

KR' brez ovir

Glasilo Sveta invalidov
Mestne občine Kranj

LETNIK 1, ŠTEVILKA 1

3. 12. 2025

V TEJ ŠTEVILKI:

Za solidarnost in
razumevanje
odgovoren vsak od
nas 2

Skupaj za družbo,
kjer nihče ni
zapostavljen 4

AURIS — 5
Medobčinsko društvo
gluhih in naglušnih
za Gorenjsko Kranj

Prispevek o predsta- 8
vitvi in delovanju
Medobčinskega
društva invalidov
Kranj za Glasilo
invalidskih organiza-
cij MO Kranj

Predstavitev Centra 12
Korak, Kranj

Svetloba v skupnosti: 15
Kako MDSS Kranj že
desetletja bogati
življenja slepih in
slabovidnih

CIMGO TESSIER 18
VOZIČEK

Predstavitev 20
Medobčinskega
društva Sožitje
Kranj

Varstveno delovni 22
center Kranj



ZVEZA
DELOVNIH
INVALIDOV
SLOVENIJE

Zveza delovnih invalidov Slovenije
podeljuje

LISTINO

"Občina po meri invalidov"
s skulpturo

Mestni občini Kranj

kot priznanje za načrtno delo na področju
invalidskega varstva s poudarkom na
udejanjanju pravic človeka in državljana

Sekretarka
mag. Tanja HOČEVAR



Kranj, 3.12.2022

Podpredsednik
Srečko MATKOVIČ

Za solidarnost in razumevanje odgovoren vsak od nas



Živimo v času, ko sta razumevanje in solidarnost ključ do zdrave in vključujoče družbe. Pravimo, da je ekipa močna toliko, kolikor je močan njen najšibkejši člen. Enako velja za skupnost, v kateri živimo. Zato je pomembno, da nenehno gradimo na medosebnem spoštovanju in spodbujamo enakopravnost. Ko damo priložnost vsem, tudi tistim bolj ranljivim skupinam, ustvarjamo prostor, kjer lahko vsak posameznik prispeva k bolj vključujoči skupnosti. Včasih so to drobne človeške geste, ki nekomu polepsajo dan, drugič pa večji premiki na področju zdravstva, infrastrukture in gospodarstva, ki izboljšujejo življenje vseh prebivalcev. Ponosen sem, da tudi v Mestni občini

Kranj sprejemamo odločitve, ki stremijo k višji kakovosti življenja vseh občanov in občank.

Invalidi pri tem niso izjema, ravno nasprotno. Kot »Občina po meri invalidov« si prizadevamo, da bi jim omogočili čim boljše pogoje za samostojno, dostojno in kakovostno življenje. Da bi bili pri tem še učinkovitejši, se povezujemo z invalidskimi društvi in organizacijami ter tako še bolje razumemo njihove potrebe.

V preteklem letu smo v ta namen v okviru akcijskega načrta za izboljšanje, v sodelovanju s Svetom invalidov, izvedli več ukrepov. Na področju infrastrukture smo poglobili robnike na 18 lokacijah in zagotovili štiri nova parkirna mesta za invalide. Uredili smo sanitarije za invalide v stavbi občine ter na stopnicah obnovili črte za slepe in slabovidne. Poskrbeli smo tudi za vključevanje invalidov v kulturno življenje.

Med drugim smo pripravili sprejem športnikov invalidov, ki so prejeli priznanje zlati znak Mestne občine Kranj, slavnostno akademijo občine pa smo prevedli v znakovni jezik. Organizirali smo številne dogodke v sodelovanju z invalidskimi društvi, s katerimi smo ozaveščali javnost o invalidski problematiki ter poudarjali pomen raznolikosti in medsebojnega razumevanja.

V prihodnost zremo z optimizmom. Še naprej bomo spodbujali delovanje različnih društev ter uresničevali dejavnosti in ukrepe, namenjene invalidom in njihovim družinam. Sredstva bomo namenili izboljšanju dostopnosti in s tem kakovosti življenja invalidov. Tako kot doslej bo poudarek na odpravljanju arhitekturnih ovir, nameščanju klančin in dvigal, poglobljanju

robnikov ter nameščanju taktilnih oznak za slepe. Del proračuna bo namenjen tudi financiranju javnih del, podpori nevladnih organizacij, zagotavljanju institucionalnega varstva ter programov družinskih pomočnikov. Nadaljevali bomo s sofinanciranjem dejavnosti Varstveno-delovnega centra Kranj, Osnovne šole Helene Puhar, programov za otroke s posebnimi potrebami v vrtcih, nefrofizioterapijo in prevozov otrok s posebnimi potrebami.

Prizadevali si bomo ustvarjati pogoje za polno socialno vključenost invalidov in njihovo aktivno sodelovanje v družbenem življenju občine. Želimo si, da skupaj ustvarimo skupnost, kjer imajo vsi, ne glede na sposobnosti, priložnost biti videni, slišani in razumljeni.

Matjaž Rakovec

župan Mestne občine Kranj



MESTNA OBČINA KRANJ

Skupaj za družbo, kjer nihče ni zapostavljen



Najprej iskrene čestitke ob izidu prve številke časopisa Sveta invalidov Mestne občine Kranj! Tretjega decembra obeležujemo prav poseben trenutek. Časopis izhaja ob dveh pomembnih priložnostih: prazniku Mestne občine Kranj in mednarodnem dnevu invalidov. Ta simbolika nas opominja, da skrb za ranljive skupine ni le praznična gesta, temveč vsakdanja odgovornost vseh – posameznikov, skupnosti, občin, države in gospodarstva.

Svet invalidov Mestne občine Kranj je z izdajo časopisa naredil pomemben korak k večji prepoznavnosti in ozaveščanju o potrebah invalidov ter o dostopnosti, vključevanju in razumevanju drugačnosti. Ne gre le za simbolno dejanje, temveč za jasno sporočilo: želimo biti slišani, razumljeni

in enakovredno vključeni v skupnost. Slovenija je družba, ki zna stopiti skupaj. Prostovoljstvo, solidarnost in dobrotelost imajo pri nas dolgo tradicijo, a jih je treba znova in znova spodbujati. Invalidi so del naše skupnosti, ne smejo ostati nevidni. Časopis je glasnik njihovih zgodb – o vsakodnevnih izzivih, a tudi o dosežkih, dobrih praksah in napredku, ki ga ustvarjamo skupaj.

Naj bo ta časopis most med ljudmi, organizacijami in institucijami. Naj krepi zavedanje, da si želimo Slovenijo, kjer nihče ni zapostavljen, kjer ima vsak možnost dostojnega življenja, kjer pomoč ni milost, temveč izraz solidarnosti in odgovorne družbe.

Ob tem pomembnem začetku vam želim veliko uspešnih zgodb in navdihujočih nadaljevanj!

Borut Sever, direktor FIHO



AURIS — Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko Kranj

UVOD

AURIS – Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko (v nadaljevanju društvo AURIS) je prostovoljna in neodvisna invalidska društvena organizacija s človekoljubnimi cilji in organizacija, ki skrbi za gluhe, gluhoslepe, naglušne osebe – uporabnike medicinskotehničnih pripomočkov, za osebe s polževim vsadkom – ter njihove svojce. Društvo AURIS deluje v javnem interesu.

Osnovni cilji društva AURIS so pomoč gluhim, gluhoslepim, naglušnim osebam – uporabnikom medicinskotehničnih pripomočkov ter osebam s polževim vsadkom – pri vključevanju v družbeno okolje zaradi njihovih posebnih potreb pri vsakodnevnem življenju in delu. Prav tako društvo AURIS skrbi za ozaveščanje družbe o osebah z okvaro sluha in njihovih potrebah.

ZGODOVINA DRUŠTVA AURIS

Društvo AURIS je bilo ustanovljeno 12. 12. 1955 v Kranju z uradnim nazivom Organizacija zveze gluhih Jugoslavije – okrajni odbor Kranj z enim samim ciljem: pomagati vsem osebam z okvaro sluha. Ustanovitelji društva so se soočali s prostorsko problematiko. Sprva so se srečevali v raznih lokalih in na priložnostnih lokacijah. Leta 1974 takrat Temeljna organizacija slušno prizadetih Kranj pridobi lastne prostore na Titovem trgu 20, današnjem Glavnem trgu, ki so jih člani uspeli urediti s prostovoljnim delom. Društvo začne izvajati različne programe in nudi pomoč posameznikom. Leta 1986 društvo AURIS prvič zaposli sekretarko, ki je kot otrok gluhih staršev obvladala slovenski znakovni jezik (SZJ), za polni delovni čas. V tistem času je bil znakovni jezik v šolskem sistemu prepovedan. Potrebe uporabnikov znakovnega jezika pa so bile drugačne.

Za nemoteno komunikacijo so nujno potrebovali tolmača za znakovni jezik. Leta 1995 se društvo preimenuje v AURIS – Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko. Leta 1997 društvo AURIS pridobi nove prostore na Hujah 23 a. Vnovič so člani zavihali rokave in začeli prostovoljno prenavljati hišo. Pri nakupu hiše sta delno pomagala FIHO in Mestna občina Kranj, prav tako je bila izvedena akcija Prisluhnite nam. Ustvarjeni so bili pogoji za normalno delo.

Programi društva AURIS

1. Usposabljanje za aktivno življenje in delo ter preprečevanje socialne izključenosti gluhih, naglušnih, gluhoslepih ter oseb s polževim vsadkom. Program vključuje pomoč posameznikom, svetovanje, pomoč pri vključevanju v zdravo okolje. Vse aktivnosti so dostopne v slovenskem znakovnem jeziku.

2. Informativna dejavnost. Glasilo Prisluhnite nam ima 5 številk na leto, tiskanje raznih zloženk, različne objave, spletna stran <http://auris.si>, FB-stran Auris Kranj, objave v medijih ...

3. Psihosocialna pomoč osebam z okvaro sluha in njihovim družinam. Samopomočne skupine, družabništvo,

pomoč na domu ...

4. Kultura gluhih. Delovanje kulturne skupine, ogled kulturnih prireditev s tolmačem SZJ, ogled kulturnih znamenitosti s tolmačem SZJ

5. Rekreativna in šport. Udeležba na državnih prvenstvih; v bovlingu, balinanju, orientacijskem teku, pikadu. Redni treningi v bovlingu, balinanju, pikadu. Skupina za pohodništvo redno organizira vsaj en pohod mesečno. Društvo AURIS je letos že petič na podlagi športnih dosežkov proglašeno za najšportno društvo Slovenije, redna tedenska telovadba pod vodstvom fizioterapevta iz Centra za krepitev zdravja Kranj.

6. Preprečevanje in blaženje osamljenosti kot posledice izgube sluha. Druženje, organizacija mesečnih predavanj, organizacija ekskurzij, izletov, organizacija raznih delavnic, piknikov – vse s tolmačem SZJ.



Utrinek z izleta

ZAKLJUČEK

Društvo AURIS je organizacija, ki deluje v javnem interesu. Vključuje 714 članov, od tega 656 oseb z izgubo sluha. Zaposluje tri strokovne delavke, ki so vse tudi verificirane tolmačke za slovenski znakovni jezik. Trudimo se pomagati vsem, ki nas prosijo za pomoč, tako članom društva AURIS kot drugim. Veseli nas, da je društvo AURIS s svojimi tremi podružnicami prepoznavno na Gorenjskem, da se gluhe osebe praviloma zgledajo po pomoč v društvo AURIS, kjer so razumljeni in z našo pomočjo iščejo ustrezne rešitve. Tako skupaj z uporabniki slavimo preteklost in objemamo prihodnost, kot smo zapisali ob praznovanju 70-letnice društva AURIS.



Šport, pohodništvo, predavanja ...

KONTAKTNI PODATKI

1. Naslov glavne pisarne:

Huje 23a, Kranj

Telefon: 04 235 1470

E-pošte:

Sekretarka: auris.zlata@gmail.com

Predsed.: borishorvat5@gmail.com

Strok. služba: auris.kranj@gmail.com

2. Nasov podružnice Jesenice:

Cesta železarjev 2, Jesenice

Telefon: 041 275 917

3. Naslov podružnica Tržič:

Trg svobode 10

Telefon: 041 908 550

Spletna stran: AURIS Kranj - AURIS Kranj (<https://auris.si>)

Facebook: <https://facebook.com/AurisKranj>



Prispevek o predstavitvi in delovanju Medobčinskega društva invalidov Kranj za Glasilo invalidskih organizacij MO

Medobčinsko društvo invalidov Kranj je član Zveza delovnih invalidov Slovenije, ki je največja invalidska organizacija v Sloveniji, saj združuje preko 45.000 članov v 69 društvih invalidov po vsej Sloveniji. V društvu invalidov nimamo zaposlenih oseb – vsi delajo prostovoljno; lažji invalidi za težje invalide.

Društvo je bilo ustanovljeno leta 1969 in deluje že preko 55 let. MDI Kranj je v letu 2003 dobilo status invalidske humanitarne organizacije. Društvo je prostovoljno, neodvisno, samostojno, humanitarno, združenje društev invalidov. Društvo dela v javno dobro in v javnem interesu.

Medobčinsko Društvo invalidov Kranj / MDI Kranj / združuje invalide MO Kranj in Občin Preddvor, Cerklje, Jezersko, Šenčur, Naklo. Skupaj je včlanjenih preko 1000 članov, od tega preko 550 rednih, ostali so spremljevalci – zastopniki in podporni člani.

Za svoje člane izvajamo posebne socialne programe, da jim omogočamo vključevanje v družbo in sodelovanje

v vsakdanjem življenju; načrtujemo, organiziramo in izvajamo programe, ki delovnim invalidom omogočajo bolj aktivno sodelovanje in pripomorejo k odstranjevanju ovir in bolj neodvisnemu življenju; organiziramo in izvajamo aktivnosti za ohranitev zdravja in druge rehabilitacijske programe za delovne invalide ter izvajamo in sodelujemo pri izvajanju in razvijanju posebnih socialnih, zdravstvenih, izobraževalnih, kulturnih in športno rekreacijskih in drugih programov za delovne invalide.

Vse te programe izvajamo v prostorih, ki jih najamemo ali programe izvajamo v lastnih prostorih, ki jih imamo na naslovu: Trg Prešernove brigade 10, Primskovo-Kranj (v pomoč, to je ista stolpnica kot je Gorenje servis, vhod s ceste pri semaforju Boltez).

Program Rekreacija in šport MDI Kranj vsebuje organizirano rekreacijo za skupine invalidov, s katerimi želimo doseči boljšo kondicijo in ohranjevanje zdravja. Člani invalidi v okviru društva izvajajo naslednje aktivnosti: balinanje,

bowling, kegljanje, plavanje, prstomet, v prostorih društva pa šah in pikado. Glede na vremenske razmere pa se naši člani udeležujejo še pohodništva, nordijske hoje, kolesarjenja, pozimi pa smučanja. Pri športnih aktivnostih sodeluje preko 70 članov našega društva.

Naši člani so dosegli že lepe rezultate npr. ženska ekipa balinark je dosegla odlično 2. mesto na državnem prvenstvu. Moška ekipa balinarjev pa je že bila državni prvak in enkrat osvojila 2. in 3. mesto prav tako na državnem prvenstvu.

Geslo "Nazaj k naravi" je način življenja in razmišljanja širšega kroga ljudi, posebej invalidov. S tem invalide vključujemo v skupnost in jim

omogočamo integracijo v družbeno življenje. Na ta način bodo ohranjali psihofizične sposobnosti in zdravje. Zelo pomemben je tudi vidik družabništva; poudarek je na lažjem vključevanju v življenjsko skupnost; omogočili jim bomo, da bodo sodelovali pri oblikovanju, sprejemanju in izvajanju odločitev v zvezi s programom, na različnih ravneh odločanja, kar je cilj pri doseganju večje samozavesti. V program športa želimo vključiti čim več članov, da jih zainteresiramo za raznorazne fizične aktivnosti in vključitve v družabno življenje.

Šport je most socializacije med invalidi in neinvalidi. Želimo doseči polnopravno socializacijo invalidov, z medsebojnim druženjem in spoznavanjem na društvenih športnih prireditvah.



Naš namen je, da pritegnemo še večje število invalidov k naslednjim športnim dejavnostim: Kegljanje, balinanje, bowling, plavanje, pikado, šah, prstomet, pohodništvo in kolesarjenje. V društvu izvajamo tudi ustvarjalne delavnice ročna dela. Člani našega društva invalidov in sekcije ročnih del se z veseljem sestajajo vsako sredo v prostorih društva, kjer se venomer dogaja nekaj novega. Trudijo se izdelati različne izdelke, vse se predhodno dogovorijo, običajno so to izdelki terminskemu času primerni. Spomladi na temo pomladno-velikonočnih ter pred poletjem letno-morskih izdelkov. V septembru so nastajali izdelki s kvačkanjem, košare, podstavki, oprijemalke, dekorativni izdelki,... V oktobru se posvečajo bučam in izdelavi različnih cvetličnih aranžmajev.

Naši moški predstavniki izdelujejo miniaturne izdelke iz lesa, ki so se včasih uporabljali na kmetijah, kot je preša, voz lojtrnik, lesene gajbice, kozolci in različne posode za shranjevanje izdelkov. V novembru sledi poslikava na kamen slike sveč in cvetja. V decembru sledijo izdelovanje adventnih venčkov in novoletnih

okrasov. Poleg vsega načrtovanega še vedno ostane čas, da se malo poklepeta. Pohvale vredno je, da preko celega leta izdelujejo voščilnice za naše jubilate.



Namen in cilj programa ročnih del je spodbuditi ustvarjalnost in kreativnost invalidov kot prispevek k povečanju možnosti aktivnega vključevanja v življenje in delo na vseh področjih družabnega življenja. Cilj je prenos znanja udeležencev v društva invalidov in vzpodbujanje socializacije invalidov.



Podelitev listine "Občina po meri invalidov" v letu 2022.

Zveza delovnih invalidov Slovenije v okviru tega projekta spodbuja občine za načrtno odzivanje za posebne potrebe invalidov in njihovo socialno vključevanje, za sožitje in večjo kvaliteto življenja vseh občanov. Pobudnik za vključitev Mestne občine Kranj (MOK) v projekt Zveze delovnih invalidov Slovenije za pridobitev listine Občina po meri invalidov je bilo Medobčinsko društvo invalidov Kranj (MDI). V ta namen je nastal Svet za invalide in koordinacija invalidskih društev, ki ga je vzpostavilo MDI Kranj. Cilj je izboljšati položaj invalidov v lokalni skupnosti. Podpredsednik ZDIS, Srečko Matkovič je predal Listino in skulpturo "Občina po meri invalidov" županu MO Kranj gospodu Matjažu Rakovcu in Janezu Zelniku, predsedniku Medobčinskega društva invalidov Kranj. Priznanje ni samo priznanje Medobčinskemu društvu invalidov Kranj, temveč vsem članom delovne komisije Sveta invalidov in koordinacije invalidskih organizacij v MOK. To je priznanje, da smo delali pravilno in da smo s skupnimi močmi pripeljali projekt do te točke, da je MOK prejela listino,

ki občino tudi v prihodnje zavezuje k odpravljanju ovir. S tem dosežemo večjo kakovost življenja, socialno vključenost invalidov in drugih občanov z različnimi potrebami ter jim omogočamo udejanjanje pravic. Občina je veliko naredila v korist invalidov in s tem olajšala življenje v okolju, v katerem bivajo. Zato naj tudi v prihodnje velja načelo: *»ničesar o invalidih brez invalidov.«*

Naš cilj je zagotoviti invalidom vključevanje v družbo in sodelovanje v vsakdanjem življenju; nuditi podporo pri vzpostavljanju lastnih moči za soočanje z invalidnostjo in težavami / problemi, ki se ob tem pojavljajo. Pri izvajanju programov ne ločujemo invalidov glede na kategorijo invalidnosti in na prispevek občine, mora pa imeti stalno bivališče v eni od občin, ki jih pokriva MDI Kranj.



Janez Zelnik,
predsednik
MDI Kranj

Predstavitev Centra Korak, Kranj

I. Uvod / Poslanstvo in vizija

Center Korak, Kranj je socialno-varstveni zavod, usmerjen v dolgotrajno in celostno rehabilitacijo oseb po pridobljeni možganski poškodbi (PMP). Svojim uporabnikom nudi socialno-varstveno storitev vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji (koncesija MDDSZ), in zdravstvene storitve na podlagi pogodbe z ZZZS. Storitev je za uporabnika brezplačna.

Delo Centra Korak temelji na vrednotah: toplina, strokovnost, fleksibilnost, dostojanstvo in samostojnost. Njegovo poslanstvo je uporabnikom omogočiti čim bolj kakovostno, samostojno in dostojno življenje. Vizija Centra Korak je izvajanje in razvijanje inovativnih programov za osebe s PMP ter ozaveščanje družbe o PMP.

celotne Gorenjske ter del osrednje Slovenije. Skozi leta se je razvil v pomemben regionalni center za celovito rehabilitacijo oseb po pridobljeni možganski poškodbi s, koncesijo za 45 uporabnikov.



Temeljne vrednote centra



Uporaba komunikatorja

II. Zgodovina in razvoj Centra Korak

Center Korak je prve uporabnike sprejel leta 2003 in pokriva območje

III. Storitve in programi

Center Korak, Kranj zagotavlja **zdravstvene** in **socialno-varstvene storitve**, ki so usmerjene na celostno obravnavo uporabnikov po pridobljeni možganski poškodbi. Storitve obsegajo:

- **Zdravstvene storitve:** delovna terapija, fizioterapija, zdravstvena nega. Logopedске obravnave in psihiatrične storitve so izvedene s strani zunanjih strokovnjakov.
- **Socialno-varstvene storitve v okviru VVZPP:** storitve psihologije, socialno pedagoške obravnave, obravnave na področju socialnega dela.
- **Izvajamo individualne, skupinske in kombinirane strokovne** obravnave v procesu rehabilitacije preko različnih metod in tehnik.
- **Nadstandardni program** ima že od samega začetka delovanja pomembno mesto pri organizaciji in vsebinah dela, saj ima izjemen vpliv na kakovost življenja uporabnikov (tabor na obali, gorniški tabor, rehabilitacija s pomočjo športnih aktivnosti ipd.).
- **Preventivno delo:** ima velik pomen pri ozaveščanju javnosti o resnosti PMP in pomenu njihove preventive, pri tem pa sodelujemo z različnimi ustanovami.

IV. Organizacija in ekipa

- Ekipo sestavljajo strokovnjaki s **področij zdravstva in socialnega varstva**.
- Pri delu sodelujejo tudi **prostovoljci, zunanji strokovnjaki, študenti ter dijaki**, ki bogatijo programe in spodbujajo vključevanje uporabnikov v širšo skupnost.

V. Certificati, status in priznanja Centra Korak

- **Nevladna organizacija v javnem interesu** na področju socialnega varstva.
- **Certifikat kakovosti EQUASS Assurance.**
- **Certifikat "Družbeno odgovoren delodajalec"** – napredni nivo 2.



Utrinek s fizioterapije

VI. Izzivi in načrti Centra Korak za prihodnost:

- **razširitev dostopnosti:** vzpostavitev sorodnih strokovnih centrov tudi v drugih regijah Slovenije,
- **ohranjanje kakovosti:** ohranjanje visoke kakovosti storitev z zagotavljanjem individualiziranega pristopa, strokovne podpore, človeške topline in človekovega dostojanstva,
- **razvoj in nadgradnja** obstoječih rehabilitacijskih programov.

Povabljeni k ogledu naših predstavitvenih filmov na youtube kanalu:

FILMI	Center Korak, Kranj - daljša verzija https://youtu.be/P3uMNKpqVkQ Center Korak, Kranj - angleška verzija https://www.youtube.com/watch?v=xAafO2JpwFg Center Korak, Kranj – kratka verzija https://www.youtube.com/watch?v=sp-k4e9otDY Zgodbe iz Koraka- Kaj ti Korak pomeni? https://www.youtube.com/watch?v=ITKoeZEUgNM Tri zgodbe https://www.youtube.com/watch?v=TO9t3OA7VEc
	20.letnica delovanja https://www.youtube.com/watch?v=y_CPwgxmWEM

VII. Kontakt in lokacija

Naslov: Kidričeva cesta 53, 4000 Kranj

Telefon: 04 28 18 611

E-naslov: info@center-korak.si

Spletna stran: www.center-korak.si

FB <https://www.facebook.com/korakcenter/>

Svetloba v skupnosti: Kako MDSS Kranj že desetletja bogati življenja slepih in slabovidnih

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj (krajše MDSS Kranj) je osrednja invalidska organizacija na Gorenjskem, ki združuje slepe in slabovidne ter si prizadeva za izboljšanje kakovosti njihovega življenja. S širokim naborom programov in dejavnosti društvo deluje v javnem interesu na področju socialnega, zdravstvenega in pravnega varstva, hkrati pa spodbuja socialno vključenost svojih članov. Delovanje društva temelji na načelih prostovoljnosti, humanosti, samostojnosti in enakopravnosti.

Delovanje in programi za polnejše življenje

MDSS Kranj svojim članom nudi celovito podporo za lažje premagovanje vsakdanjih izzivov, ki jih prinaša okvara vida. Društvo izvaja šest posebnih socialnih programov, ki jih sofinancira Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO), prav

tako pa preko različnih razpisov tudi vseh 18 gorenjskih občin:

1. preprečevanje in blaženje socialnih in psihičnih posledic izgube vida:

program nudi podporo posameznikom in njihovim družinam pri soočanju z izgubo vida;

2. usposabljanje za aktivno življenje:

člani se učijo veščin za čim bolj samostojno življenje;

3. podpora pri uporabi tehničnih pripomočkov:

društvo članom omogoča dostop do različnih tehničnih pripomočkov in jih usposablja za njihovo uporabo;

4. izobraževanje in kulturne aktivnosti:

člani so dejavni na različnih kulturni področjih (na literarnem, likovnem, ...);

5. šport, šah in rekreacija:

člani so dejavni v različnih športnih panogah, kot so stezno in vrtno kegljanje, plavanje, pikado, showdown, šah in paralokostrelstvo, kjer dosegajo vidne uspehe;

6. osebna asistenca: program zagotavlja pomoč članom pri vsakodnevnih opravilih in vključevanju v družbo. Društvo je tudi izvajalec osebne asistencije po Zakonu o osebni asistenci.

V okviru socialnih programov v društvu delujejo tudi aktiv žena, skupina za samopomoč, terapevtska skupina, literarni krožek in skupina slikark, ki s svojimi srečanji prispevajo k bolj povezanemu in kakovostnemu življenju slepih in slabovidnih. Redno so organizirane različne aktivnosti, od izobraževalnih delavnic, seminarjev, predavanj, usposabljanj (orientacija, tehnični pripomočki, računalništvo...) do rekreativnih aktivnosti, kot so športne in šahovske aktivnosti. Večkrat letno pa pripravlja tudi različne ekskurzije in družabna srečanja. Financiranje društva je zagotovljeno z donacijami, sredstvi 18 gorenjskih občin in sredstvi FIHO.

Skupnost v številkah

Konec leta 2024 je društvo združevalo 361 članov z območja celotne Gorenjske, od tega 196 žensk in 165 moških. Struktura članstva glede na

stopnjo izgube vida kaže na raznolike potrebe posameznikov: 193 članov je imelo izgubo vida med 70 % in 95 %, medtem ko je imelo 168 članov izgubo vida nad 95 %, od tega 31 popolnoma slepih.

V društvo se vključujejo člani vseh starosti. Povprečna starost članstva se nenehno dviga in presega 60 let. Pomembno je dejstvo, da se po slovenski zakonodaji v društvo lahko včlanijo zgolj osebe, ki imajo manj kot 30 % ostanka vida na boljšem očesu s korekcijo. Na društvo se obračajo tudi druge osebe, ki imajo težave z vidom in njihovi svojci in tudi njim društvo nudi različne oblike svetovanja in pomoči.

Zgodovinski razvoj društva

Zgodovina organiziranega delovanja slepih in slabovidnih na Gorenjskem sega v obdobje po drugi svetovni vojni, ko so se po vsej Jugoslaviji začela ustanavljati združenja za urejanje pravic slepih. V Sloveniji je bila republiška organizacija ustanovljena 11. avgusta 1946. Kmalu zatem so se začele oblikovati tudi lokalne enote.

Prva skupščina v Kranju je potekala 13. junija 1948, kjer je bil izvoljen 7-članski odbor, ki ga je vodil predsednik Franc Pelko. Poleg Kranja sta bili na Gorenjskem ustanovljeni še podružnici v Škofji Loki (8. januarja 1948) in kasneje na Jesenicah. Zaradi praktičnih razlogov in manjših stroškov vodenja so se te podružnice postopoma združile v enotno organizacijo s sedežem v Kranju; jeseniška se je pridružila leta 1955, škofjeloška pa leta 1956.

Društvo je skozi leta delovalo pod različnimi imeni, od Okrajnega odbora Zveze slepih Kranj (1958) do Medobčinske organizacije slepih in slabovidnih Kranj (1976). Današnji naziv, Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj, je dobilo leta 1997 z novim Zakonom o društvih. Pomemben mejnik je bil tudi sprejem pravil leta 1975, ki so članstvo uradno razširila tudi na slabovidne osebe.

Sprva je društvo delovalo v prostorih kranjske občine, leta 1967 pa se je preselilo na današnjo lokacijo na Cesti Staneta Žagarja 27, kjer ima danes v lasti celotno poslopje. Za lažjo dostopnost članom so že leta 1964 začeli izvajati redna mesečna dežurstva v Radovljici, Škofji Loki, na Jesenicah in

kasneje tudi v Trzinu.

MDSS Kranj danes nadaljuje svoje poslanstvo in ostaja ključna točka podpore za slepe in slabovidne na Gorenjskem, s ciljem omogočiti čim bolj samostojno in vključujoče življenje za vse svoje člane.

Kontaktne podatke:

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Kranj

Cesta Staneta Žagarja 27
4000 Kranj

Telefon: 04 23 69 830

Mobitel: 051 444 660

E-mail: pisarna@mdsskr-drustvo.si

Internet: <http://www.mdsskr-drustvo.si/>

Facebook: <https://www.facebook.com/MDSSKranj/>



Društvo Sonček: CIMGO TESSIER VOZIČEK

Sonček, Gorenjsko društvo za cerebralno paralizo je s pomočjo donacije Zavarovalnice Triglav kupilo poseben voziček Cimgo, ki je namenjen vožnji po razgibanih terenih. Gre za izjemno pridobitev, ki bo uporabnikom omogočila doživetja v naravi, ki so jim večinoma zaradi gibalne oviranosti nedosegljiva.

Cimgo je štirikolesni voziček z močnimi amortizerji in udobnim, varno zasnovanim sedežem. Potnika pelje po hribih in dolinah, gozdnih stezah, makadamu ali celo smučišču. Upravljan je s strani pilota, ki stoji zadaj na posebni opori in vozi voziček. Deluje tako, da potnik udobno sedi spredaj, pripet z varnostnimi pasovi, pilot zadaj pa vodi in zavira voziček. Sama zasnova vozička omogoča spuščanje po različnih terenih, od položnih, nezahtevnih, do strmih, razgibanih brezpotjih, ki lahko dvignejo adrenalin tako uporabniku kot samemu pilotu vozička. Ravno zaradi tega in zagotavljanja čim višje stopnje varnosti so se trije prostovoljci našega društva udeležili šolanja za pilota Cimgo vozička v Franciji, ki ga

organizira proizvajalec teh vozičkov.



Primeren je za vse, ki zaradi telesnih omejitev ne morejo samostojno obiskovati narave, bi si pa želeli doživeti gorski spust, sprehod po neurejeni poti ali celo izlet s sedežnico, ne da bi morali vstati iz vozička.

Zahvala gre Zavarovalnici Triglav, ki je z donacijo omogočila nakup vozička, ter Mestni občini Kranj, ki je društvu zagotovila prostor za njegovo hrambo. S skupnimi močmi smo pridobili pripomoček, ki našim uporabnikom odpira nove možnosti, prinaša več samostojnosti in omogoča nepozabne trenutke v naravi.

Kontaktne podatke

SONČEK, GORENJSKO DRUŠTVO ZA
CEREBRALNO PARALIZO

Bleiweisova cesta 30

4000 Kranj

Tel.: 040 / 656 – 844

E-naslov: drustvo@soncek-gdcp.si



Predstavitev Medobčinskega društva Sožitje Kranj

Medobčinsko društvo Sožitje Kranj je humanitarno društvo, ki deluje kot del mreže Zveze Sožitje Slovenije. Naš primarni namen je pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju ter njihovim družinam v širšem Kranjskem območju. Društvo podpira vključevanje članov v družbo, spodbuja njihovo samostojnost in zagotavlja podporne storitve, kot so svetovanje, izobraževanje in prostočasne aktivnosti. Smo člani Zveze Sožitje, ki združuje vsa društva Sožitje po Sloveniji in promovira pravice invalidov ter oseb z motnjami v duševnem razvoju.

Zgodovina in obseg delovanja

Društvo deluje kot medobčinsko, pokrivajoč več občin v Gorenjski regiji: Kranj, Šenčur, Tržič, Naklo, Cerklje na Gorenjskem, Jezersko in Preddvor. Ustanovljeno je bilo z namenom zagotavljanja celostne podpore, ki vključuje sodelovanje z lokalnimi centri, kot je Varstveno delovni center (VDC) Kranj. Kot del Zveze Sožitje se vključuje v nacionalne

projekte, kot je promocija osebne asistence in podpornih storitev za samostojno življenje.

Kontaktne podatke in vodstvo

Sedež: Kidričeva cesta 51, 4000 Kranj

Naslov za pošto:

Kidričeva 51, 4000 Kranj

Telefon: 041 915 640

E-pošta: mdsozitie.kranj@gmail.com

Predsednik: Uroš Tičar

Podpredsednica: Maja Draksler Varl

Tajnica: Erika Draksler

Blagajničarka: Dragica Brlogar

Uradna spletna stran: www.sozitje.si



Foto: kreativna delavnica

Dejavnosti in programi

Društvo organizira raznovrstne aktivnosti za spodbujanje socialne vključenosti in kakovosti življenja članov. Med ključnimi so:

1. Prostočasne dejavnosti:

Rekreacijsko plavanje, vodeno plavanje za mlajše, kuharske delavnice, ustvarjalne delavnice, jahanje, plesne delavnice, zvočna kopel, bowling, izleti, vikend seminarji, ...

2. Izobraževanje in predavanja:

Predavanja o osebni asistenci (v sodelovanju z Zavodom za razvijanje in izvajanje podpornih storitev – ZRIPS) ter delavnice za družine in člane.

3. Podpora in svetovanje:

Sodelovanje z VDC Kranj, organizacijskimi enotami v Kranju, Trzinu in Šenčurju, vključno s pomočjo pri vključevanju v skupnostne programe.

Članstvo je odprto za osebe z motnjami v duševnem razvoju, njihove družine in podpornike. Društvo spodbuja donacije, vključno z namenitvijo 1 % dohodnine za

podporo dejavnostim.

Za več podrobnosti ali vključitev v programe priporočamo obisk spletne strani ali neposreden stik z društvom. Če iščete specifične informacije o aktualnih dogodkih, lahko preverite rubriko "Aktualno" na spletni strani društva.



Foto: vključevanje v okolje - izlet



Foto: kuharska delavnica

VARSTVENO DELOVNI CENTER KRANJ

Varstveno delovni center Kranj (VDC Kranj) je javni socialnovarstveni zavod. Ustanovila ga je Vlada Republike Slovenije. Izvaja dve pomembni socialno varstveni storitvi - **Vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji** in storitev **Posebnega institucionalnega varstva odraslih oseb s posebnimi potrebami**. VDC Kranj ima štiri organizacijske enote; enote Kranj, Škofja Loka, Tržič, in Šenčur, kjer se izvaja storitev Vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji in še eno enoto v Škofji Loki, kjer se izvaja posebno institucionalno varstvo odraslih.

V storitve VDC Kranj se lahko vključijo odrasle osebe po 18. letu starosti, ki izpolnjujejo pogoje določene v 8. in 10.

členu Pravilnika o standardih in normativih socialnovarstvenih storitev. Pravico do vključitve upravičenec dokazuje z odločbo pristojnega organa oziroma izvedenskim mnenjem pristojne komisije. Postopek sprejema se začne z oddajo prošnje in obveznih prilog. Ob sprejemu uporabnika v zavod se z njim sklene Dogovor, v katerem se dogovorijo pravice in obveznosti ter potek dela in življenja v storitvi. Zavod v 30 dneh po sprejemu skupaj z uporabnikom pripravi Individualizirani osebni načrt.

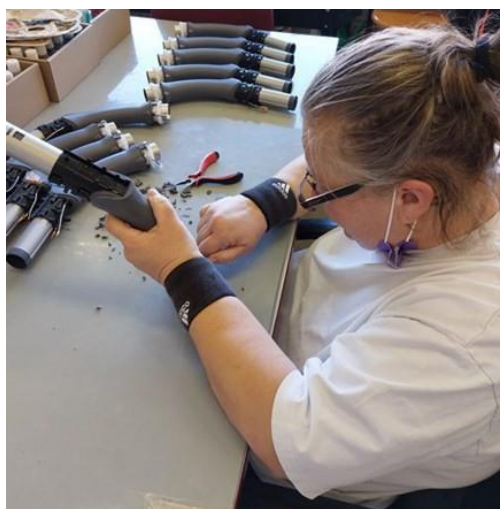
V tem dokumentu je zapisano kaj uporabnik zmore, kaj bo počel, kaj želi doseči in kako mu bo zavod pri tem pomagal.



Storitev posebnega institucionalnega varstva odraslih, uporabnikom nadomešča ali dopolnjuje družinsko okolje in jim nudi vse, kar potrebujejo za življenje. Izvaja se vse dni v letu, brez prekinitve. V to storitev so vključeni uporabniki oziroma stanovalci, ki živijo v zavodu. VDC Kranj si prizadeva, da je vsak uporabnik aktiven in vključen v življenje skupnosti. To pomeni, da sodeluje pri vsakodnevnih opravilih in pri ustvarjanju in sooblikovanju svojega vsakdana. Vsi stanovalci, ki so vključeni v storitev institucionalnega varstva imajo pravico do zdravstvene oskrbe.

Storitev Vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji uporabnikom omogoča delovno in socialno udejstvovanje. Izvaja se v dopoldanskem času, od ponedeljka do petka. Uporabniki so vključeni v eno izmed dnevnih enot od najmanj pet do največ osem ur. Storitve vključuje osnovno oskrbo, kar pomeni bivanje, prehrano, tehnično oskrbo in prevoz. Vključuje pa tudi socialno oskrbo, kar pomeni vodenje, varstvo in zaposlitev pod posebnimi pogoji. V okviru zaposlitve pod posebnimi

pogoji uporabniki izdelujejo različne izdelke iz gline in papirja, nakit, voščilnice in druge unikatne izdelke. Pri tem jih usmerjajo zaposleni. VDC Kranj uspešno sodeluje tudi z različnimi podjetji. Zanje opravlja enostavna dela, ki jih imenujemo kooperantska dela. Ta enostavna dela so pomembna, saj uporabnikom omogočajo ohranjanje spretnosti in jih razbremenijo v procesu učenja novih znanj. Po opravljenem delu se počutijo uspešne, koristne in zadovoljne.



Zavod je aktiven tudi na področju družbenega življenja. Uporabniki so prisotni v lokalnem okolju, kjer sodelujejo pri različnih dogodkih in projektih. Povezujejo se z drugimi organizacijami in generacijami – z otroki, mladimi, odraslimi in starejšimi. VDC Kranj je zato v svojem okolju pomemben povezovalni dejavnik. Prispeva k temu, da so osebe z intelektualno oviranostjo bolj vključene v družbo.



Vizija VDC Kranj je, da ves čas razvija kakovostne storitve. V zavodu vsakega

posameznika podpirajo, da čim bolj vpliva na kakovost svojega življenja. Spodbujajo uporabnikovo aktivno vlogo, upoštevajo njegove osebne cilje, želje in interese. Ves čas spremljajo tudi njegove potrebe, ki se običajno s starostjo spreminjajo. VDC Kranj ustvarja pogoje, da vsak uporabnik razvija svoje potenciale in edinstvenost ter prispeva svoje ideje. Tako uporabnik lažje občuti, da je pomemben pri izvajanju storitve in pri vseh odločitvah, ki ga zadevajo.



V VDC Kranj so uporabniki in zaposleni skupaj izbrali **sedem vrednot**, ki so v zavodu zelo pomembne - **spoštovanje, varnost, prijateljstvo, odgovornost, enakovreden odnos, razvoj in zadovoljstvo**. Te vrednote povedo, kaj v zavodu cenijo in za kaj si prizadevajo. V VDC Kranj spoštujejo drug drugega. Poslušajo se in si pomagajo, pri čemer je najpomembnejši občutek varnosti in sprejetosti. Gradijo prijateljske odnose in povezano skupnost. Odgovorni so za svoje delo. Delovne naloge opravljajo po svojih močeh. Razvijajo prevzemanje odgovornosti za svoje delo in odločitve. Poudarjajo, da je vsak človek enako pomemben, z enakimi pravicami in možnostmi. Spodbujajo razvoj in pridobivanje novih znanj, saj tako napredujejo in rastejo. V svojem poslanstvu kot najpomembnejše središče dela, postavljajo zadovoljstvo in dobro počutje uporabnika.

VDC Kranj ima evropski certifikat kakovosti na področju socialnih storitev, ki se imenuje EQUASS (European Quality in Social



Service). Ta certifikat pomeni, da VDC Kranj nudi kakovostne storitve za uporabnike in druge, ki sodelujejo in so povezani z zavodom. Dokazuje, da zavod dela strokovno, varno, spoštljivo in da upošteva potrebe uporabnikov. Pomeni tudi, da se nenehno izboljšuje in sledi evropskim standardom kakovosti v socialnem varstvu.



Zavod ima tudi osnovni certifikat Družini prijazno podjetje. Ta certifikat dokazuje, da se VDC Kranj trudi ustvariti prijazno okolje tudi za zaposlene. Zaposleni lahko, če to dopušča organizacija dela, koristijo različne možnosti, ki jim pomagajo uskladiti družinsko in službeno življenje.

SEDEŽ VDC KRANJ

Varstveno delovni center Kranj

Kidričeva cesta 51

4000 Kranj

Telefon: 04/ 280 55 10 in

04/ 280 5529

E-pošta: tajnistvo@vdc-kranj.com



MDGN AURIS

Kranj



Glasilu Sveta invalidov Mestne občine Kranj Kr' brez ovir je pripravilo in oblikovalo
AURIS — Medobčinsko društvo gluhih in naglušnih za Gorenjsko Kranj.