikarija.si
Rija Kavčič, 051 417 282

Mažoretni in twirling klub Kranj

Jezerska cesta 41, 4000 Kranj
040 261 428
mtk.kranj@gmail.com; www.facebook.com/twirlingkranj
Ingrid Čemas, 040 261 428, cemas.ingrid@gmail.com

Namiznoteniški klub B2 Center

Gospodsvetska 17, 4000 Kranj
Odgovorna oseba: Miodrag Drljača, predsednik kluba
041 837 384
miodrag_drljaca@yahoo.com

Nogometni klub Bitnje

Zgornje Bitnje 262, 4209 Kranj
041 654 525
nk.bitnje@gmail.com
www.nkbitnje.si
Bambič Goran

Nogometni klub Britof

Britof 28a
4000 Kranj
040 633 711
jeleranze@gmail.com
www.nk.britof.si

Nogometni klub Sava Kranj

Škofjeloška cesta 12, 4000 Kranj
04 231 22 12, 040 813 222
nk.sava@siol.net
www.nksava.si
Elvis Duraković

Planinsko društvo Iskra Kranj

Ljubljanska cesta 24a, 4000 Kranj
pd.iskra.kranj@gmail.com
www.planinskodrustvo-iskra-kranj.si
Rozalija Rajgelj, 031 392 766
rozalija.rajgelj@gmail.com

Planinsko društvo Kranj

Koroška cesta 27, 4000 Kranj
04 236 78 50
pdkranj@pzs.si
www.pdkranj.si
Tine Marenče

Rokometni klub Sava Kranj

Škofjeloška cesta 12, 4000 Kranj
031 826 369
savajr71@gmail.com
www.rksavakranj.si
Slavko Stržinar, 041 338 075
s.strzinar@gmail.com

Smučarsko akrobatski klub Kranj

Kidričeva cesta 36, 4000 Kranj
info@sakkranj.si
www.sakkranj.si
Odgovorna oseba: Marko Klančar
marko.klancar@gmail.com
040 233 836

Šahovski klub Stari Mayr

Glavni trg 16, 4000 Kranj
041 868 806
sahklubstarimayr@gmail.com
Bulatović Milorad

Športno društvo Aktivček

Cesta 1. maja 63
4000 Kranj
040 435 183
info@aktivcek.com
Andrej Pirc

Športni beachvolley klub Kranj

Orehovlje 23
4000 Kranj
040 568 730
bvk.kranj@gmail.com
Marko Sajovic

Športni klub dr. Lovka

Kališka ulica 19
4000 Kranj
040 377 316
dr.lovka@gmail.com
Rok Klemenčič

Akademija gibanja in večšin

Športno društvo Ando Hirschmann
Savska cesta 34, 4000 Kranj
051 263 080
info@andogymkranj.si
www.andogymkranj.si
Martina Hirschmann, 051 263 080

Športno društvo Bulldog

Šmidova ulica 1
4000 Kranj
40 869 683
novak.oprema@gmail.com
Sebastijan Novak

Telemark klub Kranj

Glavni trg 23
4000 Kranj
041 628 687
telemarkklubkranj@gmail.com
telemarkkranj.wordpress.com
Andrej Štraki

Kranj mesto
športa

PREDSTAVLJAMO

Michelinova odprava je bila navdušena

Sredi septembra se je v Sloveniji mudila francoska novinarska odprava ter obiskovala gostilne in restavracije, ki so pred časom prepričale Michelinovo ekipo. Najprej so se ustavili v Gostilni Krištof v Predosljah, kjer so jim iz prve roke pokazali, zakaj so si upravičeno zaslužili priznanji piktogram trajnosti in krožnik Michelin.

JANA ZUPANČIČ GRAŠIČ

Predoslje – Kljub »visokemu« obisku je bilo skorajda vse običajno: gostilna je bila lepo polna, brata Krištof in Tomaž Bolka, ki jo vodita, sproščena, kuharski mojster Uroš Gorjanc nasmejan. Novinarke je tako doživela pristno izkušnjo, prav takšno, kot vsak gost v tej domači gostilni z več kot stoletno družinsko tradicijo, ki pa je že zdavnaj prerasla te

okvire. Brata Bolka namreč uspešno združujeta smisel za posel in kulinarčno inovativnost, zaradi česar je gostilna vedno vsaj korak pred svojim časom. A se kljub temu že ves čas držijo tradicije – lokalno, sonaravno, sodelovalno –, kar je danes spet v trendu: »Trajnostna kuharija je v osnovi kuharija naših babic, ko nič ni smelo iti v nič,« je med mladimi kuharskimi pomočniki, ki so se večje vrteli po kuhinji,

strnil izkušeni kuharski mojster Uroš. V svojem vizionarstvu se lepo ujema s Krištofom in Tomažem. Ekološka postrv, pegatka iz slovenske reje, jurčki in lisčke, ki jih je gobarka iz poključskih gozdov dostavila prav pred očmi Michelinove novinarke ... »Kako zelo okusna hrana,« je kar nekajkrat vzkliknila med pokušanjem štirihodnega menija tisti dan, na koncu pa so ji postregli še sladico iz čoko-

lade s sorbetom iz poključskih malin. Sveže nabrano, kakovostno in sledljivo – od tega pri Krištofu ne odstopajo in brata sta se že davno začela ozirati za tistimi, ki stavijo na kakovost in so pri svojem delu pozorni do okolja. Ko se je pri Krištofu, se torej ve, da je postrv Vodomečeva, bracin Fondin, klobasa Arvajeve, jezersko-solčavska jagnjetina prihaja od Primoža Krišlja ...

Nekaj omenjenih so povabili zraven tudi na dan M (Michelin). Tako se je med gosti z bokalom ekološkega vina sukal Aci Urbajs, medtem ko je drugi svojevrstnež, zgovorni mladenič David Lesar iz Ribnice, rezal svoje unikatne suhe mesnine BioSing iz prvovrstnega mesa in brez kakršnih koli umetnih dodatkov. Te so se prav dobro ujele s kruhom z drožmi, ki ga je za to priložnost spekla mednarodno priznana mojstrica tovrstne peke Anita Šumer. Ta v Nežkini hiši ob gostilni občasno vodi delavnice (naslednja bo že jutri, 26. septembra, prijave na: sourdoughmania.com), z drožmi pa seznanja tudi Krištofovo ekipo. Ob njej je simpatična mladenka ponujala raznolike odlične kozje sire iz nepredelanega mleka brez dodatkov Sirarstva Orešnik iz



Foto: DEAN DUBOKOVIČ

Tržnica z ekološkimi in lokalno pridelanimi proizvodi vsakih 14 dni poteka na gostilniškem vrtu pod okriljem socialnega podjetja Center Stonoga iz Kranja.

Šentjošta. Vsem je skupno, da so začeli iz nič in ni nihče verjel, da jim lahko uspe, a jih je med prvimi odkril Tomaž, ki ima res dober nos

Svojega nabora najboljših pri Krištofu ne skrivajo, pač pa so z osnovanjem Stonogine tržnice pred leti tudi drugim omogočili dostop do

»Kako zelo okusna hrana,« je kar nekajkrat vzkliknila med pokušanjem štirihodnega menija tisti dan, na koncu pa so ji postregli še sladico iz čokolade s sorbetom iz poključskih malin. Sveže nabrano, kakovostno in sledljivo – od tega pri Krištofu ne odstopajo in brata sta se že davno začela ozirati za tistimi, ki stavijo na kakovost in so pri svojem delu pozorni do okolja.

za izstopajoče posameznike. In danes so njihovi izdelki in pridelki del kulinarčne ponudbe v številnih najboljših slovenskih in tudi tujih restavracijah. »Spomnim se Tomaževega obiska pri nas: svetoval mi je, naj se lotim tudi izdelave ingverjevega sirupa brez sladkorja. Nisem mu verjela, da res lahko postane uspešnica, a je imel prav,« je povedala Dragica Štirn s sosednje Suhe. Kmetija Štirn je v zadnjih letih prejela več zlatih medalj za eko zeliščne sirupe, povpraševanja ne manjka.

ekološke zelenjave, sadja, sirov, (brez)alkoholnih pijač, moke, mesnin, postrvi, jajc ... Sistem, ki temelji na predhodnem naročanju strank in je nemoteno deloval tudi v času prvega koronavirusnega epidemije, je tisti dan na gostilniškem vrtu organizatorica Smiljana Slavec predstavila tudi francoski novinarki in fotografu, ki je neumorno pritiskal na sprožilec. »Navdušena sem. Res je prijetno tukaj, ekipa deluje kot ena velika družina.« In ta ima, kakor sta zagotovila brata Bolka, še številne ideje.



Krištofova ožja in širša ekipa. Od leve: Dragica Štirn (Kmetija Štirn), Michelinova novinarke Manon Heugel, Patricija iz Sirarstva Orešnik, vodja gostilne Krištof Bolka s kuharskim mojstrom Urošem Gorjancem, pod njima Anita Šumer (Ars Verbi, Drožomanija), župan MOK Matjaž Rakovec (ki je prišel na kosilo in na Stonogino tržnico), Tomaž Bolka, v ozadju vinar Aci Urbajs in David Lesar (BioSing) / Foto: DEAN DUBOKOVIČ



#OstaniZdrav

Aplikacija za varovanje zdravja in življenja ljudi

Pomagajte zajeziti širjenje novega koronavirusa.

080 17 87

Naložite si
#OstaniZdrav
še danes.



App Store Google Play

Imam izbiro. Ravnam odgovorno.

Nasvet za izlet: slap Šum

EVA PIRNAT

Besnica – Vas Besnica leži deset kilometrov iz Kranja in ponuja čudovito naravo, svež zrak in mirno zavetje pred mestnim vrvežem. Ta mesec vas vabimo, da jo obiščete in raziščete njene lepote.

V Novi vasi ob Zgornji Besnici je največji potočni slap v Sloveniji – slap Šum. Skrit je v kotanjo oblike visokega vrča in je visok 25 metrov. Do njega vas pripelje urejena in označena, a strma pot navzdol. Zato priporočamo dobro obutev in obisk ob suhem vremenu. Ob slapu potoka Nemiljščica teče po strugi navzgor utrjena steza. Po njej se lahko odpravite do rimskih toplic, ki jih je že v 17. stoletju opisoval Valvasor v Slavi vojvodine Kranjske. Leta 1954 so na termalnem izviru s temperaturo okrog 20 °C zgradili manjša bazena, kamor so si hodili

lajšat zdravstvene težave revmatični bolniki, danes pa so vidni le še ostanki bazenov.

Če boste imeli malo več časa, se odpravite na učno pot Rovnik–slap Šum, kamor vas bo popeljala informacijska tabla na koncu naselja Nova vas, po poti pa usmerjale table. Pot vodi čez hrib Rovnik, ki je nekakšen kraški osamelec nad Zgornjo Besnico. Zaradi številnih kraških pojavov ga nekateri imenujejo tudi Besniški kras. Pot je dolga 3,4 kilometra, prehodili pa jo boste v dveh urah.



KULTURA

Cankar pri Prešernu

V Galeriji Prešernove hiše je na ogled zanimiva večmedijska razstava, posvečena Ivanu Cankarju.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Ne, nikoli se nista srečala, France je namreč odšel v večnost skoraj tri desetletja, preden se je Ivan rodil, kar pa še ne pomeni, da se slednji, pisatelj, dramatik in tudi pesnik, ne bi kdaj virtualno družil tudi s pesniškim predhodnikom. Tokrat v Galeriji Prešernove hiše gostuje večmedijska raz-

»letu x« torej 2018. Takrat je ekipa zanesenjakov okrog Stripburgerja razstavo premierno pripravila v Galeriji Alkatraz v AKC Metelkova mesto v Ljubljani. S tretjo ponovitvijo te dni gostujejo v Kranju. Na razstavi, katere osrednji medij je strip, med drugimi sodelujejo tudi trije stripovski avtorji iz Gorenjske. Projekt prinaša pisan nabor del,



V družbi s Prešernom, v mislih pa Cankar – Zoran Smiljanić, Andrej Štular, dr. Valerij Mohorko in Katerina Mirović / Foto: Igor Kavčič

Na razstavi, katere osrednji medij je strip, med drugimi sodelujejo tudi trije stripovski avtorji iz Gorenjske.

stava, posvečena Ivanu Cankarju ob stoti obletnici njegove smrti. To smo Slovenci v velikem slogu obeleževali v

ki se bodisi navdihujejo pri Cankarju oziroma njegovih likih bodisi skozi prizmo literatovega opusa in njegove

intelektualne zapuščine motirijo današnji čas. Poleg klasičnih stripovskih obdelav in predelav del iz Cankarjevega opusa si je na razstavi moč ogledati tudi nekaj prizorov iz nagrajene stripovske biografije o Cankarju Blaža Vurnika in Zorana Smiljanića (Ivan Cankar: Podobe iz življenja; Forum Ljubljana, 2018). V Kranju se razstavi pridružuje tudi Marko Kociper, ki predstavlja kratek strip o Cankarjevi materi, navdahnjen z »jinglom« Radia Študent. Tretji Kranjčan, ki se je po bogatem opusu na temo Prešerna posvetil tudi Cankarju, pa je Andrej Štular. Nekateri avtorji so Cankarjeve zgodbe zgrabili z obema rokama, spet drugi so se ga izogibali, tretji pa so ubrali satirični pristop. Kot je k razstavi zapisala Katerina Mirović, na razstavi ne manjka sodobnih umetniških pristopov, ki projekt izvijajo s področja stripa: dela Andreja Štularja, tandema Beli sladoled, Neže Jurman, Ane Čigon in Borisa Beje se Cankarjeve zapuščine lotevajo s kritičnimi aluzijami na sodobni čas, pri čemer je eden osrednjih poudarkov v tem sklopu projekta namenjen seciranju položaja (sodobnega) umetnika v slovenski družbi in vrednotenju njegovega dela. Na razstavi poleg že omenjenih sodelujejo še Primož Krašna, Tomaž Lavrič, Grega Mastnak, Vinko Möderndorfer in Boštjan Plesničar. Ob odprtju 10. septembra je obiskovalce po razstavi popeljal velik Cankarjev poznavalec dr. Valerij Mohorko. Cankar vas k Prešernu vabi še do 27. septembra.

Žlahtne Gorenjke

Na razstavi Tri žlahtne Gorenjke v Mestni knjižnici Kranj so predstavljene Helena Stupan, Helena Puhar in Neža Maurer.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Razstava Tri žlahtne Gorenjke, ki so jo prejšnji teden odprli v Mestni knjižnici Kranj, je osrednja v okviru letošnjega domoznanskega septembra, s katerim v gorenjskih splošnih knjižnicah vsako jesen poudarjajo svoje bogate zbirke o zgodovini, delu in življenju ljudi iz naših krajev in se hkrati vključujejo v Dneve evropske kulturne dediščine. Avtorica razstave knjižničarka Petra Puhar Kejžar je tokrat sledila okroglim rojstnim obletnicam, zato je izbrala tri žlahtne gospe: priljubljeno pesnico, pisateljico, novinarko, urednico in pedagoginjo Nežo Maurer, ki letos praznuje devetdeset let, ob stoti obletnici rojstva predstavlja pedagoško svetovalko, pisateljico in urednico Heleno Puhar, mineva pa tudi 120 let od rojstva mogoče

manj znane, a nič manj pomembne Helene Stupan, doktorice arheologije, germanistke in profesorice na univerzi. Kot je povedala ob odprtju, gre za žlahtne gospe, ki so delovale na različnih področjih, vsem trem pa so skupni zavzetost, humanizem, omika ter izjemno prizadevanje za izobrazbo, napredek in kulturni razvoj slovenske družbe. »Odraščale in oblikovale so se v vihnem času, ko so ženske premikale dolgo ukoreninjeno miselnost, da so manj vredne in manj sposobne od moških. Vsaka po svoje je za svojo samouresničitev in za napredek v odnosu do žensk nasploh premikala ovire z dejanji, ki fascinirajo še danes. Njihova dela so navdušujoča – in upam, da bo razstava prevzela tudi vas.« Na razstavnih panojih je v sliki in besedi predstavljeno življenje in delo vseh treh uspe-

šnih žensk s poudarki na njihovem poklicnem oziroma ustvarjalnem delovanju, ki je bilo pomembno tudi za širšo skupnost. Vse, kar o njih izvemo, v zapisanem dopolnjujejo knjižne izdaje, rokopisi, pesmi in drugi originalni dokumenti vseh treh. Razstavo so ob pomoči soročnikov tako rekoč v celoti pripravili v Mestni knjižnici Kranj, pri čemer se je avtorica zahvalila za pomoč sodelavcem, še zlasti Luciji Podbrežnik, ki je poskrbela za grafično podobo, oblikovala pa je tudi knjižico, v kateri so predstavljene tri žlahtne Gorenjke. Po odprtju razstave je v dvorani knjižnice potekal še pogovor s hčerjo in sinom Helene Puhar Mojco Tomc Zupančič in Gregorjem Tomcem ter vnukoma Helene Stupan Nino Stupan in Frankom Winterjem. Razstava bo na ogled do konca oktobra.



Po odprtju je sledil pogovor s potomci na razstavi predstavljenih žensk. Sogovorniki Petre Puhar Kejžar so bili sin in hči Helene Puhar Gregor Tomc in Mojca Tomc Zupančič ter vnuka Helene Stupan Nina Stupan in Franko Winter. / Foto: Primož Pičulin

NOVA ŠKODA OCTAVIA



AVTOHIŠA VRTAČ, Šuceva ulica 28, Kranj, tel.: 04 270 02 35

125 ŠKODA LET

Kombinirana poraba goriva in izpusti CO₂: 4,9–3,9 l/100 km in 113–91 g/km, emisijska stopnja: EURO 6, specifična emisija dušikovih oksidov (NOx): 0,0461–0,0291 g/km, trdi delci: 0,00038–0,00012 g/km, število delcev: 2,14–0,04 x 10¹¹. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.



Seksi pite je knjiga posvečena ljubiteljem hitrih in enostavnih receptov. Vsebuje 40 preverjenih receptov za sladke, slane, presne, mesne in veganske pite. Pite so slastne, preproste za pripravo in očarajo z bogato kombinacijo okusov in različnimi načini priprave. Postrežemo jih lahko kot sladico, prigrizek, glavno jed ali prilogo.

Mehka vezava, 145 x 210 mm, 90 strani

11 EUR

* Poštnina

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04 201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. Če jo naročite po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

www.gorenjskiglas.si

Gorenjski Glas

KULTURA

Obletnico proslavili z razstavo

Ob mednarodnem dnevu gluhih in naglušnih je Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih Auris Kranj pripravilo prireditev in razstavo.

DANICA ZAVRL ŽLEBIR

Kranj – Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko Auris Kranj deluje že 65 let. Šteje šeststo članov in skrbi za pomoč gluhim, naglušnim in gluho-slepim. Obletnico in mednarodni dan gluhih in naglušnih so v Galeriji Mestne občine Kranj pripravili razstavo, ki prikazuje njihovo dosedanje delo. Razstavili so pokale in medalje z različnih tekmovanj, vse do olimpijskih, 13 članov pa je raz-

stavilo svoja likovna in ročna dela. Razstavo si bo mogoče ogledati do 10. oktobra v času uradnih ur Mestne občine. Delo društva je ob tolmačenju sekretarke društva Zlate Crljenko predstavila predsednica Alenka Dobnikar, ki je med drugim omenila tudi prizadevanja za pridobitev lastne hiše na Hujah, kjer potekajo njihovi programi. Dogajanje pa je sicer tolmačila Martina Košir. Tolmačenjem v znakovnem jeziku se je z jabolkom navdihla ne-

davno zahvalil predsednik države Borut Pahor. Na prireditvi v Kranju je zbrane nagovoril župan MOK Matjaž Rakovec in ob tej priložnosti izročil posebno zahvalo Zlati Crljenko, sekretarki društva, za njen 35-letni prispevek pri delu z gluhihimi. Nagrajenka je v zahvali poudarila, da nagrado sprejema v imenu vseh, ki delajo v društvu in so sodelovali tudi pri uveljavljanju slovenskega znakovnega jezika, da je priznan v zakonodaji. Z zgodbami iz življenja



Na prireditvi je nastopila gledališka skupina gluhih in naglušnih. / FOTO: PRIMOŽ PIČULIN

gluhih in naglušnih so nastopili plesalka in člani gledališke skupine. Društvo se je zahvalilo za naklonjenost občinam, ki imajo posluh za

njihovo delo (na prireditvi je bil poleg kranjskega župana navzoč tudi župan Občine Tržič Borut Sajovic), kranjska je denimo lani ustanovi-

la svet invalidov, ki si prizadeva, da bi bila občina prijazna do vseh ljudi različnih oviranosti, tudi »nevidne invalidnosti«, kot je gluhot.

Teater je življenje

Po Škofjeloškem pasijonu si bomo prihodnji teden ogledali Naše skladišče.

IGOR KAVČIČ

Kranj – Prešernovo gledališče je pred dnevi s Škofjeloškim pasijonom patra Romualda/Lovrenca Marušiča, tokrat v koprodukciji z Mestnim gledališčem Ptuj in v režiji Jerneja Lorencija, smelo in tudi odmevno vstopilo v novo sezono. Prihodnji teden, na prvi oktobrski dan, se obeta že druga letošnja premiera, socialna drama Naše skladišče. Gre za krstno izvedbo tega besedila, saj je mlada dramatičarka Tjaša Mislej zanj letos prejela nagrado Slavka Gruma. Režira jo mlada režiserka Mateja Kokol, ki v drami prepoznava vodilno misel – čas je za človeka, ne za kapital. Gre za intimno zgodbo štirih žensk različnih generacij, ki delajo v skladišču velikega trgovskega centra in na komunikativen, humoren, a tudi tragičen način pripovedujejo o svojih hotenjih, sanjah, prepričanjih. Letošnji repertoar je sicer obarvan slovensko,

mladostno in z veliko mero poguma. Gledališče v svoji viziji, da to ni nekaj, kar bi zgolj zabavalo, ampak je predvsem odsev časa, v katerem živimo, ne popušča. Tako december prinaša novo premiero, avtorski tandem Katarina Morano -Žiga Divjak se tokrat predstavlja s krstno uprizoritvijo Kosovel. Predstava bo intimen poizkus vzpostavitve dialoga s pesnikom, ki je umrl zelo mlad, a zapustil tako pomembno sled v slovenski kulturi. Četrta predstava sezone Monologi s kavča je nastala med karanteno in je kot omnibus premierno zažive-la na spletu. Osem monologov je osem avtorjev napisalo za osem igralcev, tokrat pa jih bo režiral Luka Marcen. Zadnjo uprizoritev sezone – z njo naj bi začeli 51. Teden slovenske drame – delo z naslovom lepe vide-lepo gorijo trikratne Grumove nagrajenke Simone Semenič pa bo režirala Maša Pelko.



V novi sezoni Prešernovega gledališča v Kranju režirajo Jernej Lorenci, Žiga Divjak, Maša Pelko, Mateja Kokol in Luka Marcen. / FOTO: IGOR KAVČIČ

Tradicija in izkušnje

Enos d.d., Jesenice, je podjetje z več kot 25 letno tradicijo in izkušnjami s področja energetskih storitev in rešitev. V podjetju zagovarjajo tehnološko nevtralnost in niso odvisni od posameznega proizvajalca opreme in v vsakem trenutku svojim strankam zagotavljajo najboljšo razpoložljivo tehnologijo in opremo. Celovite energetske rešitve individualno prilagodijo vsakemu objektu in tako zagotovijo najboljšo ekonomsko in okoljsko učinkovitost za uporabnika. Lastni monterji in servisierji ogrevalnih naprav so ključ za hitro montažo ter varčno in zanesljivo delovanje. Toplotne črpalke za ogrevanje priporočamo vsem, ki

si želijo nižjih stroškov ogrevanja in toplega doma. Toplotne črpalke izkoriščajo toploto iz okolja (iz zemlje, zraka ali podtalne vode), ki se pretvori v energijo za ogrevanje vaše hiše. Najbolj priljubljene so toplotne črpalke zrak-voda. Uporabnike prepričajo z odličnim izkoristkom, privlačno ceno ter hitro in enostavno montažo. PANASONIC na področju toplotnih črpalk AQUAREA predstavlja novo H Generacijo, ki se ponaša s prenovljenim upravljalnikom in širšo uporabnostjo. Ponudba moči sega od 3 do 16 kW in visokim količnikom učinkovitosti, COP = 4,84. Posebna serija toplotnih črpalk AQUAREA je model T-CAP, ki zagotavlja 100 % kapaciteto

do -20°C. Omenjeni sistemi so enostavni za montažo in so združljivi tudi z grelniki drugih proizvajalcev. Najelegančnejša rešitev za novogradnje je nedvomno serija »All in One«, ki združuje notranjo enoto z grelnikom. V tem razredu Panasonic dokazuje, da spada med vodilne proizvajalce na svetu. V prodajnem programu so tudi naprave naprave z naj-novejšim plinom R32. Plin R32 ima v primerjavi s plinom R407C in R410A zelo majhen učinek na tanjšanje ozonskega plašča in globalno segrevanje. V skladu z evropskimi državami, ki si prizadevajo za varovanje in ohranjanje okolja, si Panasonic kot proizvajalec elektronskih izdelkov aktivno

prizadeva za uresničevanje programa za zaščito ozonskega plašča in preprečevanje globalnega segrevanja. Ob montaži za vas uredimo dokumentacijo za pridobitev nepovratnih sredstev s strani EKO SKLADA. Za vsa vprašanja in nasvete smo dosegljivi na:



Cesta železarjev 8,
4270 Jesenice
M: 051 308 934
W: www.enos.si
E: peter.simnic@enos.si



P.E. PLINSTAL, TRGOVINE IN INŠTALACIJE
Industrijska 1a, Jesenice
T: 04 581 02 00, M: 051 308 934
I: www.enos.si, E: peter.simnic@enos.si

Odprto:
7.00–17.30,
sobota
7.00–12.00.

NOVO! PRODAJA IN MONTAŽA VRHUNSKIH TOPLOTNIH ČRPALK Panasonic AQUAREA za ogrevanje prostorov in sanitarne vode!



Z VAMI
VEČ KOT
25
LET

www.enos.si

OGREVANJE – VODOVODNE INŠTALACIJE – SVETOVANJE – PROJEKTIRANJE – IZVEDBA – TRGOVINA

PREDNOSTI TOPLOTNE ČRPALKE PANASONIC AQUAREA:

- deluje tudi, ko se zunanja temperatura spusti pod -28°C
- konstantna zmogljivost do -20°C
- prostorsko varčna: 1800x598x717 (VxŠxG)
- nižji stroški vgradnje
- cevna napeljava na dnu enote ALL IN ONE (preprosta vgradnja)
- preprosta nastavitve daljinskega upravljalnika
- enostavnejša vgradnja in vzdrževanje
- 1-fazna in 3-fazna

5 LETNA GARANCIJA NA OPRAVLJENE STORITVE

ŠPORT

Kotalkajo in drsajo

Letos teče tretje leto delovanja Drsalno kotalkarskega kluba Triglav Kranj, ki ima tudi že nekaj lepih tekmovalnih uspehov. Kotalkarjem se pridružuje tudi drsalna sekcija.

VILMA STANOVNIK

Kranj – »Naši mladi kotal-karji so že začeli priprave na novo sezono. Predzadnji konec tedna v avgustu so skupaj s trenerji preživeli na pripravah v Planici. V štirih dnevih intenzivnih priprav smo ponovili vse naučene kotalkarske elemente in jih nadgradili z novimi in težji-mi. Energije pa nam kljub napornim treningom ni zmanjkalo, saj smo obiskali tudi Bloudkovo velikanko in zvečer uživali v druženju,« je povedala vaditeljica Klara Jagodic in pojasnila, da so priprave nadaljevali s trenin-gi na prostem. »Na začetu septembra so kotalkarji svojo pripravljenost pokazali na medklubskem tekmo-vanju, kjer so osvojili osem odličij. Konec meseca se odpravljamo na naše prvo mednarodno tekmovanje, ki bo v Italiji. Trenutno gre veliko energije v priprave ustreznih programov in popravljanje kotalkarskih elementov, da se bomo na tekmovanju dobro odrezali. Dobri rezultati dajo otrokom veliko motivacije za treninge in jih spodbudijo, da so iz dneva v dan boljši,« dodaja Klara Jagodic. V naslednjih mesecih poleg priprav na tekmovanja načr-tujejo pripravo že tradicio-nalne kotalkarske revije. »Že sedaj držimo pesti, da



Kotalkarji so se na novo sezono pripravljali tudi v Planici. / FOTO: ARHIV KLUBA

nam bo predstavo uspelo izpeljati. Če bo pa epidemija zahtevala stoge ukrepe, jo bomo posneli in jo delili z vami na družbenih omre-žjih,« pojasnjuje predsedni-ca kluba Ria Jagodic in dodaja, da poleg treningov ves čas organizirajo tudi tečaje kotalkanja, kamor so vabljeni vsi kotalkarski nav-dušenci. Tečaji so v telovad-nici OŠ Matije Čopa. Sicer pa letos teče tretje leto delovanja Drsalno kotalkar-skega kluba Triglav Kranj. »To je za klub prelomno leto, saj na novo odpira še drsalno sekcijo. Vse mlade drsalce bodo do vrhunskih rezultatov pripeljale štiri

mlade in entuziastične vadi-teljice, ki imajo bogate tek-movalne izkušnje v umetno-stnem drsanju. Zadnjih deset let se vse redno izobra-žujejo na področju športa in umetnostnega drsanja in imajo veliko željo, da na domačem drsališču, kjer so gradile svojo športno karie-ro, soustvarjajo zgodbo o uspehu mladih in ambicioz-nih drsalcev,« tudi pravi Ria Jagodic in pojasnjuje, da je cilj kluba čim bolj populari-zirati in razširiti umetnost-no drsanje med vse občane. »Drsanje je prav tako kot kotalkanje estetski šport, kjer pride do izraza veliko človekovih vrlin. Zato je

odlično sredstvo za celovit razvoj otrok in mladostni-kov ter nadgradnjo sposob-nosti pri odraslih. V ta namen v klubu organizira-mo tečaje tako za otroke kot odrasle. Septembra je vadba za vse brezplačna. Tako se lahko naučite osnovnih in nadaljevalnih elementov drsanja,« pravi Ria Jagodic in dodaja, da so obvezne predhodne prijave na tečaje na e-naslov: drsanje.triglav@gmail.com. Tečaji bodo potekali v Ledeni dvo-rani Zalto polje. Odrasli bodo imeli možnost tečaja ob nedeljah med 8.45 in 9.45, otroci pa ob ponedelj-kih med 16. in 17. uro.

Tek za Kranj je virtualen

Letošnji Tek za Kranj – Memorial Vincenca Drakslerja zaradi novega koronavirusa dobiva novo preobleko, saj udeleženci razdalje premagujejo v lastni izvedbi.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Zaradi novega koro-navirusa so morali priredite-lji Teka za Kranj – Memoria-la Vincenca Drakslerja, to so Mestna občina Kranj (MOK), Zavod za šport Kranj, Zavod za turizem in kulturo Kranj, Atletski klub Triglav Kranj, Fundacija Vincenca Drak-slerja in podjetje Dspot, zavi-hati rokave in poiskati rezerv-ni scenarij za izvedbo. Tako imajo tekači in pohod-niki letos za opravljanje zas-tavljene naloge na voljo tri tedne. Prireditelji v novi obli-ki daje tekačem proste roke. Traso si izberejo sami, dol-žina pa ostaja enaka kot v prejšnjih letih, saj lahko izbirajo med progama dolži-ne 3,3 in 10 kilometrov. Pri-reditelji predlagajo, da si izberejo klasično progo Teka za Kranj po starem mestnem jedru ali traso Županovega teka okoli Brda. Udeleženci po opravljenem teku izpolnijo poseben spletni obrazec, vanj vpišejo rezultat in ga podkrepijo z dokazom, sliko zaslona apli-kacije, ki so jo uporabili za merjenje časa. Tek se je začel 19. septembra in bo trajal do 10. oktobra, ko je tudi rok oddaje rezultatov.

Na spletni strani bodo objav-ljeni najpozneje 16. oktobra. Sodelovanje na virtualnem teku je brezplačno. Simboli-čna startnina je le za tekmo-valce, ki si želijo spominsko tekaško majico. Najboljši v razpisanih kategorijah bodo po prireditvi vabljeni na pre-vzem sponzorskih nagrad in priznanj. Trasa spominskega Pohoda Vincenca Drakslerja letos poteka po Poti Jeprškega učitelja na desnem bregu Save, med Drulovko in Breg-om ob Savi. Udeleženci se na štirikilometrski pohod prijavijo s spletnim obraz-cem ali v trgovini Kr'Štacu-na na Maistrovem trgu v Kranju, v kateri prevzamejo kartonček z opisom poti in navodili. Startnina je simbo-lična. Udeleženci ob prijavi prejmejo spominsko maji-co, otroci do 12. leta pa še praktično darilo Mestne občine Kranj. Prevzem je v trgovini Kr'Štacuna. Del sredstev od startnin bo prireditelj tudi letos usmeril v dobrodelne namene. Vsi prijavljeni, tako tekači kot pohodniki, bodo sodelovali v žrebanju za praktične nagra-de sponzorjev. Vse informa-cije o prireditvi so dostopne na www.tekzakranj.si.

Anka Pogačnik prvakinja že osmič

VILMA STANOVNIK

Kranj – Letošnje državno prvenstvo v judu je prejšnji teden dva dni potekalo v Mariboru. Prvi dan so se pomerili mladi do 16 let, nato pa še člani in članice. Tekmovalci Judo kluba Kranj so se zelo dobro odre-zali, saj je zlato odličje v kategoriji U16 (do 50 kg) osvojil Mark Oman, srebrna sta bila Nik Požek (do 60 kg)

in Urh Perko (nad 81 kg), bronasto odličje pa je osvojil Andraž Kavčič Ropret (do 60 kg). S petim mestom so se izkazali še Tim Žižmond, Bor Zupan in Luka Zupan. Novega uspeha – zmage in naslova državne prvakinja – se je razveselila tudi Anka Pogačnik, ki je med članica-mi že osmič zapored osvojila naslov državne prvakinja. S petim mestom se je izkazala tudi Tinkara Rozman.



Anka Pogačnik z zlatim odličjem / FOTO: ARHIV JK TRIGLAV



“

Pustite skrbi v preteklosti.

Stopite v prihodnost z novim upravnikom.

”

Kontaktirajte nas:

www.staninvest.si

T: 041 444 667

E: staninvest-lj@staninvest.si

STAN

INVEST

NAŠ UPRAVNIK

ŠPORT

Košarkarice za vrh, košarkarji za obstanek

Prav danes se začanja nova sezona tudi za najboljše slovenske košarkarske ekipe, poleg ženske ekipe Triglava pa bodo v moški konkurenci v prvi ligi nastopali tudi košarkarji KK ECE Triglav.

VILMA STANOVNIK

Kranj – V novi košarkarski sezoni se bo za naslov članskih državnih prvakinj pomerilo osem ekip, med njimi so tudi košarkarice Triglava, ki so minulo sezono končale na četrtem mestu v državi, dekleta pa je tik pred marčevsko prekinitvijo prvenstva prevzel trener Gašper Sluga. »Po štirih letih dela s kadetinjami in mladinkami sem se po pogovoru z vodilnimi v klubu odločil, da prevzamem ekipo članic. Zavedal sem se, da imamo v klubu odlične mladinke, s katerimi smo prejšnjo sezono osvojili naslov mladinskih prvakinj. Večina deklet je ostala v klubu in želel sem si nadaljevati delo z njimi. Moj pomočnik je Cecil Brown, je ob pripravih na novo sezono povedal Gašper Sluga. Dekleta sicer med pripravi niso odigrala toliko tekem, kot so v klubu želeli, zaradi epidemije covida-19 pa so preložili sredi meseca načrtovani Memorial Jerneja Gortnarja. »Odigrali smo le tri pripravljalne tekme, na dveh smo zmagali, eno pa izgubili. Dekleta so zdrava in optimistično pričakujemo prvo prvenstveno tekmo, ko se bomo pomerili z ekipo Grosuplje,« je povedal trener Sluga in pojasnil, da bo današnja tekma, ki se bo ob 20.15 začela v dvorani na



Košarkarice Triglava se pod vodstvom trenerja Gašperja Sluge pripravljajo na novo sezono. / FOTO: TINA DOKL

Planini, odprta tudi za omejeno število navijačev, ki bodo morali upoštevati predpisane protokole. Medtem ko dekleta računajo, da se bodo tako v državnem prvenstvu kot pokalnem tekmovanju borila za uvrstitev med najboljše ekipe, pa bo naloga moške ekipe košarkarjev KK ECE Triglav, da skušajo zadržati status prvoligašev, ki so si ga v zadnji sezoni priborili s prvim mestom v drugoligaški konkurenci. »Priprave na novo sezono smo začeli 10. avgusta. Ekipa je zelo podobna, kot je bila lani, odšel je le Marko Pajič, nekaj imamo tudi okrepitev. Najpomembnejše se mi zdi, da smo v klubu zadržali uspešne mlade

igralce, ki pridno trenirajo pod vodstvom trenerja Tomaža Fartka. Ekipa je v pripravih na sezono odigrala tudi devet prijateljskih tekem,« je pojasnil direktor kluba Franc Podlipnik in dodal, da bodo prvenstvene tekme v dvorani na Planini do nadaljnjega potekle brez prisotnosti gledalcev. Ekipo ECE Triglav prva tekma čaka jutri, v soboto, ko se bodo v domači dvorani na Planini pomerili z moštvom Terme Olimia Podčetrtek. »Gostje so se pred sezono precej okrepili. Ekipa čaka težka tekma, vendar pa se bodo fantje, nekateri bodo igrali sploh prvo tekmo v prvi ligi, zagotovo potrudili po najboljših močeh,« je še dodal Podlipnik.

Prejeli smo

Triglav (še) nima novega predsednika

Odgovor na članek Novo vodstvo in trener, ki je bil v Kranjskih novicah objavljen 28. avgusta 2020

Novinarka Vilma Stanovnik je zapisala nekaj, kar ne odgovarja dejanskemu stanju. Njena navedba »Od julijske skupščine je na čelu Nogometnega kluba (NK) Triglav Jure Gortnar, ki je nasledil dotedanjega predsednika Bena Fekonjo« ne drži. Jure Gortnar nima pooblastil predsednika, zato ne more opravljati funkcije (glej Erar, AJ PES ipd.), ker je bil zapisnik skupščine NK Triglav z dne 9. julija 2020 prirejen, nepravilen, lažen. UE Kranj je zato pozvala klub, naj dopolni svojo vlogo glede zastopnika in temeljnega akta

in na dan objave članka v Kranjskih novicah se dejansko stanje ni spremenilo. Zapisnik skupščine je vseboval napačne podatke o glasovanju in je navajal tudi prisotnost ljudi, ki so potem potrdili, da jih na skupščini ni bilo. Zapisnik skupščine je torej potvoril dejansko stanje, bil tak oddan UE Kranj. Zakaj novinarki Jure Gortnar tega ni povedal, mi ni znano, citirana izjava ob izvolitvi pa ne ustreza dejanskemu stanju. Navajam še, da se kljub vedenju o postopku ugotavljanja dejanskega poteka skupščine Jure Gortnar lažno predstavlja za predsednika, kar (še) ni oziroma klub dejansko (glej Erar, portal KPK) predstavlja Ben Fekonja kot predsednik in Miroslav Matijašević kot podpredsednik NK Triglav. Klub je za leto 2019 (uradni podatki iz revidiranega poročila za leto 2019) ustvaril 563.910 evrov nepopravnih obveznosti in imel 223.079 evrov izgube. To navajam kot pojasnilo k navedbi novinark Vilme Stanovnik,

da je bil Jure Gortnar že do sedaj član upravnega odbora in kot tak je soodgovoren za poslovanje kluba. Ker je bila skupščina izvedena pred odločilno tekmo za obstanek v prvi ligi, je do bralca zavajajoča izjava ob izvolitvi, ki jo navaja novinarka Stanovnikova. Terja naslednjo dopolnitev: ambiciozna institucija, o kateri v izjavi govori Jure Gortnar, je ob 100-letnici kluba izpadla v drugo ligo in v enem mesecu jo je zapustilo najmanj 13 igralcev članske ekipe (vir: NK Triglav, spletna stran na dan 28. 8. 2020).

MIRAN ŠUBIC, UNIV. DIPL. NOVINAR, BIVŠI PREDSEDNIK IN DIREKTOR NK TRIGLAV, ZDAJ NAVIJAČ KLUBA

Pripis uredništva: V Poslovni register Slovenije (javno dostopna baza podatkov Ajpes) je bil 21. septembra 2020 kot zastopnik Nogometnega kluba Triglav Kranj namesto Bena Fekonje vpisan Jure Gortnar.

AVK TRIGLAV SEPTEMBRA VABI K VPISU V VATERPOLO ŠOLO

Akademski vaterpolski klub Triglav Kranj vabi k vpisu v vaterpolsko plavalno šolo vse nadobudne dečke in deklice. V njej se bomo naučili plavati, igrati vaterpolo in sklenili nova prijateljstva. K vpisu vabimo deklice in dečke vseh starosti, ki bi se radi naučili gibanja v vodi.

V vaterpolski šoli je v preteklem letu vadilo več kot petdeset otrok. Naši strokovnjaki ob uvodu preverijo plavalno znanje vašega otroka ter ga na osnovi strokovne ocene uvrstijo v skupino, ki bo zanj najbolj primerna in homogena ter mu bo omogočila nadgradnjo že usvojenega predznanja. Po osvojenem znanju bodo vaši otroci nadaljevali svoje vaterpolsko usposabljanje v klubu, ki ima več kot 70-letno tradicijo in kot edini gorenjski kolektivni športni klub nastopa v mednarodnih tekmovanjih. Vaterpolo je idealen šport za vašega malčka. Od tega, da ima voda veliko pozitivnih učinkov, ki so predstavljeni v nadaljnjem besedilu, pri WHO (svetovni zdravstveni organizaciji) poudarjajo tudi, da klor uničuje koronavirus. Športi v vodi so tako eni izmed najvarnejših, kar zadeva zdravje otrok in tudi vpliva na njihov nadaljnji razvoj.

Positivne spodbude otroka pri izbiri VATERPOLA:

Voda spodbuja otroke, da se dobro počutijo in igrajo v njej. To je zelo pomembno, saj je igra v otroštvu na prvem mestu. Predvsem v mlajših letih namreč otroci šport jemljejo in sprejemajo najprej kot zabavo. Vaterpolo pa je tisti šport, ki združuje oboje – tako vodo kot tudi igro z žogo. Zato je vaterpolo idealna zmes obojega, saj dobro počutje v vodi in dodatek žoge k temu tvorita odlično kombinacijo.

Vpliv VATERPOLA na telesni razvoj:

Trening v vodi ima pozitivne učinke na vašega malčka. Omogoča namreč pravičen lokomotorni razvoj, voda zmanjša pritisk na kosti in sklepe, krepijo pa se razni deli telesa, kot so ramenski obroč, hrbtni in trebušni del, kar pozitivno vpliva na držo posameznika in s tem tudi na pravičen razvoj hrbtenice. Vzgon vode preprečuje tudi morebitne poškodbe in izboljšuje splošno posameznikovo moč, vzdržljivost in izboljša njegovo samopodobo. Trening vaterpola namreč kasneje vpliva tudi na izoblikovanje telesa in ravno vaterpolisti so med najbolj razvitimi športniki, prav zaradi učinkov vode.

mezika in s tem tudi na pravičen razvoj hrbtenice. Vzgon vode preprečuje tudi morebitne poškodbe in izboljšuje splošno posameznikovo moč, vzdržljivost in izboljša njegovo samopodobo. Trening vaterpola namreč kasneje vpliva tudi na izoblikovanje telesa in ravno vaterpolisti so med najbolj razvitimi športniki, prav zaradi učinkov vode.

Vpliv VATERPOLA na boljše zdravje:

Trening v vodi pospešuje delovanje srca in pljuč in ju s tem krepi. Poleg tega preprečuje možnost astmatičnega obolenja in pomaga osebam, ki to obolenje imajo. Vaterpolski trening krepi tudi imunski sistem in s tem pozitivno vpliva na alergije oziroma na njihovo preprečevanje. Trening v vodi vpliva tudi na kurjenje maščob in posledično omogoča tudi uravnavanje telesne teže.

Vpliv VATERPOLA na psihično-socialni razvoj:

Trening vaterpola pospešuje koncentracijo in motivacijo otrok ter jih nauči sprejemanja obveznosti. Skozi trening namreč posameznik pridobi delovne navade in sposobnost boljše verbalne in neverbalne komunikacije. Vaterpolo razvija samozavest, gradi socialne odnose in pomaga posamezniku pri reševanju problemov in vključevanju v družbo. Skozi samo igro pa vaterpolist pridobi tudi bio-psiho-socialne lastnosti, ki so potrebne v vsakdanjem življenju.

Splošne informacije o treningih:

Treningi za dečke in deklice potekajo vsak torek in četrtek v malem bazenu Pokritega olimpijskega bazena v Kranju med 16.30 in 17.30. O začetku treningov vas bomo obvestili tudi prek spleta in naših socialnih omrežij (Facebook in Instagram). Ob prihodu vas bodo na recepciji bazena sprejeli naši vaditelji, lahko pa se že predhodno najavite na naš elektronski naslov, ki ga najdete spodaj na sliki. Za trening vaš malček oz. malčica potrebuje zgolj kopalko in brisačo. **Pridruži se nam tudi ti, nauči se plavati, skleni nova prijateljstva, POSTANI VATERPOLIST!**

NAUČIMO SE PLAVATI

VPIŠI SE V PLAVALNO IN VATERPOLSKO ŠOLO

www.klub-avktriglav.si
info@klub-avktriglav.si

040 787 204

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE



LUK – medgeneracijski center, Cesta talcev 7, 4000 Kranj
T: 04 280 48 25 E: mck@luniverza.si S: www.luniverza.si

»Ko se življenje spremeni in postane težje, spremeni sebe in postani močnejši.« (neznani)

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA GORENJSKE

Obvezne prijave na vse dogodke na tel. 04 280 48 25 ali na e-naslov mck-prijava@luniverza.si

- **Vsak ponedeljek, 9.00–11.00**
Slovenija, moja nova država. Trening komunikacije za potrebe vsakdanjega življenja za vse priseljence nad 16 let, ki se želijo čim hitreje in čim bolj uspešno vključiti v slovenski prostor.
- **Vsak ponedeljek, 9.00–10.00**
Vadba za zdravo hrbtenico. Za vas smo pripravili vadbo izbranih enostavnih vaj za prožno hrbtenico, ki pozitivno vplivajo na telesno in psihično počutje. Naj vaše telo zadira in se osvoboditi bolečin.
- **Vsak ponedeljek, 17.00–18.00**
Metoda Feldenkrais - učenje skozi gib. Metoda Feldenkrais je način učenja bolj svobodnega in enostavnega gibanja. Učitelj ne kaže gibov, jih ne popravlja, daje samo besedna navodila. Na vadbo/lekcijo prinesite vadbeno podlogo, manjšo blazino za pod glavo. Obuti bodite v tople nogavice in oblečeni v lahka, udobna, topla oblačila.
- **Vsak torek, 10.00–11.30**
Tehnična prva pomoč - računalništvo in telefonija. V času, ko se velik del našega življenja vrti okoli računalništva in telefonije, vam nudimo pomoč pri uporabi računalnikov in telefonov.
- **Vsak torek, 16.00–17.00**
Jezikam slovensko. Delavnice komunikacije v slovenščini za vse otroke od 5. do 10. leta, katerim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se kreativnim delavnicam za lažjo vključitev v slovenski prostor.
- **Vsak torek, 17.00–18.00**
Razumem, znam slovensko. Delavnice komunikacije v slovenščini za vse mlade od 10. do 15. leta, katerim slovenščina ni materni jezik. Pridružite se kreativnim delavnicam za lažjo vključitev v slovenski prostor.
- **Vsak torek, 18.00–19.45**
Ročna dela. Vabljeni na druženje ob pletenju in drugih ročnih delih.
- **Vsako sredo, 10.00–11.30**
Preizkusimo se s čopičem - zaprta skupina. Udeleženske, ki so se v prejšnjem mesecu vpisale na aktivnost, se bodo pod vodstvom mentorice urile v drobnih likovnih umetnostih.
- **Vsako sredo, 16.00–19.00**
Šah. Vsako sredo se v centru zberejo ljubitelji šaha. Vabljeni k igranju v prijetni družbi.
- **Vsak četrtek, 10.00–12.30**
Medkulturno v Kranju - delavnice za razvoj temeljnih kompetenc. Delavnice za razvoj temeljnih kompetenc, ki so namenjene osebam iz različnih kulturnih okolij.
- **Vsak četrtek, 18.30–19.45**
OM Chanting. Več tisoč let stara skupinska tehnika zdravljenja z zvokom, ki prihaja iz Himalaje. Petje zvoka OM v krogu razporejene skupine ljudi ustvari močno energetsko valovanje in pozitivno vpliva na vas in okolico.
- **Vsak petek, 17.00–19.30**
Družabni večer - Tarok. V sklopu petkovih družabnih večerov vabimo vse ljubitelje na igranje taroka.

- **Četrtek, 1. 10. 2020, 10.30–12.00**
Potopisno predavanje ob mednarodnem dnevu starejših: Ladakh - Resnica bo zmagala. Predavateljica bo ob diapozitivih predstavila deželo Ladakh, kateri pravijo tudi "Mali Tibet". Dežela je pod upravo Indije in leži na severnem delu Indijskega podkontinenta. Pristrčno vabljeni!
- **Četrtek, 1. 10. 2020, 18.00–19.30**
Predavanje ob mednarodnem dnevu starejših: Leta niso pomembna. Živeti srečno, zdravo, izpolnjeno, zadovoljno do zadnjega diha, so sanje večine ljudi. Sploh, ko nam pravijo,

da smo v »tisti« dobi, v kateri bolečina v križu pomeni dober znak, ker tako vemo, da smo še živi. Skupaj bomo v treh korakih oživel notranjo moč, da se boste zbujali z nasmehom licih in z dovolj energije za dan, ki je pred vami.

- **Ponedeljek, 5. 10. 2020, 18.00–19.30**
VAJE zadihaj. Živimo v času, v katerem se težko izognemo obremenilnim situacijam in stresu. Odpravljanje plitkega dihanja, kot posledice stresa, je temelj sodobnega zdravja. Redno izvajanje VAJ, kjer se nadihamo in si predihamo telo, deluje protistresno in pomlajevalno. Pripomore k boljšemu počutju, sproščenosti, lažje se gibljemo in bolje spimo. Vaje po sistemu Dihaj.si se izvajajo sede ali stoje, s seboj prinesite vodo.
- **Ponedeljek, 5. 10. in 19. 10. 2020, 18.15–19.45**
Chi gong in Tao vaje. Vabljeni na trening za krepitev življenjske energije. Starodavna kitajska zdravilna tehnika, ki je sestavljena iz enostavnih, počasnih gibov, ki spodbujajo kroženje življenjske energije v našem telesu, naših organih. Z redno vadbo dosežemo nemoten pretok energije in energijsko ravnovesje v telesu, ki prinese veliko pozitivnih učinkov; poveča odpornost organizma, odpravlja stres, poveča koordinacijo in motoriko v gibanju, ter prinaša notranji mir.
- **Torek, 6. 10. 2020, 9.00–10.00**
Kako napišemo dober življenjepis in spremno pismo v novih Europass dokumentih. Pridobljena znanja in sposobnosti predstavite na enostaven in pregleden način. Delodajalcem doma ali v tujini se predstavite z dokumenti Europass.
- **Sreda, 7. 10. 2020 in 21. 10. 10.00–11.00**
Vesele urice - RUŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabimo na konverzijske urice RUŠČINE.
- **Sreda, 7. 10. 2020, 17.00–19.00**
ŠOLA ZA ŽIVLJENJE: Prepoznanje svojega poslanstva 3. Po kratkem uvodnem predavanju bosta izvedeni dve meditaciji z namenom samospoznanja poslanstva. S prvo meditacijo bomo potovali k višjemu jazu (5D+) z namenom ozaveščanja poslanstva (dušne posvetitve), spoznanju dušnih darov in pridobitve konkretnih odgovorov iz zavesti višjega jaza udeleženca. Z drugo meditacijo bomo potovali v prihodnost (progresija) z namenom pridobitve konkretnih odgovorov glede možnosti uresničitve poslanstva. S seboj prinesite zvezek ali list papirja s podlago in svinčnik.
- **Sreda, 7. 10. 2020, 18.00–19.30**
Moje najljubše čtivo. Kdaj ste nazadnje prebrali knjigo, pesem, članek, misel, blog... zapis, ki se vas je dotaknil? Vabimo vas, da nam ga predstavite in priporočite v branje, delite povratne informacije z udeleženci.
- **Sreda, 7. 10. 2020, 19.15–21.15**
Skupinski pogovori in svetovanja. Predavanju ŠOLA ZA ŽIVLJENJE sledijo skupinski pogovori, kjer udeleženci lahko spregovorijo o svoji situaciji, izrazijo občutja in želje.
- **Četrtek, 8. 10. 2020 in 22. 10. 10.00–11.30**
Joga za starejše. Nezahtevne jogijske vaje s poudarkom na razgibavanju sklepov in hrbtenice. S seboj prinesite podlogo za vadbo.
- **Četrtek, 8. 10. 2020, 12.30–14.00**
Motivacijska skupina za spremembo življenjskega sloga - ČEMU BRATI FILOZOFE. Čemu danes, v dobi, ki zahteva predvsem poznavanje tehnologije in ekonomije, še lahko služi branje nekaterih temeljnih del iz zgodovine filozofije in katere »kompetence« posameznika krepi tovrstno branje? Koga od številnih avtorjev najprej izbrati in kako se tovrstnega branja sploh lotiti? Naša iztočnica ob tej temi bo knjiga Danila Šusterja – Kaj delajo filozofi?
- **Četrtek, 8. 10. in 22. 10. 2020, 17.30–19.30**
Makatarske delavnice. Sestavljanje, izdelovanje in barvanje plastičnih delčkov v celoto, pri čemer izdelovalec maket v podanem merilu stremlji k čim boljšemu kopiranju pravega predmeta. Makete, ki jih želite sestaviti, prinesite s seboj.
- **Petek, 9. 10. 2020 in 23. 10. 2020, 17.30–19.30**
Ljudsko petje. Kje so tisti stari časi, ko so fantje in dekleta prepevali na vasi? Vabimo vas, da jih skupaj z nami obudite vsak drugi in četrti petek v mesecu.
- **Ponedeljek, 12. 10. 2020, 19. 10. in 26. 10., 10.15–11.15**
Orientalški plesi. Vabljeni k odrski plesni obliki, ki prebujata ženstvenost in eleganco plesalk.
- **Ponedeljek, 12. 10. in 26. 10. 2020, 17.00–18.00**
Vesele urice - FRANCOŠČINA. Si želite konverzacijo v tujem jeziku na sproščen in neformalen način? Vabimo na konverzijske urice FRANCOŠČINE.

- **Ponedeljek, 12. 10. 2020, 18.15–19.30**
iVitalis vadba. Vadba deluje na fizični, čustveni in psihološki ravni. Z vadbo krepimo tako mišice kot tudi notranje organe, njihove funkcije in energijske tokove, ki tečejo skozi organe. Z vadbo posredno vplivamo tudi na pomiritev čustev in misli. iVitalis vadba je nezahtevna in primerna za vsakogar, ki si želi več energije, sprostitev, ohranjanje zdravja.
- **Torek, 13. 10. 2020 in 27. 10., 18.45–19.45**
Tečaj mednarodnega jezika esperanto. Esperanto je mednarodni planski pomožni sporazumevalni jezik. 26. julija 1887 je poljski okulist judovskega rodu L. L. Zamenhof objavil prvi učbenik esperanta in se podpisal s psevdonimom Dr. Esperanto (v prevodu "upajoči doktor"). Vabljeni na pogovor v esperantu vsak 2. in 4. torek v mesecu.
- **Sreda, 14. 10. 2020 in 28. 10., 17.00–18.30**
Življenje z izgubo. V podporni skupini za mame, ki so izgubile otroka v nosečnosti, med ali po porodu, boste prisluhnile izkušnjam tistih, ki boste želele deliti svojo zgodbo.
- **Sreda, 14. 10. 2020, 18.00–19.30**
Predstavitve knjige TEKAŠKI DNEVNIK ČISTO NAVADNE GOSPODINJE. Vabljeni na srečanje, kjer bomo govorili o radosti, ki nam jo prinese gibanje v naravi. Mimogrede bo izrečena tudi kakšna beseda o navdihu - kako ga uloviti, mu slediti in napisati knjigo. Z nami bo avtorica knjige Tekaški dnevnik čisto navadne gospodinje, ki opisuje svoje neobgljene tekaške začetke pri rosnih 40. letih in presenetljivo hiter razvoj zdrave odvisnosti od gibanja. Mogoče si boste potem tudi sami zaželeli obuti športne copate!? Pisateljica je tudi avtorica zbirke zgodb z naslovom Pasti zaznave, soavtorica priročnika Pasjeslovje po domače, tik pred izidom pa je roman Kava s smetano.
- **Četrtek, 15. 10. 2020, 10.00–11.00**
Vesele urice - ANGLEŠČINA. Si želite konverzacijo v angleščini na sproščen in neformalen način? Vabimo na konverzijske urice ANGLEŠČINE.
- **Četrtek, 15. 10. 2020, 17.00–20.30**
Šahovski turnir. Šahovski turnir je na sporedu vsak 3. četrtek v mesecu
- **Petek, 16. 10. 2020, 18.00–19.30**
Družabni večer - Tombola. Vabljeni na zabavo, smeha in veselja poln dogodek, z lepimi in uporabnimi nagradami.
- **Ponedeljek, 19. 10. 2020, 18.00–19.30**
Joga nidra. V današnjem svetu je stres vzrok premnogih bolezni, za katere ni pravih zdravil, naučiti se ga moramo obvladovati sami. Joga nidra prinaša popoln sistem sproščanja, ki pomaga nevtralizirati učinke stresa. Prinesite podlogo za ležanje ter odejo.
- **Sreda, 21. 10. 2020, 18.00–19.30**
Vpogledi v skrivno naravo človeka. V ciklusu predavanj publicist in predavatelj odpira teme, ki odkrivajo ezoterično (notranjo) plat človeka. Spoznanje duhovne plasti bivanja odpira vrata v širše razumevanje sebe, sočloveka in stvarstva v celoti.
- **Četrtek, 22. 10. 2020, 12.30–14.00**
Motivacijska skupina za spremembo življenjskega sloga - Proti Starizmu. Ashton Applewhite, raziskovalka odnosa zahodne družbe do staranja je degradiranje starejših ljudi v drugorazredne državljane poimenovala z besedo »starizem«. Vprašala se je, zakaj tako malo vemo o življenju starejših. Ob iztočnicah njene knjige »Lepota let – Manifest proti starizmu« se bomo vprašali, kako drugačen bi lahko bil naš odnos do starejših.
- **Četrtek, 22. 10. 2020, 16.30–18.00**
Pasti potrošniškega kreditiranja. Vabljeni na praktično delavnico o pasteh potrošniškega kreditiranja. Izkoristite priložnost in pridobite neodvisne informacije o tem kako imeti nadzor nad svojim denarjem, kaj morate vedeti preden začnete razmišljati o kreditu, kdaj kredita ne smete najeti, kako primerjati ponudbo in izbrati zase najbolj ugodnega ponudnika ter na kaj morate biti pozorni pred, med in po najemu kredita.
- **Sreda, 28. 10. 2020, 10.30–11.30**
Umovadba in druženje. Vabljeni na izvajanje vaj za krepitev spomina. Z rednim izvajanjem ustreznih vaj si lahko izboljšate spomin, pozornost in hitrost procesiranja informacij ter omilite usihanje telesnih funkcij.

ZANIMIVOSTI

Županu pripeli zlato pentljo

Župan Matjaž Rakovec je sprejel otroke, ki se zdravijo zaradi raka ali pa so ga že preboleli. Prinesli so mu zlato pentljico, simbol boja proti otroškemu raku.

SIMON ŠUBIC

Kranj – Župan Matjaž Rakovec je ob mednarodnem mesecu ozaveščanja o otroškem raku sprejel junake in junakinje tretjega nadstropja iz Kranja in širše okolice. To so otroci, ki so se ali se še zdravijo na hemato-onkološkem oddelku v tretjem nadstropju pediatrične klinike v Ljubljani. V Sloveniji sicer vsako leto za rakom zboli od sedemdeset do osemdeset otrok, njihovo število se iz leta v leto povečuje, pozdravi pa se približno osemdeset odstotkov obolenih, je razložil predstavnik novoustanovljenega društva Junaki 3. nadstropja Matija Gradišar, oče triletne deklice, ki je prebolela raka. Ob tej priložnosti so mali junaki Lili, Kati, Luka in Samo županu pripeli zlato pentljico, simbol boja proti otroškemu raku. »Naloga zlate pentljice je, da pokaže Sloveniji, koliko je teh otrok. Žal bolezen ne izbira ne starosti ne spola ne mesta ne



Junake 3. nadstropja je v Kranju pozdravil tudi priljubljeni škrat Kranček. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

pokrajine,« je razložila Škofjeločanka Valerija Čarman, ki je z možem Ivom, nekdanjim športnikom, pobudnica projekta, v okviru katerega bodo obiskali vse mestne občine v Sloveniji, med drugim pa so zlato pentljico že

pripeli predsedniku republike Borutu Pahorju. »Ne moremo vedeti, kaj vse prestajate ali ste prestali. Verjetno si tudi predstavljamo ne. Lahko vas le občudujemo, kaj vse zmorete, se vam priklonimo in vam za-

ploskamo. Vi ste naš navdih!« je na sprejemu povedal župan Matjaž Rakovec, ki je male borce obdaril z družabno igrico Kranček in moje mesto ter otroškimi knjigami, ki so jih zanje zbrali občinski uslužbenci.

Program Dora v Kranju

Z mamografijo lahko spremembo v dojki odkrijejo veliko prej kot z drugo preiskavo.

VILMA STANOVNIK

Kranj – Ženske med 50. in 69. letom starosti vabijo v program Dora, in sicer na preventivno mamografijo v Bolnišnico za ginekologijo in porodništvo Kranj (BGP Kranj). »Lani smo iz kranjske občine na mamografijo v BGP Kranj povabili 3.402 ženski, odzvala se je 2.501 ženska. Za rakom dojk letno zboli okoli 1.300 žensk v Sloveniji, največ po petdesetem letu starosti. Zato je cilj programa Dora zgodnje odkrivanje majhnih rakov

dojk, ki še niso razširjeni po dojki ali telesu in ko je zdravljene lahko zelo uspešno,« pojasnjuje strokovnjaki. Če imate kakršno koli vprašanje ali če se želite na preventivno mamografijo v programu Dora naročiti sami, lahko obiščete spletno stran dora.onko-i.si, pokličete na brezplačno telefonsko številko 080 27 28 (vsak delovnik med 9. in 12. uro), pišete na dora@onko-i.si ali na Dora, Onkološki inštitut Ljubljana, Zaloška c. 2, Ljubljana, ali vprašate svojega zdravnika ali ginekologa.



Zdravniki radiologi pri pregledu mamografskih slik v programu Dora. / FOTO: MIHA FRAS, ARHIV PROGRAMA DORA

»Tako dobro mi še nikoli ni bilo!«

Naslovne besede so na uprašanje, ali je zadovoljen s službo, ki jo ima, kar same od sebe zletele iz ust dobro razpoloženega Vilijema Krašovca. Spoznajte poslovnega partnerja podjetja 3DVA, d.o.o. in upravitelja 3DVA lokala v Kranju.



V idiličnem delu starega mestnega jedra, v neposredni bližini kanjona reke Kokre, ali natančneje na Poštni ulici 6 v Kranju, najdete prijeten, eleganten in prostoren 3DVA lokal, ki že peto leto zapored obratuje pod vodstvom poslovneža Vilijema Krašovca. Poslovalnica vsako leto privablja več kupcev, odkar je pred letom dni dobila novo podobo, pa gre še bolje. Za njenim prodajnim pultom vas pričaka ena od dveh nasmejanih deklet, ki ju Vilijem zaposluje, ali pa Vilijem sam.

Vilijem, kako pogosto v svoji 3DVA vi osebno pozdravite stranke?

»Veliko sem tu, čeprav priznam, da v zadnjem času mogoče malo manj. Moji mladi dekleti tako radi prideta v službo, da sem včasih že kar odveč,« se pošali in nadaljuje prepričljivo: »Resnično se vidi, da uživata v tem, kar počneta. Prav veselje ju je opazovati. Vedno sta polni energije, posel že obvladata in včasih se katera sama ponudi, da bo delala namesto mene. Ampak tudi sam se še zelo rad zadržujem za prodajnim pultom.«

Kot kaže, ste dobra ekipa. Se vaša uigranost odraža tudi v poslovnih uspešnostih?

»Se. Moram reči, da ni lepšega in da mi še nikoli ni bilo tako dobro, kot mi je zdaj. Vsi trije smo zelo zadovoljni, posel se krepi in

nobenih večjih težav ni. Zahvala gre sicer tudi edinstveni lokaciji poslovalnice, kajti na tem trgu je vedno polno obiskovalcev, še posebno, kadar je lepo vreme. V bližini sta tudi glasbena in veroučna šola, tako da k nam radi zahajajo tudi otroci. Po navadi si kupijo kakšen Kinder jajček, čokoladico ali bonbone.«

Nam zaupate, kako ste prišli do te poslovne priložnosti, ki vam je prinesla dobro voljo?

»Začel sem kot samostojni podjetnik s trgovino, kjer smo nudili potrošni material za tiskalnike in papirno galanterijo. Potem sem razmišljal, kako razširiti posel, in obrnil sem se na 3DVA. Ponudili so mi 3DVA lokal pri železniški postaji v Škofji Loki. Ker smo dobro sodelovali, so mi kasneje ponudili še upravljanje tega lokala v Kranju in sprejel sem. Po nekaj letih z obema trafikama se je izkazalo, da sem si zadal kar veliko, zato sem škofjeloško trafiko predal drugemu zagnanemu upravitelju, sam pa sem obdržal to kranjsko.«

Prihaja na relaciji poslovanja med vami in 3DVA, d.o.o. kdaj tudi do nestrinjanj?

»Ne. Prav nasprotno. Vse poteka odlično. Z moje strani vse pohvale, upam, da tudi z njihove. Poslovna podpora je super.« Kakšno taktiko ste ubrali do strank, da se rade vračajo? »Za dekleti ne vem, ampak opažam, da sta vedno dobre volje, razigrani in prijetni. To ima zagotovo pozitiven vpliv na kupce. Izkušnje pa so me naučile, da se je dobro strankam tudi prilagoditi. Ugotoviti, kaj želijo, na kakšen način se z njimi pogovarjati. Skoraj pri vsaki je drugače. Ne smeš pa biti vsiljiv ali nejevoljen.«

S čim povabiva bralce na Pošno ulico 6, kaj vse nudite?

»Nisem prepričan, če imava dovolj prostora, da vse zapiševa. Morda bi izpostavil nekaj storitev, za katere morda še kdo ne ve, da jih pri nas lahko koristi. To so Western Union denarna nakazila v tujino, potem je tu še plačevanje položnic, prodaja FlixBus vozovnic, prevzemanje GLS paketov, Paysafecard, vse možne vstopnice za prireditve ter kupončki kuponko.si in Inadan. Nudimo tudi Loterijo Slovenije, športne stave, srečke, širok izbor sladkega programa in pijače ter seveda tobačni, časopisni in revijalni nabor.«

Ponudba je vsestranska, podoba poslovalnice fantastična. Bi vi še kaj dodali ali spremenili?

»Bi. Kupil bi sosednji poslovni lokal in povečal trafiko.« Smeh. »Ampak žal bi sosed tudi rad kupil naš lokal, tako da iz te moke ne bo kruha. Lokacija je res enkratna.«

Pred svojo 3DVA je Škofjeločan Vilijem, ki v prostem času rad bere knjige, namestil nekaj mizic in stolov, če si želijo gostje po nakupu še malo oddahniti in kakšno reči. Zato je na Poštni 6 pogosto veselo in nasmejeno. Kako ne, ko pa 3DVA lokal ob Vilijemu »stražita« še dve simpatični dekleti. Vabljeni. In ne pozabite, v Kranju lahko obiščete tudi 3DVA na Oldhamski 12.

Alenka Ivančič



*Položnica – univerzalni plačilni nalog (obrazec UPN) s QR kodo. Plačilne storitve opravlja in za njihovo izvršitev jamči Nova KBM d.d., Ulica Vita Kraigherja 4, Maribor.

moja trafika



TOBAČNA 3DVA TRGOVSKO PODJETJE D.O.O., CESTA 24, LJUBLJANA 90, 1231 LJUBLJANA

Deset let Doma Vincenca Drakslerja

Reintegracijski center v Pristavi pri Trziču je namenjen rehabilitaciji oseb, ki imajo težave z različnimi zasvojenostmi in želijo zaživeti trezno in odgovorno življenje.

SIMON ŠUBIC

Pristava pri Trziču – V začetku septembra so zaznamovali desetletnico izvajanja socialnovarstvenega programa Reintegracijski center v Domu Vincenca Drakslerja v Pristavi pri Trziču, ki je namenjen različnim zasvojenecem, ki se želijo reintegrirati v družbo.

V prvem desetletju je bilo v program vključenih 110 oseb v bivalni obliki obravnave in 330 v zunajbivalni, dobra polovica uporabnikov programa pa se po bivanju uspešno reintegrira v družbo, je poudarila vodja Suzana Gladovič. Župan Matjaž Rakovec je ob tej priložnosti dejal, da bo Mestna občina Kranj še nap-

rej podpirala izvedbo socialnovarstvenega programa, za katerega sicer skrbi Center za socialno delo Gorenjska, enota Kranj. Nadaljnjo podporo reintegracijskemu centru in morebitnim novim socialnim programom je napovedal tudi Ralph Blum, predsednik švicarske fundacije R. & V. Draksler Stiftung.



Reintegracijski center v Domu Vincenca Drakslerja v Pristavi pri Trziču deluje že deset let.

Plavalka in magistrica

VILMA STANOVNIK

Kranj – Letos poleti naj bi sicer nastopala na olimpijskih igrah, ker so bile predstavljene, pa se je plavalka Zvezde Kranj Tjaša Vozel odločila, da čim hitreje doštudira. To ji je uspelo sredi tega meseca, ko je zaključila študij na Fakulteti za varnostne vede v Ljubljani. Postala je magistrica varstvoslovja. »S tem sem zaključila še eno poglavje v svojem živ-

ljenju. Izjemno sem ponosna, da sem še med plavalno kariero pridobila tudi magistrsko izobrazbo. Plavanje je trenutno moje življenje, in čeprav me nekateri dojemajo kot profesionalno plavalko, na žalost nisem, saj mi plavanje ne omogoča, da bi se z njim preživljala,« pravi simpatična Tjaša, ki je v magistrski nalogi pisala o vrhunskem plavanju v Sloveniji in dopingu.

»Menim, da je odločitev za doping zavestna odločitev vsakega posameznika. Čeprav se vsi bolj ali manj zavedamo, da je doping zelo nevaren, nekaterim slava pomeni več kot lastno zdravje. Mislim, da lahko vsak posameznik uresniči svoje sanje brez uporabe dopinga – pod pogojem, da je pripravljen trdo garati za svoje cilje,« pravi varovanka priznane kranjskega plavalnega trenerja Igorja Veličkoviča.



Vrhunska plavalka Tjaša Vozel je postala magistrica. / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Kranjčani veliko berejo

Mestna knjižnica Kranj je osrednji kulturni prostor mesta. Četrtna prebivalcev Kranja in okoliških občin je članov knjižnice, šestdeset odstotkov prebivalcev pa knjižnične storitve uporablja ne glede na to, ali so člani ali ne. Izposoja gradiva tako kot v vseh knjižnicah pada, še vedno pa Kranjčani veliko berejo. Knjižnico Globus je lani vsak dan obiskalo povprečno 1.700 ljudi. Rekordn je bil 8. februar, ko je v šestih urah prišlo v knjižnico kar 2.800 obiskovalcev. Z novimi storitvami knjižnica želi pritegniti tudi tiste, ki še ne prihajajo v knjižnico in ne vedo, kaj vse jim ponuja. Mestna občina Kranj je prejemnik certifikata Branju prijazna občina in podpira različne programe spodbujanja branja v knjižnici in v drugih organizacijah. Skupaj s partnerji, med katerimi je tudi Mestna knjižnica Kranj, je nosilka vsakoletne akcije Kranjci smo se zbrali, da bomo skupaj brali.

Izšla je Luč*ka

Kranjski gimnazijci so že v preteklem šolskem letu izdali literarni zbornik Gimnazije Kranj Luč*ka. Zaradi epidemije so izid zbornika predstavili na jesen. Poezijo in prozo je prispevalo kar 24 dijakov. To so: Julija Benedik Markovič, Hana Bujanovič Kokot, Taja Dagarin, Jaka Florjančič, Neja Jeraj Sedej, Neža Kejžar, Izabela Letonja, Jona Levar, Lara Lukančič, Kaja Magovac, Lara Mayland, Anara Nemaninč, Brina Nemaninč, Miha Persyn, Helena Potočnik, Martina Potočnik, Brina Robinik Kobal, Tinkara Roblek, Eva Ručigaj, Pika Rutar, Domen Sajovic, Tina Sgerm, Oskar Šubic, Žan Žnidar in gostujoče pero Eve Poklukar. Predstavljajo se tudi štiri ilustratorke: Neža Kočevvar, Klara Stariha, Varvara Titova in Živa Zidar. Objavljenih je 19 proznih del in 43 pesmi. Pri urednikovanju je profesorici Bernardi Lenaršič pomagala dijakinja Hana Bujanovič Kokot iz četrtega letnika programa mednarodne mature.

Ribolovni dnevi v Bobovku

Družina Zabret in Zavod RS za varstvo narave, OE Kranj, so se po lanskim uspešno izvedenih ribolovnih dnevih v Krokodilnici in Ledvički v naravnem rezervatu glinokopih jezerc z okolico na Bobovku pri Kranju tudi letos odločili, da znova pripravijo takšno prireditev. Tako so se ribolovni dnevi začeli minulo soboto in bodo trajali do 19. oktobra. Kot je znano, je ribolov v Ledvički in Krokodilnici sicer prepovedan, a številne ribe v njih imajo izrazito negativne vplive na dvoživke, rastline in druge vodne organizme.

Zoisovi dnevi v Parku Brdo

Brdo – Zgodbe Zoisovih so se na Brdu pisale več kot 155 let. Rodbina Zois je med najbolj zaslužnimi lastniki posestva za podobo parka ter takšno raznolikost rastlinstva, ki raste v njem. V spomin na to obdobje so na Posestvu Brdo v sodelovanju s KD FS Iskraemeco Kranj, Krajevno skupnostjo Predoslje, Gorenjskim muzejem in Zavodom za turizem in kulturo Kranj pripravili Zoisove dneve. Vstop v park je bil brezplačen, Zois iz Folklorne skupine Iskraemeco so poskrbeli za zanimiv plesni in glasbeni program. Na voljo so bile grajske delavnice za najmlajše, na obisku se je ustavil škrt Kranček. Obiskovalci so se lahko popeljali s kočijo, se udeležili vodenega ogleda po posestvu, občudovali razstavljene minerale, se s fotokotički preselili v preteklost in si na Račjem otoku privezali dušo z brdsko kulinariko.



Od odprtju Zoisovih dnevov sta se skozi park sprehodila tudi Anton baron Zois pl. Edelstein (Sebastian Sajovic) in njegova baronica, soproga Katarina Schwarzenberg (Ana Valant).

Koncert za junake našega časa

»Iskrena hvala vsem, ki ste se v času epidemije po svojih najboljših močeh trudili, da je življenje občank in občanov teklo čim bolj normalno. S svojim delom ste znova dokazali, da ste vedno v pripravljenosti. Ste junaki našega časa, ki ste neumorno in brezkompromisno za dobro vseh nas delovali tako na terenu kot v svojih institucijah. S ponosom lahko rečem, da smo v Kranju dokazali, kaj pomenijo solidarnost, sodelovanje, razumnost in hvaležnost. Vzpostavili smo tudi učinkovit sistem pomoči in delovanja ter sodelovanja z različnimi službami, organizacijami in prostovoljci. Na žalost še nismo iz najhujšega. Upam in želim si, da bomo kos prihodnosti in izzivom, ki so še pred nami. Vedno znova in spet ponavljam, in bom še, če bo to pomagalo pri uspešnem zamejevanju širjenja okužbe: držimo skupaj tako, da smo narazen,« je pisalo na vabilu za koncert Jana Plestenjaka, ki so ga minuli petek na Mestni občini Kranj pripravili v sodelovanju z Zavodom za turizem in kulturo Kranj.

Nova razsvetljava in prenovljena atletska steza

Minulo sredo smo prvič praznovali dan slovenskega športa. Tudi v kranjski občini je bilo veliko vzrokov za praznično vzdušje, saj so športniki v minulem letu dosegali odlične rezultate, v tem letu pa so dobili dve pomembni pridobitvi. Na stadionu v Športnem centru Kranj so postavili reflektorje z najsodobnejšo razsvetljavo, objekt pa je bogatejši še za tartansko stezo, ki se ponaša s certifikatom svetovne atletske zveze. Novi pridobitvi naj bi predstavili prav na praznični dan, vendar so se organizatorji odločili, da zaradi pandemije covida-19 in z njo povezanih ukrepov slovesnost preložijo. Prav tako so preložili načrtovano podelitev priznanj športnikom pa tudi načrtovani Forum o strategiji športa.



Kranjski nogometaši so ta mesec že lahko igrali pod reflektorji. / FOTO: PRIMOŽ PIČULIN