

**080 18 85**  
posebna  
telefonska  
številka

Mestna občina Kranj je uvedla posebno telefonsko številko, kamor se lahko občani v **nujnih primerih** obrnejo po pomoč **vsak delavnik med 8. in 13. uro.**

Koordinatorji MOK bodo, kolikor bo mogoče, pomagali povezati iskalce pomoči in izvajalce, ki jo bodo lahko nudili.

#### Upravičeni nujni primeri so:

- ▶ **starši**, ki opravljajo delo, pomembno za delovanje družbe in države v izrednih razmerah, pa nimajo varstva za svoje otroke,
- ▶ **osebe**, ki so v **samoizolaciji** zaradi možnosti okužbe, pa so prepuščene same sebi,
- ▶ **starejši občani**, ki potrebujejo pomoč pri dostavi nujnih živil ali zdravil.

**Na navedeno kontaktno številko naj pokličejo tudi vsi tisti, ki so tovrstno pomoč – dostava hrane, varstvo otrok, pomoč na domu ... – pripravljani prostovoljno ponuditi.**

Za občane, ki v času omejitve gibanja zaradi epidemije potrebujejo pomoč pri **oskrbi z nujnimi osnovnimi živili in/ali nujnimi zdravili na recept**, je MOK pripravila dva različno velika paketa, z Gorenjskimi lekarnami pa se je dogovorila za sistem prevzemanja zdravil.

## PREVENTIVNI UKREPI PRED KORONAVIRUSOM

- ▶ Pogosto in temeljito si **umivamo roke** z milom, če ga ni, z razkužilom (vsebnost alkohola naj bo vsaj 60-odstotna).
- ▶ **Kašljamo in kihamo v robčke**; če jih nimamo, v **zgornji del rokava**. Umaknemo se od drugih, si nato umijemo roke, robček odvržemo.
- ▶ Ne dotikamo se oči, nosu in ust z neumitimi rokami.
- ▶ Pri srečanju z drugimi ljudmi pazimo, da vzdržujemo **razdaljo vsaj 1,5 metra**.
- ▶ **Redno zračimo** prostore.

## KAKO UKREPATI, ČE ZBOLIMO

- ▶ **Ostanemo doma** in se izogibamo stikom.
- ▶ **Pokličemo** svojega osebnega oziroma dežurnega **zdravnika**, ki nam svetuje, kako postopati dalje, skratka, **ne hodimo sami** v zdravstveni dom/na urgenco.
- ▶ Spimo v **ločenem prostoru**, uporabljajmo svoje brisače, jedilni pribor, kozarce. Perilo peremo na najmanj 60 °C, površine redno čistimo.
- ▶ **Odpadke** v gospodinjstvih z **bolniki** s koronavirusom lahko odvržemo **izključno** med **mešane** komunalne odpadke.



MESTNA OBČINA KRANJ

**080 18 85**  
posebna telefonska številka

## Corona virus covid – 19

# POTREBUJETE POMOČ ali STE PRIRAVLJENI POMAGATI SAMI?



## Informacije o možnosti oskrbe z nujnimi živili, prostovoljstvu in zaščiti oziroma ravnanju v primeru okužbe s koronavirusom



MESTNA OBČINA  
KRANJ



Spoštovane občanke,  
cenjeni občani Kranja,



kot župan Mestne občine Kranj vam želim sporočiti, da naša občina deluje, da izvajamo vse, kar je v naši pristojnosti, in še več, da čim prej zamejimo širjenje koronavirusa.

Ne štejemo okuženih z virusom, ker je za nas vsak občan enakovreden in dragocen. Naredili pa smo in bomo vse, da bomo ta izredni čas prebrodili skupaj odgovorno, strokovno in človeško zrelo. Tako smo vzpostavili učinkovit sistem pomoči in delovanja, ki ga bomo še nadgrajevali, pri tem nam pomagajo tudi prostovoljci. Vedno lahko računate na nas.

Danes nisem le župan Kranja, sem tudi človek, ki skupaj z vami to doživlja. In zato se zelo dobro zavedam, da moramo zdaj še bolj kot kadarkoli prej stopiti skupaj. Pri tem ne pozabimo na zahvalo in spoštovanje do tistih, ki so zdaj v prvih vrstah: službe, ustanove in posamezniki v zdravstvu, civilni zaščiti, policiji, gasilstvu, komunalnih storitvah, lekarnah, trgovini, skrbniki brezdomcev, odvisnikov, prostovoljci in seveda vsi drugi, ki vsak na svoj način prispevate k boljšemu jutri.

Kranj je zgodovinsko gledano premagal mnoge tegobe. Tudi virus in njegove posledice bomo. Želim vam dobre zdravje in odgovorne skrbi zanj.

*Držimo skupaj tako, da smo narazen.*

**Matjaž Rakovec**,  
vaš župan



# PAKETA OSNOVNIH ŽIVIL ZA OBČANE IN NUJNA ZDRAVILA

**Paket ali nujna zdravila naročite** na telefonski številki **080 18 85**. Občina bo strošek živil oziroma morebitnih doplačil za zdravila založila iz svojih sredstev in naročnikom paketov/zdravil poslala račun. Ob naročilu zdravil je treba obvezno navesti številko zdravstvene kartice in davčno številko.

## MALI paket MOK 1 z ožjim izborom vsebuje:

- ▶ mleko – 0,89 €
- ▶ pakiran kruh – 1,09 €
- ▶ peresniki Mercator – 0,62 €
- ▶ omaka za testenine – 1,39 €
- ▶ sardine – 0,89 €
- ▶ moka Mercator – 0,56 €
- ▶ rdeča pesa – 1,39 €
- ▶ pločevinka koruze – 0,75 €
- ▶ goveji golaž – 1,84 €
- ▶ toaletni papir – 2,24 €
- ▶ tekoče milo – 1,79 €
- ▶ milo – 0,69 €
- ▶ zobna pasta – 0,99 €
- ▶ škatla – 0,99 €

**Cena: 16,09 €\***

\*Cene in izdelki so odvisni od dnevnih zalog in se zato lahko spreminjajo dnevno.



## VELIKI paket MOK 2 s širšim izborom vsebuje:

- ▶ olje Mercator – 1,39 €
- ▶ sladkor Mercator – 0,89 €
- ▶ riž Zlato polje – 2,09 €
- ▶ peresniki Mercator – 0,62 €
- ▶ polenta Zlato polje – 1,04 €
- ▶ zdrob Mercator – 0,80 €
- ▶ goveji golaž – 1,84 €
- ▶ pločevinka koruze – 0,75 €
- ▶ pločevinka graha – 1,14 €
- ▶ fižol Mercator – 0,69 €
- ▶ mesni narezek Kekec – 1,89 €
- ▶ pašteta Kekec – 0,98 €
- ▶ sardine Mercator – 0,89 €
- ▶ rdeča pesa – 1,39 €
- ▶ omaka za testenine – 1,39 €
- ▶ pakiran kruh – 1,09 €
- ▶ mleko Mercator – 0,84 €

- ▶ milo – 0,69 €
- ▶ zobna pasta – 0,99 €
- ▶ toaletni papir – 2,24 €
- ▶ tekoče milo – 1,79 €
- ▶ škatla – 0,99 €

**Cena: 26,42 €\***



**Prostovoljci nosijo rumene jopiče in se izkažejo z identifikacijskimi karticami.**



**OPOZORILO:** Preden prostovoljcu odprete vrata, preverite, ali je oblečen v rumeni jopič z napisom Mestna občina Kranj/Civilna zaščita (MOK/CZ). Svojo identiteto naj izkaže tudi s posebno kartico, na kateri je napisano, da gre za prostovoljca, poleg je tudi žig in podpis poveljnika štaba CZ Saša Govekarja ter **najpomembnejše: številka prostovoljca**. To lahko preverite na brezplačni telefonski številki 080 18 85 in se prepričate, da gre dejansko za zaupanja vredno osebo, ki ima za svoje delo pooblastilo MOK in CZ.