

informator

Informator 55 | rožnik 2021 | Glasilo KS Bitnje

PROJEKTI V KS BITNJE / 4

KRAJEVNI PRAZNIK / 5

NAŠI KRAJANI SE PREDSTAVIJO / 16

**SPREMEMBA V FINANCIRANJU KRAJEVNIH
SKUPNOSTI MESTNE OBČINE KRANJ / 2**

(skupne strani)



Uvodna beseda



Drage krajanke in krajani!

Pred vami je že 55. številka lokalnega glasila Informator. To, da smo tudi to številko izdali skupaj s sosednjo krajevno skupnostjo, Krajevno skupnostjo Žabnica, sedaj ni nič več nenavadnega.

Skupni članki, ki zadevajo obe krajevni skupnosti, se tako kot vedno, nahajajo na sredini. Če glasilo berete iz ene strani, boste izvedeli, kaj se je dogajalo v Bitnjah, če pa z druge, pa, kaj se je preteklem polletju dogajalo v Žabnici.

Hja, v prejšnji številki sem negodoval glede epidemije covid-19. No, ta nas še vedno spremlja in, kot kaže, se še ne bo tako hitro poslovila od nas. Na žalost to pomeni, da se v prvem polletju 2021 na področju prireditev ni dogajalo prav veliko, nismo imeli Prihoda pomladi pa tudi Direndaja letos še ne bo.

Smo pa v Svetu krajevne skupnosti sklenili, da bomo ob dnevu krajevnega praznika kljub vsemu organizirali krajši pohod do bližnje točke, kjer bomo lahko zagotoviti tudi varno razdaljo med krajani. Vsekakor bo pogovor z vami, ki se boste pohoda udeležili, dobrodošel. Več o dogodku lahko preberete v članku o krajevnem prazniku.

A če se na področju prireditev ni nič dogajalo, se toliko več dogaja na področju projektov. Kot ste verjetno opazili, sta bili dve najbolj dotrajani avtobusni postaji zamenjani z novimi, modernjšimi. Mnenja o tem, kater tip avtobusnega postajališča je primernejši za okolico, so različna, kot smo si različni tudi krajani. Nekaterim so nova postajališča všeč, drugim je bila bolj všečna stara oblika postajališč. Na žalost kakšne izbire tudi nismo imeli.

Na lokaciji starega vrtca, ki je bil nedavno podrt, nastaja nov, večji, modernejši vrtec z lastno telovadnico. Verjamem, da se že vsi veselimo njegovega dokončanja, še najbolj pa verjetno vsi tisti starši, ki imate še majhne otroke. Če bo šlo vse po načrtih, bomo v novem vrtcu že letos jeseni lahko slišali otroški smeh.

Pozorni sprehajalci ste verjetno opazili, da so v naši krajevni skupnosti brez naše vednosti odstranili oba pasja koška. Na odstranitev smo takoj odreagirali, a trajalo je kar nekaj časa, da so nam jih postavili nazaj. Sedaj so namesto pasjih nameščeni večnamenski koški, kar pa je tudi v redu. Vendar pa način, da so brez vednosti nas krajanov stare koše odstranili, ni bil na mestu. Naše nestrinjanje o postopku smo prenesli tudi županu Matjažu Rakovcu.

Temu pa je sledil tudi povod, da smo z odgovornimi opravili pregled vseh točk v krajevni skupnosti, ki so potrebne pozornosti. V kolikor si kdo želi ogledati poročilo o ogledu na terenu, je na voljo v Svetu KS.

Na sredini glasila tokrat pišemo o spremembah v delovanju krajevnih skupnosti in o dodatnih sredstvih, ki naj bi jih bile krajevne skupnosti deležne. Prva sprememba prinaša večjo avtonomnost pri odločitvah za manjše projekte v krajevnih skupnostih, druga sprememba pa se tiče participativnosti krajanek in krajanov.

Pri sprejemanju odloka o delovanju krajevnih skupnosti sodelujemo vse krajevne skupnosti Mestne občine Kranj; večjih razhajanj ni opaziti, kar kaže na zrelost vseh predsednikov in svetov krajevnih skupnosti.

Želim vam prijetno poletje, in da se čimprej vrne-mo v "normalnost".

Tomaž Ogris, predsednik sveta KS Bitnje



ks bitnje

Kazalo

SVET KS OBVEŠČA

Projekti v KS Bitnje / 4

Skrb za zelenje in prometno varnost ob cestah / 4

KRAJEVNI PRAZNIK

Krajevni praznik / 5

DOGAJA

Arheološko izkopavanje pri vrtcu / 5

Kanrti plesalke / 6

Bralni krožek Sorško polje med epidemijo / 6

Dve ustvarjalki pristopili
k projektu Slovenija kvačka / 7

Odeja iz kota v kot / 8

Tudi med pandemijo ustvarjamo / 10

Nov javno dostopen defibrilator / 11

Dedek Mraz in gasilski podmladek / 11

OZAVESTIMO

Od petja ptic do brnenja kosilnic / 12

Drevesne vrste v bitenjskem gozdu
in njihova uporaba / 12

Podgane ob Žabnici in onesnaženost potoka / 13

Vrtnarjenje po novem / 14

Odlaganje bioloških odpadkov / 15

NAŠI KRAJANI SE PREDSTAVIJO

Iztok Kraševac prejel najvišje športno priznanje
Mestne občine Kranj / 16

Jaka Primožič, kolesar iz Spodnjih Bitenj / 17

SKUPNE STRANI KS BITNJE IN KS ŽABNICA

(tokrat na strani glasila KS Žabnica: Žabca)

Sprememba v financiranju krajevnih skupnosti Mestne
občine Kranj / 2

Omejitev tovornega prometa na
cesti Kranj - Škofja Loka / 3

Tekoče vzdrževanje na področju KS Bitnje in KS Žabnica / 6

Prijave na Mestno inšpekcijo / 7

Obisk v naravi / 8

Svet KS obvešča

ČLANI SVETA KS BITNJE

Tomaž Ogris, *predsednik*
Robert Langerholc, *podpredsednik*
Matej Dolenc, *član*
Primož Ogris, *član*
Maruša Langerholc, *članica*
Janez Kern, *član*
Zala Mesec, *članica*

OBVESTILO KRAJANOM, KONTAKTI

Vse aktualne novice o dogajanju v naši krajevni skupnosti si lahko preberete na spletnih straneh **<https://bitnje.si>** ter oglasnih deskah KS Bitnje, ki so nameščene po vasi. Na navedenih spletnih straneh objavljamo tudi vse zapisnike sej sveta KS Bitnje in komisij, ki delujejo na področju KS Bitnje.

Pripombe, predloge, probleme, vprašanja krajanov sprejemamo le v pisni obliki na enega od elektronskih naslovov KS Bitnje: **info@bitnje.si**, **ks.bitnje@gmail.com**, **na pisni naslov KS Bitnje, Zg. Bitnje 33, 4209 Žabnica, ali v nabiralnik KS Bitnje na gasilskem domu Bitnje.**

Za krajše informacije smo dosegljivi na telefonski številki: **041 759 104** (delovni dnevi 16.00 – 19.00, sobota 9.00 – 12.00).

Krajane prosimo, da pri uporabi telefonske številke KS Bitnje upoštevate zgoraj navedene termine.

Prav tako se krajani lahko udeležite sej sveta KS Bitnje. Morebitna vprašanja in predloge za na sejo pošljite pisno na naslov KS Bitnje, najkasneje 14 dni pred sejo, da jih pravočasno uvrstimo na dnevni red seje. Termini sej so objavljeni na spletni strani KS Bitnje (<https://bitnje.si/>).

Spremljate nas lahko tudi preko Facebook strani Informator KS Bitnje (<https://www.facebook.com/informatorksbitnje>).

PROJEKTI V KS BITNJE

V kolikor še niste prelistali skupnih strani, kjer pišemo o spremenjenem delovanju krajevnih skupnosti in mogoče tudi o uvedbi participativnosti krajanov in krajanov, vam svetujemo, da to storite kar sedaj, ker vam bo spodnji seznam bolj jasen.

V krajevni skupnosti Bitnje imamo že dlje časa seznam prednostnih projektov, ki jih želimo izvesti. Če se bo izteklo vse po sreči in bo odlok, ki krajevnim skupnostim prinaša večjo avtonomnost in sredstva za projekte, sprejet, bomo mogoče lahko pristopili k izvedbi naslednjih kratkoročnih projektov:

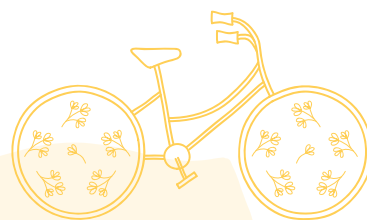
- igrišče v Spodnjih Bitnjah:
 - obnova igral in postavitve novih,
 - postavitev klopic in strehe za senco,
 - obnova ograje.
- postavitev obcestnih svetilk na cesti proti Šutni,
- na Škofjeloški cesti boljša svetlobna ureditev prehodov za pešce,
- postavitev dodatnih večnamenskih košev (kamor se lahko odlagajo tudi pasji iztrebki),
- sadovnjak ob vrtcu,
- točke po vasi s klopami in informativnimi tablam.

Že dlje časa pa imamo v načrtu tudi nekaj dolgoročnih, dražjih projektov, ki pa na žalost presegajo sredstva, s katerimi naj bi krajevna skupnost v prihodnosti razpolagala. Te bomo še vedno morali razvijati skupaj z MOK. Taki projekti so naslednji:

- pločnik od avtobusne postaje Zgornje Bitnje do vrtca (z obnovo mostu),
- obnova preostalih avtobusnih postajališč,
- zamenjava vodovoda in obnova cestišča najbolj severne ceste krajevnih skupnosti,
- sanacija melioracijskega kanala potoka Štajna,
- pločnik in kolesarska steza od Žabnice do Iskratela na Laborah,
- postaje KrSKOLESOM,
- izgradnja športno-kulturnega parka Bitnje,
- regulacija potoka Žabnica.

Tako za kratkoročne kot tudi dolgoročne projekte velja, da izvedba ni odvisna le od nas, ampak tudi od zakonodajnih in finančnih zmožnosti ter poslušanja Mestne občine Kranj.

Tomaž Ogris



SKRB ZA ZELENIJE IN PROMETNO VARNOST OB CESTAH

Vse krajanke in krajanke prosimo, da poskrbite za striženje svojih živih mej in tako omogočite večjo varnost in preglednost v prometu na vaških cestah. Po striženju živih mej in košnji trave ceste za seboj počistite nanešeno zelenje, saj v nasprotnem primeru ta material zamaši odtoke na cestah.

Hkrati vas tudi prosimo, da avtomobile parkirate na lastnih zemljiščih in ne na cestah oziroma ob cestah in delno na cestiščih. Cesta je namenjena prometu in ne parkiranju.

Hvala za razumevanje.

Svet KS Bitnje



Krajevni praznik

KRAJEVNI PRAZNIK

25. junij 1991 je dan, ko je Slovenija formalno postala neodvisna. Na ta dan sta bili sprejeti Deklaracija o neodvisnosti Slovenije in Temeljna ustavna listina o samostojnosti in neodvisnosti Slovenije. Septembra 2018 smo člani Sveta KS Bitnje ta državni praznik sprejeli tudi za krajevni praznik naših vasi. Lansko leto smo bili zaradi epidemije povabljeni k praznovanju državnega praznika doma, letos ga bomo lahko praznovali z upoštevanjem vseh priporočil.

Člani Sveta KS Bitnje želimo pripraviti praznovanje krajevnega praznika 25. junija 2021. Na zadnji seji smo se dogovorili, da proslave ne bo zaradi možnih ukrepov ob epidemiji.

Krajane Bitenj vabimo na praznični pohod in druženje pri Končovc na Javorniku med 10. in 14. uro. Ker smo še vedno v območju epidemije, vas prosimo, da pri druženju upoštevate varno razdaljo med udeleženci.

Na pohod se lahko odpravite sami, lahko pa se pridružite organizirani skupini. Ob 9. uri se bomo dobili na parkirišču pri nogometnem igrišču. Naj bo sončno ali deževno, pohod bo v vsakem vremenu. Pohoda se udeležujete na lastno odgovornost.

Ob prazniku ne pozabimo izobesiti zastav.

Za Svet KS Bitnje Matej Dolenc

Dogaja

ARHEOLOŠKO IZKOPAVANJE PRI VRTCU

Bitnje ima v slovenski zgodovini posebno mesto, zato kraj zgodovinarji dobro poznajo. Naseljeno je bilo že pred več kot 2500 leti. Odkriti so bili ostanke prazgodovinskih gomil - žarnih grobišč s konca bronaste in začetka železne dobe (10. do 8. stol. pr. n. št.). V času Rimljanov, v 3. in 4. stol. n. št., se je ob polju razprostirala podeželska posest, imenovana vila rustika. Na robu rimskih ruševin pa so se v zgodnjem srednjem veku naselili naši slovenski predniki, o čemer pričajo grobovi iz 8. stol. n. št. Po letu 973 je bilo tudi ozemlje ob zahodnem robu Sorškega polja vključeno v posest freisinških škofov. Med tu živče staroselce so naselili Bavarce. Bitnje ima že preko 1000 let izjemen, vzdolžni poselitveni vzorec. Večina kmetij - gruntov ima vzhodno od gospodarskih poslopij okoli 30 m široko in okoli 2 do 3 km dolgo sklenjeno zemljiško progo, ki se je nekoč imenovala huba.

Bitnje pa dobro poznajo tudi fotografi, ki v njem že desetletja iščejo motive, še posebej na Sorškem polju.

Žal pa so ti motivi vsako leto manj žlahtni. Večina kozolcev zaradi neuporabe propada, osamelih dreves na polju je le še za vzorec, zaradi monokulturnega kmetovanja pa se spreminja barvitost edinstvene zemljiške proge in z njo opevana slika kulturne krajine. V lovskem smislu je polje skoraj prazno. Suvereno pa se napredku upira le cerkev Sv. Uršule, ki stoji sredi polja. Leta 2019 je na rojstnodnevni torti upihnila 400 svečk in se kot zala mladenka še vedno rada postavi pred fotografov objektiv.

Hiter razvoj v zadnjih desetletjih je tako ali drugače zaznamoval ves planet. Temu se tudi vas Bitnje ni mogla izogniti. Vas se je intenzivno urbanizirala, spremenil se je način kmetovanja, spreminja se namembnost poslopij in nikdar ne bo več tako, kot je bilo. Vsaka civilizirana oblast po svetu državljanom do neke mere omejuje posege v prostor, posebej tam, kjer ocenjuje, da je treba zaščititi neprecenljivo kulturno dediščino prednikov. Kranjska občina je že leta 1992 na podlagi

sistemske državne zaščitne zakonodaje izdala Odlok o razglasitvi arheoloških kulturnih spomenikov v Občini Kranj (Uradni list RS št. 5 z dne 31. 1. 1992). S tem aktom je za kulturne spomenike razglasila prazgodovinske gomile na »Križnarjovmo pol« vzhodno od vrtca v Zg. Bitnjah in gomilo v Brezjah pod Tičenco v Sr. Bitnjah. Poleg teh gomil je zaščitila tudi ostanke rimske vile rustike pri cerkvi Sv. Miklavža v Sp. Bitnjah.

Nov vrtec v Zg. Bitnjah gradijo na obrobju prazgodovinskih gomil, ki predstavljajo spomenik lokalnega pomena. Zato je moral investitor upoštevati kulturno varstvene pogoje in zagotoviti predhodne arheološke raziskave.

Arheološka izkopavanja so obsegala območje novogradnje. Pod več kot meter nasutimi plastmi zemlje je bila prazgodovinska plast. V njej so odkrili posamezne odlomljene dele keramike, predvsem kose večjih loncev. Ti so bili izdelani ročno, so rjave barve, zunanja površina pa je lepo zglajena. Kosi segajo v obdobje železne dobe, natančna strokovna proučitev pa lahko potrdi domneve, da nekateri predstavljajo sledi bivanja tudi iz bronaste dobe.

Delo je opravila strokovna ekipa iz Zavoda ArheoAlpe iz Bohinja, ki jo je vodila arheologinja Marija Ogrin, pomagali pa so ji študentje.

Janko Proj

KANRTI PLESALKE

Pozdravček vsem skupaj!

Naša plesna skupina še vedno vztraja, ne glede na vso korona situacijo. S plesom preganjamo ta nadležni virus in vse druge mogoče ali pa nemogoče viruse! Me smo ready! Spet smo na polno začele s treningi. Zdaj imamo vaje v gasilskem domu v kletnem prostoru, kjer nam je KS Bitnje velikodušno odstopila prostor. Zato se iskreno zahvaljujemo. Uživamo, se družimo, skratka dobro se imamo!

Ladies and gentlemen! Če koga zanima, se nam lahko pridruži ob ponedeljkih ob 18h. :)

Za več informacij sem na voljo na tel. št. 040 611 343.

Lepo poletje vam želim!

Nataša Šušteršič Jeršin

BRALNI KROŽEK SORŠKO POLJE MED EPIDEMIJO

Konec maja smo bralke Bralnega krožka Sorško polje strnile 18. sezono branja. Zadnje srečanje smo imele v živo, do takrat pa se v živo, kot smo bile navajene pred več kot letom, nismo dobivale. Posluževale smo se video srečanj.

Vsak mesec smo prebrale izbrano knjigo, potem pa smo se določenega večera priključile na video in se pogovarjale o temah, ki so se porajale ob prebranem. Bralna srečanja na daljavo so prav zanimiva. Naučila so nas strpnosti in discipline; če smo želele slišati, kar je moderatorica govorila, smo morale naš mikrofoni utišati in prisluhniti. Vsakič, ko je ena spregovorila,

smo jo ostale poslušale, same pa ne govorile.

Ugotovile smo, da bralna srečanja delujejo tudi na daljavo, vendar pa so stiki ob druženju v živo veliko bolj pristni.

Naše zadnje srečanje smo imele planirano na dan brisače. Tisti, ki smo brali Douglasa Adamsa, vemo, da se dan brisače praznuje na 25. maja. 😊 Potem pa nam jo je zagodlo vreme in smo srečanje prestavile za teden dni. Dobile smo se pri bralki Maruši doma na vrtu. Za zadnje branje pred poletjem smo izbrale avtorico Brino Svit, brale pa smo knjige po svoji izbiri.

Avtorica je bila vsem zelo všeč in prav odlična izbira za naše zadnje srečanje.

Poleg skupnega branja smo se odločile, da bomo sodelovale v projektu z naslovom Beremo prešerno, ki ga organizira Mestna knjižnica Kranj. Od pomladi do jeseni bomo prebrale sedem del slovenskih avtorjev – od poezije, romanov, biografije, eseja, potopisa do novega leposlovnega dela, izdanega v letu 2021. Super je, ker smo vse strastne bralke in poleg »naloge«, ki jo imamo vsak mesec za naš bralni krožek, preberemo še veliko drugih del. Pri omenjenem projektu si pomagamo s predlogi, tako da bomo vse zlahka kos temu izzivu. Več o projektu pa tukaj: <https://www.mkk.si/asset/tLAedQfisgSZLL6hj>

V sezoni 2020/2021 smo prebrale čudovite knjige. Tukaj pa so predlogi za vas:

Emily Bronte: Viharni vrh
Delia Owens: Tam, kjer pojejo raki
Mary Bason: Slikarka
Maja Lunde: Zgodovina čebel
Drago Jančar: In ljubezen tudi
Raynor Wimm: Prežeta s soljo
Chanel Cleeton: Naslednje leto v Havani
Fredrik Backman: Mi smo medvedi
Veronika Simoniti: Ivana pred morjem
Brina Svit: knjiga po izbiri

Bralke in bralci! Vabljeni, da se nam pridružite v novi bralni sezoni, ki se bo začela letos jeseni.

Mateja Arhar, mentorica BMK



DVE USTVARJALKI PRISTOPILI K PROJEKTU SLOVENIJA KVAČKA

Pod okriljem Zavoda Ustvarjalno srce bomo 211 kvačkaric in en kvačkar ustvarili grbe vseh 212 slovenskih občin. Projekt je obsežen, saj zajema celo Slovenijo.

Projekt poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije g. Boruta Pahorja.

V projekt Slovenija kvačka smo povabili tudi društvo Heraldica Slovenica, saj so leta 2005 s pomočjo slovenskih občin izdali knjigo *Osnove heraldike in istovetnostni simboli slovenskih občin*.

V Sloveniji imamo registriranih 212 občin. Velika večina med njimi ima svoje simbole, s katerimi izražajo svojo identiteto. Med te tako imenovane istovetnostne simbole spada tudi občinski grb. V knjigi so zbrani vsi grbi in so odlično gradivo za pripravljane motivov za kvačkanje.

V minulih časih so kvačkale le babice in sem ter tja kakšna mamica. Za kvačko ali pletilke so poprijele predvsem zaradi nuje, da so oblekle svoje otroke in vnuke. Sedaj pa je za to ročno delo vse več zanimanja med ženskami vseh starosti. Pa tudi kakšen zagnani možki se najde. Ročno pleteni in kvačkani izdelki imajo že nekaj časa globlji pomen. Lahko predstavljajo pravo umetnost, so cenjeni unikatni ali čudoviti izdelki za dom. Kvačkanje pa ima tudi izreden terapevtski učinek. Ob kvačkanju se sprostimo in pomirimo, lahko pa tudi pomeni vrsto delovne terapije. Vsak izdelek predstavlja svojo zgodbo, vsak izdelek ima svoj namen. Tako kot vsepovsod se tudi v svetu kvačkanja in pletenja kaže napredek; pojavljajo se novi načini ustvarjanja, novi

vzorci, novi motivi, novi izdelki. Hkrati pa gre tudi za spodbujanje že skoraj pozabljenih veščin naših babic in prababic.

V Sloveniji je registriranih veliko društev in skupin, ki se ukvarjajo s kvačkanjem in pletenjem, kjer izkušene ustvarjalke svoje znanje prenašamo med svoje članice.

Projekt kvačkanih grbov vseh slovenskih občin je zelo širok. Z njim želimo povezati vse slovenske občine in tako vso Slovenijo in vse njene kraje. Vsi akterji bomo ustvarjali od 15. septembra do 26. decembra ter tako svoje grbe simbolično končali na državni praznik dan samostojnosti in enotnosti. Naslednji korak je predstavitev vseh grbov. Predstavljeni bodo v virtualnem 3D muzeju, ki bo nadvse zanimiv za promocijo posamezne občine in Slovenije v svetu. Predstavitev kvačkanih grbov bo predstavitev vseh slovenskih občin na enem mestu, pri tem pa seveda ne bo manjkal grb Republike Slovenije.

Naša želja je, da po zaključku projekta dokončane izdelke določenega dne ob isti uri predamo županom vseh občin.

Ena država: 212 grbov za 212 občin

S projektom se bomo potegovali za vpis v Guinnessovo knjigo rekordov. Zagotovo bo to prvi projekt kvačkanih mestnih grbov celotne države na vsem svetu. Predstavljeni bodo vsi občinski grbi, kar bo zagotovo edinstveni uspeh in to bo še dodatna promocija za Republiko Slovenijo.

Tukaj gre tudi za promocijo kvačkanja. Kvačkarice in kvačkar želimo ozaveščati o pozitivnih in terapevtskih učinkih kvačkanja. Promovirati pa tudi želimo staro slovensko ljudsko obrt. Kljub temu, da so občinski grbi različnih dimenzij in oblik, se bomo vsi približali velikosti okoli 140 x 180 centimetrov ter podarili približno 100 ur prostovoljnega dela. Grbe bomo kvačkali v tehniki iz kota v kot, ki pa jo sestavljajo le verižne in šibične petlje. Tehnika ni zapletena, bomo pa morali biti pozorni pri menjavi barv; precej grbov je barvno in stilsko zelo dovršenih.

O projektu si lahko preberete na naši spletni strani: <https://www.ustvarjalnosrce.si/> (iz vsakega grba je

urejena usmeritev na spletno stran občine) in nas spremljate na Fb profilu: <https://www.facebook.com/slovenijakvacka>

Slovenija kvačka X

K projektu sva pristopili tudi dve ustvarjalki, članici KUD Bitnje in našega ustvarjalnega krožka. Ivica Vreš prihaja iz Šenčurja in bo grb s svetim Jurijem, ki je simbol Občine Šenčur in je naslikan v grbu, nakvačkala za občino Šenčur. Mateji Arhar, ki je doma z Brega pri Kranju, je zaupan domači grb, grb Mestne občine Kranj. Kranjski orel bo nastal pod njenimi prsti.

Mateja Arhar

ODEJA IZ KOTA V KOT

Kvačkana tehnika iz kota v kot (C2C – corner to corner) je tudi za manj izkušene kvačkarice precej enostavna. Sestavljajo jo le verižne in šibične petlje. Nastajajo majceni kvadratici. Vzorec je zelo ljubeč in zanimiv.

Vzorec je zelo primeren za kvačkanje odej in odejic.

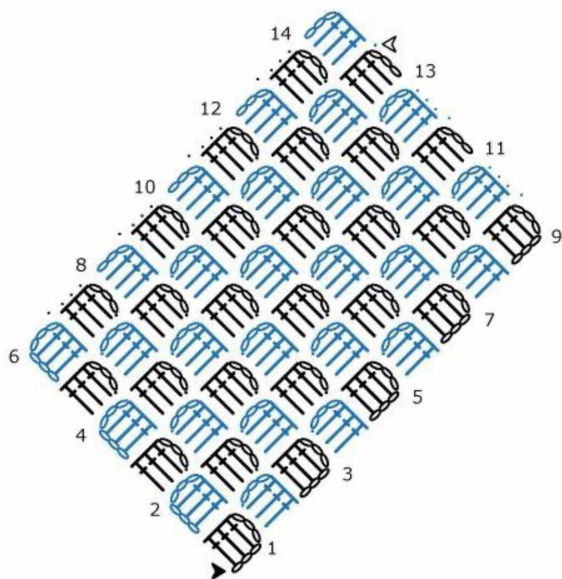
Za otroško odejico v obliki kvadrata s stranico 70 do 80 cm ali v obliki pravokotnika s stranicama približno 70 cm X 90 cm potrebujemo:

- 300 do 400 g preje, primerne za kvačko št. 4.

Poleg tega pa še:

- kvačko št. 4,
- šivanko za volno.

KVAČKAMO PO VZORČNEM NARISU:



1. vrsta: 6 verižnih petelj, v 4. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo, v 5. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo, v 6. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo.

2. vrsta: 6 verižnih petelj, v 4. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo, v 5. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo, v 6. verižno petljo skvačkamo 1 šibično petljo. S polgosto petljo kvačkanje pridružimo prvi vrstici in nadaljujemo s 3 verižnimi petljami, potem pa kvačkamo v zanko (v 1. vrsti vidimo 3 verižne petlje) in nakvačkamo 3 šibične petlje.



3. vrsta: Delo obrnemo in začnemo s 6 verižnimi petljami ter nadaljujemo tako kot v prejšnji vrsti.

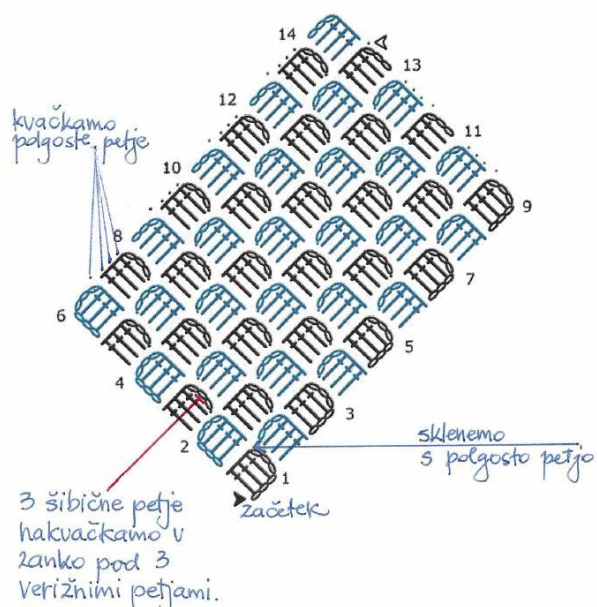
Kvačkamo do želene velikosti stranic. Če izdelujemo kvadrat, potem obe stranici ožimo hkrati. Npr.:

30. vrsta: V vrhnje dele šibičnih petelj naredimo 4 polgoste petlje. Kvačkamo naprej: 3 verižne petlje, v zanko 3 šibične petlje. Nadaljujemo do konca vrste.



31. vrsta: Kvačkanje obrnemo in nadaljujemo kot v prejšnji vrsti.

Za lažjo predstavo je tukaj še par opomb:



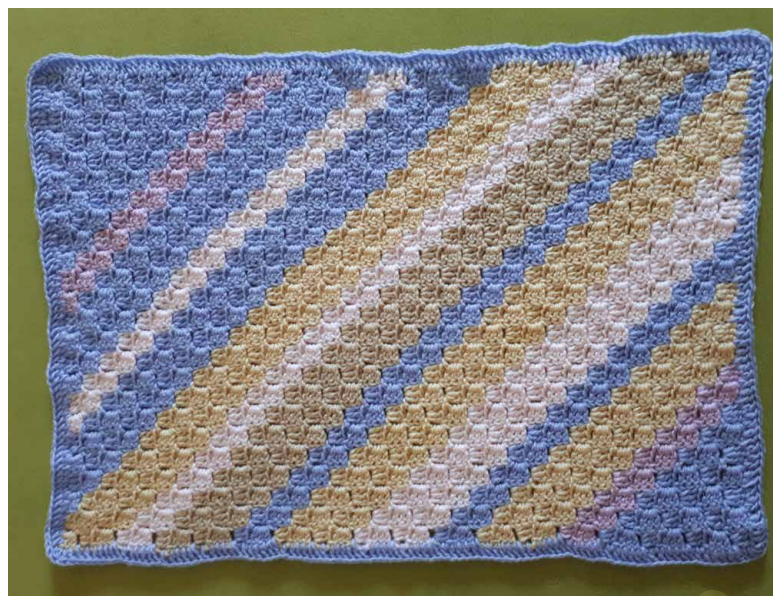
Naše delo se z vsako vrsto oži. Na koncu ostane le en mali kvadrataček. Zaključimo s kvačkanjem. S šivanko za volno poskrrijemo niti in odeja je končana.

NASVET:

Za otroško odejico najraje uporabim 100-odstotno akrilno prejo, ki ni alergena, je prijetna na otip in se ne mucka.

Za odejico lahko porabimo ostanke prej. Premislimo, kako barve sovpadajo. Fino je, da imamo preje istih debelin. Lahko pa se lotimo izdelovanja odeje po shemi. Veliko idej najdemo na spletu ali pa v mrežo narišemo svoj motiv.

Mateja Arhar



TUDI MED PANDEMIJO USTVARJAMO



Ustvarjalke, ki delujemo pod okriljem KUD Bitnje, se družimo že 18 let. Nekaj nas je, ki smo članice že od vsega začetka, ostale pa so se pridružile kasneje. Vse nas druži veselje ob ustvarjanju. Najraje pletemo in kvačkamo, lotimo pa se tudi kakšnih drugih zanimivih projektov.

Lani, ko so v naši državi prvič razglasili pandemijo, smo tudi me ostale doma. Za dobro družbe smo se držale vseh priporočil in zahtev ter se veselile, da se bomo jeseni spet dobivale. A temu ni bilo tako, ker smo bile zaradi epidemije spet primorane ostati doma. Znašle smo se in smo organizirale video srečanja. Super je bilo, da smo se videle in lahko izmenjavale naše izkušnje, pokazale, kaj ustvarjamo, vprašale za kakšen nasvet, si izmenjavale vzorce in načrte. Naši pogovori so se vrstili tudi preko e-pošte.



Kljub temu, da nam je fizični kontakt resnično manjkal, smo vse spoznale, da znamo tudi same poiskati vzorce in ideje, da nam ni treba čakati na mnenje mentoric. Nastali so čudoviti izdelki. Nekaj vam jih tukaj z veseljem predstavljamo.

Sredi maja letos pa, ko o se ukrepi malce sprostili in nam je bilo dovoljeno druženje do 50 ljudi, smo se končno upale dobiti v živo. Nepopisno smo bile vesele. Kaj vse smo si imele povedati! In pokazati novo nastale izdelke!

Do poletja se bomo družile in ustvarjale skupaj. Jeseni pa potem nadaljevale z našimi srečanji, seveda z željo, da se stanje glede korona virusa le še izboljšuje in da ne bomo spet omejene le na domačo hišo in srečanja na daljavo.

Smo odprta skupina ustvarjalnih žensk različnih generacij. Zato velja vabilo za vse vas, ki se želite družiti in hkrati kaj lepega ustvariti, da se nam pridružite.

Mateja Arhar, mentorica ŠK





NOV JAVNO DOSTOPEN DEFIBRILATOR

Prostovoljno gasilsko društvo Bitnje je s strani župana Mestne občine Kranj Matjaža Rakovca prevzelo avtomatski eksterni defibrilator (AED). Nov defibrilator je namenjen uporabi prvim posredovalcem Prostovoljnega gasilskega društva Bitnje, na voljo pa je tudi krajanom in krajkankam naselja Bitnje. Nameščen je v posebni omarici na zunanji strani gasilskega doma, lokacija pa je označena s posebno tablo z napisom AED in je vidna z regionalne ceste.

Defibrilator rešuje življenja, zato je pomembno, da poznamo najbližjo lokacijo namestitve in samo rokovanje z njim. V Prostovoljnem gasilskem društvu Bitnje so se zato člani društva udeležili tečaja za



prve posredovalce, na letni ravni pa izvajajo interna obnove izobraževanja na temo prve pomoči.

Avtomatska eksterna prenosna elektronska naprava (AED) je sposobna zaznati zastoj srca pri človeku. S pomočjo električnega sunka lahko srce ponovno požene in s tem reši življenje. AED naprave so izdelane tako, da jih lahko uporabljajo laiki brez medicinskega predznanja, saj aparat med drugim podaja glasovna navodila v slovenskem jeziku.

Urška Habjan, ngč.

DEDEK MRAZ IN GASILSKI PODMLADEK



Mesec december je mesec obdarovanj. V lanskem decembru smo mlade gasilke in gasilce presenetili drugače, saj so bili tako pridni, da jih je Dedek Mraz obiskal kar na domu. Razveselil jih je z darilom, mladi pa so ga sprejeli z polno dobre volje, z veseljem pa so mu zapeli tudi pesmico. Izjava enega od staršev pove vse: »Kako lepo je bilo po dolgem času slišati zvonec in še lepše je bilo na pragu videti Dedka Mraza. Hvala PGD Bitnje, da ste otrokom še dodatno polepšali praznike. Zakon ste.« Utrinke obdarovanja si lahko ogledate v filmu, ki je objavljen na Facebook strani Prostovoljnega gasilskega društva Bitnje.

Urška Habjan, ngč.

Mentorica mladine PGD Bitnje



OD PETJA PTIC DO BRNENJA KOSILNIC

Lepo sončno nedeljsko dopoldne.

Ob dišeči kavici na balkonu poslušamo čudovito petje ptic ...

A kaj kmalu to petje zamenja brnenje kosilnic. Pa si mislim, ali je to res življenjskega pomena? Ali to opravilo ne more počakati do naslednjega dne?

Dejstvo je, da je problematika hrupa vedno večja zaradi tedenskega delovnika v službi, ki ne dopušča veliko manevrskega prostora za kasnejša hišna opravila.

Tako se ob nedeljah in praznikih vedno najde nekdo, ki kosi travo, žaga drva, popravlja avto itd.

S tem pa se namen prostih dni popolnoma izniči.

Kot vaščanka Bitenj si želim, da bi se omejila hitrost prometa ter hrup ob nedeljah in praznikih.

Saj gre za varnost in mir vseh nas, ki imamo radi to vas. :)

Polona Jezeršek

DREVESNE VRSTE V BITENJŠKEM GOZDU IN NJIHOVA UPORABA

Vedno starejša, ko postajam, vedno bolj me privlači gozd. Skoraj vsak dan se sprehodim skozi bitenjske gozdne poti. Sprostijo me, osrečijo, pomirijo ter napolnijo s kisikom - in moje počutje se vedno izboljša.

Tokrat bi rada gozd oziroma drevesne vrste predstavila kot vir raznovrstne prehrane. Pred osmimi leti je v mojo trgovino prišel gospod Franc Miklavčič in mi prinesel »gozdne« produkte, ki so mi bili do tedaj popolnoma neznani. Smrekov žele, jerebikov džem, bukov liker ... Prinesel mi je tudi knjigo *Drevesa posebnosti Poljanske doline*, s pomočjo katere bom tudi spisala ta članek.

Tokrat bom omenila samo rastline in drevesne vrste, ki sem jih sama zasledila na mojih poteh.

BUKEV nas v teh pomladnih dneh obdari s svetlo zelenimi listi, ki so polni C vitamina in osvežujočega kiselkastega okusa. Še okusnejši so, ko se na njih še svetlika jutranja rosa. Lahko jih pripravite v solati, lahko pa iz njih pripravite bukov liker. Gospod Miklavčič bukev opiše kot mater gozdov, ker s svojimi koreninami seže najgloblje od vseh drevesnih vrst.

LIPA in njeni dišeči cvetovi nam pomagajo pri prehladu, če jih pripravimo kot čaj. Zelo pomembna pa je lipa tudi za čebele, kajti je zelo medonosna rastlina.

BREZA in njeno belo lubje je meni eno izmed najlepših dreves. Nikdar pa nisem vedela, da je tudi njeno listje užitno v solati in juhi. Brezovi listi kot čajni pripravek pa so zelo dobrodošli pri vnetju mehurja in ledvic. Še ena zanimivost – šampon. Se spomnite brezovega šampona? Moja babica je bila frizerka in vem, da je uporabljala samo brezov in koprivni šampon. Če spomladi zarezemo v lubje breze, dobimo sladek sok, ki vzpodbuja krepitev lasišča.

PRAVI KOSTANJ in njegove plodove mi ni potrebno predstavljati. Naj samo omenim, da so cvetovi kostanja zelo pomembni za čebele in druge opraševalce. Na enem samem cvetu so našli tudi 135 različnih žuželk. Plodove – kostanje pa seveda pečemo, kuhamo, iz njih pripravljamo pireje, sladice ...

Na obrobju gozdov in travnikih nas pozdravi BEZEG. Miklavčič v knjigi omeni, da bezgu pravimo tudi »kajžerjeva lekarna«. Že stari Grki so cenili moč in zdravilnost bezga – vse od listov, plodov, cvetja in lubja. Sama sem večkrat pripravila vsem znano šabeso. Bezgove cvetove lahko pomočimo v maso za palačinke in jih ocvremo. Ne smemo pa pozabiti na zdravilen pripravek iz bezgovih jagod – terjak. Pripravimo ga kot vroči napitek pri raznih prehladih in rahlih obolenjih.

Bodičast, lepo cvetoči GLOG je znana zdravilna rastlina. Lahko jo zaužijemo v obliki tinkture. Glog nam zmanjšuje pritisk, vendar moramo biti z uporabo previdni. Plodove gloga pa lahko z drugim jagodičevjem skuhamo v okusno marmelado.

Ne smemo pozabiti na prelepi mogočni HRAST. Drevo lahko dočaka tudi do 1000 let in je eno najbolj čaščenih drevesnih vrst v Evropi. Hrastovo lubje vsebuje veliko tanina in nam lahko služi za zdravljenje sluznic in nežne dojenčkove kože.

Kot zadnjo drevesno vrsto pa bi rada omenila SMREKO in njene zdravilne vršičke. Mislim, da ni vaščanke ali vaščana, ki tega zdravila proti kašlju ne bi poznal. Gospod Miklavčič pa me je pred leti seznanil z marmelado iz smrekovih vršičkov, ki zelo dobro tekne kot namaz na palačinkah.

Seveda v gozdu najdemo še marsikaj: vsestranski čemaž, gobe, koprive, jelko, lesniko, jerebiko ...



Gozd vedno preseneča, vedno razveseli ... in kot pravi Paulo Coelho: »V gozdu sto tisočih gozdov, niti dva lista nista enaka. In nobeni potovanji po isti poti nista enaki.«

M. L.

PODGANE OB ŽABNICI IN ONESNAŽENOST POTOKA



Krajani Bitenj se pogosto pritožujemo nad podganami, ki jih opažamo v širši okolici struge Žabnice. Na zadnji seji je Svet KS Bitnje obravnaval dopis krajanke, ki opaza, da je v bližini telefonske centrale veliko podgan.

Z izgradnjo fekalne kanalizacije smo pričakovali, da bo v večji meri rešen tudi problem pojava glodavcev v bližini potoka. Podgane za življenje potrebujejo ustrezen habitat. Lani so strugo očistili plavja in odvečne zemljine.

Del odgovornosti za pojav glodavcev nosijo prebivalci ob strugi in drugi krajani, ki vanjo mečejo razne odpadke. Pogosto lahko v strugi vidimo ostanke vrtno zelenjave, sadja, verjetno tja romajo tudi pomije.

Ker so pomnoženi glodavci lahko tudi javnozdravstveni problem, smo javno podjetje Komunala zaprosili, da čimprej izvede vse potrebno, da bo populacija škodljivcev stalno pod nadzorom.

Prejeli smo odgovor, da bo dodatna deratizacija javnih ekoloških otokov ter deratizacija sekundarnih kanalov za odpadne vode v naseljih Bitnje, Žabnica in Šutna izvedena v prvem tednu junija, seveda, ko bodo ta poseg dovoljevale vremenske razmere.

Živali kanalizacijskih sistemov ne uporabljajo za bivanje, temveč jim predstavljajo predvsem prostor

za iskanje hrane in gibanje. Bivališča si gradijo v luknjah ob sistemih ali ostali podzemni infrastrukturi (elektroinstalacije, telekomunikacijski vodi, toplovodi, kleti ...) ter na primernih površinah na površju (zapuščeni objekti, kupi odpadkov, kompostniki ...). Zaradi slednjega je k reševanju večje namnožitve glodavcev vedno potrebno pristopiti na več nivojih, predvsem pa velja, da v odtoke in straniščne školjke ne mečemo odpadkov.

Prav tako je pomembno, da na kompostni kup ne odlagamo ostankov hrane. Odmetavanje smeti (tudi bioloških odpadkov) v površinske vode je po 68. členu Zakona v vodah prepovedano.

V zadnjem času opažamo tudi izrazitejšo motnost potoka v dneh brez padavin. Struga spet vsebuje več mulja. Ob večjem onesnaženju potoka krajani obvestite Medobčinski inšpektorat na telefonsko številko 04 237 31 97. Pomembno je, da inšpektorat obvestite še v času trajanja onesnaženja, ker drugih dokazov (fotografije) ne bodo upoštevali.

Hvala vsem, ki se trudite, da je struga potoka Žabnica ob vašem domu urejena.

Za Svet KS Bitnje Matej Dolenc

VRTNARJENJE PO NOVEM



Hladno vreme, deževje, sodra, toča, vetrovi, vročina, suša ... nevšečnosti narave, ki nas vedno bolj spremljajo in opozarjajo, kako mačehovski smo in kako slabo skrbimo za naš planet – Zemljo. Vse to pa se odraža na različnih področjih, med drugim tudi pri pridelovanju hrane.

Vsled temu se tudi vrtničarji prilagajamo in spreminjamo načine pridelave. Po vrtovih je vse več rastlinjakov in toplih gred. Vse bolj so prisotne in uporabne visoke grede, ki jih lahko nadgradimo in uporabimo na več načinov. Nudijo lažje delo in ponujajo toplo zavetje rastlinam. Vrtna koprena je del vsakega vrta. Tudi zastirka je vse bolj prisotna in sprejeta med pridelovalci. Korona, ki nas je prikovala na omejene metre okoli hiše, nas je spodbudila, da smo več zemlje namenili uporabnim rastlinam.

Tudi pri naši hiši ni nič drugače.

Visoke grede imamo že deset let in so resnično zelo uporabne. Vsako leto jih še malček nadgradimo. Tokrat smo med dve visoki gredi namestili pocinkano mrežo, ki ni draga in jo z lahkoto namestimo. Služila nam bo kot opora za kumare in bučo luffo.

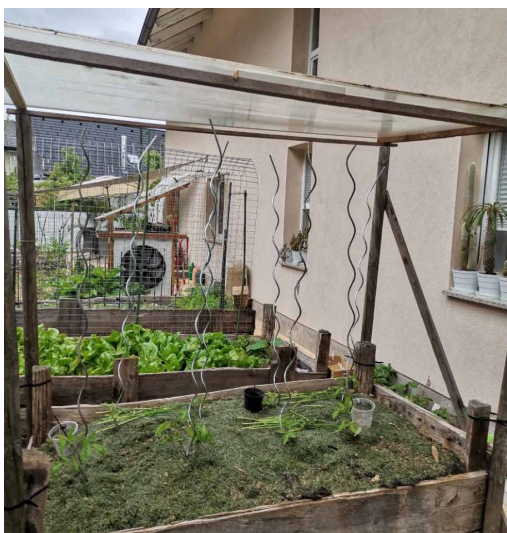
Tretjo visoko gredo smo opremili s premično streho, ki bo že četrto leto varovala paradižnike. Čeprav smo streho naredili »samo za eno leto«, jo sedaj predstavljamo po vrtu - glede na kolobar. Čez zimo pa jo postavimo ob steno garaže in služi kot streha in zaščita za prezimovanje radiču, katerega posadim v zemljo, zaščitim s slamo in kopreno, čez vse pa poveznem še karton.

Ko smo podrli staro oporo za vrtnice, katero je že načel zob časa, smo ohranili nosilne stene, jih obrusili, prebarvali in predelali v novo uporabno oporo za buče čajote in ačočke. Tako smo ubili dve muhi na en mah. Dobili smo prostor za rastline, ki bodo ponudile lepo senco oknu na južni strani.

Ker so noči še vedno hladne in paradižniki, paprike in čiliji zahtevajo več toplote, jim lahko pomagamo s pomočjo glinastih loncev in svečami, kot virom toplote. Sveče namestimo pod glinast lonec, ki je privzdignjen, da zrak lahko kroži in sveča lepo gori.

Slike so nastale pri ga. Bojci, ki ureja spletno stran Gajin vrt - <https://www.gajin-vrt.com/>

Ne pozabimo tudi na to, kako zelo je pomemben pravilen odnos do našega planeta z vidika pravilnega ločevanja in ravnanja z odpadki. Kompostiranje bioloških odpadkov nam odstrani rjave zabojnike in zmanjša stroške, vsako leto pa nas nagradi s čudovitim kompostom, za katerega nam bodo rastline hvaležne, s tem pa prihranimo tudi pri strošku za gnojilo.





Zbiranje deževnice za zalivanje prihrani strošek vode, rastline bodo bolj zadovoljne z mehko vodo.

Vrtnarjenje, poleg užitnih rastlin in plodov, prinaša tudi sproščanje in pomirja. Vzemimo si čas za nas in uživajmo med rastlinami.

Tatjana Muraja Oblak



ODLAGANJE BIOLOŠKIH ODPADKOV

Vsakihi nekaj let se populacija glodavcev namnoži bolj, kot je to običajno, in takrat govorimo o tako imenovanem mišjem letu. Povečano število glodavcev v naravi je odvisno predvsem od izobilja hrane, kot je npr. žir, in ugodnih zunanjih temperatur predvsem pozimi.

Ker se tudi letošnje leto izkazuje, da bo število glodavcev večje kot prejšnja leta, kar je zaslediti tudi iz medijev in s strani nacionalnega inštituta za javno zdravje, bi veljalo priporočilo, da k povečanju populacije glodavcev še dodatno ne pripomoremo krajani sami.

Predvsem je poudarek, da se gospodinjske biološke odpadke odlagajo v za to namenjene biološke zabojnike, katere ima velika večina naročene. Tisti posamezniki, ki pa zabojnikov nimajo, se poslužujejo starejših načinov odstranjevanja gospodinjskih odpadkov - kompostiranja. Pomembno je, da tisti, ki se odločijo za kompostiranje doma, kompostnik pravilno pripravijo. Pravilno pripravljen kompostnik bi moral imeti na dnu plast vej, da se zagotovi zračenje in omogoči odtekanje vode. Njegova konstrukcija mora živalim onemogočiti dostop do vsebine kompostnika, za kar je zaslužen

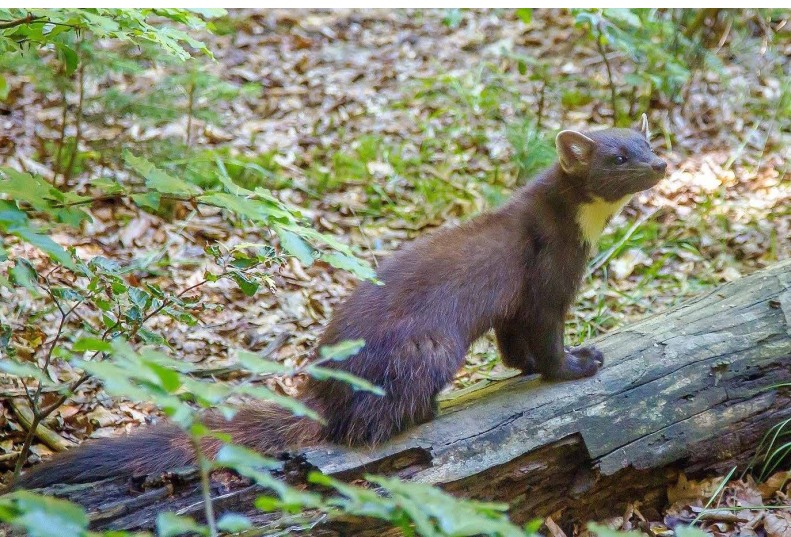
ustrezen pokrov. Kompostnik mora imeti tudi na stranicah ustrezne odprtine, ki omogočajo kroženje zraka. Vendar te ne smejo biti prevelike, da vsebina kompostnika ne izhaja in da se vanj ne naselijo živali.

Glavni problem so podgane, miši in kune, ki poleg tega, da v poletnih in jesenskih mesecih uničujejo pridelke na vrtovih, lahko povzročajo škodo tudi na objektih in avtomobilih. Miši in podgane širijo tudi nalezljive bolezni, ki si jih nikakor ne želimo.

Najbolj primerno bi bilo, da kompostnike uporabite za razkroj zelenega odreza in pokošene trave, kuhinjske odpadke pa odložite v za to namenjeni zabojnik. Kostni in ostanki mesa namreč, poleg že prej omenjene problematike z živalmi, povzročajo tudi smrad, njihov razkroj pa je dolgotrajen.

V kolikor imate teh odpadkov manj, se lahko dogovorite s sosedi in skupaj najamete rjavi zabojnik. S Komunalno Kranj podate pisno soglasje o skupnem najemu.

Krajan iz Bitenj



Naši krajani se predstavijo



IZTOK KRAŠEVEC PREJEL NAJVIŠJE ŠPORTNO PRIZNANJE MESTNE OBČINE KRANJ

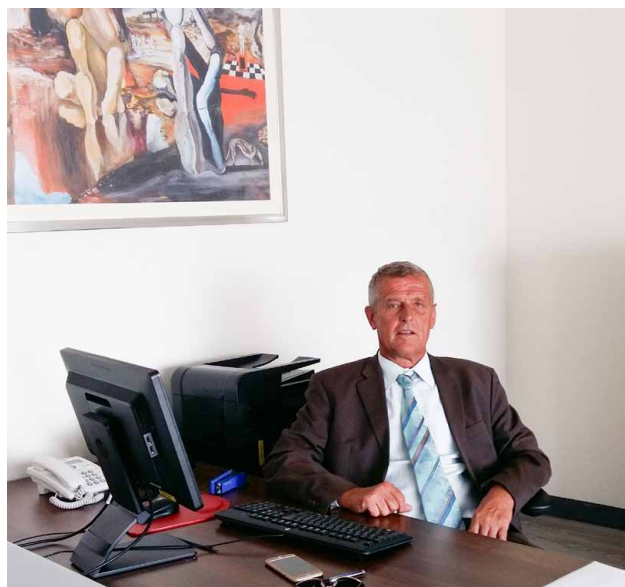
Najvišje športno priznanje - veliko športno nagrado za življenjsko delo Mestne Občine Kranj za leto 2020 je prejel Iztok Kraševac iz Spodnjih Bitenj. Nekdanji funkcionar v vaterpolu in nogometu sodeluje pri organizaciji športnih dogodkov v Kranju vse od leta 1985.

Da je šport lahko življenjski slog, dokazuje Iztok Kraševac - znan tudi po vzdevku Gero, ki je v mnogih športnih panogah pustil neizbrisni pečat. Nekdanji vaterpolist, danes strasten igralec golfa je vrsto let deloval kot funkcionar v vaterpolu in nogometu, bil je tudi delegat na tekmah v vaterpolu. Iztok Kraševac je bil predsednik Vaterpolskega kluba Triglav Kranj, predsednik Vaterpolske zveze Slovenije in direktor vaterpolo reprezentance, direktor Nogometnega kluba Olimpija in predsednik Nogometnega kluba Triglav Kranj. Bil je tudi eden od podpisnikov ustanovne listine Olimpijskega komiteja Slovenije (1991), lansko leto pa je prevzel vlogo predsednika Golf & Country kluba Kranj.

Zakaj ravno vaterpolo in nogomet? V vaterpolo ga je zaneslo zaradi prijateljev, nogomet pa je njegova velika ljubezen. Sledil je očetovim stopinjam, ki je veljal za enega najboljših slovenskih nogometašev. Med svoje največje dosežke kot tekmovalec šteje uvrstitev v prvo zvezno vaterpolsko ligo v nekdanji Jugoslaviji, kot funkcionar pa pridružitve Vaterpolske zveze Slovenije Evropski plavalni zvezi in Svetovni plavalni zvezi. Vedno se je gnil za najboljšimi rezultati, a se je hkrati

zavedal svojih fizičnih pomanjkljivosti, da bi postal vrhunski športnik. Vztrajnost, prizadevnost in strast so vrline, ki so Iztoka Kraševca od nekdaj odlikovale kot aktivnega in rekreativnega športnika. Ko ga je okolica prepoznala kot dobrega organizatorja, so ga vključili tudi v funkcionske vode.

Prejemnik velike športne nagrade pravi, da je šport prostor, kjer štejejo le rezultati in čas, zna pa šport biti zelo realen in krut, od tekmovalca pa zahteva vedno več. Kljub vsemu je šport Iztoku Kraševcu ogromno dal, zlasti široko socialno mrežo poznanstev, dojemanje sveta in samega sebe. Hkrati poudarja, da je šport šola za življenje, saj gre pri športu le za preslikavo



običajnega življenja, a z mnogo bolj opredeljenimi pravili. Kraševac se je po končani karieri v kolektivnih športih preizkusil tudi v tenisu, in kot pravi, je za po svojih zmogljivostih odigral nekaj dobrih tekem. Zadnja leta strastno vihti golf palico in svoje organizacijsko znanje uspešno deli v Golf & Country klubu Kranj. »Golf me je navdušil zato, ker izgleda zelo enostaven, a, tako kot pri vsakem športu, je tudi pri golfu pot do enostavnosti težka,« je pojasnil.

Njegovo delo in rezultati v športu so pomembni s

širšega vidika, kar je prepoznala Mestna občina Kranj in ga preteklo leto za vse uspehe in prizadevanja na športnem področju nagradila z veliko športno nagrado za življenjsko delo. »Ko dobiš tako nagrado, pomeni, da si že star,« je v šali dejal Kraševac in dodal: »Zdi se mi zelo lepo, da so prepoznali moj doprinos k športu. Nagrada pomeni priznanje in potrditev, da je bilo delo na področju športa v mojih aktivnih letih delovanja dobro opravljeno.«

Arhiv Brigitte Eling B

JAKA PRIMOŽIČ, KOLESAR IZ SPODNJIH BITENJ

Jaka Primožič je preprost fant, doma iz Spodnjih Bitenj. Pri svojih rosnih 22 letih se lahko pohvali z veliko uspehi na športnem področju. Več o svoji športni poti in načinu življenja pa nam bo povedal sam.

Kako bi se opisal v nekaj besedah?

Sem Jaka Primožič in sem kolesar pri Kolesarskem klubu Kranj. Kolesariti sem začel leta 2012, malce zaradi prijateljev, predvsem pa zato, ker mi je ta šport všeč. Letos je to moja 10. sezona, nastopam v članski kategoriji. Moja želja je postati profesionalni kolesar, prestopiti v world tour kategorijo in nastopati na največjih dirkah.

Koliko časa nameniš treningom in kako približno izgledajo?

Treniram okoli 20 ur na teden, treningi pa so sestavljeni večinoma iz treningov na cestnem kolesu, nekaj treningov na kolesu za kronometer in v fitnesu. Trenutno se pripravljam na Dirko po Sloveniji in državno prvenstvo, ki bosta potekala sredi junija.

Kako izgleda tvoj tipičen dan, ko nisi na tekmi ali na pripravi?

Moj dan se prične med 7. ali 8. uro z razteznimi vajami, nato imam zajtrk. Po zajtrku sledi kratek počitek, potem pa priprava na trening. Na kolo grem ponavadi med 10. ali 11. uro in opravim od 3 do 5 ur treninga. Po treningu me čakajo tuš, kosilo in v primeru dežja tudi obvezno čiščenje kolesa. Sledi zaslužen popoldanski počitek, večerja, raztezanje in priprava na naslednji dan. Moj dan se zaključi okoli 23. ure.

Glede na to, da si zelo zaposlen, imaš sploh kaj prostega časa?



Seveda se ob veliko treningih in tekmah najde tudi prosti čas, ki pa je v veliki večini namenjen počitku in regeneraciji. Takrat se rad sprostim ob gledanju kolesarskih dirk in različnih serij. Sem tudi velik avtomobilski navdušenec, svoj prosti čas pa rad namenim tudi druženju s prijatelji.

Katere tekme so ti najbolj ostale v spominu?

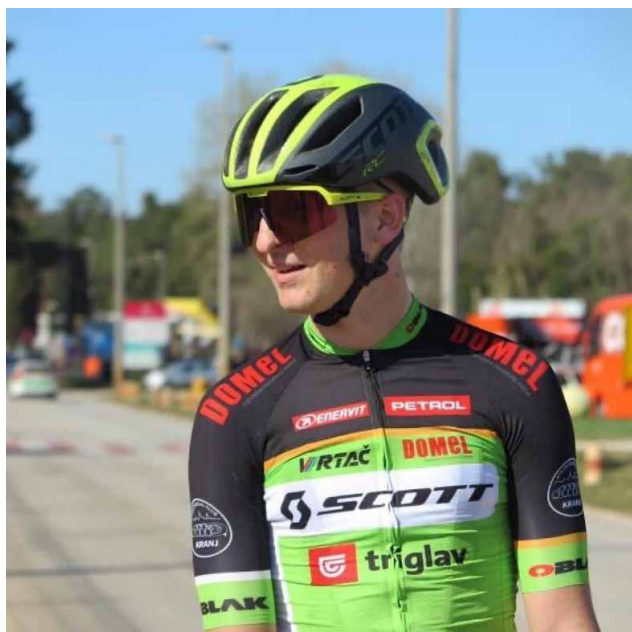
Najbolj so mi v spominu ostala svetovna prvenstva in pomembnejše dirke, kot so Tour de l'Avenir, Dirka miru na Češkem, Dirka po Sloveniji in seveda domača dirka v Kranju.

Kateri pa so tvoji najboljši rezultati do sedaj?

Najboljše rezultate sem dosegel v sezoni 2016, ko sem kot starejši mladinec zmagal na dirki po Zgornji Avstriji ter dosegel 8. in 9. mestom na svetovnem prvenstvu v Dohi v Katarju. Leta 2019 sem bil najboljši mladi kolesar na dirki po Zgornji Avstriji, letos pa sem dosegel 8. mesto v skupnem seštevku v težki konkurenci na dirki Istrska pomlad na Hrvaškem.

Katere so morda slabe strani tvojega načina življenja?

Veliko je odrekanja, ker moram imeti rutino za redni trening in včasih ne morem preživeti toliko časa s



prijatelji, kot bi želel. Veliko je tudi odsotnosti od doma in včasih se zgodi, da tudi po ves mesec ne vidim družine in prijateljev.

Kako se je tebi kot profesionalnem športniku spremenilo življenje v času karantene in pandemije?

Korona je bila zelo zahtevna preizkušnja za vse športnike, sploh take, kot smo kolesarji, ki smo navajeni od februarja do oktobra večino časa preživeti v tujini na

pripravah in dirkati vsak vikend. Zame osebno je bil problem, ker se je premalo dogajalo in nisem imel občutka, ali treniram preveč ali treniram prav ali narobe, in kdaj bo sploh prva dirka, da bi se nekako organiziral. Še letos je sezona precej čudna, saj je premalo dirk in preveč prijavljenih ekip na dirke, zato slabše ekipe sploh ne pridejo na vrsto za dirko, saj so vsa mesta zapolnjena. Seveda pa je treba na vseh dirkah upoštevati vsa navodila (maske, razkužila, razdalja, v vsakem nadstropju hotela ena ekipa, omejeno število ekip v restavracijah, maske do štarta dirke, ni ceremonij po cilju ...). Sam tudi tedensko opravljam PCR teste, da lahko prehajam med državnimi mejami. Pa tudi zato, da lahko štartam dirko.

Kaj bi sporočil vsem mladim športnikom?

Predvsem naj uživajo v športu, naj bodo čim bolj sproščeni in naj šport jemljejo kot zabavo in ne kot obveznost.

Najlepša hvala, Jaka, za tvoj čas in pogovor. Želim ti veliko uspehov in predvsem uspešno sezono. Verjamem, da bomo, glede na vse povedano, o tebi še marsikaj slišali in bomo ponosni, da si naš sovaščan.

Živa Mesec

Foto: osebni arhiv



DIATONIČNA IN KLAVIRSKA HARMONIKA
AKUSTIČNA IN BAS KITARA
KLAVIR IN KLAVIATURE

VPIS V ŠOLSKO LETO 2021/2022
ZA VSE GENERACIJE



040/875-126



info@gs-jerry.si



www.gs-jerry.si



Hafnarjeva pot 55,
Kranj (Stražišče)